

Indlægsseddel: Information til brugeren

Rhinocort® Turbuhaler®, næsepudder 100 mikrogram/dosis budesonid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Rhinocort Turbuhaler til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Rhinocort Turbuhaler
3. Sådan skal du bruge Rhinocort Turbuhaler
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Rhinocort Turbuhaler indeholder et binyrebarkhormon, der forhindrer hævelse og irritation i næsen ved allergi (kløe, tilstoppet og/eller løbende næse).

Du kan bruge Rhinocort Turbuhaler lokalt i næsen til:

Forebyggelse af høfeber og helårssnue.

Behandling af polypper i næsen. Forebyggelse af nye polypper efter operation.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Rhinocort Turbuhaler

Brug ikke Rhinocort Turbuhaler:

- hvis du er allergisk over for budesonid.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Rhinocort Turbuhaler

- hvis du har eller har haft lungetuberkulose.

Sig det til lægen, hvis du oplever sløret syn eller andre synsforstyrrelser.

Brug af anden medicin sammen med Rhinocort Turbuhaler

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun bruge Rhinocort Turbuhaler efter aftale med lægen.

Amning:

Du kan bruge Rhinocort Turbuhaler, selvom du ammer. Rhinocort Turbuhaler går over i modermælken, men det er ikke sandsynligt, at det vil skade dit barn. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Rhinocort Turbuhaler påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du bruge Rhinocort Turbuhaler

Brug altid Rhinocort Turbuhaler nøjagtigt efter lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske efter aftale med lægen.

Den sædvanlige dosering er:

Forebyggelse af høfeber og helårssnue:

Voksne: 2 sug i hvert næsebor om morgenen. Når den ønskede virkning er opnået, kan du prøve at nedsætte dosis til et sug i hvert næsebor om morgenen.

For at forebygge høfeber bør du så vidt muligt starte behandlingen med Rhinocort Turbuhaler, før pollensæsonen starter.

Du skal altid bruge Rhinocort Turbuhaler regelmæssigt, som lægen har ordineret.

Hvis næsen er stoppet, kan medicinen ikke fordele sig godt nok, hvor den skal virke. For at få effekt kan det derfor være en god ide også at bruge næsespray eller næsedråber mod tilstoppet næse de første 2-3 dage.

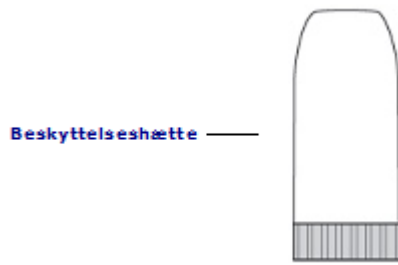
Børn: Du bør ikke bruge Rhinocort Turbuhaler til børn.

Behandling eller forebyggelse af næsepolypper:

Voksne: 1 sug i hvert næsebor to gange dagligt (morgen og aften).

Børn: Du bør ikke bruge Rhinocort Turbuhaler til børn.

Brugsanvisning:



Klargøring af din nye Rhinocort Turbuhaler-inhalator

Inden du bruger din **nye** Rhinocort Turbuhaler-inhalator **for første gang**, skal du klargøre den til brug på følgende måde:

- Skru beskyttelseshætten af og tag den af.
- Hold din Rhinocort Turbuhaler-inhalator lodret med bundstykket nederst.
- Drej bundstykket så langt som det kan komme i én retning. Drej det derefter tilbage i den modsatte retning så langt som det kan komme (det gør ingen forskel, hvilken vej du drejer det først). Du bør nu høre et klik.
- Gentag dette; drej bundstykket i begge retninger.
- Din Rhinocort Turbuhaler-inhalator er nu klar til brug.

Sådan bruges Rhinocort Turbuhaler

1. Puds næsen. Skru beskyttelseshætten af.
2. Hold Rhinocort Turbuhaler lodret med det grå bundstykke nedad. Hold ikke om mundstykket, når du klargør din Turbuhaler inhalator. Drej bundstykket en gang frem og tilbage. Det er underordnet, om der drejes til højre eller til venstre først. Du vil høre en klikkende lyd. Din Rhinocort Turbuhaler inhalator er nu klar til brug. Klargør kun din Rhinocort Turbuhaler inhalator, når du har brug for den.



