

Indlægsseddel: Information til brugeren

Norditropin® NordiLet® 5 mg/1,5 ml
injektionsvæske, opløsning i fyldt pen
somatropin

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. **Virkning og anvendelse**
2. **Det skal du vide, før du begynder at bruge Norditropin® NordiLet®**
3. **Sådan skal du bruge Norditropin® NordiLet®**
4. **Bivirkninger**
5. **Opbevaring**
6. **Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger**

Omstående side: Anvendelse af din Norditropin® NordiLet® pen

1. Virkning og anvendelse

Norditropin® NordiLet® indeholder biosyntetisk human væksthormon kaldet somatropin, som er identisk med det væksthormon, der produceres naturligt i kroppen. Børn har behov for væksthormon for at vokse, men voksne har også behov for det af hensyn til deres helbred generelt.

Børn behandles med Norditropin® NordiLet® mod manglende vækst

- Hvis de har manglende eller meget lav produktion af væksthormon (væksthormonmangel)
- Hvis de har Turners syndrom (en genetisk defekt som kan påvirke væksten)
- Hvis de har nedsat nyrefunktion
- Hvis de er lave og født små i forhold til gestationsalder (SGA).

Voksne behandles med Norditropin® NordiLet® til erstatning af væksthormon

Hos voksne bruges Norditropin® NordiLet® til at erstatte væksthormon, hvis deres produktion af væksthormon er faldet siden barndommen, eller er gået i stå i voksenalderen efter en tumor, behandling af en tumor eller en sygdom, der påvirker den væksthormonproducerende kirtel, hypofysen. Hvis du er blevet behandlet for væksthormonmangel i barndommen, vil du blive undersøgt igen efter afsluttet vækst. Hvis mangel på væksthormon bekræftes, skal du fortsætte behandlingen.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Norditropin® NordiLet®

Brug ikke Norditropin® NordiLet®

- Hvis du er **allergisk** overfor somatropin, phenol eller overfor et af de øvrige indholdsstoffer i dette lægemiddel (angivet i punkt 6)

- Hvis du har gennemgået en **nyretransplantation**
- Hvis du har en **aktiv tumor (kræft)**. Tumorer skal være inaktive, og du skal have afsluttet din behandling mod tumorer, inden du påbegynder behandling med Norditropin® NordiLet®
- Hvis du har en **akut kritisk sygdom** såsom åben hjerteoperation, maveoperation, multipel accidentel traume (flere hændelige traumer) eller akut vejrtrækningssvigt
- Hvis din vækst er stoppet (lukkede epifyser), og du ikke har væksthormonmangel.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apoteketspersonalet, før du bruger Norditropin® NordiLet®.

- Hvis du har **diabetes** (sukkersyge)
- Hvis du på noget tidspunkt har haft **kræft** eller en anden form for **tumor**
- Hvis du har tilbagevendende **hovedpine, synsforstyrrelser, kvalme eller opkastning**
- Hvis du har en **hormonforstyrrelse i skjoldbruskkirtlen (thyridaefunktionen)**
- Hvis du udvikler halten eller smerte i den nedre del af ryggen, da dette kan være tegn på **rygradskrumning** (skoliose)
- Hvis du er **over 60 år**, eller er blevet behandlet med somatropin som voksen i mere end 5 år, da erfaring herom er begrænset
- Hvis du lider af en **nyresygdom**, da din nyrefunktion skal overvåges af din læge.

Brug af anden medicin sammen med Norditropin® NordiLet®

Fortæl det til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger, for nyligt har brugt eller måske vil bruge anden medicin.

- **Binyrebarkhormoner** eller **kønshormoner** (f.eks. anabolske steroider og østrogen) – din voksenhøjde kan blive påvirket, hvis du bruger Norditropin® NordiLet® og binyrebarkhormoner eller kønshormoner på samme tid
- **Cyklosporin** (immundæmpende lægemiddel) - da din dosis muligvis skal justeres
- **Insulin** – da din dosis muligvis skal justeres
- **Skjoldbruskkirtel-hormon** – da din dosis muligvis skal justeres
- **Gonadotropin** (æggestok- og testikelstimulerende hormon) - da din dosis muligvis skal justeres
- **Krampestillende middel** – da din dosis muligvis skal justeres.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Graviditet og amning

Lægemidler der indeholder somatropin, anbefales ikke til kvinder i den fødedygtige alder, der ikke benytter prævention.

