

Tizanidin EuroPharma 2 mg, tabletter

Tizanidin

Læs hele denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at anvende dette lægemiddel.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Tizanidin EuroPharma til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tizanidin EuroPharma
3. Sådan skal du tage Tizanidin EuroPharma
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Tizanidin EuroPharma virker muskelafslappende. Du kan tage Tizanidin EuroPharma til behandling af:

- kronisk spændte, stive muskler på grund af sygdom i hjerne eller rygmarv.

Lægen kan have givet dig Tizanidin EuroPharma for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGER TIZANIDIN EUROPHARMA

Tag ikke Tizanidin EuroPharma hvis

- du er overfølsom (allergisk) over for tizanidin eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- du har en alvorlig leversygdom.
- du samtidig tager medicin mod depression (fluvoxamin) eller antibiotika (ciprofloxacin).

Vær ekstra forsigtig med at tage Tizanidin EuroPharma

- Tal med lægen, inden du tager Tizanidin EuroPharma, hvis:
- du får symptomer som uforklaret gulsot, kvalme, appetitløshed eller træthed, da det kan være symptomer på dårlig lever.
 - du har dårlige nyrer.
 - du har hjerteproblemer, såsom sygdom i kranspulsåren. Kontakt straks læge eller skadestue, hvis du bliver svimmel og besvimer eller, i alvorlige tilfælde, bliver bevidstløs, da det kan være tegn på for lavt blodtryk. Du skal være opmærksom på, at de symptomer, som Tizanidin EuroPharma dæmper, kan blive forstærket, når du holder op med at tage medicinen (rebound effekt).
- Lægen vil derfor nedsætte din dosis gradvist, når du skal stoppe med at tage Tizanidin EuroPharma.

Hvis du har dårlig lever eller dårlig nyrer skal du så længe du får Tizanidin EuroPharma have undersøgt blod og urin regelmæssigt.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Tizanidin EuroPharma. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med lægen, hvis du tager:

- medicin mod depression (fluvoxamin).
- hjertemedicin (f.eks. amidaron, mexiletin, propafenon).
- visse typer antibiotika (fluoroquinoloner – f.eks. enoxacin, pefloxacin, norfloxacin).
- medicin mod akutte smerter eller leddegigt (rofecoxib).
- p-piller og anden oral prævention.
- medicin mod blodpropper (ticlodipin).
- medicin mod for højt blodtryk (beta-adrenoceptor blokker).
- hjertemedicin (digoxin).
- vanddrivende medicin (diuretika).
- beroligende eller sovemedicin, da dette kan forstærke den sløvende virkning af Tizanidin EuroPharma.
- alkohol.
- lægemidler der påvirker centralnervesystemet, f.eks. bedøvelsesmidler og stærke smertestillende midler som morfin.

Brug af Tizanidin EuroPharma sammen med mad og drikke

Du skal tage Tizanidin EuroPharma i forbindelse med et måltid.

Du skal tage Tizanidin EuroPharma med et glas vand. Alkohol kan forstærke den sløvende virkning af Tizanidin EuroPharma. Du må derfor ikke drikke alkohol, mens du er i behandling med Tizanidin EuroPharma.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, skal du normalt ikke tage Tizanidin EuroPharma. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Tizanidin EuroPharma efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Kør ikke bil eller motorcykel og lad være med at cykle. Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner. Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder at Tizanidin EuroPharma kan give bivirkninger (bevidsthedssvækkelse, døsighed, træthed, svimmelhed eller andre symptomer på lavt blodtryk), som kan påvirke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Tizanidin EuroPharma

Tizanidin EuroPharma indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGER TIZANIDIN EUROPHARMA

Tag altid Tizanidin EuroPharma nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

Din læge vil normalt starte dig på en engangsdosis på 2 mg, der så gradvist vil blive øget. Din dosis bør ikke øges oftere end hver tredje til fjerde dag. Som dosis øges, vil din læge bede dig om at dele din dosis op i 3 til 4 daglige doser. Den sædvanlige daglige dosis er mellem 12 og 24 mg. Den maksimale daglige dosis er 36 mg.

Tizanidin EuroPharma tabletter fås i flere styrker. Vær derfor opmærksom på, at du ikke nødvendigvis kan bruge dine Tizanidin EuroPharma tabletter til alle de anførte doseringer.

Ældre

Du må kun tage Tizanidin EuroPharma efter lægens anvisning.

Børn

Børn og unge under 18 år må normalt ikke få Tizanidin EuroPharma tabletter. Tal med lægen.

Nedsat nyrefunktion

Det er nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Nedsat leverfunktion

Hvis du har alvorlig nedsat leverfunktion må du ikke tage Tizanidin EuroPharma. Tal med lægen.

Hvis du har taget for mange Tizanidin EuroPharma tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Tizanidin EuroPharma, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering er søvnlignende bevidsthedssvækkelse, søvnmangel, kvalme og opkastning, for lavt blodtryk, svimmelhed, små pupiller, alvorlige hjerterytmeforstyrrelser med hurtig, uregelmæssig puls, åndenød, rastløshed og i værste fald kan det føre til dyb bevidstløshed (koma).

Hvis du har glemt at tage Tizanidin EuroPharma

Hvis du har glemt at tage en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at tage Tizanidin EuroPharma

Du må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Lægen vil nedsætte din dosis gradvis, hvis du skal stoppe behandlingen med Tizanidin EuroPharma. Følg lægens anvisning.

Hvis du pludselig holder op med at tage Tizanidin EuroPharma, kan du få symptomer som forhøjet blodtryk og hjertebanken.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Tizanidin EuroPharma kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger: Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter.

- Leverbetændelse, gulsot. Kontakt læge eller skadestue.
- Gulsot, sløghed, evt. bevidstløshed pga. leversvigt. Kontakt læge eller skadestue.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Alvorlige hjerterytmeforstyrrelser med hurtig, uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter.

- Langsom- eller hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget langsom puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Døsighed, træthed, svimmelhed.
- Mundtørhed, som kan øge risikoen for huller i tænderne. Hvis du tager Tizanidin EuroPharma i mere end 2-3 uger,

skal du passe på din mundhygiejne, så du ikke får huller i tænderne.

- Kvalme, mavebesvær som opkastning, sure opstød (halsbrand), mavesmerter, diarré eller forstoppelse.
- Blodtryksfald.
- For højt blodtryk efter pludselig stop i behandlingen. Tal med lægen. For højt blodtryk skal behandles. Meget forhøjet blodtryk er alvorligt.

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter.

- Søvnforstyrrelser, søvnløshed.
- Allergiske reaktioner som hududslæt og kløbe.
- Muskelsvaghed. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- Hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Hovedpine.
- Usikre bevægelser.
- Nedsat evne til at se skarpt.
- Appetitløshed.

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apotek. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares ved temperaturer over 30 °C.

Tag ikke Tizanidin EuroPharma efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Tizanidin EuroPharma 2 mg, tabletter, indeholder:

Aktivt stof: Hver tablet indeholder 2 mg tizanidin (som hydrochlorid).

Øvrige indholdsstoffer: Vandfri lactose, mikrokrySTALLINSK cellulose, vandfri kolloid silica og stearin syre.

Pakningsstørrelser

Tizanidin EuroPharma fås i en pakning med 100 tabletter.

Indehaver af markedsføringsstilladelsen

EuroPharmaDK
Oddesundvej 39
6715 Esbjerg N

Ompakket og frigivet af

EuroPharmaDK
Oddesundvej 39
6715 Esbjerg N

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk