

## Indlægsseddel: Information til brugeren

### Metex Pen Methotrexat

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlægsseddel.dk](http://www.indlægsseddel.dk).

#### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Metex Pen
3. Sådan skal du bruge Metex Pen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### 1. Virkning og anvendelse

Metex Pen er indiceret til behandling af

- aktiv leddegigt (reumatoid arthritis) hos voksne patienter.
- svær, aktiv flerleddet gigt (polyarthritis) af ukendt oprindelse hos unge patienter (juvenil idiopatisk arthritis), hvis behandling med NSAID-præparater (ikke-steroide betændelsehæmmende lægemidler) ikke har tilstrækkelig virkning.
- moderat til svær psoriasis hos voksne patienter, , samt svær psoriasisgigt hos voksne.
- mild til moderat Crohns sygdom hos voksne patienter, hvor tilstrækkelig behandling med anden medicin ikke er mulig.

**Reumatoid arthritis** (RA, leddegigt) er en kronisk bindevævssygdom, hvor der er betændelse i leddenes indre hinder (synovialmembranerne). Disse membraner producerer en væske, der fungerer som smøremiddel i mange led. Betændelsen medfører en fortykkelse af membranen og hævelse af leddet.

**Juvenil arthritis** (børnegigt) er leddegigt hos børn og unge under 16 år. Der er tale om polyarthritis (flerleddet gigt), hvis mindst 5 led rammes inden for de første 6 måneder af sygdommen.

**Psoriasis** er en almindelig kronisk hudlidelse, der er karakteriseret ved røde pletter, som er dækket af tykke, tørre, sølvgrå og flerlagede skæl.

**Psoriasisgigt** er en slags gigt med læsioner på huden og neglene, især ved finger- og tåled.

Metex Pen ændrer og hæmmer udviklingen af sygdommen.

Crohns sygdom er en betændelsestilstand i tarmen, der kan påvirke alle dele af mave-tarm-kanalen og give symptomer som f.eks. mavesmerter, diarré, opkastning eller vægttab.

## 2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Metex Pen

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

### Brug ikke Metex Pen:

- hvis du er allergisk over for methotrexat eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i punkt 6).
- hvis du lider af en leversygdom, en svær nyresygdom eller en blodsygdom.
- hvis du jævnligt drikker store mængder alkohol.
- hvis du lider af en svær infektion, f.eks. tuberkulose, hiv eller andre immundefektsygdomme.
- hvis du lider af mundsår, mavesår eller tarmsår.
- hvis du er gravid eller ammer (se afsnittet "Graviditet, amning og frugtbarhed").
- hvis du samtidigt bliver vaccineret med levende vacciner.

### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apoteketspersonalet, før du bruger Metex Pen:

- hvis du er ældre, eller hvis du generelt føler dig utilpas og svag.
- hvis din lever fungerer dårligt.
- hvis du lider af dehydrering (væsketab).

### Særlige advarsler og forsigtighedsregler ved behandling med Metex Pen

Methotrexat påvirker midlertidigt produktionen af sædceller og æg. I de fleste tilfælde fortager denne bivirkning sig igen. Methotrexat kan medføre abort og svære fødselsdefekter. Du skal undgå at blive gravid under og i mindst seks måneder efter behandlingen med methotrexat. Se også afsnittet "Graviditet, amning og frugtbarhed".

### Anbefalede opfølgingsundersøgelser og sikkerhedsforanstaltninger

Selv når Metex Pen gives i lave doser, kan der opstå svære bivirkninger. For at opdage dem i tide er det nødvendigt at gå til opfølgingsundersøgelser og få taget prøver til laboratorieanalyse hos lægen.

### Før behandlingen

Før behandlingen starter, vil du få taget blodprøver for at tjekke, om du har nok blodlegemer, og du vil få testet din leverfunktion, dit serumalbumin (et protein i blodet) og din nyrefunktion. Lægen vil også undersøge, om du lider af tuberkulose (infektionssygdom i kombination med små knuder i det berørte væv), og der vil blive taget et røntgenbillede af din brystkasse.