- **Graviditet.** Stop behandlingen og fortæl din læge, hvis du bliver gravid, mens du bruger Norditropin® NordiLet®
- **Amning.** Brug ikke Norditropin® NordiLet® hvis du ammer, da somatropin muligvis udskilles i modermælken.

Trafik og arbejdsikkerhed

Norditropin® NordiLet® påvirker ikke evnen til at betjene maskiner eller til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du bruge Norditropin® NordiLet®

Brug altid lægemidlet nøjagtig efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Anbefalet dosis

Dosis til børn afhænger af kropsvægt og af kroppens overfladeareal. Dosis til voksne afhænger af din højde, vægt, køn og din evne til at producere væksthormon. Dette vil blive målt af din læge før Norditropin® NordiLet® udskrives til dig.

- **Børn med lav produktion af eller mangel på væksthormon:**
Den sædvanlige dosis er 0,025 til 0,035 mg per kg kropsvægt per dag eller 0,7 til 1,0 mg per m² kropsoverfladeareal per dag
- **Børn med Turners syndrom:**
Den sædvanlige dosis er 0,045 til 0,067 mg per kg kropsvægt per dag eller 1,3 til 2,0 mg per m² kropsoverfladeareal per dag
- **Børn med nyresygdom:**
Den sædvanlige dosis er 0,050 mg per kg kropsvægt per dag eller 1,4 mg per m² kropsoverfladeareal per dag
- **Børn som er født små i forhold til gestationsalder (SGA):**
Den sædvanlige dosis er 0,035 mg per kg kropsvægt per dag eller 1,0 mg per m² kropsoverfladeareal per dag indtil sluthøjde er nået. (I kliniske studier med lave børn med SGA er doser på 0,033 og 0,067 mg per kg kropsvægt per dag typisk blevet brugt)
- **Voksne med lav produktion af eller mangel på væksthormon:**
Hvis din væksthormonmangel fortsætter efter afsluttet vækst, bør behandlingen fortsættes. Den sædvanlige startdosis er 0,2 til 0,5 mg per dag. Dosis vil blive justeret, indtil du får den rette dosis. Hvis din væksthormonmangel indtræder i voksenalderen, er den sædvanlige startdosis: 0,1 til 0,3 mg per dag. Din læge vil øge denne dosis hver måned, indtil du får den nødvendige dosis. Den sædvanlige maksimum dosis er 1,0 mg per dag.

Hvornår skal du bruge Norditropin® NordiLet®

Injicér din daglige dosis ind under huden hver aften lige før sengetid.

Sådan skal du bruge Norditropin® NordiLet®

Norditropin® NordiLet® væksthormonopløsning fås i en multidosis fyldt engangspen med 1,5 ml. Fuld instruktion i brugen af Norditropin® NordiLet® er beskrevet på den anden side af denne indlægsseddel. Nøglepunkterne er som følger:

- Kontrollér opløsningen før brug ved at vende pennen på hovedet en eller to gange. Brug ikke pennen hvis opløsningen er uklar eller misfarvet
- Norditropin® NordiLet® er beregnet til at blive brugt sammen med NovoFine® engangsnåle
- Brug altid en ny nål til hver injektion
- Variér injektionsstedet så din hud ikke beskadiges
- For at sikre at du får den rette dosis og ikke injicerer luft, kontrolleres væksthormongennemløbet (klargøring) før den første injektion med en ny Norditropin® NordiLet® pen. Anvend ikke pennen, hvis en dråbe væksthormonopløsning ikke kommer til syne på nålens spids
- Del ikke din Norditropin® NordiLet® pen med andre.

