

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge medicinen. Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen. Spørg lægen eller apoteket, hvis der er mere du vil vide. Lægen har ordineret Flixotide® til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har. Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkningen af Flixotide® og hvad du skal bruge det til.
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Flixotide®.
3. Sådan skal du bruge Flixotide®.
4. Bivirkninger.
5. Sådan opbevarer du Flixotide®.
6. Yderligere oplysninger.

1. Virkningen af Flixotide® og hvad du skal bruge det til

Flixotide® inhalationspulver, der er afdelt i Diskos®, består af det aktive stof og lactose (mælkesukker). Diskos® er en pulverinhalator, der bliver aktiveret af indåndingen.

Flixotide® inhalationspulver indeholder et binyrebarkhormon som hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan så lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Symptomerne på astma, fx hoste og åndenød aftager eller forsvinder.

Du kan bruge Flixotide® til forebyggelse af astma. Når du har astma, er det vigtigt, at du tager din medicin hver dag. Du skal tage Flixotide® morgen og aften – også når du ikke har symptomer.

Lægen kan have givet dig Flixotide® til anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Flixotide®

Brug ikke Flixotide®

hvis du er overfølsom over for fluticasonpropionat eller lactose.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Flixotide®

Flixotide® er en forebyggende behandling og virker ikke på pludselige anfald af åndenød. Mod dette skal du bruge din korttidsvirkende anfaldsmedicin, som du altid bør have på dig.

Gå jævnlige til lægen, så du får Flixotide® i den dosis, der passer til sværhedsgraden af din astma. Du skal helst ikke have anfald eller vågne om natten af din astma. Tal med lægen, hvis du bruger mere anfaldsmedicin end du plejer. Du bør kun ændre eller stoppe behandlingen efter aftale med din læge.

Tal med lægen, hvis du har eller har haft tuberkulose eller du har diabetes.

Hvis dit barn får Flixotide® inhalationspulver, skal du tale med din læge om, at dit barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Hvis dit barn får Flixotide® inhalationspulver i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.

Hvis du som voksen tager Flixotide® inhalationspulver, skal du tale med din læge om, hvordan du sikrer, at du får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.

Hvis du tager Flixotide® inhalationspulver i mere end 5 år, skal du tale med din læge om kontrol af dine knogler med en skanning.

Hvis du har svækket binyrebarkfunktion, bør du have et advarselkort, som viser, at du i perioder med stress f.eks. ved operation, infektion eller forværring af astmaanfald, har brug for ekstra binyrebarkhormon.

Doping: Der kræves en særlig dispensation, therapeutic Use Exemption (TUE), ved behandling med Flixotide®. TUE skal anmeldes til stævneledelsen før konkurrencer.

Brug af anden medicin

Du kan bruge Flixotide® sammen med anden medicin, men tal først med lægen hvis

- du er i behandling med visse midler mod svamp f.eks. ketoconazol, itraconazol.
- du er i behandling mod HIV (ritonavir).

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun bruge Flixotide® efter aftale med lægen.

Amning:

Du kan bruge Flixotide® selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Flixotide® påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Flixotide®

Denne medicin indeholder lactose. Hvis din læge har fortalt dig at du ikke tåler visse sukkerarter, så kontakt lægen inden du tager Flixotide®.

3. Sådan skal du bruge Flixotide®

Flixotide® er kun til inhalation. Du skal bruge Flixotide® hver dag – også i perioder uden symptomer, for at få den bedste virkning.

Du kan ikke bruge Flixotide® 250 eller 500 mikrogram til alle doseringer, der er nævnt i det følgende.

Virkningen indtræder efter 4-7 dages behandling, men hvis du ikke allerede er i behandling med binyrebarkhormon til inhalation, kan der være virkning allerede efter et døgn.

Du må først gøre doserne klar, lige før du skal bruge dem.

Voksne og børn over 16 år:

Individuel. Sædvanligvis 100-1000 mikrogram to gange dagligt.

Mild astma: 100-250 mikrogram to gange dagligt.

Moderat astma: 250-500 mikrogram to gange dagligt.

Svær astma: 500-1000 mikrogram to gange dagligt.

Børn over 4 år:

50-200 mikrogram to gange dagligt.

Du må ikke bruge med Flixotide® til børn under 4 år.

