



Information om Bifolac enterokapsler
Mælkesyrebakterier

Læs denne information godt igennem, før du begynder at tage Bifolac.

- Bifolac er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå den bedste virkning, skal du altid følge vejledningerne i denne information.
- Gem informationen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt apotek eller læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

I denne information er der oplysninger om:

Virkning og anvendelse.
Vigtig information, som du skal læse, før du tager Bifolac.
Sådan skal du tage Bifolac.
Bivirkninger.
Opbevaring.
Yderligere information.

Virkning og anvendelse

Bifolac er et naturlægemiddel, der indeholder mælkesyrebakterier, som hjælper med til at genoprette den naturlige bakteriefloor i tarmen.

Du kan tage Bifolac for at forebygge eller behandle mild diaré som følge af tarminfektion, bl.a. i forbindelse med

- Rejser
- Behandling med antibiotika.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bifolac for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

Vigtig information som du skal læse, før du tager Bifolac.

Tag ikke Bifolac hvis du er overfølsom over for mælkesyrebakterier eller over for et eller flere af de øvrige indholdsstoffer.

Særlige forholdsregler

Du skal kontakte din læge, hvis:

- et barn under 6 år har diaré længere end 12 timer
- et barn under 12 år har diaré længere end 18 timer
- en voksen har diaré længere end 2-3 dage.

Brug af Bifolac sammen med mad og drikke.

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Bifolac sammen med mad, og du kan tage Bifolac sammen med mad og drikke.

Vigtig information om nogle af

hjælpstofferne i Bifolac
Bifolac indeholder glucose og oligofructose. Kontakt din læge, før du tager Bifolac, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Graviditet: Du kan tage Bifolac under graviditet.

Amning: Du kan amme, selv om du tager Bifolac.

Brug af anden medicin.

Mælkesyreproducerende bakterier er som andre bakterier følsomme over for antibiotika. Du skal derfor tage Bifolac mindst 3 timer efter, du har taget antibiotika.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Bifolac, eller Bifolac kan påvirke behandlingen med anden medicin. Fortæl derfor altid læge eller apotek, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal du tage Bifolac

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Voksne ved forebyggelse: 1 enterokapsel 2 gange dagligt.
Voksne ved behandling: 2 enterokapsler 2 gange dagligt.

Du skal synke enterokapslerne hele sammen med et glas vand/væske.

Hvis du har diaré i mere end 2-3 dage, skal du kontakte din læge.

Børn: Du må kun bruge Bifolac til børn under 2 år efter aftale med en læge. Hvis dit barn har diaré i mere end 12 timer (barn under 6 år) henholdsvis 18 timer (barn 6-12 år), skal du kontakte din læge.

Har du taget for mange Bifolac?

Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere Bifolac, end der står her, og du føler dig utilpas.

Der er ingen eksempler på bivirkninger ved at tage flere Bifolac end anbefalet.

Har du glemt at tage Bifolac?

Du må ikke tage dobbelt dosis for en glemt dosis.

Bivirkninger

Bifolac kan som al anden medicin give bivirkninger, men der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Fortæl læge eller apotek hvis du får bivirkninger, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted www.laegemiddelstyrelsen.dk

Opbevaring

- Opbevar ikke Bifolac ved over 25 °C.
- Opbevar Bifolac i original emballage.
- Opbevar Bifolac utilgængeligt for børn.

- Brug ikke Bifolac efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever alt medicinrester på apoteket.

Yderligere information

Bifolac enterokapsler indeholder

Aktive indholdsstoffer:
Lactobacillus rhamnosus: Mindst 10 millioner levende mælkesyrebakterier. *Bifidobacterium longum*: Mindst 10 millioner levende mælkesyrebakterier
Hjælpstoffer i en Bifolac enterokapsel: Glucose, vandfri, gelatine, oligofructose, methacrylsyre-methylmethacrylat copolymer (1:1), johannesbrødkerner, magnesiumstearat, talcum, titandioxid (E171), acetylerede monoglycerider.

Pakningsstørrelser:

30 stk. og 100 stk (aluminiumsrør). 60 stk. og 120 stk (2x60 stk) (pharmaboks). Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Markedsføring i Danmark:

Bifodan A/S
Bogbinderivej 6
DK-3390 Hundested
Danmark

Distributør:

Vitafo Scandinavia
Box 144
DK-3400 Hillerød
e-mail: info@vitafo.net

Revideret: marts 2007



Vnr.3392.Revnr.04