

Timogel® 1 mg/g øjengel

Timolol

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Timogel til Dem personligt. Lad derfor være med at give Timogel til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Timogels virkning og hvad De skal bruge det til
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Timogel
3. Sådan skal De bruge Timogel
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer De Timogel
6. Yderligere oplysninger

1. TIMOGELS VIRKNING OG HVAD DE SKAL BRUGE DET TIL

Timogel indeholder det aktive stof timolol. Timolol tilhører en gruppe lægemidler, der kaldes "beta-blokkere", som hjælper med at reducere trykket i øjet. Timogel anvendes til at behandle lidelser, hvor der forekommer et øget tryk i øjet.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT BRUGE TIMOGEL

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Timogel

- hvis De er overfølsom (allergisk) over for timolol eller et af de øvrige indholdsstoffer. Tal med lægen, og brug ikke Timogel, hvis De mener, De kan være overfølsom
- hvis De har problemer med hjertet, som f.eks. svær hjerteinsufficiens, uregelmæssig eller langsom puls
- hvis De har eller har haft astma eller andre åndedrætslidelser
- Hvis De lider af svær kronisk obstruktiv sygdom (KOL)
- hvis De har symptomer, som f.eks. at næsen løber, at De nyser, at næse, øjne, hals eller gane klør
- hvis De lider af ubehandlet fæokromocytom (forhøjet blodtryk på grund af en svulst ved nyrerne)
- hvis De har vedvarende langsom hjerterytme, som medfører svaghed og træthed.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Timogel

Fortæl det til lægen, inden De begynder at bruge Timogel, hvis De lider af:

- hjertesvigt (en hjertelidelse)
- forhøjet blodtryk
- for surt blod (en lidelse der kaldes metabolisk acidose og som medfører hurtigt åndedræt, konfusion og træthed)
- en overaktiv skjoldbruskkirtel

- lavt blodsukker. Hvis De lider af diabetes, skal De sørge for at kontrollere Deres blodsukker oftere i starten af behandlingen
- astma
- Hvis De lider af allergi, kan der være større risiko for, at De får en allergisk reaktion, mens De bruger Timogel.
- hvis De lider af følelsesløse eller kolde tæer og fingre (Raynauds syndrom)

Timogel bør anvendes med forsigtighed hos patienter med mild / moderat kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL). Patienter med korneale (hornhinde) sygdomme bør behandles med forsigtighed.

Lægen vil med jævne mellemrum undersøge Deres øjne samt trykket i øjnene.

Hvis De skal opereres, skal De informere narkoselægen om behandlingen med Timogel.

Børn

Timogel bør ikke anvendes til børn under 12 år.

Ældre patienter

Ikke nødvendigt at justere dosis.

Brug af anden medicin

Hvis De skal bruge andre lægemidler i øjnene samtidig med Timogel, skal De vente mindst 5 minutter mellem brugen af de enkelte produkter og altid bruge Timogel til sidst.

Følg lægens anvisning nøje, når De skifter fra behandling med et andet produkt, der bruges til at sænke trykket i øjet.

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Dette er særligt vigtigt, hvis De tager:

- medicin for psykiatiske sygdomme (amisulprid, MAO-hæmmere (f.eks. moclobemid)
- medicin til behandling af depression (fluoxetin, paroxetin)
- medicin til udvidelse af pupillerne (f.eks. adrenalin)
- medicin til behandling af problemer med hjertet (f.eks. amiodaron, propafenon, hydralazin, disopyramid, quinidin, lidocain i.v.)
- medicin, der bruges til at behandle malaria (f.eks. mefloquin)
- medicin til behandling af forhøjet blodtryk (f.eks. nifedipin, verapamil, diltiazem)
- medicin til behandling af diabetes (f.eks. insulin)

- bedøvelsesmidler
- medicin til behandling af mave- og tarmsår (f.eks. cimetidin)
- kontrastvæsker, der bruges til røntgenundersøgelse

Graviditet

Fortæl det til lægen, hvis De er gravid eller planlægger at blive det. Brug ikke Timogel under graviditeten, med mindre lægen mener, det er nødvendigt.