Hvor lang tid du vil have behov for behandling

- Hos børn med manglende vækst på grund af Turners syndrom, nyresygdom eller født for små i forhold til fosterets gestationsalder, vil lægen anbefale, at behandlingen fortsættes, indtil deres vækst stopper
- Hos børn og unge der mangler væksthormon, vil lægen anbefale, at behandlingen fortsættes som voksen
- Stop ikke brugen af Norditropin® NordiLet® uden først at have talt med din læge.

Hvis du har brugt for meget Norditropin® NordiLet®

Kontakt lægen hvis du injicerer mere somatropin, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Længere tids overdosering kan forårsage unormal vækst samt give et grovere ansigtstræk.

Hvis du har glemt at bruge Norditropin® NordiLet®

Tag den næste dosis som sædvanligt på det normale tidspunkt. **Du må ikke tage en dobbeltdosis** som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at bruge Norditropin® NordiLet®

Stop ikke brugen af Norditropin® NordiLet® uden først at have talt med din læge.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkninger set hos børn og voksne (ukendt frekvens):

- **Udslæt, hiven efter vejret, hævede øjenlåg, ansigt eller læber, kollaps.** Disse symptomer kan være tegn på en allergisk reaktion
- **Hovedpine, synsforstyrrelser, kvalme og opkast.** Disse symptomer kan være tegn på et forhøjet tryk i hjernen
- Niveaue af **skjoldbruskkirtel-hormon** (serum thyroxin) kan falde
- **Hyperglykæmi** (forhøjet blodsukker).

Kontakt en læge hurtigst muligt hvis du får nogle af disse bivirkninger. Stop med at bruge Norditropin® NordiLet® indtil din læge siger, at du kan fortsætte behandlingen.

Dannelse af antistoffer mod somatropin er sjældent blevet observeret under behandling med Norditropin®.

Forhøjede niveauer af leverenzymen er blevet rapporteret.

Tilfælde af leukæmi og tilbagefald af hjernetumorer er også blevet rapporteret hos patienter behandlet med somatropin (det aktive stof i Norditropin® NordiLet®). Der er dog intet bevis for, at somatropin var årsagen.

Hvis du har mistanke om, at du lider af nogle af disse sygdomme, skal du tale med din læge.

Andre bivirkninger hos børn:

Ikke almindelige (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede børn):

- **Hovedpine**
- **Rødmen**, kløe og smerte på injektionsstedet.

Sjældne (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 behandlede børn):

- **Udslæt**
- **Muskel-** og ledsmerter
- **Hævede hænder** og fødder forårsaget af væskeansamling.

I sjældne tilfælde har børn, der bruger Norditropin® NordiLet®, oplevet hofte- og knæsmerte, eller er begyndt at humpe. Disse symptomer kan være forårsaget af en sygdom, der har indvirkning på den øverste del af lårbensknoglen (*Calvé-Legg-Perthes sygdom*) eller fordi enden af knoglen er gledet ud af bruskpladen (*epifyseløsning af lårbensknoglen*), og er muligvis ikke forårsaget af Norditropin® NordiLet®.

Hos børn med **Turners syndrom**, er der ved kliniske studier blevet observeret nogle få tilfælde med **øget vækst af hænder og fødder** sammenlignet med højde.

Et klinisk studie hos børn med Turners syndrom har vist, at høje doser Norditropin® muligvis kan øge risikoen for at få øreinfektioner.

Fortæl det til din læge eller apoteket **hvis nogle af bivirkningerne bliver alvorlige**, eller hvis du oplever bivirkninger, der ikke er nævnt i denne indlægsseddel, da det kan være nødvendigt at reducere din dosis.

Andre bivirkninger hos voksne:

Meget almindelige (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 behandlede voksne):

- **Hævede hænder** og fødder forårsaget af væskeansamling.

Almindelige (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 behandlede voksne):

- **Hovedpine**
- **Prikken i huden** (myrekryb) og følelsesløshed eller smerter hovedsageligt i fingrene
- **Ledsmerter** og stivhed, muskelsmerte.

