



VitaCare® Vitabutin, hårde kapsler

405 mg Tranebærsaft som tørret juice

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette naturlægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid VitaCare Vitabutin nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage VitaCare Vitabutin
3. Sådan skal du tage VitaCare Vitabutin
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

VitaCare Vitabutin er et naturlægemiddel til forebyggelse og behandling af lettere, gentagne urinvejsinfektioner. Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage VitaCare Vitabutin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE VITACARE® VITABUTIN

Tag ikke VitaCare Vitabutin:

- hvis du er allergisk over for tranebær eller et af de øvrige indholdsstoffer i VitaCare Vitabutin (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, før du tager VitaCare Vitabutin, hvis du har lidt af stendannelse i urinvejene.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage VitaCare Vitabutin. Tal med din læge, hvis du har:

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- andre særlige sygdomme

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned.

Børn og unge

Erfaring med behandling af børn er utilstrækkelig. VitaCare Vitabutin bør derfor ikke anvendes til børn under 2 år uden læges anvisning.

Brug af anden medicin sammen med VitaCare® Vitabutin

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på

recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med lægen, inden du begynder at tage VitaCare Vitabutin, hvis du tager:

- blodfortyndende medicin (warfarin og phenprocoumon).

Effekten af samtidig indtagelse af andre lægemidler inklusiv medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler eller føde kendes ikke.

Anden medicin kan påvirke behandling med VitaCare Vitabutin, og VitaCare Vitabutin kan påvirke behandling med anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apotekspersonalet eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

Brug af VitaCare® Vitabutin sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer ved brug af VitaCare Vitabutin sammen med mad. Du kan tage VitaCare Vitabutin i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Det anbefales at tage kapslerne med et glas vand.

Graviditet, amning og fertilitet

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager VitaCare Vitabutin.

Graviditet: Du kan anvende VitaCare Vitabutin under graviditet.

Læs mere på bagsiden





Amning: Du kan anvende VitaCare Vitabutin, når du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

VitaCare Vitabutin påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

VitaCare® Vitabutin indeholder fruktose, som er en naturlig bestanddel af tranebær.

Kontakt lægen, før du tager kapslerne, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE VITACARE® VITABUTIN

Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 2 kapsler 3 gange dagligt. Kapslerne kan synkes hele, eller indholdet kan tømmes og røres op i et glas vand eller lignende og drikkes.

Børn og unge: Du må ikke anvende VitaCare Vitabutin til børn under 2 år uden lægens anvisning.

Nedsat nyre- og leverfunktion:

Det vides ikke, om nedsat lever- eller nyrefunktion eller andre særlige sygdomme indebærer, at forsigtighed bør udvises. Følg lægens anvisninger.

Tag altid VitaCare Vitabutin nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens, apotekspersonalets eller sundhedspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet.

Hvis du har taget for mange VitaCare® Vitabutin

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere VitaCare Vitabutin kapsler, end der står i denne information, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke rapporteret tilfælde af overdosering med VitaCare Vitabutin.

Hvis du har glemt at tage VitaCare® Vitabutin

Hvis du har glemt at tage en kapsel, skal du tage den, så snart du kommer i tanke om det og fortsætte behandlingen som før. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

VitaCare Vitabutin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Der kendes ikke til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apotekspersonalet. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk
E-mail: ssat@sst.dk

5. OPBEVARING

Opbevar VitaCare Vitabutin utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare VitaCare Vitabutin ved almindelig temperatur.

Brug ikke VitaCare Vitabutin efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

VitaCare® Vitabutin indeholder:

- Aktivt stof: Tranebærsaft (som tørret juice) fra *Vaccinium macrocarpos* Aiton, syn. *Oxycoccus macrocarpos* (Aiton) pers., frutus (svarende til 405 mg saft af storfugtet tranebær)
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumhydroxid, Tricalciumphosphat, Magnesiumstearat, Bomuldsfrøolie hydrogeneret, Gelatine.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: VitaCare Vitabutin er hårde, klare gelatinekapsler, der indeholder et pink, groft pulver.

Pakningsstørrelse: 100 stk.

Indehaver af markedsførings- tilladelsen og fremstiller

JemoPharm A/S
Hasselvej 1
DK-4780 Stege
Tlf.: 55 81 16 10
E-mail: info@vitacare.dk

Denne indlægsseddel blev senest revideret marts 2014

Den seneste opdaterede indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk