

Estradiol "2care4" 0,6 mg/g, 80g. gel

Estradiol.

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Estradiol "2care4" til dig personligt. Lad derfor være med at give Estradiol "2care4" til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Øversigt over indlægssedlen:

1. Estradiol "2care4"s virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Estradiol "2care4"
3. Sådan skal du bruge Estradiol "2care4"
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Estradiol "2care4"
6. Yderligere oplysninger

1. Estradiol "2care4"s virkning og hvad du skal bruge det til

Estradiol "2care4" er en klar gel til påsmøring på huden. Du kan bruge Estradiol "2care4":

- Ved østrogenmangel, i overgangsalderen eller hvis begge æggestokke er fjernet ved operation. Gener ved østrogenmangel er hedetur, humørsvingninger, ledsmerter og tørre slimhinder i skede og urinrør. Knogleskørhed (osteoporose) kan opstå på grund af østrogenmangel.
 - Til forebyggelse af knogleskørhed (osteoporose) hvis du ikke kan bruge anden behandling.
- Læge kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Dette skal du vide, før du begynder at bruge Estradiol "2care4"

Brug ikke Estradiol "2care4" hvis du:

- Er overfølsom over for estradiol eller over for et eller flere af hjælpestofferne.
- Har eller har haft brystkræft eller kræft i livmoderen.
- Lider af uforklart blodninger fra skeden.
- Har fortykkelse af livmoderslimhinden (endometriehyperplasi).
- Har eller har haft blodprop i ben eller lunger.
- Har eller for nylig har haft et slagtilfælde eller blodprop i hjertet.
- Har dårlig lever eller anden leversygdom.
- Har en arvelig stofskiftesygdom (porfyri).

Særlige forholdsregler

Du skal kun tage Estradiol "2care4" i forbindelse med overgangsalderen, hvis symptomer er så generende, at de påvirker din livskvalitet. Mindst en gang årligt bør du sammen med din læge afklare, om fordelene ved behandlingen opvejer risikoen.

Inden du begynder behandling med Estradiol "2care4", bør du fortælle din læge om de sygdomme, du eller din nærmeste familie har. Lægen vil foretage en helbredsundersøgelse og en gynækologisk undersøgelse. Du bør blive undersøgt regelmæssigt og især få foretaget regelmæssige undersøgelser af brysterne. Du kan få uregelmæssige blodninger eller pletblødninger i de første måneder. Hvis du får blodninger efter nogen tids behandling, eller de fortsætter, efter at behandlingen er ophørt, skal du kontakte din læge. Du skal i nogle tilfælde være særlig forsigtig med at tage Estradiol "2care4", da nogle sygdomme kan komme tilbage eller blive værre.

Fortæl din læge, hvis du har eller har haft nogle af følgende sygdomme:

- Godartet knude i livmoderen (uterusfibromer), vækst af livmoderslimhinden udenfor livmoderen (endometriose) eller fortykkelse af livmoderslimhinden (endometriehyperplasi).
- Blodprop eller hvis du har en særlig risiko for at få blodpropper. Du har 2-3 gange større risiko for at få en blodprop, hvis du er i hormonbehandling. Risikoen er størst i de første år, du bliver behandlet. Risikoen kan også være større, hvis en i din nærmeste familie har haft en blodprop, hvis du har haft flere spontane aborter eller hvis du er meget overvægtig.
- Hvis du skal opereres eller er sengeliggende i længere tid, skal du nok stoppe med at bruge Estradiol "2care4". Tal med din læge. Hvis du får en smertefuld hævelse af et ben, pludselige brystmerter eller åndenød, kan det være tegn på en blodprop. Kontakt straks lægen.
- Brystkræft eller hvis der er brystkræft i din nærmeste familie. Behandling med hormoner øger risikoen for brystkræft. Risikoen stiger, jo længere tid du er i

behandling. Den aftager igen, når du stopper. 5 år efter, du er stoppet med Estradiol "2care4", er risikoen den samme som for andre.

