

Pamol[®] flash 250 mg dispergible tabletter Paracetamol

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Pamol[®] flash uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Pamol[®] flash.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden for 3 dage.
- Tal med lægen eller apoteket hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkningen og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Pamol[®] flash
3. Sådan skal du tage Pamol[®] flash
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Pamol[®] flash er et smertestillende og febernedsættende lægemiddel, der indeholder paracetamol. Det bruges til lindring af svage til moderate smerter samt virker febernedsættende - f.eks. ved hovedpine, tandpine, influenza-lignende symptomer, periodevis smerte og stivhed i kroppen.

Pamol[®] flash dispergible tabletter 250 mg er beregnet til børn, der vejer 13 - 50 kg (ca. 2 - 15 år). Se punkt 3.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Pamol[®] flash for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Pamol[®] flash

Tag ikke Pamol[®] flash hvis du:

- er overfølsom over for paracetamol eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- har svært nedsat leverfunktion
- har fenyketonuri (PKU, Føllings sygdom), da denne medicin indeholder aspartam

Vær ekstra forsigtig med at tage Pamol[®] flash

Tal med lægen inden du tager Pamol[®] flash, hvis du:

- vejer mindre end 50 kg
- har nedsat leverfunktion
- lider af kronisk alkoholisme
- lider af fejlnæring
- lider af dehydrering

- har svært nedsat nyrefunktion

Denne medicin indeholder paracetamol. For at undgå overdosering bør du ikke samtidig med Pamol[®] flash tage anden medicin, der indeholder paracetamol.

Den samlede mængde af paracetamol bør ikke overstige 80 mg/kg/dag for børn, der vejer under 37 kg, og 3 g daglig for voksne og børn, der vejer over 38 kg. Se punktet *Hvis du har taget for mange Pamol[®] flash*.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Inden du tager Pamol[®] flash, skal du fortælle lægen eller apoteket, hvis du tager følgende:

- medicin mod urinsur gigt (probenecid)
- smertestillende medicin (salicylamid)
- medicin, der påvirker leverens funktion, som f.eks. carbamazepin, phenobarbital, phenytoin, primidon (bruges mod epilepsi), rifampicin (antibakterielt), Perikon (naturlægemiddel til lindring af mild til moderat depression)
- medicin mod kvalme og opkastning (domperidon, metoclopramid)
- medicin mod forhøjet kolesterol (cholestyramin)
- blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin)

Graviditet og amning

Spørg lægen eller apoteket til råds før du tager nogen form for medicin.

Hvis du er gravid, bør du ikke tage paracetamol over længere tid, i høje doser eller i kombination med andre lægemidler.

Du må gerne tage Pamol[®] flash i de anbefalede mængder, når du er gravid eller hvis du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pamol[®] flash påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Pamol[®] flash

Pamol[®] flash indeholder 30 mg aspartam (E 951), en fenylyalaninkilde, som kan være skadelig for patienter med fenylyketonuri (PKU, Føllings sygdom).

Laboratorietest

Pamol[®] flash kan påvirke resultatet af en blod- eller urinprøvekontrol.

3. Sådan skal du tage Pamol[®] flash

Pamol[®] flash dispergible tabletter 250 mg er beregnet til børn, der vejer 13 - 50 kg (ca. 2 - 15 år).

Børn under 6 år: Tabletten skal opløses i en skefuld vand eller mælk (risiko for bitterhed ved opløsning i juice), før den gives til barnet.

Børn over 6 år: Tabletten bør suttes; herefter vil tabletten hurtigt opløses i munden.

Den sædvanlige dosis er

Det er vigtigt at følge de anbefalede doseringer til børn (beregnet ud fra barnets kropsvægt), og derfor anvende den mest oplagte styrke. Skønsmæssig angivelse af sammenhæng mellem vægt og alder er givet som information.