Amning

De bør ikke amme, mens De bruger Timogel.

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De tager nogen form for medicin.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Timogel kan medføre synsforstyrrelser, herunder sløret syn og dobbeltsyn, tunge øjenlåg og svimmelhed eller træthed. De må ikke køre bil eller arbejde med værktøjer eller maskiner, hvis De oplever dette.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Timogel

Timogel indeholder benzalkoniumklorid, der kan misfarve bløde kontaktlinser og medføre øjenirritation. Hvis De bruger kontaktlinser, skal De tage kontaktlinserne ud, før De bruger Timogel, og vente mindst 15 minutter, før De sætter dem på øjnene igen.

3. SÅDAN SKAL DE BRUGE TIMOGEL

Brug altid Timogel nøjagtigt efter lægens anvisning. Er De i tvivl, så spørg lægen eller apoteket. Stop ikke med at bruge Timogel uden at spørge lægen, da Deres symptomer kan blive værre.

Timogel er kun til brug i øjnene (okulær anvendelse). Må ikke sluges.

Den sædvanlige dosis til voksne

og børn over 12 år er: én dråbe Timogel i det/de berørte øje/øjne én gang dagligt, helst om morgenen. Følg lægens anvisning nøje. Den anbefalede dosis må ikke overskrides.

Ældre: Det er ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Børn under 12 år: Børn må normalt ikke få Timogel.

Alle aldersgrupper:

Lægen vil vurdere dine øjne igen efter 2-4 ugers behandling, idet det tager nogle få uger at opnå effekt af behandlingen.

Lægen vil vurdere om du tillige skal have anden behandling (miotika, adrenalin og/eller carboanhydrase-hæmmere). I så fald skal der være et interval på mindst 5 minutter mellem ind drypning af forskellige lægemidler og Timogel øjengel bør gives til sidst.

I tilfælde af overgang fra andre lokale beta-blokkere: Afbryd anvendelsen af disse efter en hel dags behandling og start behandlingen med Timogel øjengel den næste dag. Ind dryp en dråbe i hvert afficeret øje én gang om dagen, helst om morgenen.

I tilfælde af overgang fra et enkelt antiglaukummiddel, der ikke er en lokal beta-blokker: Fortsæt med midlet og ind dryp en dråbe Timogel øjengel i hvert afficeret øje én gang om dagen. Den efterfølgende dag afbrydes den tidligere behandling helt, og der fortsættes med Timogel øjengel.

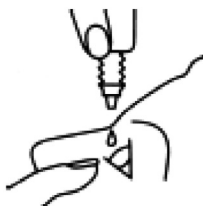
Anvisninger for korrekt brug af Timogel

1. Vask hænderne.
2. Læg hovedet tilbage (fig. 1).



Figur 1

3. Træk det underste øjenlåg ned med en finger. Hold flasken med den anden hånd, så spidsen vender nedad.
4. Tryk forsigtigt på flasken, så der dryppes én dråbe ind i øjet (fig. 2). Sørg for, at hverken øje eller noget andet berører det øverste af spidsen for at undgå forurening.



Figur 2

5. Efter drypning: Luk øjenlåget, og tryk på det inderste hjørne af øjet med fingerspidsen i 2 minutter (fig. 3). Dette forhindrer, at dråben løber ned i halsen gennem tårekanalen, så mere Timogel forbliver i øjet.



Figur 3

6. Gentag eventuelt trin 2 til 5 for det andet øje.
7. Luk flasken efter brug. Spidsen må ikke tørres eller skylles af.

Hvis De har brugt for meget Timogel

Hvis De har brugt for mange dråber eller ved et uheld kommer til at sluge Timogel, skal De straks kontakte lægen, da De kan have behov for lægehjælp. Medbring pakningen, hvis De får brug for lægehjælp eller tager på hospitalet. Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har taget mere af Timogel, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet og De føler Dem utilpas.

