

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

SEPAN®
25 mg tabletter
Cinnarizin

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer. Du kan få Sepan® uden recept. For at opnå de bedste resultater, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Sepan®. Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen. Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide. Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkningen af Sepan® og hvad du skal bruge det til.
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Sepan®.
3. Sådan skal du tage Sepan®.
4. Bivirkninger.
5. Sådan opbevarer du Sepan®.
6. Yderligere oplysninger.

1. Virkningen af Sepan® og hvad du skal bruge det til

Sepan® er et antihistamin.

Sepan® hæmmer histamins virkning og dæmper derved kvalme og overfølsomhedsreaktioner.

Du kan tage Sepan® mod kvalme ved transportsyge (køre-, sø- og luftsyge).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Sepan® for noget andet, skal du altid følge lægens anvisninger.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Sepan®

Tag ikke Sepan®

- hvis du er overfølsom over for cinnarizin, eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Sepan®

Tal med lægen, inden du tager Sepan®, hvis du:

- har forhøjet tryk i øjet (grøn stær),
- har besvær med at lade vandet på grund af forstørret prostata,
- har Parkinsons sygdom,
- drikker alkohol eller tager medicin, som virker beroligende eller angstdæmpende eller tager medicin mod depression.

Vær opmærksom på følgende

- Hvis du får ubehag i maven, kan det være nødvendigt at tage Sepan® efter et måltid.

Brug af anden medicin

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin mod angst og uro (anxiolytika),
- medicin mod skizofreni og andre sindslidelser (neuroleptika),
- sovemedicin (hypnotika),
- medicin mod depression (MAO-hæmmere, tricykliske antidepressiva),
- alkohol.

Du skal stoppe med at tage Sepan®, mindst 4 dage inden du skal have foretaget en hudprøvetest (allergitest), for at undgå påvirkning af resultatet.

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Brug af Sepan® sammen med mad og drikke

- Du kan tage Sepan® i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.
- Du skal tage Sepan® med et glas vand.
- Indtagelse af alkohol kan forstærke Sepan®s sløvende virkning.
- Hvis du får ubehag i maven, kan det være nødvendigt at tage Sepan® efter et måltid.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet:

- Hvis du er gravid, må du kun tage Sepan® efter aftale med lægen.

Amning:

- Hvis du ammer, må du kun tage Sepan® efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Sepan® kan give bivirkninger (f.eks. døsighed), som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du må ikke køre bil, motorcykel eller cykle, og du må heller ikke arbejde med værktøj eller maskiner.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Sepan®

Denne medicin indeholder lactose og saccharose. Hvis din læge har fortalt dig at du ikke tåler visse sukkerarter, så kontakt lægen inden du tager Sepan®.

3. Sådan skal du tage Sepan®

Tabletterne bør indtages sammen med rigelig mængde vand (1½ dl).

Den sædvanlige dosis er**Voksne og børn over 15 år:**

1 tablet (25 mg) en halv time før afrejse.

Efter behov kan du derefter tage en halv tablet (12,5 mg) hver 6. time.

Børn:

Bør ikke anvendes til børn under 15 år uden lægens anvisning.

Hvis din læge har ordineret Sepan® til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Hvis du har taget for mange Sepan®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Sepan®, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer:

Søvnliggende bevidsthedssvækkelse, dyb bevidstløshed (koma), opkastning, nedsat kraft i musklerne, rystelser, ufrivillige bevægelser og kramper.

Hvis du har glemt at tage Sepan®

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Sepan®

Spørg lægen eller apoteket hvis der er noget, du er i tvivl om eller følger dig usikker på.

4. Bivirkninger

Sepan® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Døsighed.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Mundtørhed.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Vægtøgning.
- Hovedpine.
- Allergiske reaktioner.
- Øget svedtendens.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Gulsot med hudkløe. Kontakt lægen.
- Udslæt i ansigt, nyrebetændelse, feber, led- og muskelsmerter (Lupus erythematosus-lignende symptomer). Kontakt lægen.
- Langvarig, ofte stærkt kløende hudsygdom kendetegnet ved små knuder i hud og mundslimhinde. (Lichen planus). Kontakt lægen.

Hyppigheden er ikke kendt:

- Depression. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen.
- Bevægelsesforstyrrelser.
- Mavetarmsbesvær.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk>

5. Sådan opbevarer du Sepan®

- Opbevar Sepan® utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Sepan® ved almindelig temperatur.
- Tag ikke Sepan® efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Sepan® 25 mg tabletter indeholder:

Cinnarizin 25 mg.

Øvrige indholdsstoffer:

Lactose, majsstivelse, saccharose, talcum, vegetabilsk hydrogeneret olie og povidon.

Pakningsstørrelser:

Sepan® 25 mg fås i pakninger med 50 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S

Mail: info@orifarm.com

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Sepan® er et registreret varemærke, der tilhører Janssen Pharmaceutica N.V.



(05) 1091401

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S
Tlf.: +45 6395 2700