

Glycifer® 30 mg/ml orale dråber, opløsning

Ferro-aminoeddikesyre-komplex

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Glycifer® uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Glycifer®.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Glycifer®
3. Sådan skal du tage Glycifer®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Glycifer® indeholder jern, der efter optagelse indgår i de røde blodlegemer, som transporterer ilt til muskler og væv.

Du kan tage Glycifer® for at forebygge eller behandle jernmangel.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Glycifer®

Tag ikke Glycifer® hvis du:

- er overfølsom over for jern eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- har en sygdom, hvor jern ophobes i kroppen (hæmokromatose eller hæmosiderose)
- har blodmangel, der ikke skyldes jernmangel
- har en sjælden stofskiftesygdom (Porfyria Cutanea Tarda)
- er i behandling for en forgiftning (med dimercaprol)

Vær ekstra forsigtig med at tage Glycifer®

Tal med lægen, inden du tager Glycifer®, hvis du:

- lider af alkoholisme
- har sår eller betændelse i mavesæk eller tarm
- har fået gentagne blodtransfusioner (da det kan give for højt jernindhold i de røde blodlegemer)
- samtidig er på speciel diæt eller tager andre jerntilskud

Vær opmærksom på at Glycifer® kan misfarve tænder og tøj.

Brug af anden medicin

Anden medicin kan ændre virkningen af Glycifer®, eller Glycifer® kan ændre virkningen af anden medicin.

De fleste påvirkninger kan undgås, hvis du tager Glycifer® 2-3 timer forskudt af din anden medicin. Tal derfor med din læge, hvis du tager:

- medicin mod for megen mavesyre eller mavesår
- medicin mod for højt blodtryk (methyldopa)
- medicin mod for lavt stofskifte (tyreoideahormon)
- medicin mod betændelse (quinolon, tetracyklin)
- medicin mod knogleskørhed og anden sygdom i knoglerne (etidronat)
- gigtmedicin (penicillamin)
- smertestillende medicin (NSAID)
- medicin mod Parkinsons sygdom (levodopa)
- modgift ved forgiftning (dimercaprol)

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Glycifer® sammen med mad og drikkevarer

Der skal gå mindst 2 og gerne 3 timer efter et måltid, før du må tage Glycifer®, da mad og drikke kan nedsætte virkningen af Glycifer®. Det gælder især mælkeprodukter, kaffe, te, æg, groft brød, morgenmadsprodukter og andre fiberrige fødevarer. Mad med højt indhold af carbonat, oxalat og fosfat (f.eks. spinat, rabarber og lever) nedsætter også optagelsen af jern.

Graviditet og amning

Spørg lægen eller apoteket til råds før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Glycifer® under graviditet. Jerntilskud anbefales fra 10. graviditetsuge.

Du kan amme, når du tager Glycifer®.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Glycifer® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Glycifer®

Glycifer® indeholder sorbitol. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Denne medicin indeholder en meget lille mængde alkohol, mindre end 100 g pr. dosis. 1 dråbe indeholder 0,2 mg alkohol.

3. Sådan skal du tage Glycifer®

1 ml Glycifer® opløsning svarer til 17 dråber. Glycifer® kan eventuelt fortyndes i saft, vand eller lignende.

Hold flasken lodret under afdrypningen. Bank med pegefingern på bunden af flasken, hvis dråberne ikke flyder.

Forebyggelse af jernmangel

Voksne og ældre: 26 dråber 2 gange daglig.

Du må kun bruge Glycifer® til børn under 2 år efter aftale med lægen.

Hvis lægen har anvist, at dit barn skal have Glycifer[®], er dosis normalt:

Børn 6 – 12 måneder: 5 dråber daglig, hvis barnet ikke hver dag får mindst 400 ml modermælkserstatning, grød eller vælling med jerntilskud.

For tidligt fødte børn i alderen 4 – 52 uger: 5 dråber daglig uanset øvrig kost.

For tidligt fødte børn i alderen 0 – 4 uger: Dosis afhænger af barnets vægt og er 4 – 9 dråber pr. kg kropsvægt/døgn.

Behandling af jernmangel

Voksne: 26 dråber 4 gange daglig.

Ældre: Mindst 26 dråber 4 gange daglig. Dosis skal eventuelt sættes op. Følg lægens anvisning.

Børn over 2 år: Dosis afhænger af barnets vægt og er normalt 2 – 3 dråber pr. kg kropsvægt pr. døgn fordelt på 3 – 4 doser.

Hvis du har taget for meget Glycifer[®]

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget mere Glycifer[®], end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering er kvalme, opkastning evt. med blod, mavesmerter/kramper, feber, øget blodsukker, diaré evt. med blod. Ved svære overdoseringer kan opstå blå læber, fingerspidser og håndflader, døsighed, træthed, svaghed, kold og klam hud, hurtigt åndedræt, svag og hurtig hjerterytme.

Hvis du har glemt at tage Glycifer[®]

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Glycifer[®] kan, som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):
Mørkegrøn eller sort afføring.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

For lavt blodtryk, kvalme, oppustethed, forstoppelse eller diaré, appetitløshed, mavesmerter, halsbrand, misfarvning af tænder (misfarvningen forsvinder, når behandlingen ophører).

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Stærke mavesmerter, blodig opkastning og/eller sort afføring pga. blødning i mave og tarm, eller hul på tarmen (alvorlig), udbrud af arvelig stofskiftesygdom (Porfyria Cutanea Tarda), kløe, udslæt.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. Opbevaring

Opbevar Glycifer® utilgængeligt for børn.

Brug ikke medicinen efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Glycifer® 30 mg/ml orale dråber, opløsning indeholder

Det virksomme indholdsstof er et ferro-aminoeddikesyre-komplex svarende til 30 mg jern pr. ml. Øvrige indholdsstoffer er ethanol, glycin (E 640), koncentreret svovlsyre (E 513) og rensset vand.

Sødemidler: Saccharinnatrium (E 954) og sorbitol (E 420).

Smagsstoffer: Abrikos- og citronessens.

Udseende og pakningsstørrelser

Glycifer® findes i pakningsstørrelser à 30 ml.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
DK-4000 Roskilde

Fremstiller

Nycomed Pharma AS
Solbærveien 5
N-2409 Elverum

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.com

Revideret oktober 2008