### Under behandlingen

Du vil få foretaget følgende undersøgelser mindst én gang om måneden i de første seks måneder og derefter mindst én gang hver tredje måned:

- undersøgelse af munden og halsen for at tjekke for forandringer af slimhinderne.
- blodprøver.
- undersøgelse af leverfunktionen.
- undersøgelse af nyrefunktionen.
- undersøgelse af åndedrætssystemet og, om nødvendigt, gennemførelse af en lungefunktionstest.

Der er rapporteret om tilfælde af akut blødning i lungerne hos patienter med underliggende reumatologiske lidelser ved brug af methotrexat. Hvis du oplever symptomer på blodigt sputum eller blodig hoste, bør du kontakte din læge med det samme.

Methotrexat kan påvirke dit immunsystem og eventuelle vaccinationsresultater. Det kan også påvirke resultatet af immunologiske prøver. Inaktive, kroniske infektioner (f.eks. herpes zoster (helvedesild), tuberkulose eller hepatitis B eller C) kan blusse op. **Mens du er i behandling med Metex Pen, må du ikke vaccineres med levende vacciner.**

Eksem (dermatitis), der skyldes stråling, og solskoldning kan fremkomme på ny under methotrexatbehandling (radiation-recall-reaktion). Din psoriasis kan forværres, hvis du udsættes for

UV-stråling, samtidig med at du tager methotrexat.

Du kan få forstørrede lymfeknuder (lymfomer), og hvis det sker, skal behandlingen stoppes.

Du kan få diaré af at bruge Metex Pen, og det kræver, at behandlingen afbrydes. Hvis du får diaré, skal du fortælle det til lægen.

Visse hjernesygdomme (encefalopati/leukoencefalopati) er blevet rapporteret hos kræftpatienter, der fik methotrexat. Sådanne bivirkninger kan ikke udelukkes, når methotrexat anvendes til at behandle andre sygdomme.

### **Brug af anden medicin sammen med Metex Pen**

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig. Du skal også kontakte lægen eller apotekspersonalet, hvis du vil tage anden medicin **i fremtiden**.

Virningen af behandlingen kan blive påvirket, hvis Metex Pen indgives samtidig med visse andre lægemidler:

- **antibiotika** f.eks. tetracykliner, kloramfenikol, ikke-absorberbare bred-spektrede antibiotika, penicilliner, glykopeptider, sulfonamider, ciprofloxacin og cefalotin (medicin, der forebygger/bekæmper visse infektioner).
- **NSAID'er (ikke-steroide betændelsehæmmende midler)** eller **salicylater** (medicin mod smerter og/eller betændelsestilstande, såsom acetylsalicylsyre, diclofenac og ibuprofen eller pyrazol).
- **probenecid** (medicin mod gigt).
- svage organiske syrer såsom loop-**diuretika** (vanddrivende midler).
- medicin, der har bivirkninger på **knoglemarven**, f.eks. trimetoprim-sulfametoxazol (et antibiotikum) og pyrimetamin.
- anden **medicin, der bruges til behandling af reumatoid arthritis** (leddegigt), såsom leflunomid, sulfasalazin og azathioprin.
- mercaptopurin (et **cellehæmmende** lægemiddel).
- retinoider (medicin mod **psoriasis** og andre hudsygdomme).
- theophyllin (medicin mod **bronkial astma** og andre lungesygdomme).
- Nogle former for medicin mod **maveproblemer**, såsom omeprazol og pantoprazol.
- hypoglykæmika (medicin til **sænkning af blodsukkeret**).

Vitaminer, der indeholder **folinsyre**, kan forringe virkningen af behandlingen og bør kun tages, hvis lægen anbefaler det.

**Vaccination med levende vacciner skal undgås.**

### **Brug af Metex Pen sammen med mad, drikke og alkohol**

Alkohol samt store mængder kaffe, koffeinholdige drikke og sort te bør undgås under behandlingen med Metex Pen.

## Graviditet, amning og frugtbarhed

### Graviditet

Brug ikke Metex Pen, mens du er gravid eller prøver at blive gravid. Methotrexat kan medføre fødselsdefekter og abort, og det kan skade det ufødte barn. Stoffet er forbundet med misdannelse af kraniet, ansigtet, hjertet og blodkarrene, hjernen samt benene og armene. Det er derfor meget vigtigt, at methotrexat ikke anvendes hos kvinder, der er eller planlægger at blive gravide. Hos kvinder i den fødedygtige alder skal eksisterende graviditet udelukkes med sikkerhed ved f.eks. at foretage en graviditetstest, før behandlingen påbegyndes. Du skal undgå at blive gravid, mens du tager methotrexat og i mindst seks måneder efter behandlingens ophør, ved at bruge sikker prævention i hele denne periode (se også afsnittet "Særlige advarsler og forsigtighedsregler").

Hvis du alligevel bliver gravid under behandlingen, eller hvis du tror, du er blevet gravid, skal du straks fortælle det til lægen. Lægen bør rådgive dig om risikoen for, at behandlingen skader barnet. Hvis du ønsker at blive gravid, bør du tale med lægen, som kan henvise dig til en speciallæge med henblik på rådgivning før den planlagte behandlingsstart.

### Amning

Du må ikke amme under behandlingen med Metex Pen.

### Mandlig frugtbarhed

Den tilgængelige dokumentation tyder ikke på øget risiko for misdannelser eller abort, hvis faderen tager under 30 mg methotrexat pr. uge. En risiko kan imidlertid ikke helt udelukkes. Methotrexat kan være genotoksisk. Det betyder, at lægemidlet kan medføre genetiske mutationer. Methotrexat kan påvirke produktionen af sædceller og medføre fødselsdefekter. Du bør derfor undgå at gøre en kvinde gravid eller at donere sæd, mens du tager methotrexat og i mindst seks måneder efter behandlingsophør.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Behandling med Metex Pen kan medføre bivirkninger, der påvirker centralnervesystemet, f.eks. træthed og svimmelhed. Evnen til at føre motorkøretøj og/eller betjene maskiner kan derfor i visse tilfælde være påvirket. Kør ikke bil eller motorcykel, lad være med at cykle, og lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner, hvis du føler dig træt eller døsig.

### **Metex Pen indeholder natrium**

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. dosis, dvs. den er i det væsentlige natrium-fri.

## **3. Sådan skal du bruge Metex Pen**

Brug altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Lægen bestemmer doseringen, der tilpasses individuelt til dig. Der går normalt 4 - 8 uger, inden behandlingen begynder at virke.

Metex Pen indsprøjtes subkutant (under huden) af eller under overvågning af en læge eller en sundhedsperson, og det skal **kun** indgives **én gang om ugen**. Sammen med lægen fastlægger du en passende ugedag, hvor du vil have injektionen.

### **Brug til børn og unge**

Dosen til børn og unge med polyartritisk (flerleddet) børnegigt fastsættes af lægen.

**Metex Pen anbefales ikke til børn under 3 år**, da man ikke har tilstrækkelig erfaring med denne aldersgruppe.

### **Indgivelsesmåde og behandlingsvarighed**

Metex Pen skal kun indgives **én gang om ugen!**

Den behandlende læge fastlægger behandlingsvarigheden. Ved Metex Pen-behandling af leddegigt (reumatoid arthritis), børnegigt (juvenil idiopatisk arthritis), psoriasis, psoriasisgigt og Crohns sygdom er der tale om langtidsbehandling.

I starten af din behandling vil Metex Pen blive indsprøjtet af en læge eller sygeplejerske. Din læge kan dog vurdere, at du selv vil kunne indsprøjte Metex Pen under huden. I så fald vil du få grundig vejledning.

**Du må under ingen omstændigheder prøve at indsprøjte Metex Pen selv, før du har fået grundig vejledning.**

Du kan også læse, hvordan du skal bruge Metex Pen, i afsnittet "Brugsanvisning" til sidst i denne indlægsseddel.

Bemærk, at hele pennens indhold skal anvendes.

Håndtering og bortskaffelse af lægemidlet og pennen skal ske i henhold til lokale retningslinjer. Gravide kvinder, der arbejder som sundhedsfagligt personale, bør ikke håndtere og/eller indgive Metex Pen.

Methotrexat bør ikke komme i kontakt med hud eller slimhinder. Skulle dette alligevel ske, skal det berørte område straks skylles med rigelige mængder vand.

