

INDLÆGGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Apovit® Folsyre stærk 0,4 mg tabletter Folsyre

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Apovit® Folsyre stærk uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Apovit® Folsyre stærk.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit® Folsyre stærk
3. Sådan skal du tage Apovit® Folsyre stærk
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Apovit® Folsyre stærk er et stærkt vitaminpræparat, der bruges til at forebygge og behandle folsyremangel. Kvinder, der planlægger graviditet, anbefales at tage folsyre fra det tidspunkt graviditeten planlægges til og med 12. uge af graviditeten for at forebygge misdannelser hos fosteret (neuralrørsdefekt).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Apovit® Folsyre stærk for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE APOVIT® FOLSYRE STÆRK

Tag ikke Apovit® Folsyre stærk hvis du:

- er overfølsom over for folsyre eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- har B₁₂-vitaminmangel

Vær ekstra forsigtig med at tage Apovit® Folsyre stærk

Tal med lægen hvis du lider af træthed og bleghed (blodmangel).

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin til behandling af betændelse i tyktarmen samt behandling af leddegigt (sulfasalazin)
- medicin mod epilepsi (fenytoin)
- medicin mod parasitter (pyrimethamin)
- medicin, som anvendes ved f.eks. organtransplantation, svær psoriasis eller svær reumatoid arthritis (ciclosporin)

Brug af Apovit® Folsyre stærk sammen med mad og drikke

Du kan tage Apovit® Folsyre stærk i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Apovit® Folsyre stærk under graviditet, og når du ammer.

Apovit® Folsyre stærk anbefales fra 1 måned før planlagt graviditet til og med 12. graviditetsuge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Apovit® Folsyre stærk påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Apovit® Folsyre stærk

Apovit® Folsyre stærk indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE APOVIT® FOLSYRE STÆRK

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Tag tabletten med rigelig væske.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 tablet daglig.

Kvinder med ønske om graviditet: 1 tablet daglig fra 1 måned før planlagt graviditet til og med 12. graviditetsuge.

Børn: Må kun anvendes til børn under 2 år efter lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Apovit® Folsyre stærk

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Apovit® Folsyre stærk, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på at du har taget for mange Apovit® Folsyre stærk kan være søvnforstyrrelser, irritabilitet eller utilpashed.

Hvis du har glemt at tage Apovit® Folsyre stærk?

Hvis du har glemt en dosis Apovit® Folsyre stærk, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Apovit® Folsyre stærk kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Ikke alvorlige: Kvalme, udspilet mave, øget afgang af tarmluft og bitter smag i munden er set ved brug af høje doser (15 mg daglig); kløe; udslæt; nældefeber.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Apovit® Folsyre stærk utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperatur for dette lægemiddel. Brug ikke medicinen efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Apovit® Folsyre stærk 0,4 mg tabletter indeholder

Aktivt stof: Folsyre.

Øvrige indholdsstoffer: Gelatine, kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat (E 470b) og talcum (E 553b).

Udseende og pakningsstørrelser

Apovit® Folsyre stærk er en rund, gul tablet.

Apovit® Folsyre findes i pakningsstørrelser à 100 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

4000 Roskilde

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.com

Denne indlægsseddel blev sidst revideret januar 2010