

INDLÆGSSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Hydrokortison Nycomed 20 mg tabletter

Hydrocortison

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Hydrokortison Nycomed til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selv om de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Hydrokortison Nycomed
3. Sådan skal du tage Hydrokortison Nycomed
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Hydrokortison Nycomed er et binyrebarkhormon (glukokortikoid). Hydrokortison Nycomed påvirker immunforsvaret, betændelsestilstande og allergiske sygdomme.

Du kan bruge Hydrokortison Nycomed tabletter ved en lang række sygdomme f.eks. leddegigt, visse blodsygdomme og betændelse i blodårerne, astma, overfølsomhedssygdomme (f.eks. allergi), visse nyresygdomme, sygdomme i mave-tarmkanalen, visse kræftsygdomme, sygdomme i immunforsvaret, efter transplantationer samt ved Addisons sygdom.

Lægen kan have givet dig Hydrokortison Nycomed for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE HYDROKORTISON NYCOMED

Tag ikke hydrocortison hvis du:

- er overfølsom over for hydrocortison eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- har en udbredt svampeinfektion, bortset fra lokale svampeinfektioner f.eks. i huden eller i mundhulen. Spørg lægen hvis du er i tvivl
- lige er eller i nærmeste fremtid skal vaccineres med levende svækkede virus eller bakterier, skal vaccineres mod kopper eller andre immuniseringsbehandlinger.

Vær ekstra forsigtig med at tage Hydrokortison Nycomed

Tal med lægen inden du tager Hydrokortison Nycomed, hvis du har:

- fået foretaget en stomi-operation for nylig
- sukkersyge, da du kan få øget behov for insulin eller anden medicinsk behandling
- virusinfektion i øjet (herpes simplex)
- mavesår, alvorlig tarmsygdom med tendens til blødning eller betændelse i tyktarmen
- fået foretaget en tarmoperation for nylig
- bylder eller andre feberfremkaldende infektioner
- udposninger på tarmen (divertikler)
- eller har haft tuberkulose
- nedsat nyre og/eller leverfunktion
- for højt blodtryk eller nedsat hjertefunktion
- knogleskørhed
- ekstrem muskeltræthed (myasthenia gravis)
- svangerskabsforgifning
- kraftige humørsvingninger eller tendens til psykose
- grøn stær
- AIDS
- lavt stofskifte (hypothyroidisme)
- en eksisterende lymfoid tumor
- latent epilepsi

Du skal være opmærksom på følgende:

- Kontakt lægen, hvis du får problemer med synet (specielt hos børn). Ved længerevarende brug kan der opstå grå stær (især hos børn) eller grøn stær (forhøjet tryk i øjet) med risiko for skade på synet. Der kan også være risiko for infektion med svamp eller virus i øjnene. Lægen vil derfor kontrollere dit syn, hvis du behandles gennem længere tid.
- Fortæl altid lægen at du er i behandling med hydrocortison, hvis du skal vaccineres.
- Du skal undgå at blive smittet med skoldkopper eller mæslinger. Hvis du alligevel udsættes for smitte, skal du kontakte lægen. Dette er især vigtigt ved behandling af børn.
- Længerevarende brug kan hæmme udviklingen og væksten hos nyfødte og børn.
- Længerevarende behandling kan nedsætte frugtbarheden hos mænd.
- Kontakt lægen, hvis du får en infektion. Behandling med hydrocortison kan skjule tegn på infektion, og infektionen kan blive værre. Kroppens naturlige modstandskraft er nedsat; du vil derfor også være mere udsat for nye infektioner.
- Lægen kan anbefale en saltfattig og kaliumrig diæt, da din salt- og kaliumbalance evt. påvirkes af behandlingen.
- Behandling med Hydrokortison Nycomed kan have en negativ virkning på den måde, calcium omsættes i dine knogler. Derfor skal du afklare risikoen for knogleskørhed (knogletab og –brud) med din læge, specielt hvis du har familiemedlemmer der tidligere har haft knoglebrud, hvis du ikke dyrker motion regelmæssigt, hvis dit indtag af protein og calcium er utilstrækkelig, hvis du ryger og/eller drikker alkohol i overdrevne mængder, hvis du er kvinde i overgangsalderen eller har overstået overgangsalderen, eller hvis du er ældre. For at mindske denne risiko anbefales et tilstrækkelig indtag af calcium og D-vitamin samt fysisk aktivitet.

