

Indlægsseddel: Information til brugeren

Prolia 60 mg injektionsvæske, opløsning, i fyldt injektionssprøjte

denosumab

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Din læge vil udlevere et patientkort til dig, der indeholder vigtige sikkerhedsoplysninger, du skal være opmærksom på inden og under din behandling med Prolia.

Oversigt over indlægssedlen

- Virkning og anvendelse
- Det skal du vide, før du begynder at bruge Prolia
- Sådan skal du bruge Prolia
- Bivirkninger
- Opbevaring
- Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Virkning

Prolia indeholder denosumab; et protein (monoklonalt antistof), der kan behandle knogletab og osteoporose ved hæmning af et andet proteins funktion. Behandling med Prolia gør knoglerne stærkere og mindre tilbøjelige til at få brud.

Knogler er levende væv og fornys hele tiden. Østrogen er med til at holde knoglerne sunde og raske. Østrogenniveauerne falder efter menopausen (efter sidste menstruation i forbindelse med overgangsalderen), og det kan medføre, at knoglerne bliver tynde og skrøbelige. Dette kan med tiden føre til en tilstand, der kaldes osteoporose (knogleskørhed). Der kan også opstå osteoporose hos mænd af flere forskellige grunde, blandt andet alder og/eller lavt niveau af det mandlige hormon testosteron. Mange patienter med osteoporose har ingen symptomer, men har alligevel risiko for at få knoglebrud – især i ryggrad, hofter og håndled.

Operation eller medicin, der standser produktionen af østrogen eller testosteron, og som bruges til at behandle patienter med brystkræft eller prostatakræft, kan også føre til knogletab. Knoglerne bliver derved svagere og risikoen for brud stiger.

Anvendelse

Prolia bruges til behandling af:

- osteoporose hos kvinder efter menopausen og hos mænd, der har øget risiko for knoglebrud (frakturer), for at nedsætte risikoen for knoglebrud i ryggraden, i andre knogler end ryggraden og i hofterne.
- knogletab, der er resultatet af nedsat hormonniveau (testosteron), som skyldes operation eller behandling med lægemidler hos personer med prostatakræft.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Prolia

Brug ikke Prolia

- hvis du har lave niveauer af calcium i blodet (hypokalcæmi).
- hvis du er allergisk over for denosumab eller et af de øvrige indholdsstoffer i Prolia (angivet i punkt 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apoteket, før du bruger Prolia.

Mens du er i behandling med Prolia, kan du udvikle et hævet, rødt område på huden, sædvanligvis nederst på benene, der føles varmt og ømt (cellulitis), og eventuelt ledsaget af feber. Fortæl det straks til din læge, hvis du får et eller flere af disse symptomer.

Fortæl det til din læge, hvis du er allergisk over for latex (hættehylstret til kanylen på den fyldte injektionssprøjte indeholder et derivat af latex).

Du skal også tage tilskud af calcium og D-vitamin, mens du er i behandling med Prolia. Din læge vil drøfte dette med dig.

Du kan have lave niveauer af calcium i blodet, mens du er i behandling med Prolia. Fortæl det straks til din læge, hvis du bemærker et eller flere af følgende symptomer: spasmer, spjæt eller kramper i dine muskler og/eller følelsesløshed eller prikken i dine fingre, tæer eller omkring munden og/eller kramper, forvirring eller besvimelse.

Fortæl det til din læge, hvis du har eller nogensinde har haft alvorlige nyreproblemer, nyresvigt eller har haft behov for dialyse, idet det kan øge din risiko for at få lave niveauer af calcium i blodet, hvis du ikke tager calciumtilskud.

Der er i sjældne tilfælde (det kan ske for 1 ud af 1.000 personer) indberettet en bivirkning, der kaldes for osteonekrose i kæben (ONJ: beskadigelse af knoglen i kæben) hos patienter, der fik Prolia på grund af osteoporose. ONJ kan også opstå, efter at behandlingen er afsluttet.

Det er vigtigt at forsøge at undgå, at der opstår ONJ, da det kan være en smertefuld tilstand, som kan være svær at behandle. Der er nogle forsigtighedsregler, du skal følge for at mindske risikoen for, at du får ONJ.

