

Indlægsseddel: Information til brugeren

Panodil Zapp 500 mg filmovertrukne tabletter

Paracetamol

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid Panodil Zapp nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen eller apotekspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis De får bivirkninger herunder, bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 3 dage.

Den senest opdaterede indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Panodil Zapp
3. Sådan skal du tage Panodil Zapp
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Panodil Zapp virker smertestillende og febernedsættende.

Du kan tage Panodil Zapp mod svage smerter, f.eks. hovedpine, menstruationssmerter, tandpine, muskel- og ledsmerter samt for at nedsætte feber.

Lægen kan have givet dig Panodil Zapp til anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 3 dage.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Panodil Zapp

Tag ikke Panodil Zapp:

- hvis du er allergisk over for paracetamol eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).
- hvis du har meget dårlig lever.

Advarsler og forsigtighedsregler

- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Panodil Zapp.
- Overskrides den anbefalede dosis, kan der opstå livstruende forgiftning. Hvis der er mistanke om overdosering, bør du straks søge læge.
- Hvis du samtidig tager anden medicin, der også indeholder paracetamol er der risiko for overdosering.

Tal med lægen inden du tager Panodil Zapp, hvis:

- du har dårlig lever.
- du har nedsat nyrefunktion.

- du har en dårlig ernæringstilstand, f.eks. på grund af et alkoholmisbrug, appetitløshed (anoreksi) eller fejlnæring. Du skal evt. tage en mindre dosis, da din lever ellers kan tage skade.
- du har høj feber, tegn på infektion (f.eks. halsbetændelse) eller hvis smerterne varer længere end 3 dage.

Vær opmærksom på følgende

- Hvis du tager flere forskellige slags smertestillende medicin samtidig i en længere periode kan du få nyreskader med risiko for nyresvigt.
- Hvis du tager Panodil Zapp mod hovedpine i en længere periode, kan din hovedpine blive værre og hyppigere. Kontakt din læge, hvis du får hyppige eller daglige hovedpineanfald.
- Oplys altid ved blod- og urinprøvekontrol at du er i behandling med Panodil Zapp. Det kan have betydning for resultaterne.

Børn

Du må kun bruge Panodil Zapp til børn under 12 år efter lægens anvisning.

Brug af anden medicin sammen med Panodil Zapp

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin mod epilepsi (f.eks. fenytoin og carbamazepin).
- medicin mod urinsyreigt (probenecid). Det kan være nødvendigt at ændre dosis.
- blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin). Du kan få blødninger, hvis du tager Panodil Zapp regelmæssigt og gennem længere tid.

Vær opmærksom på

Hvis du tager medicin mod for højt kolesterol (colestyramin), skal du tage Panodil Zapp mindst 1 time før eller 4-6 timer efter denne medicin. Tal med lægen.

Brug af Panodil Zapp sammen med mad og drikke

Du kan tage Panodil Zapp i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage Panodil Zapp tabletter med et glas vand.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Panodil Zapp.

Graviditet

Du kan tage Panodil Zapp under graviditet.

Amning

Du kan amme, selv om du tager Panodil Zapp.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Panodil Zapp påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Panodil Zapp

Denne medicin indeholder 7,5 mmol natrium (173 mg) pr. tablet. Hvis du er på natrium- eller saltfattig diæt, skal du tage hensyn hertil. Forsigtighed ved hjertesygdom.

3. Sådan skal du tage Panodil Zapp

Tag altid Panodil Zapp nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne og børn over 12 år (40 kg)

2 tabletter på 500 mg (i alt 1000 mg) 3-4 gange dagligt. Dog aldrig mere end 8 tabletter (4000 mg) dagligt.

I enkelte tilfælde kan 1 tablet på 500 mg 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt.

Hvis du har taget for mange Panodil Zapp

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Panodil Zapp tabletter, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet.

Tag pakningen med.

En større dosis Panodil Zapp end den anbefalede er farlig og kan give langvarige skader.

Det kan ødelægge leveren og i nogle tilfælde også nyrerne, bugspytkirtlen og knoglemarven.

Du får umiddelbart ikke nogen symptomer (de kommer normalt først efter et par dage). Selvom du ikke mærker nogle symptomer, kan der være risiko for alvorlig leverskade.

Det er vigtigt, at du søger læge så hurtigt som muligt ved mistanke om overdosering (helst inden 10 timer efter indtagelsen).

Symptomer på overdosering kan være kvalme, opkastninger, ømhed/smerter i maven, utilpashed, gulsot og misfarvning af urin og afføring. Senere kan der ske en gulfarvning af hud og øjne. I værste fald vil du efter ca. 3 døgn miste bevidstheden og dø af leversvigt.