Du skal snarest henvende dig til lægen, hvis du opdager buler eller fordybninger i huden på brysterne, forandring i brystvorterne eller knuder, der kan ses eller føles. Det kan være hensigtsmæssigt at få foretaget mammografi regelmæssigt. Tal med lægen.

- Forhøjet blodtryk.
- Leversygdomme.
- Sukkersyge.
- Galdesten.
- Migræne eller kraftig hovedpine.
- Systemisk lupus erythematosus (alvorlig bindevævssygdom).
- Epilepsi.
- Astma.
- Tiltagende tab af hørelsen (otosklerose).

Du skal kontakte din læge med det samme, hvis du får:

- Gulsot.
- Kraftig stigning i blodtrykket. Det kan vise sig ved hovedpine, krampeanfald, besvimelse eller næseblod.
- Migrænelignende hovedpine evt. med synsforstyrrelser.

Andre risikofaktorer ved at tage Estradiol "2care4"

Der er muligvis:

- En øget risiko for kræft i livmoderslimhinden (endometriekræft)
- En øget risiko for hjerte-karsygdomme i det første år efter, at du er startet med hormonbehandling.
- En let forhøjet risiko for slagtilfælde (blodprop i hjernen).
- En øget risiko for kræft i æggestokkene. Det er vist for kvinder, der har fået fjernet livmoderen, og som har været i behandling med østrogen i 5-10 år.
- En øget risiko for demens, hvis du er over 65 år, når du starter behandlingen.

Tal med lægen hvis du:

- Har dårligt hjerte.
- Har en nysesygdom.
- Har en arvelig sygdom med et højt fedtindhold i blodet (familier hypertriglyceridæmi).

Du skal måske være særlig forsigtig med at tage Estradiol "2care4".

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Estradiol "2care4". Det kan påvirke prøveresultaterne.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Estradiol "2care4"

Estradiol "2care4" indeholder ethanol, der ved hyppig påsmøring det samme sted på huden kan give tør og irriteret hud.

Graviditet og amning

Få vejledning hos din læge eller på apoteket, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Du må ikke bruge Estradiol "2care4", hvis du er gravid. Hvis du bliver gravid eller har mistanke om, at du er gravid, skal du omgående ophøre med behandlingen og kontakte lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke bruge Estradiol "2care4".

Trafik- og arbejdssikkerhed

Estradiol "2care4" påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Brug af anden medicin

Fortæl lægen hvis du er i behandling med anden medicin. Det kan være nødvendigt at justere dosis eller skifte til en anden behandling.

Det gælder:

- Medicin mod epilepsi (phenobarbital, phenytoin, carbamazepin, oxcarbazepin, topiramet).
- Medicin mod tuberculose (rifampicin).
- Medicin mod HIV-virus (ritonavir, nelfinavir, nevirapin, efavirenz).
- Medicin mod infektion (rifabutin).
- Naturmedicin, der indeholder prikbladet perikum (hyperikum perforatum).

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, natur-lægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal du bruge Estradiol "2care4"

Voksne:

½-1 længde på dosislinealen (0,75-1,5 mg) 1 gang daglig eller 1-2 doser (pump) fra doseringspumpen (0,75-1,5 mg) 1 gang daglig.

Dosis kan sættes op til højst 4 doser (pump) 1 gang daglig, hvis det skønnes nødvendigt. Følg lægens anvisning. På doseringslinealen svarer en hel længde (7,5 cm) til 1,5 mg Estradiol "2care4" og 1 cm svarer til 0,2 mg Estradiol "2care4". Et pump fra doseringspumpen svarer til 0,75 mg Estradiol "2care4". Det første pump i doseringspumpen bør ikke anvendes, da det kan indeholde en mindre mængde planlagt dosis. Kvinder, der ikke har fået fjernet livmoderen, skal efter aftale med lægen, have supplerende behandling med gestagen i 12-14 dage med 1 måneds mellemrum. Du skal gå til kontrol hos lægen mindst 1 gang årligt, hvis ikke andet er aftalt og varigheden af behandlingen skal årligt vurderes af lægen.