Symptomerne er: Lav puls, lavt blodtryk, vejrtrækningsproblemer eller hjerteproblemer.

Hvis De har glemt at bruge Timogel

De må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis De holder op med at bruge Timogel

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, De er i tvivl om eller føler Dem usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Timogel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Selvom Timogel er til lokalbehandling, kan De opleve bivirkninger andre steder i kroppen.

Nogle bivirkninger kan være alvorlige:

- langsom eller uregelmæssig hjerterytme; for lavt blodtryk; hjertelidelse der kan medføre kortåndethed eller hævelse i anklerner;
- besvimelse; slagtilfælde; hjertetilfælde; brystmerter
- åndedrætsbesvær med hvæsen eller hosten
- depression; forværring i tegn og symptomer på myasthenia gravis (en neurologisk lidelse, der medfører muskelsvaghed)
- lupus erythematosus (en lidelse, der medfører hævelse og rødme af huden med feber)
- svær allergisk reaktion, herunder åndedrætsbesvær og hævelse hovedsageligt i ansigt og hals
- lavt blodsukker
- ledsygdomme (artropati).
- Raynauds syndrom (sammen-trækning af blodkarrene og blodforsyningen til fingrene bliver så dårlig, at det tillige gør ondt)

Ikke alvorlige bivirkninger:

- Smagsforstyrrelser
- Øjensmerter og abnorm følsomhed i øjnene
- Muskelsmerter

Tal straks med lægen, hvis De får en af disse bivirkninger.

Der er rapporteret andre bivirkninger, herunder

- øjenirritation som f.eks. kløende, røde og hævede øjne eller øjenlåg; synsforstyrrelser, herunder sløret syn og dobbeltsyn; tunge øjenlåg; tørre øjne
- hjertebanken; kolde hænder og fødder; smerter i benene og svaghed efter at have gået

- træthed; hovedpine; svaghed
- allergiske reaktioner, der kan medføre lokal eller udbredt rødmen i huden med kløende udslæt, hårtab og forværring af eksisterende psoriasis
- svimmelhed; søvnbesvær; mareridt; ukommelsestabilitet; prikken eller følelsesløshed;
- kvalme; opkastninger; diarré; fordøjelsesbesvær; mavesmerter; tør mund
- nedsat kønsdrift; impotens; smertefuld erektion af penis

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver generende eller bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Sundhedsstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. SÅDAN OPBEVARER DE TIMOGEL

Opbevares utilgængeligt for børn. Brug ikke Timogel efter den udløbsdato, der står på pakningen og flasken. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned. Flasken opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod lys. Efter åbning opbevares flasken med bunden i vejret i den originale yderpakning.

Brug ikke Timogel i mere end 4 uger efter åbning af flasken.

Må ikke opbevares over 25° C.

Må ikke nedfryses.

Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden. Spørg på apoteket, hvordan De skal aflevere medicinrester.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Timogel indeholder:

- Aktivt stof: Timolol. 1 g Timogel indeholder 1,37 mg timololmaleat, svarende til 1 mg timolol (0,1 %).
- Øvrige indholdsstoffer: Benzalkoniumklorid, sorbitol, polyvinylalkohol, carbomer 974 P, natriumacetattrihydrat, lysinmonohydrat, vand til injektionsvæsker.

Timogels udseende og pakningsstørrelse

Timogel er en farveløs, lugtfri gel uden synlige partikler.

Timogel fås i flasker med 5 g.

Fås i følgende pakningsstørrelser: Pakninger med 1 eller 3 flasker à 5 g. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsførings-tilladelsen, fremstiller og frigivet af:

Copharma ApS, Kanalholmen 14-18, DK-2650 Hvidovre

Denne indlægsseddel blev senest revideret februar 2014