Fortæl det inden behandlingen til din læge eller sygeplejerske (sundhedspersonalet), hvis du:

- har problemer med din mund eller dine tænder, for eksempel dårlige tænder eller en tandkøds sygdom, eller du har planlagt at få trukket en tand ud.
- ikke jævnlgt går til tandlæge eller ikke har fået tjekket dine tænder i lang tid.
- er ryger (da det kan forhøje risikoen for at få problemer med tænderne).
- tidligere er blevet behandlet med bisfosfonater (bruges til behandling eller forebyggelse af knoglelidelser).
- får lægemidler, der kaldes for kortikosteroider (for eksempel prednisolon eller dexamethason).
- har kræft.

Din læge vil muligvis bede dig om at blive undersøgt hos tandlægen, inden du starter i behandling med Prolia.

Du skal opretholde en god mundhygiejne og gå regelmæssigt til tandlæge, mens du er i behandling. Hvis du bruger tandprotese, skal du sikre dig, at den passer korrekt. Fortæl det til din tandlæge, at du er i behandling med Prolia, hvis du i øjeblikket får tandbehandling eller skal have en tandoperation (for eksempel udtrækning af tænder), og informér din læge om det.

Kontakt straks din læge og tandlæge, hvis du får problemer med din mund eller dine tænder, for eksempel løse tænder, smerter eller hævelse eller manglende opheling af sår eller sekretion, da det kan være tegn på ONJ.

Børn og unge

Prolia anbefales ikke til børn og unge under 18 år, da Prolia ikke er blevet undersøgt hos børn og unge.

Brug af anden medicin sammen med Prolia

Fortæl altid lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Det er især vigtigt, at du fortæller det til lægen, hvis du er i behandling med et andet lægemiddel, der indeholder denosumab.

Du må ikke bruge Prolia sammen med et andet lægemiddel, der indeholder denosumab.

Graviditet og amning

Prolia er ikke blevet testet på gravide kvinder. Det er vigtigt at fortælle det til din læge, hvis du er gravid; mener, at du kan være gravid eller planlægger at blive gravid. Prolia anbefales ikke, hvis du er gravid.

Informér lægen, hvis du bliver gravid, mens du er i behandling med Prolia.

Det vides ikke, om Prolia udskilles i modermælk. Det er vigtigt at fortælle det til din læge, hvis du ammer eller planlægger at amme. Din læge vil så hjælpe dig med at finde ud af, om du skal holde op med at amme eller holde op med at tage Prolia under hensyntagen til fordelene ved amning for barnet og fordelene for dig ved din anvendelse af Prolia.

Informér lægen, hvis du ammer, mens du er i behandling med Prolia.

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Prolia påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

Prolia indeholder sorbitol (E420)

Kontakt din læge, inden du tager denne medicin, hvis du af din læge har fået at vide, at du ikke kan tåle visse sukkertyper (sorbitol E420).

Hvis du er på en natriumfattig diæt

Denne medicin indeholder mindre end 1 mmol natrium (23 mg) pr. 60 mg, dvs. at det er stort set "natriumfrit".

3. Sådan skal du bruge Prolia

Den anbefalede dosis er én fyldt injektionssprøjte med 60 mg, der gives én gang hver 6. måned som en enkelt injektion under huden (subkutant). Det bedste sted at injicere er øverst på lårene og maven. Din plejer kan også bruge det område af overarmen, der vender udad. Hver pakning med Prolia indeholder et huskekort med klistermærker, der kan tages af kartonen. Brug klistermærkerne til at markere den næste injektionsdato i din kalender og/eller huskekortet til at holde styr på næste injektionsdato.

Du skal tage tilskud af calcium og D-vitamin, mens du er i behandling med Prolia. Din læge vil fortælle dig mere om dette.

Din læge vil muligvis beslutte, at det er bedst, at indsprøjtningen foretages af dig eller en plejer. Din læge, sygeplejerske eller apoteket vil vise dig eller din plejer, hvordan Prolia skal bruges. Afsnittet sidst i denne indlægsseddel indeholder instruktioner om injektion af Prolia.

Hvis du har glemt at bruge Prolia

Hvis en dosis af Prolia springes over, skal injektionen gives så hurtigt som muligt. Efterfølgende skal injektionerne gives hver 6. måned fra den seneste injektion.

