

Indlægsseddel: Information til brugeren

Lactulose Sandoz 670 mg/ml oral opløsning

Lactulose

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Kontakt lægen eller apoteket, hvis du får bivirkninger herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Du kan finde den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Lactulose Sandoz
3. Sådan skal du tage Lactulose Sandoz
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Lactulose Sandoz tilhører en gruppe af lægemidler, der kaldes laksativer (afføringsmidler). Lactulose, som er det aktive stof, gør afføringen mere løs og nemmere at komme af med, fordi det trækker vand ind i tarmen. Det optages ikke i din krop.

Lactulose Sandoz anvendes til behandling af

- symptomer på **forstoppelse**.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Lactulose Sandoz

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Lactulose Sandoz

- hvis du er allergisk over for lactulose eller et af de øvrige indholdsstoffer i Lactulose Sandoz (angivet i pkt. 6)
- hvis din tarm er tilstoppet, og dette ikke skyldes forstoppelse
- hvis der er hul på din mavesæk eller tarm, eller hvis du har risiko for dette
- hvis du har mavesmerter af ukendte årsager
- hvis du ikke kan fordøje galactose på grund af en genetisk sygdom, der kaldes galactosæmi

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, før du tager Lactulose Sandoz, hvis du har hjerteproblemer, der skyldes for meget gas i tarmen eller maven, såkaldt Roemhelds syndrom. I så tilfælde vil lægen overvåge behandlingen nøje. Stop behandlingen og kontakt lægen, hvis du får symptomer som luft i maven eller oppustethed efter brug af Lactulose Sandoz.

Drik mindst 1,5 til 2 liter væske om dagen, mens du er i behandling med laksativer.

Langvarig brug af ukontrollerede doser – mere end 2-3 løse afføringer om dagen - eller forkert brug kan medføre diarré og forstyrrelser i mineralbalancen.

Ældre personer og personer med dårlig almentilstand, som tager Lactulose Sandoz i mere end 6 måneder, skal have kontrolleret mineralniveauerne i blodet regelmæssigt.

Børn og teenagere

Lactulose Sandoz bør kun gives til børn i samråd med lægen.

Brug af anden medicin sammen med Lactulose Sandoz

Fortæl altid lægen eller på apoteket, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Følgende lægemidler kan påvirke virkningen af Lactulose Sandoz, eller Lactulose Sandoz kan påvirke virkningen af dem:

- **vanddrivende medicin** med aktive stoffer, der oftest ender på ”-thiazid” eller ”-tizid”
- **lægemidler til behandling af betændelse** eller til forebyggelse af afstødning af et transplanteret organ, såsom cortison
- **amphotericin B**: et lægemiddel til behandling af svampeinfektioner
- **lægemidler til behandling af hjertesvækkelse**, såsom digitoxin og digoxin.
- **mesalaxin**, et lægemiddel til behandling af sygdom med langvarig tarmbetændelse.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du tager dette lægemiddel.

Lactulose Sandoz kan anvendes under graviditet og amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Lactulose Sandoz påvirker ikke evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner.

Lactulose Sandoz indeholder visse sukkerarter

Lactulose Sandoz indeholder mælkesukker (lactose), galactose eller fructose. 15 ml Lactulose Sandoz indeholder 42,7 KJ (10,2 kcal) = 0,21 bu. Diabetespatienter skal tage hensyn hertil.

3. Sådan skal du tage Lactulose Sandoz

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den anbefalede dosis er:

Forstoppelse

	Startdosis (pr. dag)		Vedligeholdelsesdosis (pr. dag)	
Voksne og unge over 14 år	15-45 ml	svarende til 10-30 g lactulose	15-30 ml	svarende til 10-20 g lactulose
Børn 7-14 år	15 ml	svarende til 10 g lactulose	10-15 ml	svarende til 7-10 g lactulose
Børn 1-6 år	5-10 ml	svarende til 3-7 g lactulose	5-10 ml	svarende til 3-7 g lactulose

Spædbørn under 1 år	op til 5 ml	svarende til op til 3 g lactulose	op til 5 ml	svarende til op til 3 g lactulose
------------------------	-------------	--------------------------------------	-------------	--------------------------------------

Den daglige dosis skal tages på én gang om morgenen eller fordeles på to doser om dagen.
Lægemidlet kan tages i 2-3 dage, indtil du har opnået den ønskede effekt.

Der er ingen særlige doseringsanbefalinger til ældre patienter og patienter med nedsat nyre- eller leverfunktion.

Indtagelse

Du kan tage Lactulose Sandoz ufortyndet eller fortyndet i noget væske, sammen med eller uden mad.
Brug den medfølgende målekop.
Synk medicinen hurtigt. Behold den ikke i munden.

Behandlingens varighed

Du skal ikke bruge Lactulose Sandoz i mere end to uger, medmindre lægen har anbefalet det.

Hvis du har taget for meget Lactulose Sandoz

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Lactulose Sandoz, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Hvis du har taget for meget Lactulose Sandoz, kan du få diarré og mavesmerter.

Hvis du har glemt at tage Lactulose Sandoz

Hvis du har glemt at tage en dosis, så tag den næste dosis på det sædvanlige tidspunkt. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Lactulose Sandoz

Det er ikke sikkert, at du vil opnå den ønskede effekt

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Der kan forekomme følgende bivirkninger med følgende hyppigheder:

Meget almindelige, kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 brugere

- luft i maven, særligt i de første dage af behandlingen.
Dette forsvinder som regel efter et par dage.
- mavesmerter.

Almindelige, kan forekomme hos op til 1 ud af 10 brugere

- kvalme
- opkastning
- diarré, hvis dosen er for høj.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke fremgår af denne indlægsseddel.

Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted.

5. Opbevaring

Må ikke opbevares ved temperaturer over 25° C.

Opbevar dette lægemiddel utilgængeligt for børn.

Brug ikke dette lægemiddel efter den udløbsdato, der står på flaskens etiket og den ydre karton efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Efter første åbning: Lactulose Sandoz kan anvendes i 1 år.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Lactulose Sandoz indeholder

Aktivt stof: lactulose som lactuloseopløsning.

En ml Lactulose Sandoz opløsning indeholder 670 mg lactulose.

Der er ingen øvrige indholdsstoffer.

Udseende og pakningsstørrelser

Lactulose Sandoz er en klar, tyktflydende væske, farveløs eller lysebrunligt gul opløsning og fås i følgende pakningsstørrelser:

Brune PET-flasker med skruelåg af polyethylen eller lukke af polypropylen indeholdende 100 ml, 10 x 100 ml, 200 ml, 250 ml, 300 ml, 500 ml eller 1.000 ml.

Hvide PET-flasker med skruelåg af polyethylen eller lukke af polypropylen indeholdende 100 ml, 200 ml, 300 ml, 500 ml eller 1.000 ml.

Brune glasflasker med skruelåg af polyethylen indeholdende 100 ml, 200 ml, 250 ml, 300 ml, 500 ml eller 1.000 ml.

Som måleudstyr medfølger en målekop med afmålingsmærker på 5, 10, 15, 20, 25 og 30 ml.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Sandoz A/S, Edvard Thomsens Vej 14, 2300 København S.

Fremstiller

Salutas Pharma GmbH, Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben, Tyskland

Denne indlægsseddel blev senest revideret 17-08-2012