

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Pamol® 500 mg brusetabletter paracetamol

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Pamol uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Pamol.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Pamol
3. Sådan skal du tage Pamol
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere information

1. Virkning og anvendelse

Pamol er et smertestillende lægemiddel til lindring af svage smerter. Pamol virker febernedsættende.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Pamol for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Pamol

Tag ikke Pamol hvis du:

- er overfølsom over for paracetamol eller et af de øvrige indholdsstoffer
- har stærkt nedsat leverfunktion

Vær ekstra forsigtig med at tage Pamol

**BØRN ELLER UNGE
I HJEMMET?**
Læs advarslen og vær omhyggelig med,
hvordan du opbevarer denne medicin.

Pamol bør anvendes med forsigtighed, hvis du:

- har nedsat leverfunktion
- lider af kronisk alkoholisme
- har stærkt nedsat nyrefunktion
- tager anden medicin der indeholder paracetamol (for at undgå overdosering)

Hvis du bruger smertestillende medicin vanemæssigt eller over lang tid kan det give hovedpine og nyreskader.

Pamol kan medføre en nedsat mængde hvide blodlegemer, hvilket kan nedsætte din modstand over for infektioner. Du bør straks kontakte lægen, hvis du oplever en infektion med symptomer som f.eks. feber og alvorlig forringelse af din almene tilstand, eller feber med lokale infektionssymptomer som ondt i halsen

eller urinproblemer. En blodprøve vil herefter afgøre om du har nedsat antal af hvide blodlegemer (agranulocytose). Det er vigtigt at du fortæller din lægen, hvilken medicin du tager.

Overskrides den anbefalede dosis kan der opstå livstruende forgiftning. Hvis der er mistanke om overdosering, bør du straks søge læge.

Brug af anden medicin

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med lægen inden du tager Pamol, hvis du er i behandling med en eller flere af følgende slags medicin:

- medicin mod urinsur gigt (probenecid)
- smertestillende medicin (salicylamid, diflunisal)
- medicin mod kvalme og opkastning (metoclopramid, domperidon)
- medicin mod forhøjet kolesterol (cholestyramin)
- medicin mod epilepsi (carbamazepin)

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin) og samtidig tager Pamol gentagne gange i en periode på mere end 7 dage, skal du være opmærksom på, at den blodfortyndende virkning øges.

Pamol bør anvendes med forsigtighed sammen med medicin, som påvirker leverens funktion eller som er kendt for at være skadelige for leveren. Spørg lægen hvis du er i tvivl.

For at undgå overdosering bør du sikre dig, at medicin der bruges samtidigt med Pamol, ikke også indeholder paracetamol.

Brug af Pamol® sammen med mad og drikkevarer

Du kan tage Pamol i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Tag ikke Pamol sammen med alkohol. Pamol øger ikke virkningen af alkohol.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Pamol under graviditet, og når du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pamol påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Pamol

Pamol brusetabletter indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Pamol brusetabletter indeholder 390 mg natrium og 239 mg lactose (som lactosemonohydrat) pr. brusetablet. Hvis du er på natriumdiæt eller saltfattig diæt, skal du tage hensyn hertil. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Pamol

Brusetabletter skal opløses i et halvt glas vand.

Tag altid Pamol nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket. Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 2 brusetabletter (1 g) 3 – 4 gange i døgnet, højst 8 brusetabletter i døgnet. I nogle tilfælde er 1 brusetablet (500 mg) 3 – 4 gange i døgnet tilstrækkeligt.

Børn over 40 kg (ca.12 år): 1 – 2 brusetabletter (500 - 1000 mg) 3 gange i døgnet.
Dosis må ikke overstige 45 mg/kg/døgn.

Pamol bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

Nedsat lever- og nyrefunktion: Det kan være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Pamol

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Pamol, end der står her,, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering er kvalme, opkastning, appetitløshed, bleghed og mavesmerter. Det er især børn, ældre samt personer med leversygdom, alkoholisme, alvorlig fejlernæring eller personer i behandling med lægemidler, som påvirker leveren, der har risiko for forgiftning ved overdosering. Tag aldrig flere Pamol end anbefalet. En højere dosis øger ikke den smertestillende virkning, men kan i stedet medføre alvorlig leverskade. Symptomerne på leverskade opstår først efter nogle dage. Det er derfor meget vigtigt, at du straks kontakter din læge, hvis du har taget flere Pamol end anbefalet i denne indlægsseddel.

Hvis du har glemt at tage Pamol

Hvis du har glemt en dosis Pamol, kan du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, springes den glemte dosis over. Tag ikke dobbelt dosis.

4. Bivirkninger

Pamol kan, som al anden medicin, give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Øget niveau af levertransaminase, (leverskade som kan medføre leversvigt (alvorlig)), nældefeber, udslæt.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Overfølsomhedsreaktioner f.eks. allergisk shock eller allergiske reaktioner (alvorlig), nedsat antal af hvide blodlegemer (alvorlig), nedsat antal af blodplader.

Ved langtidsbehandling er der risiko for nyreskade.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

Opbevar Pamol utilgængeligt for børn.

Opbevar Pamol i original beholder tæt tillukket, da brusetabletter er følsomme over for fugt. Må ikke opbevares ved temperaturer over 30°C.

Brug ikke Pamol efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (Exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere information

Pamol brusetabletter 500 mg indeholder

Det virksomme indholdsstof er paracetamol. De øvrige indholdsstoffer er citronsyre (vandfri), lactosemonohydrat, macrogol 6000 (E 1521), natriumsulfat (vandfrit), natriumhydrogencarbonat, povidon (E 1201) og simeticon emulsion.

Smagsstof: Citronaroma.

Sødestof: Saccharinnatrium (E 954).

Udseende og pakningsstørrelse

Pamol er en hvid, rund brusetablet.

Pamol findes i pakningsstørrelser à 10 eller 24 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

DK-4000 Roskilde

Fremstiller

Losan Pharma GmbH

Otto-Hahn-Strasse 13

D-79395 Neuenburg

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Denne indlægsseddel blev senest revideret oktober 2011