#### **Hvis du har brugt for meget Metex Pen**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Metex Pen, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

#### **Hvis du har glemt at tage Metex Pen**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

#### **Hvis du holder op med at bruge Metex Pen**

Hvis du holder op med at bruge Metex Pen, skal du kontakte lægen med det samme.

Hvis du føler, at virkningen af Metex Pen er for stærk eller for svag, skal du kontakte din læge eller apotekspersonalet.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Hyppigheden og sværhedsgraden af bivirkningerne afhænger af dosisniveauet og af, hvor hyppigt du bruger Metex Pen. Da svære bivirkninger kan forekomme selv ved lave doser, er det vigtigt, at du undersøges regelmæssigt af lægen. Lægen vil tage **prøver for at tjekke, om du har unormale blodtal** (f.eks. lavt antal hvide blodlegemer, lavt antal blodplader, lymfomer) og forandringer i nyrer og lever.

**Du skal straks fortælle det til lægen**, hvis du får et eller flere af nedenstående symptomer, da de kan være tegn på alvorlige, potentielt livstruende bivirkninger, der kræver akut behandling:

- **Vedvarende tør hoste uden ophostning af slim, stakåndethed eller feber.** Disse symptomer kan være tegn på lungebetændelse (almindelig)
- **Blodig hoste eller blodigt sput;** disse symptomer kan være tegn på blødning i lungerne (ikke kendt)
- **Symptomer på leverskade som f.eks. gulfarvning af huden og det hvide i øjnene.** Methotrexat kan medføre kronisk leverskade (skrumpelever), dannelse af arvæv i leveren (leverfibrose), fedtlever (alle førnævnte er ikke-almindelige bivirkninger), leverbetændelse (akut hepatitis) (sjældent bivirkning), og leversvigt (meget sjældent)
- **Allergiske symptomer som f.eks. hududslæt og kløende rød hud, hævede hænder, fødder og ankler, hævelse af ansigt, læber, mund og hals (der kan medføre synke- og vejrtrækningsbesvær) og en følelse af at være ved at besvime.** Disse symptomer kan være

- tegn på svære allergiske reaktioner eller anafylaktisk shock (sjældent)
- **Symptomer på nyreskade: hævede hænder, ankler og fødder, ændret vandladningshyppighed eller fald i urinemængden (oliguri) eller ophørt urinproduktion (anuri).** Disse symptomer kan være tegn på nyresvigt (sjældent)
  - **Symptomer på infektion, f.eks. feber, kulderystelser, ømhed og ondt i halsen.** Methotrexat kan gøre dig mere modtagelig over for infektioner. Der kan forekomme svære infektioner som visse typer lungebetændelse (*Pneumocystis jirovecii*-pneumoni) eller blodforgiftning (sepsis) (sjældent)
  - **Symptomer såsom svaghed i en side af kroppen (slagtilfælde) eller smerter, hævelse, rødme og usædvanlig varme i et af dine ben (dyb venetrombose).** Dette kan forekomme når en løsrevet blodprop forårsager blokering af et blodkar (tromboembolisk hændelse (sjældent)
  - **Feber og alvorlig forringelse af din almentilstand, pludselig feber ledsaget af ondt i halsen eller munden, eller urinvejsproblemer.** Methotrexat kan medføre et kraftigt fald i visse hvide blodlegemer (agranulocytose) og svær knoglemarvshæmning (meget sjældent)
  - **Uventet blødning, f.eks. blødende gummer, blod i urinen, blodigt opkast eller blå mærker.** Disse symptomer kan være tegn på en alvorlig reduktion i antallet af blodplader på grund af svær knoglemarvshæmning (meget sjældent)
  - **symptomer som svær hovedpine ofte i kombination med feber, nakkestivhed, kvalme, opkastning, desorientering og lysfølsomhed** kan indikere en betændelse i hjernebinderne (akut aseptisk meningitis) (meget sjældent)
  - visse hjernesygdomme (encefalopati/leukoencefalopati) er blevet rapporteret hos kræftpatienter, der fik methotrexat. Sådanne bivirkninger kan ikke udelukkes, når methotrexat anvendes til at behandle andre sygdomme. Tegn på denne slags hjernesygdomme kan være **ændret mentalstatus, mobilitetssygdomme (ataksi), synsforstyrrelser eller hukommelsesforstyrrelser (ikke kendt)**
  - **Svært hududslæt eller blærer i huden (kan også forekomme i munden, øjnene og kønsdelene).** Disse symptomer kan være tegn på tilstande, der kaldes Stevens-Johnsons syndrom eller solskoldningssyndrom (toksisk epidermal nekrolyse/Lyells syndrom) (meget sjældent)

