

Indlægsseddel: Information til brugeren

Norethisteron Paranova 0,35 mg tabletter

norethisteron

Læs indlægssedlen grundigt, inden du begynder at tage medicinen

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Norethisteron Paranova til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på: www.indlægsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Norethisteron Paranova
3. Sådan skal du tage Norethisteron Paranova
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Norethisteron Paranova er en type p-pille, som kaldes minipille.
Norethisteron Paranova indeholder et kvindeligt kønshormon gestagen (norethisteron), som ændrer slimen i livmoderhalsen, så det bliver vanskeligere for sædcellerne at trænge igennem.

Du kan bruge Norethisteron Paranova til at forebygge svangerskab.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE NORETHISTERON PARANOVA

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Norethisteron Paranova, hvis du:

- er allergisk over for norethisteron eller et af de øvrige indholdsstoffer i Norethisteron Paranova angivet i punkt 6.
- har en blodprop i f.eks. lungerne, benene, hjernen eller hjertet.
- har eller har haft brystkræft med tilbagefald inden for de sidste 5 år.
- har dårlig lever med høje levertal, herunder porfyri (forhøjet indhold af porfyriner i blod, urin, galde samt afføring).
- er gravid eller har mistanke om graviditet.
- for nylig har haft eller har en sygdom med øget cellevækst i moderkagen (trofoblastsygdom).
- har blødninger fra skeden uden kendt årsag.

Advarsler og forsigtighedsregler

Inden du begynder at tage minipiller og med jævne mellemrum, mens du tager minipiller, bør du blive undersøgt grundigt af din læge.

Tal med din læge, inden du tager Norethisteron Paranova hvis du:

- har epilepsi.
- har diabetes.
- har dårligt hjerte.

Eller hvis:

- nogen i din nærmeste familie har haft blodpropper, hjertetilfælde eller slagtilfælde.
- du selv, eller nogen i din nærmeste familie har eller har haft for meget kolesterol eller fedt (triglycerider) i blodet.
- du er ryger, overvægtig eller ældre.
- du tidligere har haft svangerskabsforgiftning.
- du får anden hormonbehandling.
- du har ligget i sengen i længere tid og stadig gør det.

Fortæl din læge i god tid før en hospitalsindlæggelse eller operation, at du tager minipiller. Hvis det er muligt, bør du lade være med at tage minipiller fra 4 uger før til 2 uger efter længevarende sengeleje eller en større operation. Tal med lægen.

Når du tager minipiller, bør du få kontrolleret blodtrykket regelmæssigt. Du bør også få lavet en underlivsundersøgelse en gang om året. Menstruationen vil som regel komme som normalt. Du kan få uregelmæssige blødninger, når du tager minipiller. Dette er ikke farligt. Hvis der går mere end 7 uger mellem 2 menstruationer, bør du kontakte lægen, da du måske er gravid. Spørg din læge, hvis du er i tvivl.

I nogle tilfælde har brugen af minipiller været sat i forbindelse med en øget risiko for godartede levertumorer. Risikoen synes at øges med varigheden af anvendelsen. Kontakt straks din læge, hvis du får stærke smerter i den øverste del af maven.

Du må ikke tage naturmedicin, der indeholder prikbladet perikon (Hypericum perforatum) samtidig med Norethisteron Paranova. Dette kan gøre, at Norethisteron Paranova ikke virker. Du kan få blødninger og blive gravid. Hvis du allerede bruger perikonprodukter, skal du aftale med lægen, hvordan denne behandling kan afsluttes.

Kontakt lægen, hvis du får vedvarende blødningsforstyrrelser eller andre tegn på bivirkninger.

Norethisteron Paranova beskytter ikke mod HIV (AIDS) eller andre kønssygdomme.

Brug af anden medicin sammen med Norethisteron Paranova

Fortæl det altid til lægen eller apoteketspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med lægen hvis du tager:

- Medicin mod epilepsi (phenobarbital, phenytoin, carbamazepin).
- Antibiotika (rifampicin, rifabutin).
- Medicin mod svamp (griseofulvin).
- Naturmedicin, der indeholder prikbladet perikon (Hypericum perforatum).

Brug af Norethisteron Paranova sammen med mad og drikke

Du kan tage Norethisteron Paranova sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Du må ikke tage Norethisteron Paranova, hvis du er gravid.

Amning

Du kan amme, selv om du tager Norethisteron Paranova.

Brug efter fødsel eller abort

Du kan begynde at tage Norethisteron Paranova 3 uger efter fødsel. Hvis du endnu ikke har fået normal menstruation efter fødslen, bør du anvende supplerende prævention i 7 dage.

Hvis du tager den første tablet senere end 3 uger efter fødslen, kan du blive gravid. Du skal derfor bruge anden prævention i de følgende 7 dage.

