

INDLÆGSSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Ibumetin® 5% gel

Ibuprofen

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Ibumetin gel uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Ibumetin gel.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden 7 dage.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Ibumetin gel
3. Sådan skal du bruge Ibumetin gel
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Ibumetin gel er et smertestillende og betændelsesdæmpende lægemiddel, som tilhører gruppen nonsteroidale antiinflammatoriske lægemidler (NSAID).

Ibumetin gel virker smertestillende og kan mindske de fysiske symptomer i forbindelse med smerter og betændelseslignende tilstande lokalt i muskler og led.

Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Ibumetin gel til noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Ibumetin gel

Brug ikke Ibumetin gel

- hvis du er overfølsom over for ibuprofen eller et af de øvrige indholdsstoffer
- hvis du tidligere har haft astma eller anden vejtrækningsbesvær, væskeophobning under huden især ved læber og hals, nældefeber eller en allergisk reaktion efter du har været i behandling med acetylsalicylsyre eller andre smertestillende lægemidler (NSAID)
- på skadet hud (f.eks. ved eksem, akne, betændelse, åbne sår)

Vær ekstra forsigtig med at bruge Ibumetin gel

Vær opmærksom på følgende:

- du må ikke bruge Ibumetin gel under tætsluttende bandage
- Ibumetin gel må ikke komme i kontakt med øjne eller slimhinder
- hvis du får udslæt, skal du stoppe behandlingen med Ibumetin gel
- du må ikke overskride den anbefalede behandlingsperiode, da risikoen for udvikling af kontaktallergi øges med tiden

- du skal undgå direkte sollys eller solarielys på det behandlede hudområde
- Ibumetin gel kan gøre det sværere at blive gravid. Tal med lægen hvis du ønsker at blive gravid

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Du skal undgå at bruge Ibumetin gel, hvis du samtidig bruger anden medicin på huden.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du ikke bruge Ibumetin gel, medmindre det er aftalt med lægen.

Amning

Du må gerne amme, selvom du bruger Ibumetin gel.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Ibumetin gel påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Ibumetin gel

På grund af indholdet af denatureret sprit kan hyppig påsmøring medføre irriteret og tør hud. Gelen indeholder også propylenglycol, som kan irritere huden.

3. Sådan skal du bruge Ibumetin gel

Hvis din læge har ordineret Ibumetin gel til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Brugsanvisning:

Smør et tyndt lag gel på det aktuelle hudområde højst 3 gange daglig. Massér forsigtigt til gelen er trængt helt ind i huden. Husk at vaske hænder efter endt påsmøring.

Voksne: 9 – 10 g gel daglig er ofte tilstrækkeligt. Daglig dosis bør ikke overskride 15 g gel. Behandlingen bør ikke vare mere end 1 uge, medmindre lægen har angivet andet.

Børn: Bør ikke anvendes til børn under 15 år uden lægens anvisning.

Hvis du har brugt for meget Ibumetin gel

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Ibumetin gel, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Overdosering med Ibumetin gel er usandsynlig, når gelen anvendes på huden. Hvis du ved et uheld har indtaget Ibumetin gel, kan du få kvalme og kaste op. Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har indtaget Ibumetin gel.

Hvis du har glemt at bruge Ibumetin gel

Du må ikke påsmøre dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Ibumetin gel kan, som al anden medicin, give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

Ikke alvorlige: Rødme af huden, kløe, eksem.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: Vejtrækningsbesvær, hvis du er overfølsom over for acetylsalicylsyre, hudreaktioner med bl.a. kraftig afskalning af huden

Ikke alvorlige: Feber og udslæt i ansigt samt på arme og ben, mavesmerter.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: Væskeophobning under huden især ved læber og hals, allergiske reaktioner (anafylaktiske reaktioner), påvirkning af nyrerne.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

Ikke alvorlige: Lokale hudreaktioner, der kan sprede sig ud over det smurte område.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

Opbevar Ibumetin gel utilgængeligt for børn.

Brug ikke Ibumetin gel efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Ibumetin gel 5% indeholder

Det aktive stof er ibuprofen.

De øvrige indholdsstoffer er carbomer (carbopol 980, carbopol 1382), denatureret sprit 20% w/w, diethylamin, propylenglycol (E 1520) og rensset vand.

Udseende og pakningsstørrelser

Ibuprofen gel 5% er en klar gel. Ibuprofen gel findes i pakninger à 30 g, 50 g og 100 g.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
DK-4000 Roskilde

Fremstiller

Fleet Laboratories Limited
95 Rickmansworth Road
Watford
UK-Herts WD1 7JJ

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Revideret november 2011