Ikke almindelige (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 behandlede voksne):

- **Type 2-diabetes**
- Snurren og smerter i fingre og hænder (**karpaltunnel-syndrom**)
- **Kløe** (kan være intens) og smerte på injektionsstedet
- **Muskelstivhed**.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via www.meldenbivirkning.dk eller ved at kontakte Lægemiddelstyrelsen via mail på dkma@dkma.dk eller med almindeligt brev til Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP/. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevar ubrugte Norditropin® NordiLet® penne i et køleskab (2°C til 8°C) i den ydre emballage, for at beskytte mod lys. Må ikke fryses eller udsættes for varme.

Under brug af Norditropin® NordiLet® 5 mg/1,5 ml kan du **enten**:

- Opbevare den i op til 4 uger i et køleskab (2°C til 8°C), **eller**
- Opbevare den i op til 3 uger ved stuetemperatur (under 25°C).

Fortsæt ikke brugen af Norditropin® NordiLet® penne, hvis de har været frosset eller er blevet udsat for høje temperaturer.

Brug ikke Norditropin NordiLet® penne, hvis væksthormonopløsningen er uklar eller misfarvet.

Opbevar altid Norditropin® NordiLet® uden påsat nål.

Penhætten skal altid være helt lukket på Norditropin® NordiLet® pennen, når du ikke bruger den.

Brug altid en ny nål til hver injektion.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Norditropin® NordiLet® indeholder

- **Aktivt stof:** Somatropin
- Øvrige indholdsstoffer: Mannitol, histidin, poloxamer 188, phenol, vand til injektionsvæsker, saltsyre og natriumhydroxid.

Udseende og pakningsstørrelser

Norditropin® NordiLet® er en klar, farveløs opløsning til injektion i en fyldt 1,5 ml flerdosis engangspen.

1 ml opløsning indeholder 3,3 mg somatropin

1 mg somatropin svarer til 3 IE somatropin

Norditropin® NordiLet® findes i tre styrker:

5 mg/1,5 ml, 10 mg/1,5 ml, 15 mg/1,5 ml (svarende til henholdsvis 3,3 mg/ml, 6,7 mg/ml og 10 mg/ml).

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Novo Nordisk A/S
Novo Allé
2880 Bagsværd
Danmark

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Danmark: Norditropin® NordiLet® 5 mg/1,5 ml

Denne indlægsseddel blev sidst revideret februar 2017

Yderligere information

Yderligere information om dette lægemiddel er tilgængelig på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside www.lægemiddelstyrelsen.dk.

Norditropin® og NordiLet® er registrerede varemærker ejet af Novo Nordisk Health Care AG, Schweiz

NovoFine® er registreret varemærke ejet af Novo Nordisk A/S, Danmark

© 2017

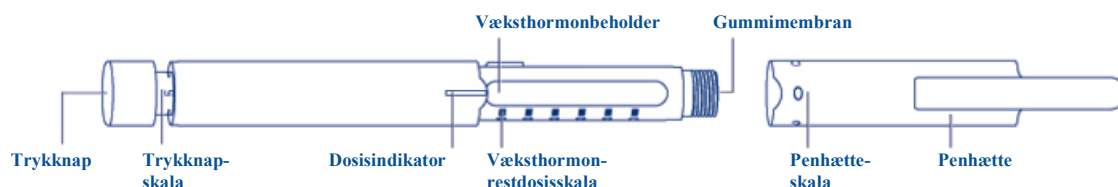
Novo Nordisk A/S

Norditropin® NordiLet® 5 mg/1,5 ml

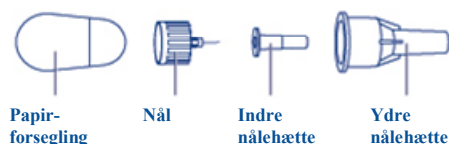
Sådan skal du bruge Norditropin® NordiLet® pennen

Læs hele denne instruktion før du bruger Norditropin® NordiLet®.