Hvis du holder op med at bruge Prolia

For at opnå den største fordel af din behandling er det vigtigt at bruge Prolia så længe, som din læge har ordineret det til. Tal med din læge, inden du overvejer at standse behandlingen.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Patienter, der får Prolia, kan i usædvanlige tilfælde udvikle hudinfektioner (fortrinsvis cellulitis). **Fortæl det straks til din læge**, hvis du udvikler et eller flere af følgende symptomer, mens du er i behandling med Prolia: hævet, rødt område i huden, som oftest nederst på benene, der føles varmt og ømt, eventuelt samtidig med symptomer på feber.

Patienter, der får Prolia, kan i sjældne tilfælde få smerter i munden og/eller kæben, hævelser eller sår i munden eller kæben, der ikke vil hele, sekretion, følelsesløshed eller en fornemmelse af tunghed i kæben eller tænder, der løsner sig. Det kan være tegn på beskadigelse af knoglen i kæben (osteonekrose). Fortæl det straks til din læge og tandlæge, hvis du får sådanne symptomer, mens du er i behandling med Prolia, eller efter at du er holdt op med behandlingen.

Patienter, der får Prolia, kan i sjældne tilfælde få lave niveauer af calcium i blodet (hypokalcæmi). Symptomerne omfatter spasmer, muskelspjæt eller kramper i musklerne og/eller følelsesløshed eller prikken i fingre, tæer eller omkring munden og/eller krampeanfald, forvirring eller besvimelse. Fortæl det straks til din læge, hvis du får et eller flere af disse symptomer. Lave niveauer af calcium i blodet kan desuden føre til en ændring i hjerterytmen, der kaldes for QT-forlængelse. Dette kan ses på et elektrokardiogram (ekg).

Meget almindelige bivirkninger (kan påvirke flere end 1 ud af 10 personer):

- smerter i knogler, led og/eller muskler, der sommetider kan være alvorlige,
- smerter i arme eller ben (smerter i ekstremiteter).

Almindelige bivirkninger (kan påvirke op til 1 ud af 10 personer):

- smertefuld vandladning, hyppig vandladning, blod i urinen, ufrivillig vandladning (inkontinens),
- infektion i øvre luftveje,
- smerter, prikken eller følelsesløshed, der går ned i benene (ischias),
- uklart område i øjets linse (katarakter),
- forstoppelse,
- ubehag i maven,
- udslæt,
- hudlidelse med kløe, rødme og/eller tørhed (eksem).

Ikke almindelige bivirkninger (kan påvirke op til 1 ud af 100 personer):

- feber, opkastning, mavesmerter eller ubehag (diverticulitis),
- øreinfektion.

Sjældne bivirkninger (kan påvirke op til 1 ud af 1.000 personer):

- allergiske reaktioner (f.eks. hævelser i ansigt, læber, tunge, hals eller andre dele af kroppen, udslæt, kløe eller nældefeber, hvæsende vejrtrækning eller vejrtrækningsbesvær).

Ikke kendt (hyppigheden kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data):

- fortæl det til lægen, hvis du får ørepine, udflåd fra øret og/eller en øreinfektion. Det kan være tegn på knoglebeskadigelse i øret.

Der kan i sjældne tilfælde opstå usædvanlige brud på lårbenet. Kontakt din læge, hvis du får nye eller usædvanlige smerter i hofte, lyske eller lår, mens du er i behandling med Prolia, da det kan være et tidligt tegn på et eventuelt lårbensbrud.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk
E-mail: dkma@dkma.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar dette lægemiddel utilgængeligt for børn.

Brug ikke dette lægemiddel efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevares i køleskab (2 °C – 8 °C). Må ikke nedfryses. Opbevares i den originale karton for at beskytte mod lys. Må ikke omrystes kraftigt.

Den fyldte injektionssprøjte kan tages ud af køleskabet, så den får stuetemperatur (op til 25 °C) inden injektionen. Dette vil gøre injektionen mere behagelig. Når injektionssprøjten har fået stuetemperatur (op til 25 °C), skal den bruges inden for 30 dage.

Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletlet eller skraldespanden. Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Disse forholdsregler er med til at beskytte miljøet.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger
Prolia indeholder

- Aktivt stof: denosumab. Hver 1 ml fyldt injektionssprøjte indeholder 60 mg denosumab (60 mg/ml).
- Øvrige indholdsstoffer: eddikesyre, natriumhydroxid, sorbitol (E420), polysorbat 20 og vand til injektion.