Brugsvejledning

1. Fjern hættten og beskyttelsesproppen.
2. Tryk pumpen helt i bund og lad gelen løbe ud i håndfladen.
3. Fordel gelen over et stort hudområde, for eksempel på begge arme, overarme og skuldre. Du kan også smøre gelen på maven og på indersiden af lårene. Undgå hudområderne på og omkring brystet og skeden. Da gelen indeholder ethanol, bør du ikke smøre den på irriterede eller tynde hudområder.
4. Lad gelen tørre i 3 minutter inden påklædning. Hvis gelen ikke er tørret ind inden for 2-3 minutter, er den smurt på et for lille område. Fordel da gelen ud på et større område.
5. Vask hænderne og sæt hættten og beskyttelsesproppen på efter hver anvendelse.

Når en ny flaske med doseringspumpe tages i brug, vil det muligvis være nødvendigt at trykke en eller to gange, inden gelen begynder at løbe ud. Brug ikke de første pump, da det ikke er sikkert, at den rigtige mængde er kommet ud. Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Hvis du har brugt for meget Estradiol "2care4"?

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Estradiol "2care4"®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og hvis du føler dig utilpas. Tegn på overdosering kan være kvalme, opkastning, mavekramper eller diare. Blødning hos kvinder.

Har du glemt at bruge Estradiol "2care4"?

Hvis du har glemt en dosis Estradiol "2care4", spring den over og fortsæt med behandlingen dagen efter. Hvis du glemmer en dosis, kan du få gennembrudsblødning eller pletblødning.

4. Bivirkninger

Estradiol "2care4" kan, som al anden medicin give bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger

(det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Unormal vækst af livmoderslimhinden, kræft i livmoderslimhinden.
- Kræft i æggestokkene.
- Kontakt lægen, hvis du får pletblødninger gennem længere tid.
- Brystkræft. Kontakt lægen, hvis du får indtrækninger af huden, ændringer af brystvorten eller knuder.
- Blodprop i blodårer eller lunge med stærke smerter i benene eller ved brystet og åndenød. Ring 112.
- Blodpropper i hjertet eller hjernen med smerter ved hjertet, åndenød, kold-sved og besvimelse eller lammelser og taleforstyrrelser. Ring 112.

Almindelige bivirkninger

(forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hovedpine.
- Kvalme.
- Brystspænding.
- Blødningsforstyrrelser, smertefuld menstruation.

Ikke almindelige bivirkninger

(forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Væske i kroppen.
- Angst, depression.
- Opkastning.
- Galdesten.
- Ændring af sexlyst.
- Problemer med at holde på vandet.
- Svamp i skeden, sår, kløe, eller svamp på kønsorganerne, øget udflåd.

Der kan i sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker de information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller apoteket. Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende eller som ikke er nævnt her. Nogle bivirkninger kan kræve behandling. Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk> Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

5. Sådan opbevarer du Estradiol "2care4"

Opbevar Estradiol "2care4" utilgængeligt for børn.

Brug ikke Estradiol "2care4" efter den udløbsdato, der står på pakningen.

6. Yderligere oplysninger

Aflever altid medicinrester på apoteket.

Estradiol "2care4" indeholder:

Det virksomme indholdsstof i Estradiol "2care4" er estradiol 0,6 mg/g.

De øvrige indholdsstoffer er: Carbomer, trolamin, ethanol og rensset vand.

Pakningsstørrelser:

Estradiol "2care4" findes i pakningsstørrelsen 80 g (tube) og 80 g (doseringspumpe). Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Ansvarlig for markedsføringen i Danmark

2care4, 6710 Esbjerg V.

Ompakket og frigivet:

2care4, 6710 Esbjerg V.

Estradiol "2care4" svarer til Estrogel og Oestrogel.