Nedenfor er der en liste over andre mulige bivirkninger:

**Meget almindelige:** forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede

- Betændelse i mundens slimhinde, fordøjelsesbesvær, kvalme, appetitløshed, mavesmerter.
- Unormale leverfunktionsprøver (ASAT, ALAT, bilirubin, basisk fosfatase).

**Almindelige:** forekommer hos op til 1 ud af 10 behandlede

- Sår i munden, diaré.
- Udslæt, rødme af huden, kløe.
- Hovedpine, træthed, døsighed.
- Nedsat blodcelledannelse med fald i antallet af hvide og/eller røde blodlegemer og/eller blodplader.

**Ikke almindelige:** forekommer hos op til 1 ud af 100 behandlede

- Halsbetændelse.
- Tarmbetændelse, opkastning, betændelse i bugspytkirtlen, sort eller tjæreagtig afføring, mavesår og tarmsår og blødning.
- Øget lysfølsomhed, hårtab, øget antal gigtknuder, hudsår, helvedesild, betændelse i blodkar, herpeslignende hududslæt, nældefeber.
- Fremskyndelse af diabetes mellitus (sukkersyge).
- Svimmelhed, konfusion (forvirring), depression.
- Fald i serumalbumin (et protein i blodet).
- Fald i antallet af alle røde og hvide blodlegemer og blodplader.
- Betændelse og sår dannelse i urinblæren eller skeden, nedsat nyrefunktion, vandladningsproblemer.
- Ledsmarter, muskelsmerter, knogleskørhed.

**Sjældne:** forekommer hos op til 1 ud af 1.000 behandlede

- Betændelse i gummerne.
- Øget hudpigmentering, akne, blå mærker på huden som følge af karblødning (ekchymose, petekkier), allergisk betændelse i blodkar.
- Nedsat antal antistoffer i blodet.
- Infektion (herunder reaktivering af inaktiv kronisk infektion), røde øjne (konjunktivitis).
- Humørsvingninger (humørændringer).
- Synsforstyrrelser.
- Betændelse i hjertesækken, akkumulering af væske i hjertesækken, perikardial effusion, hæmmet fyldning af hjertet på grund af væske i sækken rundt om hjertet.
- Lavt blodtryk.
- Dannelse af arvæv i lungen (lungefibrose), stakåndethed og bronkial astma, ophobning af væske i sækken rundt om lungen.
- Stressfraktur.
- Elektrolytforstyrrelser (forstyrret væske- og saltbalance).
- Feber, nedsat sårhelingssevne.

**Meget sjældne:** forekommer hos op til 1 ud af 10.000 behandlede

- Akut toksisk udvidelse af tarmen (toksisk megakolon).
- Øget pigmentering på neglene, betændelse i neglefals- og leje (akut paronychia), dyb infektion af hårsækkene (furunkulose), synlig forstørrelse af små blodkar.
- Smerter, tab af styrke eller følelsesløshed eller prikken i arme og ben, smagsforandringer (metalsmag), kramper, lammelse, meningismus.
- Nedsat syn, øjensygdom uden betændelse (retinopati).
- Tab af sexlysten, impotens, forstørrede bryster hos mænd, nedsat sædcelledannelse (oligospermi), menstruationsforstyrrelser, vaginalt udflåd.
- Forstørrede lymfeknuder (lymfomer).
- Lymfoproliferative sygdomme (ukontrolleret vækst af hvide blodlegemer).

