

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### Idoform, enterokapsler

Enterococcus faecium og Bifidobacterium longum

#### Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Idoform er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Idoform.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte lægen.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Idoform
3. Sådan skal du tage Idoform
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Idoform er et naturlægemiddel, som du kan bruge til at genoprette den naturlige bakterieflora i tarmen i forbindelse med forebyggelse og behandling af mild diaré ved f.eks:

- Rejse
- Antibiotika-behandling
- Lettere tarminfektion

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Idoform for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE IDOFORM

#### Tag ikke Idoform

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for de aktive stoffer eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for jordnødder (peanuts) eller soja.

#### Vær ekstra forsigtig med at tage Idoform

- hvis du har glucose/galactosemalabsorption.
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for mælk eller mælkeprodukter, da Idoform kan indholde spor af mælkebestanddele.

Tal med lægen:

- Hvis dit barn er under 6 år og har haft diaré i længere end 12 timer.
- Hvis dit barn er under 12 år og har haft diaré i længere end 18 timer.
- Hvis en voksen har diaré længere end 2-3 dage.

### **Brug af anden medicin**

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Idoform, eller Idoform kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Mælkesyrebakterier er som andre bakterier følsomme over for antibiotika. Idoform bør derfor indtages 3 timer før eller efter indtagelse af antibiotika.

### **Brug af Idoform sammen med mad og drikke**

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Idoform sammen med mad. Du kan tage Idoform i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet: Du kan tage Idoform under graviditet.

Amning: Du kan tage Idoform selvom du ammer.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Idoform påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Idoform**

Idoform indeholder glukose. Kontakt din læge, før du tager Idoform, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter. Idoform indeholder sojaolie. Du må ikke tage Idoform, hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanuts) eller soja.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE IDOFORM**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 1 kapsel 3 gange daglig.

Børn:

Børn mellem 2 og 12 år: 1 kapsel 2 gange daglig.

Enterokapslerne synkes hele med et glas vand.

### **Hvis du har taget for mange Idoform enterokapsler**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Idoform enterokapsler, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

### **Hvis du har glemt at tage Idoform**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

## **4. BIVIRKNINGER**

Idoform kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse. Tal med apoteket eller lægen, hvis du får bivirkninger.

### **Inberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du og dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen  
Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)  
E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerhed af dette lægemiddel.

## 5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Idoform ved temperaturer over 25 °C.

Brug ikke Idoform efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (Exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

### Idoform indeholder:

- Aktive bestanddele: enterococcus faecium 17,2 mg minimum  $10^7$  levende bakterier og bifidobacterium longum 10,75 mg, minimum  $10^7$  levende bakterier.
- Øvrige indholdsstoffer: Vandfri glucose; tørret gær; johannesbrødkernemel (E410); magnesiumstearat (E470b); lactulose; gelatine; natriumlaurilsulfat; polysorbat 80; methacrylsyre-ethylacrylat copolymer (1:1) dispersion 30 %; methacrylsyre-methylmethacrylat copolymer (1:1); talcum (E553b); macrogol 6000; titandioxid (E171), rensed sojaolie; diacetylerede monoglycerider; skummetmælkspulver; myo-inositol; natriumglutamatmonohydrat (E621); skumdæmpningsmiddel(E900); natriumascorbat(E301)

### Udseende og pakningsstørrelser

Idoform er en aflang hvid kapsel.

Idoform fås i en kapselbeholder(aluminiumrør med tørrepatron i prop af LDPE) i pakningsstørrelser med 30, 2 x 100 og 100 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen

Pfizer ApS, Consumer Healthcare  
Lautrupvang 8  
2750 Ballerup  
Tlf. 4020 1100

### Fremstiller

Pfizer Consumer Manufacturing Italy Srl  
Via Nettunense, 90  
04011 Aprilia (LT), Italy

**Denne indlægsseddel blev senest godkendt 14. juni 2018**