

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Calcichew-D₃[®] tyggetabletter, appelsinsmag, 500 mg/5 mikrogram (200 IE)
Calcium/cholecalciferol (vitamin D₃)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere du vil vide.
- Lægen har ordineret Calcichew-D₃[®] til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Calcichew-D₃[®]
3. Sådan skal du tage Calcichew-D₃[®]
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Calcichew-D₃[®] er tyggetabletter der indeholder calcium og cholecalciferol (vitamin D₃), som begge er vigtige substanser ved dannelsen af knogler. Calcichew-D₃[®] anvendes til at forebygge og behandle vitamin D- og calciummangel. Calcichew-D₃[®] gives som supplerende behandling ved knogleskørhed, hvor der er risiko for vitamin D- og calciummangel.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE Calcichew-D₃[®]

Tag ikke Calcichew-D₃[®]

- lider af sygdomme, der giver for højt indhold af calcium i blod eller urin
- lider af nyresten
- i forvejen har for højt indhold af vitamin D i blodet
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for calcium, D-vitamin eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Calcichew-D₃[®]

hvis du:

- er i langtidsbehandling med Calcichew-D₃[®]. Lægen vil ved regelmæssige prøver kontrollere indhold af bl.a. calcium i blod og urin.
- har nedsat nyrefunktion eller tendens til at få nyresten.
- har en sarkoidose (en sygdom i immunsystemet som kan øge niveauet af D-vitamin i kroppen). Kontakt lægen.

- lider af knogleskørhed og er sengeliggende eller på anden måde immobil
- tager andre lægemidler, der indeholder D-vitamin. Supplerende doser af calcium og D-vitamin bør kun tages under vejledning og kontrol fra lægen.

Oplys altid ved blod- og urinprøvekontrol at du er i behandling med Calcichew-D₃[®].

Brug af anden medicin

Anden medicin kan ændre virkningen af Calcichew-D₃[®] eller Calcichew-D₃[®] kan ændre virkningen af anden medicin. Tal derfor med din læge, hvis du tager:

- vanddrivende medicin (thiazider)
- hjerteglykosider (digoxin)
- antibiotika (tetracykliner). Calcium kan påvirke optagelsen af tetracyklin. Derfor skal tetracyklin tages mindst 2 timer før eller 4-6 timer efter indtagelse af Calcichew-D₃[®].
- antibiotika (quinoloner). Disse antibiotika skal tages 2 timer før eller 6 timer efter Calcichew-D₃[®].
- medicin mod knogleskørhed (biphosphonat). Bisphosphonater skal tages mindst en time før indtagelse af Calcichew-D₃[®].
- medicin mod nedsat aktivitet af skjoldbruskkirtlen eller struma (levothyroxin). Calcium kan nedsætte virkningen af levothyroxin. Levothyroxin skal tages mindst 4 timer før eller 4 timer efter Calcichew-D₃[®].

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Calcichew-D₃[®] sammen med mad og drikke

Du kan tage Calcichew-D₃[®] i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet:

Ved graviditet må din daglige indtagelse af calcium ikke overstige 1500 mg, og vitamin D bør ikke overstige 600 IE, da overdosering kan påvirke det ufødte barn.

Calcichew-D₃[®] bør kun anvendes af gravide i forbindelse med konstateret vitamin D- eller calciummangel. Calcichew-D₃[®] må derfor kun anvendes efter lægens anvisning.

Amning:

Du kan tage Calcichew-D₃[®], når du ammer. Calcium og vitamin D udskilles i modermælken. Hvis barnet får tilskud af vitamin D, bør du tale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Calcichew-D₃[®], påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D₃[®]

Calcichew-D₃[®] indeholder fenylalaninkilde (aspartam E 951), som kan være skadelig for personer med fenylketonuri (PKU, Føllings syge).

Calcichew-D₃[®] indeholder sorbitol (E 420), isomalt (E953) og saccharose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE CaviD[®]

Tag Calcichew-D₃[®] nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket. Tyggetabletten kan tygges eller suges.