Hvis du skal have foretaget operation, blod-, sæd- eller urinprøvekontrol, skal du oplyse, at du er i behandling med Hydrokortison Nycomed. Hydrokortison Nycomed kan bl.a. påvirke antallet af sædceller hos nogle patienter.

Monitorering og dosisjustering kan være nødvendig under et længere behandlingsforløb grundet individuelt respons, samt grundet påvirkning af udefrakommende psykiske- og fysiske stressfaktorer.

Hvis du skal i behandling med Hydrokortison Nycomed i længere tid, bør du bære et kort med oplysning om lægemidlet og din behandling. Kortet skal sikre, at du får den rigtige behandling, hvis du bliver indlagt og ikke selv er i stand til at oplyse, at du tager hydrocortison. Du bør have kortet på dig op til 1 år efter afsluttet behandling.

Hydrocortison kan påvirke blodsuktermålinger.

Hydrocortison er på den officielle dopingliste for sportsudøvere.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin, der bruges i forbindelse med organtransplantation (ciclosporin)
- medicin mod epilepsi og kramper (phenobarbital, phenytoin og carbamazepin)
- medicin mod infektion (rifampicin, fluoroquinoloner)
- medicin mod sukkersyge
- smertestillende medicin (acetylsalicylsyre, NSAID)
- p-piller
- visse typer vanddrivende medicin (ikke-kalium besparende)
- blodfortyndende medicin (acetylsalicylsyre)
- medicin mod svampeinfektion (amphotericin B)
- medicin mod leddegigt, svær psoriasis eller visse former for kræft (methotrexat)
- vacciner, eller hvis du netop er blevet vaccineret
- væksthormoner (somatropin)
- medicin mod forhøjet kolesteroltal (colestyramin, colestipol)
- lakrids (for eksempel i hostesaft)
- medicin mod forstyrrelser af hjerterytmen (digoxin)
- neuromuskulær blokerende medicin
- medicin til behandling af skizofreni eller andre psykiske sindslidelser (quetiapin)

Brug af Hydrokortison Nycomed sammen med mad og drikke

Du kan tage Hydrokortison Nycomed i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Indtagelse af større mængder lakrids under behandlingen med Hydrokortison Nycomed bør undgås, da det kan øge risikoen for bivirkninger.

Graviditet og amning

Spørg lægen eller apoteket til råds før du tager nogen form for medicin.

Hvis du er gravid, skal du normalt ikke tage Hydrokortison Nycomed, tal med din læge. Du må kun tage Hydrokortison Nycomed under graviditeten, hvis det er aftalt med lægen. Behandlingen kan medføre let nedsat fødselsvægt hos barnet. Sent i graviditeten er brug af Hydrokortison Nycomed forbundet med risiko for bivirkninger som øget risiko for infektioner og nedsat binyrebarkfunktion hos fostre og spædbørn.

Du må kun amme, mens du tager Hydrokortison Nycomed, hvis det er aftalt med lægen. Hydrocortison bliver udskilt i modermælken, så det er vigtigt, at sundhedsplejersken eller lægen nøje følger dit barn og er særlig opmærksom på for vækst- og binyrebarkhæmning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Hydrokortison Nycomed påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Hydrokortison Nycomed

Hydrokortison Nycomed indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE HYDROKORTISON NYCOMED

Tag altid Hydrokortison Nycomed nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Tag tabletterne med rigelig væske. Du kan eventuelt dele eller knuse tabletterne.

Den sædvanlige dosis er

Dosis er individuel og er afhængig af din sygdom og dens karakter.

Nedsat leverfunktion

Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat nyrefunktion

Det er normalt ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Hydrokortison Nycomed tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Hydrokortison Nycomed tabletter, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Akut overdosering medfører ingen kendte kliniske symptomer. Hyppig dosering over en længere periode kan selv ved terapeutiske doser fremkalde en Cushings-lignende tilstand (måneansigt og øget fedtmængde på mave og nakke). Dette forsvinder efter afsluttet behandling.

Hvis du har glemt at tage Hydrokortison Nycomed tabletter

Har du glemt en dosis Hydrokortison Nycomed, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at tage Hydrokortison Nycomed tabletter

Du må kun holde pause, ændre dosis eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen. Skal du have en mindre dosis, skal nedtrapning ske gradvist. Hvis behandlingen afbrydes pludseligt eller nedtrappes for hurtigt, kan du opleve ubehagelige tilstande som feber, led- og muskelsmerter, dårlig almentilstand. Den sygdom, som du fik Hydrokortison Nycomed for, kan blusse voldsomt op.