- Norditropin® NordiLet® 5 mg/1,5 ml er en flerdosis fyldt engangspen med human væksthormonopløsning til injektion.
- Norditropin® NordiLet® er beregnet til anvendelse sammen med NovoFine® engangsnåle.
- Brug kun pennen hvis væksthormonopløsningen indeni er klar og farveløs.
- Kontrollér altid gennemløbet (klargøring) før den første injektion med hver ny pen - se under punkt 3.
- Din læge vil fortælle dig, hvilken dosis væksthormon du har behov for. Du kan omsætte denne dosis (i mg) til det antal ”klik” på pennen, som du har brug for, ved at benytte omsætningstabellen. Du kan indstille alle doser fra 1 – 29 klik.
- Kontrollér altid at du bruger den korrekte omsætningstabel beregnet til din pen. Hvis du har en Norditropin® NordiLet® pen med 5 mg/1,5 ml, skal du kun bruge Norditropin® NordiLet® omsætningstabellen med 5 mg/1,5 ml.
- Du kan bruge væksthormonindikatorvinduet til at beregne, hvor mange klik væksthormon, du har tilbage i din pen. Brug ikke væksthormonindikatorvinduet til at indstille din dosis.
- Sørg altid for at trykknappen er helt i bund, før du bruger din pen. Hvis ikke, så drej penhætten indtil trykknappen er helt i bund.
- Sørg altid for at penhætten er helt lukket på din pen, når den ikke er i brug.
- Opbevar altid din pen uden nålen påsat. Dette reducerer risikoen for forurening, infektion, udsivning af væksthormon, blokerede nåle og upræcis dosering.
- Del aldrig din pen eller dine nåle med andre personer. Det kan føre til kryds-infektion.



Nål (eksempel)



Omsætningstabel

Norditropin® NordiLet®

5 mg/1,5 ml

interval i mg

5 mg/1,5 ml

Fra Til
mg – mg Klik

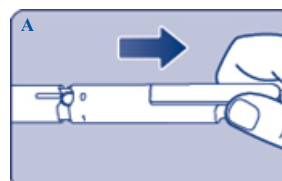
0.01	-	0.09	1
0.10	-	0.16	2
0.17	-	0.22	3
0.23	-	0.29	4
0.30	-	0.36	5
0.37	-	0.42	6
0.43	-	0.49	7
0.50	-	0.56	8
0.57	-	0.62	9
0.63	-	0.69	10
0.70	-	0.76	11
0.77	-	0.82	12
0.83	-	0.89	13
0.90	-	0.96	14
0.97	-	1.02	15
1.03	-	1.09	16
1.10	-	1.16	17
1.17	-	1.22	18
1.23	-	1.29	19
1.30	-	1.36	20
1.37	-	1.42	21
1.43	-	1.49	22
1.50	-	1.56	23
1.57	-	1.62	24
1.63	-	1.69	25
1.70	-	1.76	26
1.77	-	1.82	27
1.83	-	1.89	28
1.90	-	1.93	29

Sådan bruges omsætningstabellen

- Find den dosis du har fået anbefalet blandt de dosisintervaller, der står i den venstre kolonne. Find det tilsvarende antal klik på pennen i den højre kolonne, som svarer hertil.
- Hvis din læge siger, at du har brug for 1,20 mg, så svarer det til 18 klik på din pen.

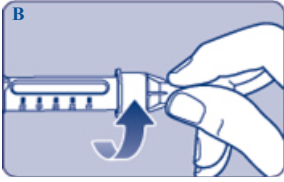
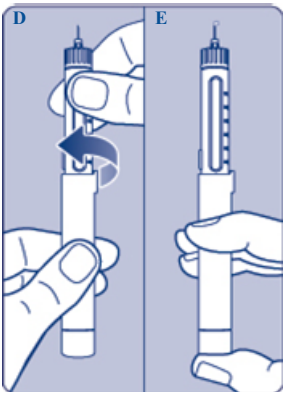
1. Kontrollér pennen