Brug altid Flixotide® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket.

Hvis du har brugt for meget Flixotide®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Flixotide®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at bruge Flixotide®

Tag aldrig dobbeltdosis, hvis du har glemt at tage en dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Hvis du holder op med at bruge Flixotide®

Spørg lægen eller apoteket hvis der er noget, du er i tvivl om eller følger dig usikker på.

4. Bivirkninger

Flixotide® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Overfølsomhedsreaktioner som pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals, besvimmelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Øget tryk i øjet (grøn stær). Det viser sig ved øjsmerter, nedsat syn, ringe omkring lyse genstande. Kræver omgående lægehjælp. Grå stær. Kontakt lægen.
- Kortvarigt åndedrætsbesvær lige efter brug af inhalationspulveret. Kontakt lægen.
- Knogleskørhed ved meget langvarig brug. Tal med din læge.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Svamp i mund og svælg (skyl munden eller børst tænder lige efter, du har taget medicinen, for at undgå det). Du kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med at du bruger Flixotide® Diskos®. Tal med din læge.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed.
- Blå mærker.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Hududslæt.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Træthed som følge af nedsat binyrebarkfunktion, nedsat vækst hos børn, åndedrætsbesvær.
- For højt blodsukker.
- Uro, søvnforstyrrelser og ændret adfærd, herunder hyperaktivitet og irritabilitet (især hos børn).
- Cushings syndrom og ændret kropssammensætning med måneansigt, fedtophobning på maven og i nakken og svind af muskulatur på arme og ben.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemedelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemedelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemedelstyrelsens netsted: <http://www.meldenbivirkning.dk>

5. Sådan opbevarer du Flixotide®

- Opbevar Flixotide® utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Flixotide® ved temperaturer over 30 °C.
- Brug ikke Flixotide® efter den udløbsdato, der står på pakningen. Hvis pakningen er mærket med EXP betyder det at udløbsdatoen er den sidste dag i den anførte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Flixotide®, 250 og 500 mikrogram/dosis, inhalationspulver indeholder:

Fluticasonpropionat 250 mikrogram/dosis eller 500 mikrogram/dosis.

Øvrige indholdsstoffer:

Lactosemonohydrat.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S

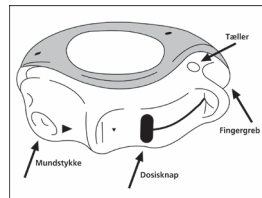
Mail: info@orifarm.com

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Flixotide® og Diskos® er registrerede varemærker, der tilhører The GlaxoSmithKline Group of Companies.

Teknisk brugervejledning til patienten

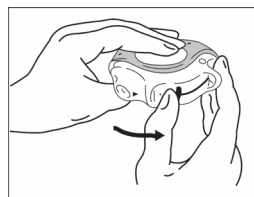
Klargør doserne umiddelbart før brug.



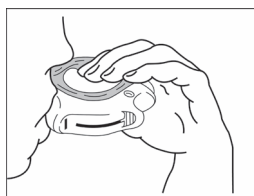
Diskos® i åben position.



1. Åbn Diskos® ved at skubbe fingregrebet i bund indtil du kan høre et klik.



2. Skub dernæst dosis-knappen i bund og lad den blive i bund. Dosis er nu klar.



3. Ånd ud ved siden af Diskos® og luk dernæst mund og læber omkring mundstykket. Sug ind så hurtigt og dybt som muligt. Hold vejret nogle få sekunder. Sug evt. en ekstra gang.

4. Hvis du har taget dosis rigtigt kan du smage pulveret (lactosen). Luk Diskos® efter hver dosering ved at skubbe fingregrebet tilbage på plads, så er mundstykket beskyttet mod snavs.

Hvis du skal tage mere end en dosis (1 sug), gentag så pkt. 1-3.

Skyl munden eller børst tænderne lige efter indånding af Flixotide® inhalationspulver for at forebygge svamp i mund og svælg.

Tælleren på siden af Diskos® viser hvor mange doser, der er tilbage. Når der er 5 doser tilbage bliver tallene røde. Når de 60 doser er brugt, skal du smide den tomme Diskos® ud. Rengør mundstykket med en let fugtig klud. Børn kan have brug for hjælp fra en voksen.



102930103