

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Zymelin[®] menthol ukonserveret 1 mg/ml næsespray, opløsning Xylometazolinhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Zymelin[®] uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Zymelin[®].

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre, inden 10 dage.
- Tal med lægen eller apoteket hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Zymelin[®]
3. Sådan skal du bruge Zymelin[®]
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Zymelin[®] får blodårerne i næsens slimhinder til at trække sig sammen. Det giver mere luft gennem næsen. Virkningen kommer i løbet af 5 - 10 minutter og holder i 10 - 12 timer. Du kan bruge Zymelin[®] ved forkølelse med tilstoppet næse eller ved bihulebetændelse.

Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Zymelin[®] for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE ZYMELIN[®]

Brug ikke Zymelin[®] hvis du:

- er overfølsom over for xylometazolinhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer
- lider af grøn stær med snæver kammervinkel
- har fået fjernet hypofysen eller er blevet opereret i hjernen gennem næse eller mund

Vær ekstra forsigtig med at bruge Zymelin[®]

Du må ikke bruge Zymelin[®] 1 mg/ml til børn under 2 år, da de kan få alvorlige bivirkninger - selv ved lave doser.

Du må ikke bruge Zymelin[®] 1 mg/ml til børn under 10 år uden lægens anvisning. Børn mellem 2 og 10 år kan bruge Zymelin[®] 0,5 mg/ml.

Behandlingen bør ikke vare længere end 10 dage. Hyppig og langvarig brug kan medføre, at hævelsen af næseslimhinden eller følelsen af tæt næse vender tilbage eller forværres.

Brug Zymelin[®] med forsigtighed hvis du tidligere har oplevet søvnforstyrrelser, svimmelhed, rysten, forstyrrelse i hjerterytmen eller forhøjet blodtryk ved andre lægemidler.

Hvis du lider af svært forhøjet blodtryk, alvorlige hjerte-karsygdomme, stofskiftesygdomme, sukkersyge, vandladningsproblemer på grund af forstørret prostata, er i behandling med medicin mod depression eller Parkinsons sygdom (tricykliske eller tetracykliske antidepressiva eller MAO-hæmmere), bør du kun bruge Zymelin[®] efter lægens anvisning.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Hvis du er i behandling med visse typer lægemidler mod depression (tricykliske eller tetracykliske antidepressiva), kan bivirkninger ved brug af Zymelin[®] blive forstærket. Hvis du ønsker yderligere oplysninger herom så spørg lægen eller apoteket.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Hvis du er gravid, må du kun bruge Zymelin[®] efter aftale med lægen.

Hvis du ammer, må du kun bruge Zymelin[®] efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Zymelin[®] påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Zymelin[®] menthol ukonserveret næsespray

Zymelin[®] indeholder ricinusolie. Dette kan ved overfølsomhed medføre hudreaktioner.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE ZYMELIN[®]

Hvis din læge har ordineret Zymelin[®] til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er

Voksne og børn over 10 år: 1 pust i hvert næsebor højst 3 gange daglig i højst 10 dage.

Brug ikke Zymelin[®] 1 mg/ml til børn under 10 år uden lægens anvisning.

Brug ikke Zymelin[®] 1 mg/ml til børn under 2 år.

Sådan skal du bruge næsesprayen

- puds næsen
- fjern beskyttelseshætten og hold flasken lodret
- tryk et par gange indtil Zymelin® kommer ud som en fin tåge
- bøj hovedet let forover, hold for det ene næsebor og før sprayens spids op i det andet
- du doserer næsesprayen ved et hurtigt tryk, samtidig med at du trækker vejret ind gennem næsen
- gentag proceduren for det andet næsebor
- spidsen på sprayen kan efter behov skylles i lunkent vand. Spidsen bør ikke tages af.

Bemærk at flasken indeholder en større mængde væske end angivet på pakningen, da flasken aldrig kan tømmes helt. Det vil altid være muligt at pumpe mindst 10 ml ud.

Hvis du har brugt for meget Zymelin®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har brugt mere Zymelin® end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på overdosering er markant fald i kropstemperatur, svedudbrud, døsighed, hovedpine, hurtig og uregelmæssig puls, forhøjet blodtryk. Hos børn under 2 år kan indtræffe koma. Disse tilstande kan også opstå ved at tage medicinen forkert, f.eks. ved at indtage næsesprayen gennem munden.

4. BIVIRKNINGER

Zymelin® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

Slø i næse og svælg, tør og irriteret næseslimhinde, nysen, brændende fornemmelse i næsen samt øget sekret fra næsen.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

Tilstoppet næse især efter hyppig eller langvarig brug.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige allergiske reaktioner: hududslæt, åndedrætsbesvær, hurtig/uregelmæssig puls eller hævelse af ansigt og hals.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Der kan i sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker du information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller på apoteket.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger

direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Zymelin® utilgængeligt for børn.
Opbevar ikke Zymelin® ved temperaturer over 30 °C.
Brug ikke medicinen efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Zymelin® menthol ukonserveret 1 mg/ml næsespray, opløsning indeholder

Aktivt stof: Xylometazolinhydrochlorid.

Øvrige indholdsstoffer: Dinatriumphosphatdihydrat (E 339), eukalyptol, levomenthol, natriumchlorid, natriumdihydrogenphosphatdihydrat, natriumedetat, polyoxyleret hydrogeneret ricinusolie, sorbitol (E420) og rensset vand.

Udseende og pakningsstørrelser

Zymelin® menthol ukonserveret næsespray er en klar, farveløs opløsning, der findes i flasker à 10 ml.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
DK-4000 Roskilde

Fremstiller

Nycomed Pharma AS
Solbærveien 5
N-2409 Elverum

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.com

Denne indlægsseddel blev sidst revideret februar 2009