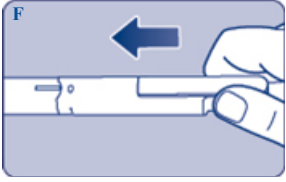
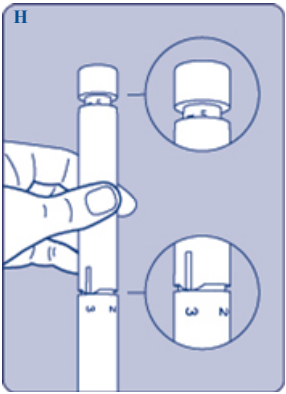
- Kontrollér navn, styrke og den farvedekodede etiket på din Norditropin® NordiLet® pen for at sikre, at den indeholder den styrke af væksthormon, du har brug for.**
- Træk penhætten af [A].
- Kontrollér opløsningen inden i pennen ved at vende den op og ned en eller to gange.
- Brug kun pennen, hvis væksthormonet inden i er klart og farveløst.

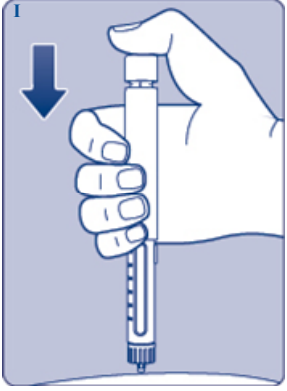


2. Påsætning af nålen

- Brug altid en ny engangsnål før hver injektion.** Dette reducerer risikoen for forurening, infektion, udsivning af væksthormon, blokerede nåle og

upræcis dosering. • Vær opmærksom på ikke at bøje eller ødelægge nålen før brug. • Tag en ny nål og fjern den beskyttende papirforsegling. • Skru nålen stramt på pennen [B]. Nålen har to nålehætter. Du skal fjerne dem begge: • Træk den ydre nålehætte af og gem den til senere kassering af den brugte nål. • Fjern den indre nålehætte ved at trykke på den midterste top og kassér den. • Forsøg aldrig at sætte den indre nålehætte på pennen igen. Du kan ved et uheld stikke dig selv med nålen.	
3. Kontrollér gennembløbet • Før du anvender en ny pen første gang, skal du kontrollere gennembløbet (klargøring), for at sikre, at du får den korrekte dosering og ikke injicerer luft: • Hold pennen med nålespidsen opad og bank forsigtigt på cylinderampullen med fingeren et par gange for at sikre, at eventuelle luftbobler samles i toppen af væksthormonbeholderen [C].	
• Hold pennen med nålen opad, og drej væksthormonbeholderen i pilens retning indtil du har drejet ét klik [D]. • Hold pennen, stadig med nålen pegende opad, pres da trykknappen i bunden af pennen helt ind [E]. • Gentag trin C til E, indtil der kommer en dråbe væksthormon til syne på nålens spids. • Brug ikke pennen, hvis der ikke kommer en dråbe væksthormon til syne på nålens spids • Kontrollér altid at en dråbe kommer til syne på nålens spids, før du injicerer din første dosis med hver ny pen. Dette sikrer gennembløbet af væksthormon. Hvis der ikke kommer en dråbe til syne, injicerer du ikke væksthormon. Dette tyder på at nålen er blokeret eller beskadiget. • Kontrollér gennembløbet igen, hvis din pen har været tabt eller stødt mod en hård overflade, eller hvis du ikke er sikker på den virker korrekt. • Hvis du mener, din pen er skadet, skal du levere den tilbage til din leverandør og få udleveret en ny.	