Hvis du har haft en spontan eller provokeret abort, kan du tage den første tablet dagen efter aborten, og dermed opnå fuld beskyttelse.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Norethisteron Paranova påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Norethisteron Paranova indeholder lactose

Norethisteron Paranova indeholder lactose. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE NORETHISTERON PARANOVA

Tag altid Norethisteron Paranova nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl så spørg lægen eller apoteketspersonalet.

Dosering

Voksne

1 tablet dagligt.

Det er vigtigt, at du tager tabletterne regelmæssigt på samme tidspunkt af døgnet, også når du har menstruation.

Brugsanvisning

Tag den første tablet på menstruationens første dag, uanset om du tidligere har brugt p-piller. Tag derefter 1 tablet dagligt på samme tidspunkt af døgnet, f.eks. om morgenen eller om aftenen før sengetid. Hvis der går mere end 3 timer fra det sædvanlige tidspunkt, kan du blive gravid (se under "Hvis du har glemt at tage Norethisteron Paranova").

Tag den første tablet på blisterkortet, der hvor ugedagsmarkeringen passer til den aktuelle dag. Tag derefter 1 tablet dagligt i den rækkefølge, de ligger i pilens retning.

Brug næste blisterkort, når det foregående blisterkort er opbrugt.

Eksempel: Hvis du tager den sidste tablet på et blisterkort på en mandag, påbegynder du næste blisterkort med en tablet mærket "torsdag". Der skal ikke være nogen pause mellem blisterkortene.

Det er meget vigtigt, **at du tager tabletterne hver dag**, også under menstruationen, også hvis menstruationen er forlænget, eller selvom der kommer lidt blødning mellem 2 menstruationer.

Hvis du tager den første tablet på menstruationens første dag indtræder den præventive effekt fra første tablet.

Hvis du ikke kan tage den første tablet på menstruationens 1. dag, kan du starte behandlingen på hvilket som helst dag til og med 5. blødningsdag.

Du skal så bruge anden prævention (f. eks. kondom, pessar eller sæddræbende creme) i den allerførste uge, hvor du begynder på Norethisteron Paranova.

Overgang fra anden oral svangerskabsforebyggelse

For at sikre at du ikke bliver gravid, bør du tage den første tablet dagen efter, at den sidste tablet tages fra den anden orale svangerskabsforebyggende medicin.

Opkast eller diarré

Hvis du kaster op indenfor 3 timer eller har diarré indenfor 12 timer efter du har taget tabletten, er den præventive virkning nedsat. Du skal fortsætte med at tage Norethisteron Paranova, men du skal bruge anden prævention i perioden, hvor du kaster op eller har diarré samt i de følgende 7 dage.

Hvis du har taget for mange Norethisteron Paranova

Kontakt lægen, skadestuen eller apotekspersonalet, hvis du har taget flere Norethisteron Paranova, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering er kvalme, opkastning og blødninger fra skeden.

Hvis du har glemt at tage Norethisteron Paranova

Hvis du har glemt at tage en tablet, skal du tage denne straks, du kommer i tanke om det. Fortsæt med næste tablet på det sædvanlige tidspunkt. Hvis der går mere end 3 timer fra det sædvanlige tidspunkt, kan du blive gravid. Derfor skal du bruge anden prævention, f.eks. kondom i de følgende 7 dage. Dette gælder også, hvis du har glemt 2 tabletter. Du skal kun tage den sidste tablet og derefter fortsætte med at tage tabletterne på sædvanlig vis.

Hvis du glemmer mere end 2 tabletter, skal du stoppe med at tage Norethisteron Paranova indtil din næste menstruation, eller indtil graviditet er udelukket. I denne periode, bør du bruge prævention.

Hvis du holder op med at tage Norethisteron Paranova

Spørg lægen eller apoteketspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Godartede levertumorer. Kontakt straks lægen, hvis du får stærke smerter i den øverste del af maven.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 patienter):

- Brystspændinger.
- Uregelmæssige blødninger, udeblivende menstruation.

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 patienter):

- Depression.
- Hovedpine.
- Kvalme

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Bums.
- Opkastninger, oppustethed.
- Øget behåring.

Indberetning af bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder:

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

E-mail: dkma@dkma.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

- Opbevar Norethisteron Paranova utilgængeligt for børn.
- Opbevares i original emballage for at beskytte mod lys og fugt.
- Må ikke opbevares over 25 °C.
- Brug ikke Norethisteron Paranova efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter EXP). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Norethisteron Paranova indeholder:

- Aktivt stof: norethisteron 0,35 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat, majsstivelse, magnesiumstearat og povidon.

Udseende og pakningsstørrelser:

Tabletten er hvid, rund og flad. Den er mærket "SEARLE" på den ene side og "NY" på den anden side.

Norethisteron Paranova er pakket i blisterpakninger med 3x28 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Paranova Danmark A/S

Marielundvej 46D, 2730 Herlev

Frigivet af:

Paranova Pack B.V.

Vijzelweg 32, 8243 PM Lelystad

Holland

Denne indlægsseddel blev sidst revideret december 2017.