

## Indlægsseddel: Information til brugeren

### Vivag<sup>®</sup> plus, hårde vaginalkapsler

Mælkesyrebakterier: Lactobacillus gasseri, Lactobacillus rhamnosus

#### **Vivag<sup>®</sup> plus er et naturlægemiddel.**

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 8 dage.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Vivag<sup>®</sup> plus
3. Sådan skal du bruge Vivag<sup>®</sup> plus
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### **1. Virkning og anvendelse**

Vivag<sup>®</sup> plus er et naturlægemiddel til forebyggelse og behandling af kløe, svie, tørhedsfornemmelse, lugt og/eller let øget udflåd pga. ubalance i den normale bakterieflora i skeden. Vivag<sup>®</sup> plus tilfører skeden levende mælkesyrebakterier, som formerer sig naturligt og øger surhedsgraden, dvs. sænker pH-værdien i skeden. Hermed begrænses vækstmulighederne for uønskede bakterier, hvilket er vigtigt for at forebygge og genoprette en ubalance i den naturlige bakterieflora i skeden. De anvendte bakteriestammer er naturligt forekommende i skeden. Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Vivag<sup>®</sup> plus for noget andet, så skal du altid følge lægens anvisning. Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 8 dage.

#### **2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Vivag<sup>®</sup> plus**

##### **Brug ikke Vivag<sup>®</sup> plus:**

- hvis du er allergisk over for mælkesyrebakterier eller et af de øvrige indholdsstoffer i Vivag<sup>®</sup> plus angivet i punkt 6.

##### **Advarsler og forsigtighedsregler**

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Vivag<sup>®</sup> plus.

Hvis symptomerne ikke forsvinder inden for 1 uge og hvis symptomerne forværres, anbefales kontakt til egen læge.

##### **Børn**

Bør ikke anvendes til børn under 12 år.

##### **Brug af anden medicin sammen med Vivag<sup>®</sup> plus**

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Vivag® plus sammen med andre lægemidler eller naturlægemidler.

### **Brug af Vivag® plus sammen med mad og drikke**

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Vivag® plus sammen med nogen former for mad og drikke.

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du bruger Vivag® plus.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Vivag® plus påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes i trafikken.

## **3. Sådan skal du bruge Vivag® plus**

Brug altid Vivag® plus nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er:

#### **Voksne**

Behandling: 1 vaginalkapsel hver aften inden sengetid i 6-8 dage.

Forebyggende (umiddelbart efter menstruation): 1 vaginalkapsel hver aften inden sengetid i 4-6 dage.

Efter antibiotikabehandling: 1 vaginalkapsel hver aften inden sengetid i 6-8 dage.

Vask altid hænderne omhyggeligt inden kapslen indføres i skeden. Kapslen føres med en finger så langt op i skeden som muligt.

#### **Brug til børn**

Vivag® plus bør ikke anvendes til børn under 12 år.

#### **Hvis du har brugt for mange Vivag® plus**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Vivag® plus, end der står her, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

#### **Hvis du har glemt at bruge Vivag® plus**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

#### **Hvis du holder op med at bruge Vivag® plus**

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Der er ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

#### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), ved at kontakte Lægemiddelstyrelsen via mail på [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk) eller med almindeligt brev til Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Vivag<sup>®</sup> plus utilgængeligt for børn.  
Brug ikke Vivag<sup>®</sup> plus efter den udløbsdato, der står på pakningen.  
Brug ikke Vivag<sup>®</sup> plus hvis der er synlige tegn på nedbrydning.  
Må ikke opbevares over 25° C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1 Vivag<sup>®</sup> plus vaginalkapsel indeholder:

- Aktive bestanddele:

*Lactobacillus gasseri*:

Mindst 10<sup>8</sup> levende mælkesyrebakterier pr. kapsel.

*Lactobacillus rhamnosus*:

Mindst 10<sup>8</sup> levende mælkesyrebakterier pr. kapsel.

- Øvrige indholdsstoffer:

Lactitolmonohydrat, majsstivelse, gelatine, xanthangummi, glucose (vandfri), magnesiumstearat, titandioxid (E171).

### Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Hårde hvide gelatinekapsler med hvidt pulver.

Pakningsstørrelse: 10 stk. vaginalkapsler i aluminiumsrør med tørremiddel i låg.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen

Axellus A/S  
Industrigrenen 10  
2635 Ishøj

#### Fremstiller

Orkla Care A/S  
Vassingerødvej 3-7  
3504 Lyngby

**Denne indlægsseddel blev senest ændret 11/2017**