3. Anbring næsestykket helt tæt til det ene næsebor og luk det andet næsebor med en finger. Træk vejret hurtigt og kraftigt ind (i ca. et halvt sekund).



4. Før du puster ud igen, skal du fjerne inhalatoren fra næsen.
5. Gentag punkt 2-4 i det andet næsebor.
6. Hvis der er ordineret yderligere dosis i hvert næsebor, gentages punkt 2 til 5.
7. Skru beskyttelseshætten på igen.

Vigtigt:

Pust aldrig ud gennem næsestykket og skru altid beskyttelseshætten på efter brug. Rhinocort Turbuhaler afgiver altid den rigtige dosis, også hvis der er blevet drejet flere gange på bundstykket.

Du kan hverken lugte eller smage medicinen.

Rengøring:

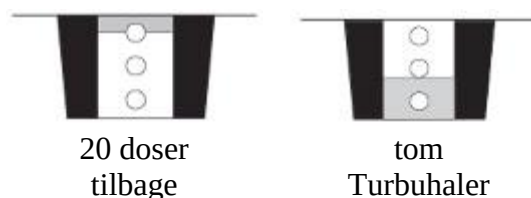
Rengør næsestykkets yderside 2-3 gange om ugen med en tør klud.

Obs! Næsestykket må ikke rengøres med vand.

Hvornår er Rhinocort Turbuhaler tom?

Når du kan se et rødt mærke øverst i dosisindikatoren, er der ca. 20 doser tilbage.

Når det røde mærke når bunden af dosisindikatoren, er Rhinocort Turbuhaler tom, og du skal kassere den.



Den lyd du kan høre, når du ryster Rhinocort Turbuhaler, stammer ikke fra medicinen, men fra et tørremiddel i bunden af inhalatoren.

Du skal være opmærksom på, at Rhinocort Turbuhaler ikke virker lige med det samme. Der kan godt gå et par dage, før du får det bedre.

Hvis du har brugt for meget Rhinocort Turbuhaler

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Rhinocort Turbuhaler, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Det er vigtigt, at du tager den dosis, der står på etiketten fra apoteket, eller som aftalt med din læge. Du bør kun tage så meget som din doktor har anbefalet; tager du mere eller mindre kan dine symptomer blive værre.

Der er dog ingen akut risiko forbundet ved at bruge for meget Rhinocort Turbuhaler en enkelt gang.

Hvis du har glemt at bruge Rhinocort Turbuhaler

Hvis du har glemt en dosis Rhinocort Turbuhaler, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.

Dannelse af hul i næseskillevæggen. Søg læge.

Hyppigheden er ikke kendt

Grå stær (uklart syn), grøn stær (hovedpine, kvalme, synsnedsættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet)

Ikke alvorlige bivirkninger:

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

Irritation i næsen i form af tørhed og nysen, umiddelbart efter brugen, samt næseblod.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

Kløe, eksem eller udslæt.

Muskelkramper.

Nældefeber og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

Tegn og symptomer på systemiske virkninger af kortikosteroider, såsom nedsat funktion af binyrerne og forsinket vækst i højden hos børn (se Yderligere bivirkninger hos børn og unge).

Sårdannelse i næsen.

Stemmesvigt.

Øget tendens til blå mærker.

Sløret syn.

Yderligere bivirkninger hos børn og unge

Væksthæmning er blevet rapporteret hos børn med intranasale steroider. Lægen vil regelmæssigt måle barnets højde, mens det får behandling med Rhinocort Turbuhaler.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk
E-mail: dkma@dkma.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Rhinocort Turbuhaler utilgængeligt for børn.
- Rhinocort Turbuhaler skal opbevares tørt.
- Rhinocort Turbuhaler skal opbevares med beskyttelseshætten skruet tæt på.
- Brug ikke Rhinocort Turbuhaler efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet, må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Rhinocort Turbuhaler, næsepudder 100 mikrogram/dosis indeholder:

- Aktivt stof: Budesonid.
- Der er ingen hjælpestoffer.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende:

Rhinocort Turbuhaler er et hvidt pulver i en plastikinalator.

Pakningsstørrelse:

1 × 200 doser.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

AstraZeneca A/S
Arne Jacobsens Allé 13
2300 København S

Fremstiller:

AstraZeneca AB, Södertälje, Sverige.

Denne indlægsseddel blev senest ændret maj 2017.