

Zymelin[®] ukonserveret næsespray, opløsning 0,5 mg/ml og 1 mg/ml

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Zymelin[®] uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Zymelin[®].

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre efter 10 dage.
- Tal med lægen eller apoteket hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Indholdsfortegnelse

1. Virkning og anvendelse
2. Vigtig information som du skal læse, før du bruger Zymelin[®]
3. Sådan skal du bruge Zymelin[®]
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere information

1. Virkning og anvendelse

Zymelin[®] får blodårerne i næsens slimhinder til at trække sig sammen. Det giver mere luft gennem næsen. Virkningen kommer i løbet af 5 - 10 minutter og holder i 10 - 12 timer. Du kan bruge Zymelin[®] ved forkølelse med tilstoppet næse eller ved bihulebetændelse.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du bruger Zymelin[®]

Brug ikke Zymelin[®] hvis du:

- tidligere har haft en allergisk reaktion efter anvendelse af denne type medicin
- er overfølsom over for det virksomme indholdsstof eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- lider af grøn stær med snæver kammervinkel
- har fået fjernet hypofysen eller er blevet opereret i hjernen gennem næse eller mund

Særlige forholdsregler

Du må ikke bruge Zymelin[®] til børn under 2 år, da de kan få alvorlige bivirkninger - selv ved lave doser.

Du må ikke bruge Zymelin[®] 1 mg/ml til børn under 10 år uden lægens anvisning. Børn mellem 2 og 10 år kan bruge Zymelin[®] 0,5 mg/ml.

Behandlingen bør ikke vare længere end 10 dage. Hyppig og langvarig brug kan medføre, at hævelsen af næseslimhinden eller følelsen af tæt næse vender tilbage eller forværres.

Brug Zymelin® med forsigtighed hvis du er følsom over for stoffer, der giver dig søvnforstyrrelser, svimmelhed, rysten, forstyrrelse i hjerterytmen eller forhøjet blodtryk.

Hvis du lider af svært forhøjet blodtryk, alvorlige hjerte-karsygdomme, stofskiftesygdomme, diabetes, vandladningsproblemer på grund af forstørret prostata eller er i behandling med medicin mod depression (tricykliske/tetracykliske antidepressiva eller MAO-hæmmere), bør du kun anvende Zymelin® efter lægens anvisning.

Brug af anden medicin

Hvis du er i behandling med visse stoffer mod depression (tricykliske/tetracykliske antidepressiva eller MAO-hæmmere), kan bivirkninger ved brug af Zymelin® blive forstærket. Hvis du ønsker yderligere oplysninger herom så spørg lægen eller på apoteket.

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du bruger nogen form for medicin.

Ved graviditet eller hvis du ammer, bør du kun bruge Zymelin® efter lægens anvisning.

3. Sådan skal du bruge Zymelin®

Zymelin® 0,5 mg/ml

Børn 2 – 10 år: 1 pust i hvert næsebor højst 3 gange daglig i højst 10 dage.

Brug ikke Zymelin® 0,5 mg/ml til børn under 2 år.

Zymelin® 1 mg/ml

Voksne og børn over 10 år: 1 pust i hvert næsebor højst 3 gange daglig i højst 10 dage.

Brug ikke Zymelin® 1 mg/ml til børn under 10 år uden lægens anvisning.

Brug ikke Zymelin® 1 mg/ml til børn under 2 år.

Sådan skal du bruge næsesprayen

- puds næsen
- fjern beskyttelseshætten og hold flasken lodret
- tryk et par gange indtil Zymelin® kommer ud som en fin tåge
- bøj hovedet let forover, hold for det ene næsebor og før sprayens spids op i det andet
- du doserer næsesprayen ved et hurtigt tryk samtidig med at du trækker vejret ind gennem næsen
- gentag proceduren for det andet næsebor
- spidsen på sprayen kan efter behov skylles i lunkent vand. Spidsen bør ikke tages af

Bemærk at flasken indeholder en større mængde væske end angivet på pakningen, da flasken aldrig kan tømmes helt. Det vil altid være muligt at pumpe mindst 10 ml ud.

Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Hvis lægen har anvist en dosering, skal du følge lægens anvisning.

Har du brugt for meget Zymelin®?

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har brugt mere Zymelin® end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering er markant fald i kropstemperatur, svedudbrud, døsighed, hovedpine, hurtig og uregelmæssig puls, forhøjet blodtryk. Hos børn under 2 år kan indtræffe koma. Disse tilstande kan også opstå ved at tage medicinen forkert, f.eks. ved at indtage næsesprayen gennem munden.

Har du glemt at bruge Zymelin®?

Tag næste dosis så snart du kommer i tanke om det. Tag ikke flere end 3 doser dagligt.

4. Bivirkninger

Zymelin® kan, som al anden medicin, give bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 – 10 ud af 100 behandlede):

Svie i næse og svælg, tør og irriteret næseslimhinde, nysen, brændende fornemmelse i næsen samt øget sekret fra næsen.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

Tilstopet næse især efter hyppig eller langvarig brug.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige allergiske reaktioner som hududslæt, åndedrætsbesvær, hurtig eller uregelmæssig puls, hævelse af ansigt og hals.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Der kan i sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker du information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller på apoteket.

Fortæl læge eller apotek hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her i informationen, således at bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:

www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Opbevaring

Opbevar Zymelin® utilgængeligt for børn.

Brug ikke medicinen efter den udløbsdato, der står på pakningen.

6. Yderligere information

Aflever altid medicinrester på apoteket.

Zymelin® ukonserveret næsespray, opløsning 0,5 mg/ml eller 1 mg/ml indeholder

Det virksomme indholdsstof er xylometazolinhydrochlorid. De øvrige indholdsstoffer er dinatriumphosphatdihydrat (E 339), natriumchlorid, natriumdihydrogenphosphatdihydrat, natriumedetat og rensset vand.

Udseende og pakningsstørrelse

Zymelin® næsespray er en klar, farveløs opløsning.

Zymelin® findes i flasker à 10 ml.

Markedsføring i Danmark

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

DK-4000 Roskilde

Fremstiller

Nycomed Pharma AS

Solbærveien 5

N-2409 Elverum

Norge

Hvis du får brug for Zymelin® i andre lande - så spørg efter medicin, der indeholder xylometazolinhydrochlorid.

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.com

Revideret april 2007