Hvis du har glemt at tage Panodil Zapp

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader). Kontakt læge eller skadestue.
- Almen sløjhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kontakt læge eller skadestue. Kan blive alvorligt. Hvis du får feber, skal du straks kontakte læge.
- Alvorlig blodmangel med gulsot. Kontakt læge eller skadestue.
- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Blæreformet udslæt og betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden ledsaget af feber. Kontakt læge eller skadestue.
- Vejtrækningsbesvær hos personer med anlæg herfor. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Ved langtidsbehandling kan muligheden for nyreskade ikke udelukkes. Kontakt læge.

Ikke-alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Nældefeber.
- Forhøjede levertal.
- Forhøjet serum kreatinin (mål for nyrefunktionen).

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Allergisk eksem (overfølsomhedsreaktion inklusiv udslæt (nældefeber) og hævelser.) Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Påvirkning af leverens funktion, evt. med gulsot. Kan være alvorligt. Hvis du får gulsot, skal du kontakte læge.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på [sst@sst.dk](mailto:sss@sst.dk) eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Panodil Zapp utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Panodil Zapp over 25 °C.
- Brug ikke Panodil Zapp efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Panodil Zapp 500 mg filmovertrukne tabletter indeholder

Aktivt stof: paracetamol.

Øvrige indholdsstoffer: Majsstivelse, pregelatineret stivelse, povidon, kaliumsorbat, natriumhydrogencarbonat, mikrokrySTALLinsk cellulose, magnesiumstearat, carnaubavoks.

Filmovertræk: Titandioxid (E171), polydextrose, hypromellose, triacetin, macrogol.

Panodil Zapps udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Panodil Zapp 500 mg er en hvid, filmovertrukken, oval tablet med flade kanter og mærket "P" på den ene side.

Pakningsstørrelser

8, 10, 16, 20, 50, 60 og 100 filmovertrukne tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S

Nykær 68

2605 Brøndby

Fremstiller

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd., Dungarvan, Irland

Denne indlægsseddel blev senest revideret marts 2014.

Rx

Indlægsseddel: Information til brugeren

Panodil Zapp 500 mg filmovertrukne tabletter

Paracetamol

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekets personalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Panodil Zapp dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Den senest opdaterede indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Panodil Zapp
3. Sådan skal du tage Panodil Zapp
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Panodil Zapp virker smertestillende og febernedsættende.

Du kan tage Panodil Zapp mod svage smerter, f.eks. hovedpine, menstruationssmerter, tandpine, muskel- og ledsmerter samt for at nedsætte feber.

Lægen kan have givet dig Panodil Zapp til anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 3 dage.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Panodil Zapp

Tag ikke Panodil Zapp:

- hvis du er allergisk over for paracetamol eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).
- Hvis du har meget dårlig lever.

Vær ekstra forsigtig med at tage Panodil Zapp

BØRN ELLER UNGE I HJEMMET?

Læs advarslen og vær omhyggelig med,
hvordan du opbevarer denne medicin.

Advarsler og forsigtighedsregler

- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Panodil Zapp.
- Overskrides den anbefalede dosis, kan der opstå livstruende forgiftning. Hvis der er mistanke om overdosering, bør du straks søge læge.
- Hvis du samtidig tager anden medicin, der også indeholder paracetamol er der risiko for overdosering.

Tal med lægen inden du tager Panodil Zapp, hvis:

- du har dårlig lever.
- du har nedsat nyrefunktion.
- du har en dårlig ernæringstilstand, f.eks. på grund af et alkoholmisbrug, appetitløshed (anoreksi) eller fejlnæring. Du skal evt. tage en mindre dosis, da din lever ellers kan tage skade.
- du har høj feber, tegn på infektion (f.eks. halsbetændelse) eller hvis smerterne varer længere end 3 dage.

Vær opmærksom på følgende

- Hvis du tager flere forskellige slags smertestillende medicin samtidig i en længere periode kan du få nyreskader med risiko for nyresvigt.
- Hvis du tager Panodil Zapp mod hovedpine i en længere periode, kan din hovedpine blive værre og hyppigere. Kontakt din læge, hvis du får hyppige eller daglige hovedpineanfald.
- Oplys altid ved blod- og urinprøvekontrol at du er i behandling med Panodil Zapp. Det kan have betydning for resultaterne.

Børn

Du må kun bruge Panodil Zapp til børn under 12 år efter lægens anvisning.

