

Indlægsseddel: Information til brugeren

Lamisil Once, 10 mg/g, kutanopløsning

Terbinafinhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige informationer.

Brug altid Lamisil Once nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger herunder, bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af en uge efter påsmøring.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Lamisil Once
3. Sådan skal du bruge Lamisil Once
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Lamisil Once er beregnet til en enkelt dosisbehandling af fodsvamp (tinea pedis).

Lamisil Once virker ved at dræbe de svampe, som forårsager fodsvamp. Når den påsmøres fødderne, efterlader den en farveløs film, som bliver på huden og afgiver det aktive stof til huden.

Hvordan ved man, at man lider af fodsvamp (tinea pedis)?

Fodsvamp optræder kun på fødderne. Den begynder ofte mellem tærne, men kan også sprede sig til fodsålerne og siderne af fødderne.

Den mest almindelige form for fodsvamp fører til, at huden sprækker eller flager, men man kan også have lettere hævelse, blærer eller væskende sår. Dette er ofte forbundet med en kløende eller brændende følelse.

Hvis du er i tvivl om, dine problemer virkelig skyldes fodsvamp, så kontakt apoteket eller lægen, før du anvender Lamisil Once.

Lægen kan have givet dig Lamisil Once for noget andet. Følg altid lægens anvisning. Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af en uge.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Lamisil Once

Brug ikke Lamisil Once

- hvis du er allergisk over for terbinafinhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).

Fortæl din læge eller apoteket, hvis dette gælder for dig og lad være med at bruge Lamisil Once.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Lamisil Once.

- **Hvis du lider af langvarig svampeinfektion på fødsåler og hæle** med fortykninger og/eller tydelige flager, **må du ikke bruge dette lægemiddel**. Tal med en læge, hvis du mener, at lide af dette, da du kan have brug for anden medicin.
- Lamisil Once er kun til udvortes brug. Må ikke bruges i munden eller synkes.
- Undgå kontakt med ansigt, øjne eller beskadiget hud (efter udsættelse for sol eller ved svær hudskalering), hvor alkohol kan virke irriterende. Hvis opløsningen ved en fejltagelse skulle komme i øjnene, så skyl dem omhyggeligt med rindende vand. Søg læge, hvis ubehaget fortsætter.
- Brug kun Lamisil Once til behandling af huden på dine fødder og tæer.
- Lamisil Once indeholder alkohol. Må ikke bruges nær åben ild.
- Skal opbevares utilgængeligt for børn.

Børn og unge

Børn og unge under 18 år må ikke bruge Lamisil Once.

Brug af anden medicin sammen med Lamisil Once

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, fx naturlægemidler, vitaminer og mineraler.

Brug ikke andre lægemidler til behandling af dine fødder (heller ikke håndkøbslægemidler) samtidig med Lamisil Once.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du bruger Lamisil Once.

Graviditet

Lamisil Once må ikke anvendes under graviditet medmindre det er absolut nødvendigt og efter aftale med lægen.

Amning

Dette lægemiddel kan passere over i modermælken. Hvis du ammer, skal du spørge din læge til råds før anvendelse af Lamisil Once.

Sørg for, at barnet ikke kommer i kontakt med det behandlede område, herunder brystet.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Lamisil Once påvirker ikke evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

3. Sådan skal du bruge Lamisil Once

Brug altid Lamisil Once nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er påsmørelse af Lamisil Once én gang, som beskrevet herunder.

Behandlingsvejledning:

Voksne på 18 år og derover

- Det er bedst at påsmøre Lamisil Once efter et bad.
- Dette er en endosis-behandling.
- Vask begge fødder, og tør dem omhyggeligt.
- Vask og tør hænderne.
- Skru låget af tuben.
- Smør på begge fødder – brug ca. halvdelen af tubens indhold på hver fod, eller hvad der måtte være nødvendigt for at dække huden. Gør én fod færdig før behandlingen af den anden.
- **Opløsningen skal ikke gnides eller masseres ind i huden.**



- Behandl den anden fod på samme måde, også selv om huden ser rask ud. Dette skal sikre, at svampen forsvinder fuldstændigt. Der kan være svamp på den anden fod, uden at der er synlige tegn derpå.
- Lad opløsningen tørre ind til en film i 1-2 minutter, før du tager strømper og sko på.
- Sæt hættten på tuben og smid det resterende ud i henhold til henvisninger i punkt 5 i denne indlægsseddel. Du skal ikke beholde resten eller give det til andre personer.
- Vask hænder med varmt sæbevand efter påsmøringen.
- Undgå at vaske eller at gøre fødderne våde i 24 timer efter påsmøring. Dup fødderne tørre efter forsigtig vask.
- Gentag ikke påsmøringen.