4. BIVIRKNINGER

Hydrokortison Nycomed kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Bivirkningerne afhænger af dosis og behandlingens varighed. De fleste bivirkninger forsvinder, når behandlingen ophører og bliver sædvanligvis mindre udtalte, hvis dosis bliver mindre.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

Alvorlige: Forhøjet tryk i øjnene, som kan give hovedpine, kvalme og regnbuesyn; hæmmet vækst hos børn (efter længere tids behandling med høje doser).

Ikke alvorlige: Knogleskørhed ved længerevarende behandling; færre hvide blodlegemer; øget risiko for infektioner; skjulte tegn på eller forværring af eksisterende infektionssygdomme; tegn på nedsat binyrebarkfunktion (hovedpine, kvalme, svimmelhed, anoreksi, følelse af svaghed, følelsesmæssige forandringer, ligegyldighed, uhensigtsmæssige reaktioner på stress); muskelsvaghed og -smerter (ved høje doser); grå stær ved længerevarende behandling; øget sukkerindhold i blodet (hos personer med sukkersyge); svampeinfektioner i huden; brud på ryghvirvler.

Særlige tilstande hos børn: væksthæmning (efter længere tids behandling med høje doser)

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

Alvorlige: Psykose; forværring af eksisterende nedsat hjertefunktion

Ikke alvorlige: Hudpåvirkninger i form af røde streger, pletter, karsprængninger, sår, udslæt på kroppen og i ansigtet; maskering eller forværring af eksisterende hudsygdomme; forhøjet antal blodplader; Cushings syndrom (måneansigt og øget fedtmængde på kroppen); væskeophobning; lavt kaliumindhold i blodet; manglende menstruation hos fertile kvinder; øget koncentration af kolesterol, triglycerid og lipoprotein i blodet, opstemthed, depression, forhøjet blodtryk; forværrede symptomer ved tarmbetændelse; øget svedtendens; natlig vandladning; nedsat sårheling.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

Alvorlige: Blødning fra mave-tarm-kanalen eller hul på tarmen; forandring af knoglemassen (særligt hos børn og unge); åndedrætsbesvær pga. svækket åndedrætsmuskulatur.

Ikke alvorlige: Allergiske reaktioner, søvnløshed, humørsvingninger, ændringer i personlighed, mani, urinsten, hallucinationer, mavesår, sukkersyge.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: Øget risiko for dannelse af blodpropper; grøn stær efter længerevarende behandling; senesprængninger; forlænget varighed af koma hos patienter med malaria i hjernen.

Ikke alvorlige: Forstyrrelser i stofskiftet; svækkelse af hukommelsen; dannelse af fedtvæv omkring rygmarven

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: For højt blodsukker med sløret bevidsthed eller bevidstløshed; anfald hos personer med ikke kendt epilepsi; forhøjet tryk i hjernen; sygdom i hjertemuskulaturen med åndenød, trykken for brystet og tendens til væske i kroppen; betændelse i bugspytkirtlen med voldsomme mavesmerter og feber; alvorlige hudreaktioner (steven-johnson syndrom og toksisk epidermal nekrolyse).

Ikke alvorlige: Udstående øjne efter meget langvarig behandling; forhøjet produktion af biskjoldbruskkirtelhormoner (hyperparathyroidisme); forandringer i stofskiftet (hovedsagelig efter cancerbehandling); anfald af porfyri (sjældent arvelig stofskiftesygdom); betændelseslignende tilstande omkring akillessene og sener i knæet.

Særlige tilstande hos børn: øget intrakranielt tryk (grundet pseudotumor cerebri)

Hydrokortison Nycomed kan herudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i visse laboratorieprøver, f.eks. forandringer i mængden af hvide blodlegemer og blodplader, for lavt kalium i blodet og forhøjet kolesterol, triglycerid og lipoprotein. Det kan hos enkelte udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

Nedsat reaktion på allergitest; halsbrand/sure opstød og forværring af mavesår.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Hydrokortison Nycomed utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperatur for dette lægemiddel. Brug ikke Hydrokortison Nycomed efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Hydrokortison Nycomed 20 mg tabletter indeholder

Aktivt stof: Hydrocortison.

Øvrige indholdsstoffer: Gelatine, kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat (E 470b), talcum (E 553b).

Udseende og pakningsstørrelser

Hydrokortison Nycomed er runde, hvide tabletter med delekærv på den ene side.

Hydrokortison Nycomed findes i pakningsstørrelser à 100 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

DK-4000 Roskilde

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Denne indlægsseddel blev senest revideret oktober 2013