

## **Apovit® C-vitamin ekstra stærk, brusetabletter 1000 mg**

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

Du kan få Apovit® C-vitamin ekstra stærk uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Apovit® C-vitamin ekstra stærk.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### **Oversigt over indlægssedlen**

1. Apovit® C-vitamin ekstra stærk's virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit® C-vitamin ekstra stærk
3. Sådan skal du tage Apovit® C-vitamin ekstra stærk
4. Bivirkninger
5. Sådan skal du opbevare Apovit® C-vitamin ekstra stærk
6. Yderligere oplysninger

### **1. Apovit® C-vitamin ekstra stærk's virkning og hvad du skal bruge det til**

Apovit® C-vitamin ekstra stærk bruges til forebyggelse og behandling af C-vitaminmangel.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

### **2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit® C-vitamin ekstra stærk**

Tag ikke Apovit® C-vitamin ekstra stærk hvis du:

- er overfølsom over for ascorbinsyre eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Apovit® C-vitamin ekstra stærk
- har en sygdom, hvor der sker en ophobning af jern (C-vitamin øger optagelsen af jern)
- har tendens til nyresten
- har nedsat nyrefunktion
- har mangel på enzymet glucose-6-phosphat dehydrogenase

### **Brug af anden medicin**

Fortæl lægen hvis du er i behandling med anden medicin. Det kan være nødvendigt at justere dosis eller skifte til anden behandling. Det gælder:

- det jernbindende middel deferoxamin i de første 2 uger af behandlingen
- medicin, der hæmmer blodets evne til at størkne (f.eks. warfarin og phenprocoumon)

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

### **Graviditet og amning**

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Apovit® C-vitamin ekstra stærk under graviditet og når du ammer.

## **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Apovit® C-vitamin ekstra stærk**

Apovit® C-vitamin ekstra stærk indeholder aspartam (E 951). Aspartam er en phenylalaninkilde, som kan være skadelig for personer med phenylketonuri (PKU, Føllings sygdom). Apovit® C-vitamin ekstra stærk indeholder 110 mg natrium pr. brusetablet. Hvis du er på natrium- eller saltfattig diæt, skal du tage hensyn hertil.

### **3. Sådan skal du tage Apovit® C-vitamin ekstra stærk**

Voksne: 1 brusetablet dagligt opløst i et glas vand.

Apovit® C-vitamin ekstra stærk må ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

### **Nedsat lever- og nyrefunktion**

Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

### **Hvis du har taget for mange Apovit® C-vitamin ekstra stærk**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Apovit® C-vitamin ekstra stærk, end der står i denne indlægsseddel, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Tegn på overdosering kan være blæreirritation eller diaré (set ved doser over 1 g C-vitamin). I sjældne tilfælde kan store doser C-vitamin medføre et forhøjet indhold af oxalat i urinen med risiko for dannelse af nyresten.

Efter pludseligt ophør med store doser C-vitamin kan der opstå C-vitaminmangel. Dette gælder også for spædbørn, hvis mødre har indtaget store doser under graviditeten.

### **Hvis du har glemt at tage Apovit® C-vitamin ekstra stærk**

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet. Behandlingen fortsættes ved næste dosis.

## **4. Bivirkninger**

Apovit® C-vitamin ekstra stærk kan, som al anden medicin, give bivirkninger.

Der er ingen kendte bivirkninger ved Apovit® C-vitamin ekstra stærk.

Fortæl lægen eller apoteket hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her i indlægssedlen, således at bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl lægen eller apoteket hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.laegemiddelstyrelsen.dk](http://www.laegemiddelstyrelsen.dk)

## **5. Sådan opbevarer du Apovit® C-vitamin ekstra stærk**

Opbevar Apovit® C-vitamin ekstra stærk utilgængeligt for børn.

Brusetabletterne bør opbevares i den originale emballage, da holdbarheden ellers kan forringes.

Brug ikke Apovit® C-vitamin ekstra stærk efter den udløbsdato, der står på pakningen.

## **6. Yderligere oplysninger**

Aflever altid medicinrester på apoteket.

### **Apovit® C-vitamin ekstra stærk brusetabletter 1000 mg indeholder**

Det virksomme indholdsstof er ascorbinsyre svarende til 1000 mg C-vitamin. De øvrige indholdsstoffer er natriumhydrogencarbonat (E 500), paraffinolie (E 905) og vandfri citronsyre (E 330).

Smagsstof: Citronaroma.

Sødestoffer: Aspartam (E 951), mannitol (E 421) og saccharinnatrium (E 954).

### **Udseende og pakningsstørrelser**

Apovit® C-vitamin ekstra stærk er en rund, hvid brusetablet.

Apovit® C-vitamin ekstra stærk findes i pakningsstørrelser à 20 stk.

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

DK-4000 Roskilde

### **Fremstiller**

McNeil AB

Norrbroplatsen 2

S- 251 009 Helsingborg

Sverige

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail [info@nycomed.com](mailto:info@nycomed.com)

**Revideret maj 2008**