

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### Folinsyre SAD tabletter

5 mg

Folsyre

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Folinsyre SAD til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller sundhedspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

#### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Folinsyre SAD
3. Sådan skal du tage Folinsyre SAD
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Folinsyre SAD er et lægemiddel mod folsyremangel.

Folinsyre SAD anvendes:

- Ved folsyremangel grundet fejlernæring eller utilstrækkelig optagelse af folsyre fra tarmen
- I lav dosering til gravide for at forebygge misdannelser (neuralrørsdefekt) hos barnet

Lægen kan give dig Folinsyre SAD for noget andet. Spørg lægen.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE FOLINSYRE SAD

#### Tag ikke Folinsyre SAD

- hvis du er overfølsom overfor folsyre eller overfor et eller flere af hjælpestofferne
- hvis du har B<sub>12</sub>-vitamin mangel

#### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller sundhedspersonalet, før du tager Folinsyre SAD:

- Hvis du har blodmangel
- Hvis du har lavt B<sub>12</sub>-vitamin niveau eller mangel på B<sub>12</sub>-vitamin
- Hvis du er dialysepatient

#### Brug af anden medicin sammen med Folinsyre SAD

Fortæl altid lægen, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Det er især vigtigt, at du fortæller det til lægen, hvis du får:

- Et lægemiddel mod tarmsygdomme og leddegigt (salazosulfapyridin, methotrexat)
- Medicin mod kramper (phenytoin)
- Medicin mod epilepsi
- Medicin mod galdesyre (colestyramin/colestipol)
- Medicin mod betændelse (pyrimethamin, sulfonamider, chloramfenikol, trimethoprim)

#### Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller sundhedspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

#### Graviditet

Du må få Folinsyre SAD, hvis du er gravid. Følg lægens anvisning.

#### Amning

Du må få Folinsyre SAD, hvis du ammer. Følg lægens anvisning.

#### Trafik- og arbejdssikkerhed

Folinsyre SAD påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

#### Folinsyre SAD indeholder lactose

Denne medicin indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

### 3. SÅDAN SKAL DU TAGE FOLINSYRE SAD

Tabletterne skal tages sammen med rigelig væske. Du vil normalt få Folinsyre SAD af en læge eller sygeplejerske.

Lægen kan fortælle dig, hvilken dosis du får, og hvor tit du skal have den. Er du i tvivl så spørg lægen eller sundhedspersonalet. Det er kun lægen, der kan ændre dosis.

Du må få Folinsyre SAD i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

#### Forebyggende behandling

Gravide: 0,4 mg 1 gang i døgnet i 4 uger før planlagt graviditet og gennem de første 3 måneder af graviditeten. Ved tidligere fødsel af barn med neuralrørsdefekt gives 5 mg i døgnet.

#### Folsyremangel

Voksne: Sædvanlig dosis er 5-15 mg i døgnet i 2-3 uger. Derefter gives 0,2-0,4 mg i døgnet.

Børn: Sædvanlig dosis er 0,25 mg pr. kg legemsvægt i døgnet.

#### Hvis du har brugt for meget Folinsyre SAD

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvis du har fået for meget Folinsyre SAD vil din læge eller sundhedspersonalet tage de nødvendige forholdsregler.

Symptomer på overdosering gennem længere tid er madlede/appetitmangel, kvalme, udspændthed af maven, luftafgang fra tarmen og bitter/grim smag i munden. Derudover kan der forekomme påvirkning af søvnmønsteret, koncentrationsbesvær, irritabel, uro og rastløshed, depression, overstadighed, forvirring eller påvirket dømmekraft.

#### Hvis du har glemt at bruge Folinsyre SAD

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

#### Hvis du holder op med at tage Folinsyre SAD

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

### 4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos 1-10 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: Overfølsomhedsreaktioner med generelt vejrtrækningsbesvær. Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (indenfor minutter til timer) pga. overfølsomhed (anafylaktisk shock). Kan være livsfarligt, Ring 112.

Ikke-alvorlige: Overfølsomhedsreaktioner omfattende rødmen af huden, udslæt, kløe, og nældefeber.

#### Bivirkninger hvor hyppigheden ikke er kendt:

Ikke alvorlige: Forstyrrelser i mave-tarmkanalen såsom kvalme, oppustethed og luftafgang fra tarmen.

#### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel.

Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på [sst@sst.dk](mailto:sst@sst.dk) eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. OPBEVARING

Opbevar lægemidlet i original emballage.

Opbevar Folinisyre SAD utilgængeligt for børn.

Brug ikke Folinisyre SAD efter den udløbsdato (Anv. inden), der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

### Folinisyre SAD tabletter, 5 mg indeholder:

Aktivt stof: Folsyre.

Øvrige indholdsstoffer: Lactosemonohydrat, kartoffelstivelse, gelatine, rensset vand, magnesiumstearat, talkum.

### Udseende og pakningsstørrelser

Folinisyre SAD er mørke gule, runde og plane tabletter med affasede kanter.

Folinisyre SAD findes i pakningsstørrelser på:  
100 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Amgros I/S

Dampfærgevej 22

2100 København Ø

amgros@amgros.dk

Fremstiller

Region Hovedstadens Apotek

Marielundvej 25

2730 Herlev

### Denne indlægsseddel blev senest revideret februar 2015.

Seneste nye indlægsseddel kan ses på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på  
[www.produktresume.dk](http://www.produktresume.dk)

Vnr. 701433-01