Udseende og pakningsstørrelser

Prolia er en klar, farveløs til let gul injektionsvæske, opløsning, som leveres i en fyldt injektionssprøjte, der er klar til brug.

Hver pakning indeholder en fyldt injektionssprøjte med kanylehætte.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Amgen Europe B.V.
Minervum 7061
4817 ZK Breda Holland

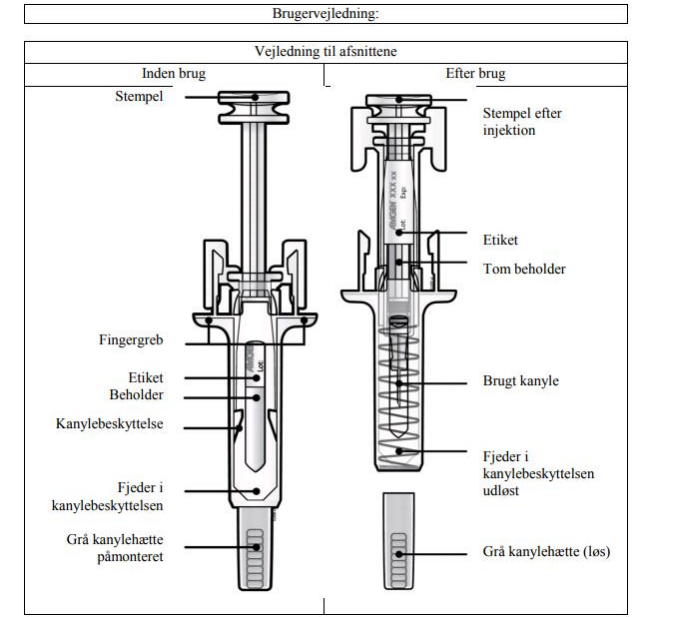
Paralleldistributør:
EuroPharmaDk, 6715 Esbjerg N.

Ompakker:
New Neopharm B.V.
Groningen
Holland

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om dette lægemiddel, skal du henvende dig til den lokale repræsentant for indehaveren af markedsføringstilladelsen.

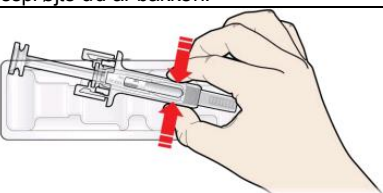
België/Belgique/Belgien s.a. Amgen n.v. Tel/Tél: +32 (0)2 7752711	Lietuva Amgen Switzerland AG Vilniaus filialas Tel: +370 5 219 7474 Luxembourg/Luxemburg s.a. Amgen Belgique/Belgien Tel/Tél: +32 (0)2 7752711
България Амджен България ЕООД Тел.: +359 (0)2 424 7440	Magyarország Amgen Kft. Tel.: +36 1 35 44 700
Ceská republika Amgen s.r.o. Tel: +420 221 773 500	Malta Amgen B.V. The Netherlands Tel: +31 (0)76 5732500
Danmark Amgen, filial af Amgen AB, Sverige Tlf: +45 39617500	Nederland Amgen B.V. Tel: +31 (0)76 5732500
Deutschland AMGEN GmbH Tel.: +49 89 1490960	Norge Amgen AB Tel: +47 23308000
Eesti Amgen Switzerland AG Vilniaus filialas Tel: +372 586 09553	Österreich Amgen GmbH Tel: +43 (0)1 50 217
Ελλάδα Amgen Ελλάς Φαρμακευτικά Ε.Π.Ε. Τηλ.: +30 210 3447000	

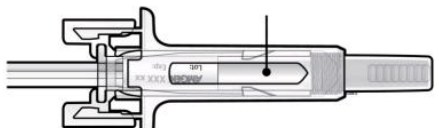
España Amgen S.A. Tel: +34 93 600 18 60	Polska Amgen Biotechnologia Sp. z o.o. Tel.: +48 22 581 3000
France Amgen S.A.S. Tél: +33 (0)9 69 363 363	Portugal Amgen Biofarmacêutica, Lda. Tel: +351 21 4220550
Hrvatska Amgen d.o.o. Tel: +385 (0)1 562 57 20	România Amgen România SRL Tel: +4021 527 3000
Ireland Amgen Limited United Kingdom Tel: +44 (0)1223 420305	Slovenija AMGEN zdravila d.o.o. Tel: +386 (0)1 585 1767
Island Vistor hf. Sími: +354 535 7000	Slovenská republika Amgen Slovakia s.r.o. Tel: +421 33 321 13 22
Italia Amgen S.r.l. Tel: +39 02 6241121	Suomi/Finland Amgen AB, sivuliike Suomessa/Amgen AB, filial i Finland Puh/Tel: +358 (0)9 54900500
Κύπρος C.A. Papaellinas Ltd Τηλ: +357 22741 741	Sverige Amgen AB Tel: +46 (0)8 6951100
Latvija Amgen Switzerland AG Rīgas filiāle Tel: +371 257 25888	United Kingdom Amgen Limited Tel: +44 (0)1223 420305
Denne indlægsseddel blev senest ændret 06/2017	
Andre informationskilder	
Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside http://www.ema.europa.eu/	

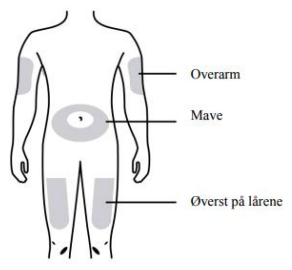


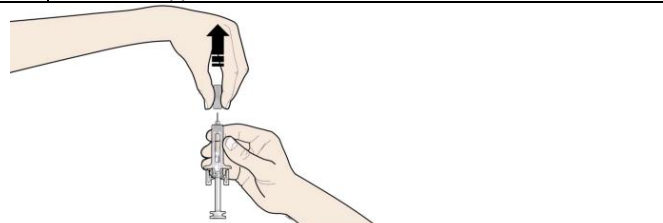
Vigtigt	
Læs disse vigtige informationer, inden du tager den fyldte Prolia-injektionssprøjte med automatisk kanylebeskyttelse i brug:	
• Det er vigtigt, at du ikke forsøger at give dig selv injektionen, medmindre du har fået instruktioner af din læge eller sundhedspersonalet. • Prolia gives som en injektion i vævet lige under huden (subkutan injektion). • Fortæl det til din læge, hvis du er allergisk over for latex (den grå kanylehætte til den fyldte injektionssprøjte indeholder et stof, der er fremstillet ud fra latex).	
× Tag ikke den grå kanylehætte af den fyldte injektionssprøjte, før du er klar til at tage injektionen.	
× Brug ikke den fyldte injektionssprøjte, hvis du har tabt den på en hård overflade. Brug en ny fyldt injektionssprøjte og kontakt din læge eller sundhedspersonalet.	
× Forsøg ikke at aktivere den fyldte injektionssprøjte inden injektionen.	
× Forsøg ikke at tage den gennemsigtige kanylebeskyttelse af injektionssprøjten.	
Kontakt din læge eller sundhedspersonalet, hvis du har spørgsmål.	

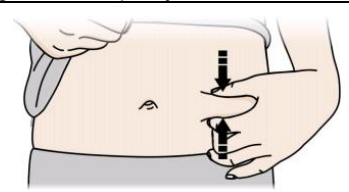
Trin 1: Forberedelse	
A	Tag bakken med den fyldte injektionssprøjte ud af pakningen og saml de ting sammen, der skal bruges til injektionen: afsprøjtningsservietter, vat eller gaze-kompres, plaster og en kanylebøtte (følger ikke med).
Lad den fyldte injektionssprøjte ligge ved stuetemperatur i cirka 30 minutter. Det vil gøre injektionen mere behagelig. Vask dine hænder grundigt med vand og sæbe.	
Anbring den fyldte injektionssprøjte og de andre ting på en ren overflade, hvor lyset er godt.	
× Opvarm ikke den fyldte injektionssprøjte i varmt vand eller mikrobølgeovn.	
× Lad ikke den fyldte injektionssprøjte ligge i direkte sollys.	
× Ryst ikke den fyldte injektionssprøjte.	
• Opbevar de fyldte injektionssprøjter utilgængeligt for børn	

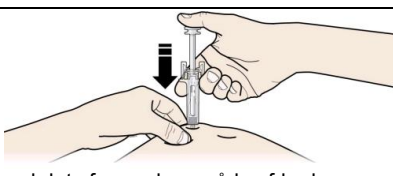
B	Åbn bakken og træk emballagen af. Tag fat i injektionssprøjten kanylebeskyttelse og tag den fyldte injektionssprøjte ud af bakken.
	