4. Indstilling af dosis - Kontrollér altid at trykknappen er helt inde, inden du bruger pennen. Hvis ikke, drej da penhætten indtil trykknappen er fuldstændig inde. - Sæt penhætten tilbage på pennen ved "0" udfor dosisindikatoren [F].	
- Hold pennen vandret og drej penhætten i den retning, der vises med pilen, for at vælge den dosis din læge har anbefalet dig [G]. - Skalaen på penhætten viser antallet af klik (0, 1, 2, 3, 4 klik). Når penhætten drejes, flytter trykknappen sig udad. - Hver gang du foretager en hel omdrejning af penhætten, vil der blive vist 5 klik på trykknapskalaen. D.v.s. skalaen vil vise 5, 10, 15, 20 eller 25 klik. - Vær omhyggelig med ikke at røre ved trykknappen når dosis indstilles. Hvis trykknappen ikke kan hæve sig frit, vil væksthormon blive presset ud gennem nålen. - Du kan ikke vælge en større dosis end det antal klik der er tilbage. - Brug altid penhætteskalaen og trykknapskalaen for at se antallet af klik du har indstillet inden injektion af væksthormon. Hvis du vælger en forkert dosis kan du få for lidt eller for meget væksthormon.	
Eksempler på indstilling af dosis [H] Hvordan vælges fire klik: - Drej penhætten indtil der står "4" ud for dosisindikatoren. Hvordan vælges otte klik: - Drej penhætten en hel omgang rundt så "0" er den næste dosisindikator igen. Du har nu valgt fem klik og "5" vil vise sig på trykknapskalaen. Fortsæt med at dreje penhætteskalaen indtil "3" er ud for dosisindikatoren. - Tilføj de "3" fra penhætteindikatoren til de "5" fra trykknapskalaen, derved har du samlet valgt otte klik. Sådan kontrollerer du dosisindstillingen [H] - For at kontrollere dosisindstillingen lægges tallet fra penhætteskalaen, som er på linje med dosisindikatoren, sammen med det højeste tal, der er vist på trykknapskalaen. - Hvis du har en forkert dosis, drej da blot penhætten frem eller tilbage, indtil det korrekte antal af klik er	

blevet indstillet. Det maksimale antal af doser, der kan indstilles er 29 klik. • Hvis du prøver at indstille en dosis, der er højere end 29 klik, vil der sive væksthormon ud af nålen. Dette kan medføre upræcis dosering. • Hvis du ved en fejltagelse kommer til at gøre dette, drejes penhætten tilbage så langt som du kan komme, indtil trykknappen er helt nede, og du mærker modstand. • Hvis "0" ikke står ved siden af dosisindikatoren, fjernes penhætten og flyttes tilbage igen som vist i billede F. • Start igen. Husk at 29 klik er den maksimale dosis. • Efter at dosisindstillingen er udført fjernes penhætten så injektionen kan udføres.	
5. Injicér dosis • Brug den injektionsmetode du har fået anbefalet. • Variér injektionsstedet så du ikke skader din hud. • Stik nålen ind under huden. Frigiv dosis ved at trykke trykknappen helt ind [I]. • Hold nålen under huden i mindst 6 sekunder og træk den derefter ud. Hold trykknappen helt inde indtil nålen er fjernet fra huden. Dette sikrer at du får den fulde dosis.	
6. Fjern nålen • Sæt den ydre nålehætte på igen og skru nålen af. Kassér den omhyggeligt. Sæt penhætten på pennen igen, med "0" ved siden af dosisindikatoren. • Fjern altid nålen efter hver injektion og opbevar pennen uden nålen påsat. Dette reducerer risikoen for forurening, infektion, udsivning af væksthormon, blokerede nåle og upræcis dosering. • Når pennen er tom, kasseres den omhyggeligt uden nålen påsat, som anbefalet af din læge, sygeplejerske og lokale myndigheder. • Omsorgspersoner skal håndtere brugte nåle meget forsigtigt - for at reducere risikoen for stikuheld og kryds-infektion. • Opbevar altid din pen og nåle utilgængeligt for andre, specielt børn.	
7. Vedligeholdelse • Din Norditropin® NordiLet® pen skal behandles med omtanke. Hvis den tabes, beskadiges eller ødelægges, er der risiko for udsivning af væksthormon. Dette kan føre til upræcis dosering. • Ryst ikke din pen voldsomt. Beskyt din pen mod støv, snavs og direkte lys og enhver situation, som kan beskadige den. • Frys ikke din pen eller opbevar den tæt på køleelementet i et køleskab. • Forsøg ikke at vaske, iblødsætte eller smøre din pen. Om nødvendigt, kan du rengøre den med et mildt rengøringsmiddel på en let fugtet klud.	