Hvor ofte og hvor længe skal du bruge Lamisil Once

Påsmør kun én gang, gentag ikke påsmøringen.

Lamisil Once vil straks begynde at slå fodsvampen ihjel. Filmen, der er dannet, vil få det aktive stof til at trænge ind i huden, hvor det vil virke i adskillige dage. Huden vil begynde at læges efter få dage.

Hvis du ikke oplever forbedringer inden for 1 uge efter påsmøring, bør du spørge apotekstpersonalet til råds for at få bekræftet, at du har anvendt produktet korrekt eller kontakte lægen for at få bekræftet diagnosen.

Anvend ikke lægemidlet endnu en gang til behandling af samme udbrud af fodsvamp, hvis det ikke hjalp efter første behandling.

Påsmør Lamisil Once på begge fødder, også selv om der kun er synlige tegn på fodsvamp på den ene fod. Dette skal sikre, at du slipper helt af med svampen, da den kan være til stede, hvor der ikke er synlige tegn derpå. Når opløsningen er påsmurt fødderne, vil den hurtigt tørre ind til en farveløs film. Tuben indeholder nok Lamisil Once til behandling af begge fødder.

Lamisil Once fører det aktive stof ind i huden, hvor det vil være i nogle dage og slår den svamp ihjel, som forårsager fodsvampen. For at opnå det bedste resultat bør du ikke vaske fødder i 24 timer efter at have påsmurt opløsningen.

Understøttende behandling

Hold det inficerede område rent ved at vaske det regelmæssigt efter 24 timer. Tør det omhyggeligt uden at gubbe. Selv om huden måtte klø, så lad være med at kradse, da dette kan gøre mere skade og forsinke helbredelse eller sprede smitten. Da fodsvamp let smitter, bør du kun bruge dit eget håndklæde og tøj og ikke dele dette med andre. Hyppig vask af dine håndklæder og dit tøj kan forhindre, at du bliver smittet igen.

Brug til børn og unge

Må ikke bruges til børn og unge under 18 år.

Hvis du ved en fejltagelse sluger noget af lægemidlet

Kontakt læge eller skadestue. Indeholdet af alkohol skal tages i betragtning.

Hvis du ved en fejltagelse får noget af lægemidlet i ansigtet eller øjet

Skyl ansigtet eller øjnene under rindende vand. Søg læge eller skadestue, hvis ubehaget fortsætter.

Spørg din læge eller på apoteket, hvis der er noget du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Meget sjældne bivirkninger (*forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede*):

Nogle mennesker kan være allergiske over for Lamisil Once, som kan forårsage hævelse og smerte, kløe, blister på huden, hududslæt eller nældefeber.

Hvis du får en allergisk reaktion eller nogle af de nævnte symptomer ved brug af Lamisil Once, så fjern filmen ved hjælp af denatureret sprit (kan købes i supermarkeder), vask dine fødder i varmt sæbevand, skyl efter og tør dem, og kontakt din læge eller apoteket.

Følgende bivirkninger er også blevet indberettet:

Ikke almindelige bivirkninger (*forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede*):

Reaktioner på det behandlede hudområde så som tør hud, irritation eller brændende følelse. Sådanne bivirkninger er almindeligvis milde og forbigående.

Ikke kendt (kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):

Ændret farve af huden, afskalning af huden, rødme, smerte ved applikationsstedet.

Hvis du ved et uheld får produktet i øjnene, kan øjenirritation forekomme.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indberette bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Lamisil Once utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Lamisil Once efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Opbevar Lamisil Once i original emballage, da det er følsomt for lys.
- Opbevar ikke Lamisil Once ved temperaturer over 30°C

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Lamisil Once indeholder:

- Aktivt stof: Terbinafinhydrochlorid 10 mg/g.
- Øvrige indholdsstoffer: Acrylat/octylacrylamid-copolymer, hydroxypropylcellulose, mellemkædetriglycerider, ethanol.

Udseende

Klar til let opalfarvet (svagt gennemsigtig) gele-agtig opløsning.

Pakningsstørrelser

4 g.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S

Nykær 68

DK-2605 Brøndby

Telefon: 80 25 16 27

E-mail: scanda.consumer-relations@gsk.com

Denne indlægsseddel blev senest ændret 04/2020