**Ikke kendt:** hyppigheden kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data

- Øget antal af visse hvide blodlegemer.
- Næseblod.
- Proteiner i urinen.
- Svaghedsfølelse.
- Knogleskade i kæberne (sekundært til ukontrolleret vækst af hvide blodlegemer).
- Vævsdød på injektionsstedet.

Personer, der behandles med Metex Pen, har kun milde gener på indstiksstedet. Der er kun set lette lokale hudreaktioner (f.eks. brændende fornemmelse, rødme, hævelse, misfarvning, svær kløe eller smerter), der aftager i løbet af behandlingen.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Opbevares ved temperaturer under 25 °C.

Opbevar de fyldte penne i den ydre karton for at beskytte mod lys.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen og den fyldte pen efter EXP.

Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### Metex Pen indeholder:

- Aktivt stof: methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,15 ml opløsning indeholder 7,5 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,2 ml opløsning indeholder 10 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,25 ml opløsning indeholder 12,5 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,3 ml opløsning indeholder 15 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,35 ml opløsning indeholder 17,5 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,4 ml opløsning indeholder 20 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,45 ml opløsning indeholder 22,5 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,5 ml opløsning indeholder 25 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,55 ml opløsning indeholder 27,5 mg methotrexat.  
1 fyldt pen med 0,6 ml opløsning indeholder 30 mg methotrexat.
- Øvrige indholdsstoffer: natriumchlorid, natriumhydroxid og saltsyre til pH-justering og vand til injektionsvæsker.

### Udseende og pakningsstørrelser

Dette lægemiddel fremstår som injektionsvæske, fyldte penne.

Opløsningen er klar og gulbrun.

Følgende pakningsstørrelser kan fås:

Metex Pen fås i pakninger med 1, 2, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 14, 15 eller 24 stk. Alkoholservietter er vedlagt i pakningen.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

medac  
Gesellschaft für klinische Spezialpräparate mbH  
Theaterstr. 6  
22880 Wedel  
Tyskland  
Telefon: +49 4103 8006-0  
Fax: +49 4103 8006-100

**Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:**



Den Tjekkiske republik, Finland, Grækenland, Holland, Rumænien, Slovakiet, Slovenien, Spanien,  
Storbritannien, Ungarn og Østrig:  
Metobject PEN

Island, Sverige:  
Metobjectpen

Tyskland:  
metex PEN

Estland, Letland, Litauen, Norge:  
Metex

Polen, Portugal:  
Metex PEN

Danmark:  
Metex Pen

Belgien:  
Metobject

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 09/2019.**

## Brugsanvisning

### Sådan gør du

- Læs nedenstående anvisninger grundigt igennem, før du går i gang.
- Anvend altid den injektionsteknik, som lægen eller sundhedspersonalet har anbefalet.

### Yderligere oplysninger

Håndtering og bortskaffelse af lægemidlet og pennen skal ske i henhold til lokale retningslinjer. Gravide kvinder, der arbejder som sundhedsfagligt personale, bør ikke håndtere og/eller indgive Metex Pen.

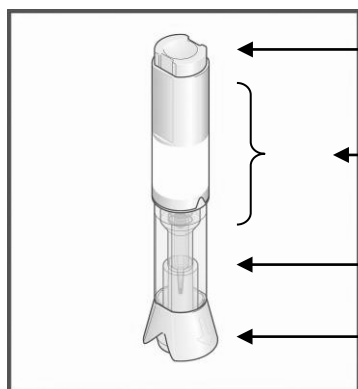
Methotrexat bør ikke komme i kontakt med hud eller slimhinder. Skulle dette alligevel ske, skal det berørte område straks skylles med rigelige mængder vand.