Voksne og ældre: 1 tyggetablet 1-3 gange daglig.

Børn: 1 tyggetablet 1-2 gange daglig.

Nedsat leverfunktion: Det er ikke nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat nyrefunktion: Calcichew-D₃[®] bør ikke anvendes ved svært nedsat nyrefunktion.

Følg altid lægens anvisninger. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Hvis du har taget for mange Calcichew-D₃[®]

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Calcichew-D₃[®], end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Tegn på at du har taget for mange tabletter er appetitløshed, kvalme, opkastning, forstoppelse, smerter i maven, kraftsløshed i muskler, træthed, mentale forstyrrelser, forøget tørst, hyppig vandladning, knoglesmerter, nyresten og kalkaflejringer i nyrerne og i alvorlige tilfælde forstyrrelser i hjerterytmen.

Vedvarende og ekstrem overdosering kan resultere i koma og død. Der kan ske varige skader på nyrer og forkalkning af bindevæv, hvis dosis ikke sættes ned.

Hvis du har glemt at tage Calcichew-D₃[®]

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

4. BIVIRKNINGER

Calcichew-D₃[®] kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

For højt indhold af calcium i blod og urin.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Forstoppelse, luft i maven, kvalme, mavesmerter, diare.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Kløe, udslæt og dyspepsi. Mælk-alkali syndrom (også kaldt Burnett's syndrom ses normalt kun, når store mængder af calcium er blevet indtaget), symptomer er hyppig trang til at urinere, hovedpine,

tab af appetit, kvalme eller opkastning, unormal træthed eller svaghed, sammen med forhøjede indhold af calcium i blodet og nedsat nyrefunktion.

Der kan i sjældne eller meget sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker du information om disse bivirkninger, kan du spørge lægen eller apoteket.

Fortæl lægen eller apoteket hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her i indlægssedlen, således at bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl lægen eller apoteket hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevar Calcichew-D₃[®] utilgængeligt for børn.

Plasticbeholder: Opbevar Calcichew-D₃[®] under 30 °C. Hold beholderen tæt tillukket, da lægemidlet er følsomt over for fugt.

Blisterpakning: Opbevar Calcichew-D₃[®] under 25 °C. Opbevar tabletterne i den originale pakning, for at beskytte mod fugt.

Brug ikke Calcichew-D₃[®] efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Calcichew-D₃[®] indeholder:

Aktive stoffer: 500 mg calcium tilsat som calciumcarbonat og 5 mikrogram (200 IE) vitamin D₃ tilsat som cholecalciferol.

Øvrige indholdsstoffer:

Povidon (E 1201), isomalt (E 953), magnesiumstearat (E 470b), mono- og diglycerider af fedtsyrer (E 471), tocoferol, hydrogeneret sojaolie, saccharose, gelatine og majsstivelse.

Smagsstof: Appelsinolie (naturlig og naturidentisk).

Sødestoffer: Aspartam (E 951) og sorbitol (E 420).

Calcichew-D₃[®]'s udseende og pakningstørrelse

Calcichew-D₃[®] er en rund, hvid tyggetablet.

Pakningsstørrelser: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 og 180 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
DK-4000 Roskilde

Fremstiller for tabletter i plastikbeholder:

Nycomed Pharma AS
Drammensveien 852
N-1371 Asker

Eller

Nycomed SEFA AS
55B Jaama Street
63308 Polva
Estland

Fremstiller for tabletter i blisterpakning:

Nycomed Christiaens
Gentsesteenweg 615
1080 Brussel, Belgium

Eller

Tjoapack B.V
Columbusstraat 4
7825 VR Emmen, The Netherlands

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne

Belgium: Steovit D3
Denmark: Calcichew-D3
Finland: Calcichew D3 purutabletti
France: Orocal Vitamine D3 500 mg/200 U.I.
Luxembourg: Steovit D3
Netherlands: Calci-Chew D3
Sweden: Calcichew-D3 Mite Apelsin

Denne indlægsseddel blev senest revideret april 2012