Brug af anden medicin sammen med Panodil Zapp

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin mod epilepsi (f.eks. fenytoin og carbamazepin).
- medicin mod urinsyreigt (probenecid). Det kan være nødvendigt at ændre dosis.
- blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin). Du kan få blødninger, hvis du tager Panodil Zapp regelmæssigt og gennem længere tid.

Vær opmærksom på

Hvis du tager medicin mod for højt kolesterol (colestyramin), skal du tage Panodil Zapp mindst 1 time før eller 4-6 timer efter denne medicin. Tal med lægen.

Brug af Panodil Zapp sammen med mad og drikke

Du kan tage Panodil Zapp i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage Panodil Zapp tabletter med et glas vand.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Panodil Zapp.

Graviditet

Du kan tage Panodil Zapp under graviditet.

Amning

Du kan amme, selv om du tager Panodil Zapp.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Panodil Zapp påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Panodil Zapp

Denne medicin indeholder 7,5 mmol natrium (173 mg) pr. tablet. Hvis du er på natrium- eller saltfattig diæt, skal du tage hensyn hertil. Forsigtighed ved hjertesygdom.

3. Sådan skal du tage Panodil Zapp

Tag altid Panodil Zapp nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne og børn over 12 år (40 kg)

2 tabletter på 500 mg (i alt 1000 mg) 3-4 gange dagligt. Dog aldrig mere end 8 tabletter (4000 mg) dagligt.

I enkelte tilfælde kan 1 tablet på 500 mg 3-4 gange dagligt være tilstrækkeligt.

Hvis du har taget for mange Panodil Zapp

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Panodil Zapp tabletter, end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet.

Tag pakningen med.

En større dosis Panodil Zapp end den anbefalede er farlig og kan give langvarige skader.

Det kan ødelægge leveren og i nogle tilfælde også nyrerne, bugspytkirtlen og knoglemarven.

Du får umiddelbart ikke nogen symptomer (de kommer normalt først efter et par dage). Selvom du ikke mærker nogle symptomer, kan der være risiko for alvorlig leverskade.

Det er vigtigt, at du søger læge så hurtigt som muligt ved mistanke om overdosering (helst inden 10 timer efter indtagelsen).

Symptomer på overdosering kan være kvalme, opkastninger, ømhed/smerter i maven, utilpashed, gulsot og misfarvning af urin og afføring. Senere kan der ske en gulfarvning af hud og øjne. I værste fald vil du efter ca. 3 døgn miste bevidstheden og dø af leversvigt.

Hvis du har glemt at tage Panodil Zapp

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader). Kontakt læge eller skadestue.
- Almen sløjhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kontakt læge eller skadestue. Kan blive alvorligt. Hvis du får feber, skal du straks kontakte læge.
- Alvorlig blodmangel med gulsot. Kontakt læge eller skadestue.
- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Blæreformet udslæt og betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden ledsaget af feber. Kontakt læge eller skadestue.
- Vejtrækningsbesvær hos personer med anlæg herfor. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Ved langtidsbehandling kan muligheden for nyreskade ikke udelukkes. Kontakt læge.

Ikke-alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Nældefeber.
- Forhøjede levertal.
- Forhøjet serum kreatinin (mål for nyrefunktionen).

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Allergisk eksem (overfølsomhedsreaktion inklusiv udslæt (nældefeber) og hævelser.) Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Påvirkning af leverens funktion, evt. med gulsot. Kan være alvorligt. Hvis du får gulsot, skal du kontakte læge.

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på sst@sst.dk eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar Panodil Zapp utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Panodil Zapp over 25 °C.
- Brug ikke Panodil Zapp efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Panodil Zapp 500 mg filmovertrukne tabletter indeholder:

Aktivt stof: paracetamol.

Øvrige indholdsstoffer: Majsstivelse, pregelatineret stivelse, povidon, kaliumsorbat, natriumhydrogencarbonat, mikrokrySTALLinsk cellulose, magnesiumstearat, carnaubavoks.

Filmovertræk: Titandioxid (E171), polydextrose, hypromellose, triacetin, macrogol.

Panodil Zapps udseende og pakningsstørrelser**Udseende**

Panodil Zapp 500 mg er en hvid, filmovertrukken, oval tablet med flade kanter og mærket "P" på den ene side.

Pakningsstørrelser

8, 10, 16, 20, 50, 60 og 100 filmovertrukne tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**Indehaver af markedsføringstilladelsen**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S

Nykær 68

2605 Brøndby

Fremstiller

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd., Dungarvan, Irland

Denne indlægsseddel blev senest revideret marts 2014.