### Sådan forbereder du dig, inden du skal injicere dig selv med den fyldte Metex Pen

Hav følgende klar:

- 1 fyldt Metex Pen
- 1 alkoholserviet

### Metex Pen består af følgende dele:

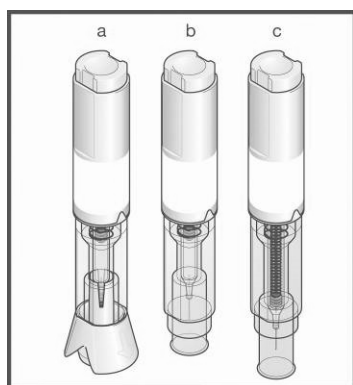


Dosisknap

Holdeområde

Gennemsigtig kontrolzone

Hætte



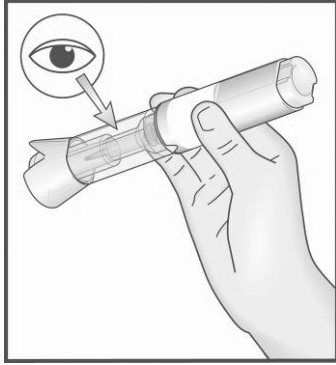
a) Med hætte før injektionen

b) Efter aftagning af hættens før injektionen

c) Efter injektionen

### Sådan skal du gøre, før du injicerer

1. Vask hænder meget omhyggeligt.
2. Tag pennen ud af emballagen.
3. Tjek pennen før brug:



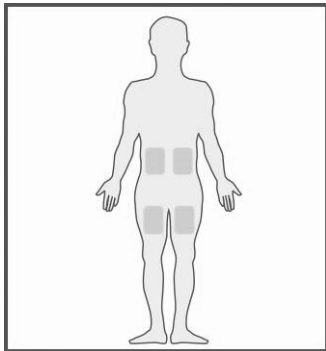
Hvis den ser ud til at være beskadiget, **må du ikke bruge** den. Brug en anden pen, og kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet.

Hvis du kan se en lille boble gennem den gennemsigtige kontrolzone, har det ingen betydning for din dosis, og det vil ikke skade dig.

Hvis du ikke kan se pennen ordentligt eller tjekke den, som du skal, så bed nogen om at hjælpe dig.

4. Stil pennen på en ren, plan flade (f.eks. et bord).

#### **Du kan injicere følgende steder**

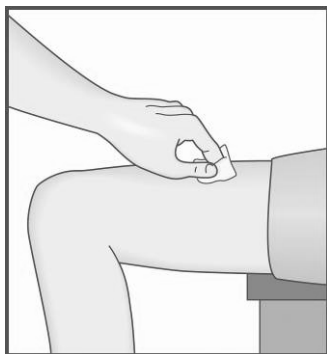


De mest velegnede steder at injicere er:

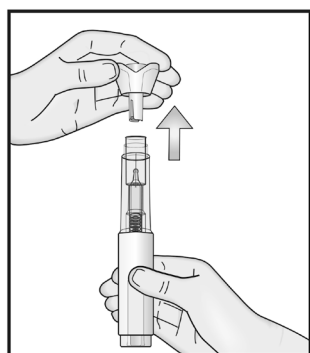
- øverst på lårene
- i maveskindet bortset fra omkring navlen.

- Hvis det er en anden, der giver dig injektionen, kan han eller hun også bruge den øverste del af området bag på armen, lige under skulderen.
- Skift indstikssted hver gang. Så minimeres eventuelle reaktioner på indstiksstedet.
- Du må ikke injicere i områder, hvor huden er øm, rød eller hård, eller hvor der er blå mærker, ar eller strækmærker. Hvis du har psoriasis, må du ikke injicere direkte i hævede, tykke, røde eller skællende pletter eller læsioner.

## Sådan skal du gøre lige inden injektionen

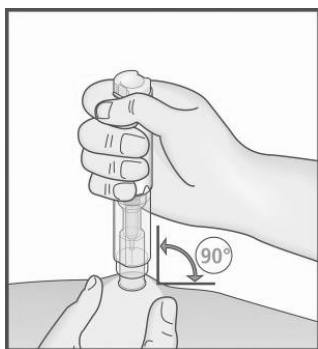


5. Rens huden på indstiksstedet med den vedlagte alkoholserviet.

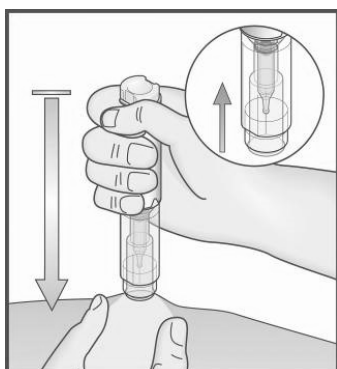


- Du må ikke fjerne hættten, før du er helt klar til at injicere.
6. Hold med den ene hånd på pennen i holdeområdet, mens hættten peger opad. Brug den anden hånd til forsigtigt at trække hættten af i én bevægelse (den må ikke bøjes eller drejes). Hættten har en lille nåleskærm, der automatisk skal følge med hættten af. Hvis nåleskærmen ikke kommer med af, skal du bruge en anden pen og kontakte lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet.
  - Hvis du ikke kan fjerne **hættten**, så bed nogen om at hjælpe dig.

**Bemærk:** Når du har taget hættten af, skal du injicere med det samme.

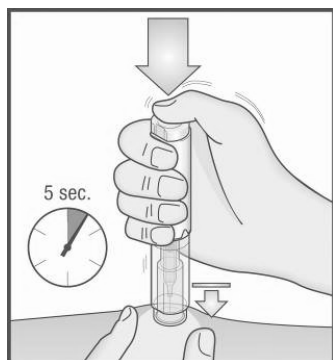


7. Med den ledige hånd skal du lave en hudfold ved at klemme huden forsigtigt sammen på indstiksstedet (hvor du forinden har rensset huden).
- Huden skal holdes foldet, indtil du fjerner pennen igen efter injektionen.



8. Placér den gennemsigtige ende af pennen vinkelret på hudfolden (efter at hættten er taget af).
9. **Uden at trykke på dosisknappen** skal du presse pennen godt ind mod huden, så dosisknappen låses op.
- Hvis du ikke kan presse pennen tilstrækkeligt ind mod huden, så dosisknappen låses op, skal du bede nogen om at hjælpe dig.

## Sådan skal du injicere



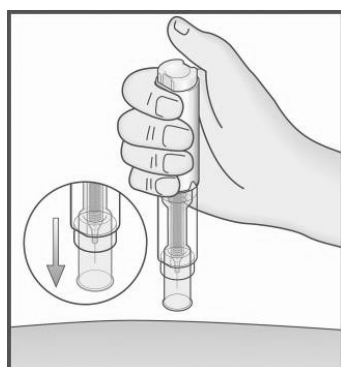
10. Mens du holder pennen godt ind mod huden, **skal du trykke på dosisknappen** med tommelfingeren.
11. Du hører et klik, der angiver, at injektionen er i gang. Bliv ved med at holde pennen ind mod hudfolden, indtil al medicinen er injiceret. Det kan tage op til **5 sekunder**.

### Bemærk:

Du må ikke fjerne pennen fra huden, før injektionen er gennemført, da det er vigtigt, at al medicinen injiceres.

Hvis injektionen ikke går i gang, skal du slippe dosisknappen, sikre dig, at pennen holdes godt ind mod huden, og så trykke hårdt på dosisknappen.

Hvis du har problemer med at høre, skal du beregne 5 sekunder fra det øjeblik, du trykker dosisknappen ind, til du løfter pennen væk fra indstiksstedet.



12. Fjern pennen fra indstiksstedet ved at trække den vinkelret væk fra huden (træk pennen lige op).
13. Nåleskjoldet går automatisk tilbage på plads omkring nålen og låses, så nålen er beskyttet.
14. Hvis du skulle bløde en smule, kan du sætte et plaster på.

Før du smider pennen ud, skal du tjekke, at der ikke er noget væske tilbage i pennen, ved at se efter nederst i den **gennemsigtige kontrolzone**. Hvis der stadig er noget væske tilbage i pennen, er medicinen ikke blevet injiceret helt korrekt, og så skal du kontakte lægen.

### Bemærk:

Sådan undgår du at stikke dig uforvarende på nålen: **Lad være med at sætte fingrene ind i åbningen af det beskyttelsesrør**, der dækker nålen (nåleskjoldet). **Du må ikke destruere pennen.**

### Hvem skal du kontakte, hvis du får brug for hjælp?

- Hvis der opstår et problem eller du er i tvivl om noget, skal du kontakte lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet.
- Hvis du selv eller en anden stikker sig uforvarende på nålen, skal du kontakte lægen med det samme og kassere den pågældende pen.