Tag fat her	
Af sikkerhedsmæssige grunde:	
× Hold ikke på stemplet.	
× Hold ikke på den grå kanylehætte.	

C	Kontrollér medicinen og den fyldte injektionssprøjte
	
Brug ikke den fyldte injektionssprøjte, hvis: • Medicinen er grumset, eller der er partikler i den. Det skal være en klar, farveløs til let gullig opløsning. • Der er dele, som ser ud til at være revnede eller ødelagte. • Den grå kanylehætte mangler eller ikke er sat ordentlig på. • Udløbsdatoen, der er trykt på etiketten, er overskredet (sidste dag i den viste måned er passeret).	
Hvis noget af ovenstående er tilfældet, skal du kontakte din læge eller sundhedspersonalet.	

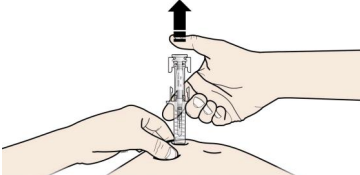
Trin 2: Klargøring	
A	Vask dine hænder grundigt. Klargør og afrens injektionsstedet.
Du kan bruge: • et sted på den øverste del af lårene Overarm Mave Øverst på lårene • maven, bortset fra et område på 5 cm omkring navlen • forsiden af overarmen (kun, hvis en anden person giver dig injektionen) Afrens injektionsstedet med en afsprøjtningsserviet. Lad huden tørre.	
× Rør ikke ved injektionsstedet inden injektionen.	
	
 Giv ikke injektionen på steder, hvor huden er øm, ødelagt, rød eller hård. Undgå at injicere på steder, hvor der er ar eller strækmærker.	

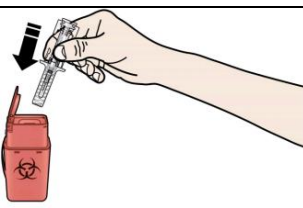
B	Træk forsigtigt den grå kanylehætte af i en lige bevægelse væk fra kroppen
	

C	Tag fat i huden på injektionsstedet, så der dannes en fast fold
	
 Det er vigtigt, at huden også klemmes sammen under injektionen.	

Trin 3: Injektion	
A	Bliv ved med at holde sammen på huden. STIK kanylen ind i huden.
	
× Rør ikke ved det afrensede område af huden.	

B	PRES stemplet ned med et langsomt og konstant tryk, indtil du mærker eller hører et "klik". Pres hele vejen ned gennem "klikket".
	
 For at tilføre hele dosen er det vigtigt, at du trykker ned gennem "klikket"	

C	GIV SLIP med tommelfingeren. LØFT derefter sprøjten væk fra huden.
	
Injektionssprøjten kanylebeskyttelse vil dække kanylen, når stemplet slippes. × Sæt ikke den grå kanylehætte på igen på en brugt injektionssprøjte.	

Trin 4: Afslut	
A	Kassér den brugte injektionssprøjte og andre materialer i en kanylebøtte
	
Medicin skal bortskaffes i overensstemmelse med lokale retningslinjer. Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Disse forholdsregler er med til at beskytte miljøet.	
Opbevar injektionssprøjterne og kanylebøtten utilgængeligt for børn. × Den fyldte injektionssprøjte må ikke genbruges. × Brugte injektionssprøjter må ikke ikke smides til genbrug eller kasseres sammen med husholdningsaffaldet.	

B	Undersøg injektionsstedet.
Tryk en tot vat eller et gaze-kompres ned på injektionsstedet, hvis det bløder. Gnid ikke på injektionsstedet. Sæt om nødvendigt et plaster på.	

Instruktioner til injektion med den fyldte Prolia-injektionssprøjte

Dette afsnit indeholder information om, hvordan man bruger den fyldte injektionssprøjte med Prolia. **Det er vigtigt, at du eller din plejer ikke giver injektionen, medmindre I har fået undervisning i det hos din læge eller sygeplejerske.** Vask altid dine hænder inden hver injektion. Bed din læge, sygeplejerske eller apoteket om hjælp, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal give injektionen.

Inden du går i gang

Gennemlæs nøje alle instruktioner, inden den fyldte injektionssprøjte tages i brug.

BRUG IKKE den fyldte injektionssprøjte, hvis hættehylsteret har været fjernet.