Daglig anbefalet dosis er ca. 60 mg/kg fordelt på 4 eller 6 doser. Det vil sige ca. 15mg/kg hver 6. time eller 10 mg/kg hver 4. time.

Børn:

13 - 20 kg (ca. 2 – 7 år): 1 tablet hver 6. time efter behov, maksimalt 4 tabletter i døgnet.

21 - 25 kg (ca. 6 – 10 år): 1 tablet hver 4. time efter behov, maksimalt 6 tabletter i døgnet.

26 - 40 kg (ca. 8 – 13 år): 2 tabletter hver 6. time efter behov, maksimalt 8 tabletter i døgnet.

41 - 50 kg (ca. 12 – 15 år): 2 tabletter hver 4. time efter behov, maksimalt 12 tabletter i døgnet.

Nedsat nyrefunktion:

Ved svært nedsat nyrefunktion bør intervallet mellem 2 doser være mindst 8 timer.

Hvis du har en fornemmelse af, at virkningen af Pamol® flash 250 mg er for stærk eller for svag, skal du tale med lægen.

Til børn skal doseringen være jævnt fordelt, også om natten, helst med intervaller på 6 timer, ellers med intervaller på mindst 4 timer.

Følg dosis-instruktionerne for at undgå smerte- og feberudsving.

Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden for 3 dage.

Hvis du har taget for mange Pamol® flash

Stop din behandling og kontakt straks en læge.

Tegn på at du har taget for mange Pamol® flash optræder inden for de første 24 timer og kan vise sig ved kvalme, opkastning, appetitløshed, bleghed, mavesmerter.

Selvom ovennævnte symptomer ikke opleves, bør læge eller skadestue straks kontaktes ved overdosering på grund af risiko for forsinkede, alvorlige og varige leverskader.

Hvis du har glemt at tage Pamol® flash

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Pamol® flash kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Bivirkninger der kan optræde er:

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Påvirkning af leveren (alvorlig).

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Hudreaktioner: Udslæt med kløe, allergisk reaktion med væskeophobning i slimhinder og hud især ved ansigt og tunge eller vejrtrækningsbesvær (alvorlig).

Enkeltstående tilfælde: Blodsygdomme: Nedsat antal blodplader som resulterer i

Næseblod og blødning fra tandkødet. Nedsat antal hvide blodlegemer som resulterer i en øget modtagelighed for infektioner.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

Opbevar Pamol® flash utilgængeligt for børn.

Brug ikke Pamol® flash efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i nævnte måned.

Dette lægemiddel kræver ingen særlige forholdsregler vedrørende opbevaringen.

Brug ikke Pamol® flash, hvis der er synlige tegn på, at tabletten har ændret udseende.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Pamol® flash 250 mg dispergible tabletter indeholder

Aktivt stof: Paracetamol 250 mg (som overtrukne paracetamol krystaller).

Øvrige indholdsstoffer: Butyleret methacrylatcopolymer, dispergeret polyacrylat 30%, hydrofob kolloid vandfri silica (E 551), crospovidon (E 1202), magnesiumstearat (E 470b), Smagsstof: Bananaroma.

Sødestoffer: Aspartam (E 951), mannitol (granuleret pulver) (E 421).

Udseende og pakningsstørrelser

Pamol® flash er en hvid, rund, hvælvet dispergibel tablet med en fordybning i midten og duft af banan.

Pamol® flash findes i pakningsstørrelser à 12 og 24 stk. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
4000 Roskilde

Fremstiller

Ethypharm
Z. I. de Saint-Arnoult
28170 Châteauneuf-en-Thymerais
Frankrig
&
Ethypharm
Chemin de La Poudrière
76120 Grand Quevilly
Frankrig
&
Nycomed Christiaens
Gentsesteenweg 615
1080 Brussel
Belgien

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Finland: Pamol F

Frankrig: Paracetamol Prographarm

Italien: Tachipirina Flashtab

Portugal: Takipirina Flashtab

Spanien: Apiretal Flas

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret september 2011.