Sådan bruges den fyldte injektionssprøjte med Prolia

Din læge har ordineret Prolia i en fyldt injektionssprøjte til injektion i vævet lige under huden (subkutan). Du skal injicere hele indholdet (1 ml) af den fyldte injektionssprøjte med Prolia, og det skal injiceres hver 6. måned i overensstemmelse med din læges instruktioner.

Udstyr:

For at kunne give en injektion skal du bruge:

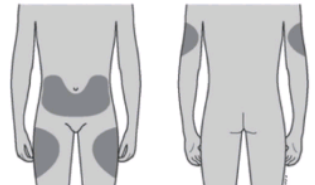
1. en ny fyldt injektionssprøjte med Prolia og
2. en alkoholserviet eller lignende.

Det skal du gøre, inden du giver en injektion med Prolia under huden

1. Tag den fyldte injektionssprøjte ud af køleskabet. **TAG IKKE** fat i injektionssprøjten på stemplet eller hættehylsteret. Det kan beskadige sprøjten.
2. Du kan lade den fyldte injektionssprøjte ligge uden for køleskabet, indtil den har fået stuetemperatur. Dette vil gøre injektionen mere behagelig. Injektionssprøjten må **IKKE** opvarmes på nogen anden måde, for eksempel i mikrobølgeovn eller varmt vand. Injektionssprøjten må **IKKE** efterlades i direkte sollys.
3. Injektionssprøjten må **IKKE** omrystes kraftigt.
4. Hættehylsteret må **IKKE** tages af injektionssprøjten, før du er klar til injektionen.
5. Kontrollér udløbsdatoen (EXP) på injektionssprøjten etiket. Brug **IKKE** injektionssprøjten, hvis datoen har passeret den sidste dag i den viste måned.
6. Kontrollér Prolias udseende. Det skal være en klar, farveløs til let gul opløsning. Opløsningen må ikke injiceres, hvis den indeholder partikler, eller hvis den er misfarvet eller grumset.
7. Find et behageligt, rent sted, hvor belysningen er god, og anbring alt udstyret inden for rækkevidde.
8. Vask dine hænder grundigt.

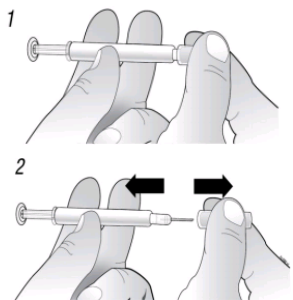
Her skal injektionen gives

Det bedste sted at give injektionen er øverst på lårene og på maven. Din plejer kan også injicere i det område af dine overarme, der vender udad.



Sådan gives injektionen

1. Desinficér huden med en alkoholvædet serviet.
2. For at undgå at bøje kanylen skal hættten forsigtigt trækkes af kanylen i en lige bevægelse uden at dreje hættten. Dette vises på billede 1 og 2. Rør **IKKE** ved kanylen og tryk **IKKE** stemplet ind.
3. Du vil muligvis kunne se en lille luftboble i den fyldte injektionssprøjte. Du behøver ikke fjerne luftboblen inden injektionen. Det er harmløst at injicere opløsningen med luftboblen i.
4. Klem huden mellem tommelfinger og pegefinger sammen (uden at klemme for hårdt). Før kanylen helt ind i huden, som din læge eller sygeplejerske har vist det.
5. Tryk stemplet ind med et **langsomt**, konstant tryk, mens du hele tiden klemmer huden sammen. Tryk stemplet helt i bund, så langt det kan komme, for at injicere **hele opløsningen**.
6. Tag kanylen ud og slip huden.
7. Hvis der er en blodplet, kan du forsigtigt tørre den af med en tot vat eller en serviet. Du må ikke gnide på injektionsstedet. Om nødvendigt kan du sætte et plaster på injektionsstedet.
8. Brug kun hver fyldt injektionssprøjte til én injektion. Brug **IKKE** eventuelt resterende Prolia, der er tilovers i injektionssprøjten.



Husk: spørg din læge eller sygeplejerske om hjælp og vejledning, hvis du har problemer.

Bortskaffelse af brugte injektionssprøjter

- Hættehylsteret må **IKKE** sættes tilbage på brugte kanyler igen.
- Brugte injektionssprøjter skal opbevares utilgængeligt for børn.
- De brugte injektionssprøjter skal bortskaffes i overensstemmelse med de lokale krav. Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Disse forholdsregler er med til at beskytte miljøet.