

AVONEX® 30 mikrogram /0,5 ml injektionsvæske, opløsning

(Interferon beta-1a)

Forfyldt sprøjte præsentation

E90292A-01

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage medicinen.

Selv om du har anvendt Avonex tidligere, kan nogle af oplysningerne være blevet ændret.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Avonex til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

(Bemærk)
Seneste udgivelse: Denne indlægsseddel ændres løbende. Hver gang du får en ny pakke medicin, bør du undersøge, om denne indlægsseddel er blevet opdateret.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge AVONEX
3. Sådan skal du tage AVONEX
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger
7. Sådan injicerer du AVONEX

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Hvad er AVONEX

Det aktive stof i Avonex er et protein, der kaldes *interferon beta-1a*. Interferoner er naturlige stoffer, der dannes i kroppen, og som hjælper med til at beskytte dig mod infektioner og sygdomme. Proteinet i Avonex består af nøjagtig samme stoffer som det interferon beta, der findes i menneskets krop.

Hvad bruges AVONEX til

Avonex bruges til behandling af multipel sklerose (MS). Behandling med Avonex kan hjælpe med til at forebygge, at du får det værre, men det vil ikke helbrede din MS.

Alle har deres helt egne MS-symptomer. Disse kan omfatte:

- en fornemmelse af at man har dårlig balanceevne eller svimmelhed, gangproblemer, muskelstivhed og muskelkramper, træthed, følelsesløshed i ansigtet, armene eller benene
 - akut eller kronisk smerte, blære- og tarmproblemer, seksuelle problemer og problemer med at se ting
 - vanskelighed ved at tænke og koncentrere sig, depression.
- MS har ligeledes tendens til at blusse op fra tid til anden: dette kaldes et attack.

(Bemærk)
Avonex virker bedst, hvis du tager det på samme tidspunkt, én gang om ugen, regelmæssigt. Du bør ikke standse din Avonex-behandling uden først at tale med din neurolog.

Avonex kan hjælpe med til at reducere antallet af dine attacker, og det kan forsinke de invaliderende virkninger af MS. Din læge vil rådgive dig om, hvor længe du kan bruge Avonex, eller hvornår du bør ophøre med at bruge Avonex.

Sådan virker AVONEX

Multipel sklerose forbindes med nervebeskadigelse (i hjerne eller rygstøje). Ved MS reagerer din krops forsværssystem imod sit eget myelin – den ‘isolering’ der omgiver nervefibrene. Når myelinet er beska-diget, bliver meddelelserne mellem hjernen og andre dele af kroppen afbrudt. Det er dette, der forårsag-er MS-symptomerne. Avonex synes at virke ved at det forhindrer kroppens forsværssystem i at angribe myelinet.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE AVONEX

Tag ikke AVONEX

- **hvis du er overfølsom (allergisk)** over for interferon beta, humant serumalbumin eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Avonex
- **hvis du er gravid**, bør du ikke begynde at bruge Avonex
- **hvis du lider af svær depression** eller har selvmordstanker.

Du skal straks tale med en læge, hvis noget af dette gælder for dig.

(Bemærk)
Avonex og allergiske reaktioner. Da Avonex er baseret på et protein, er der en lille risiko for, at der kan optræde en allergisk reaktion.
Mere om depression. Hvis du lider af svær depression eller har selvmordstanker, må du ikke bruge Avonex.
Hvis du lider af depression, kan din læge alligevel ordinere Avonex til dig. Det er imidlertid vigtigt, at du fortæller det til din læge, hvis du har haft en depression, eller hvis du har haft lignende problemer, der påvirker dit humør.

Vær ekstra forsigtig med at bruge AVONEX

Tal først med din læge:

Hvis du har eller tidligere har haft:

- **en depression** eller problemer, der påvirker dit humør
- **selvmordstanker.**

Du bør omgående fortælle det til din læge, hvis du får humørændringer, selvmordstanker eller en følelse af ualmindelig tristhed, angst eller ringe selvgtelse.

- **epilepsi** eller andre lidelser med anfald, der ikke er kontrolleret med medicin
- **alvorlige nyre- eller leverproblemer**
- **et lavt antal hvide blodlegemer eller blodplader**, der kan medføre en øget risiko for infektion, blødning eller anæmi
- **hjerterproblemer**, der kan medføre symptomer såsom brystsmerte (*angina*), især efter enhver form for fysisk aktivitet; hævede ankler, kortåndethed (*kongestivt hjertesvigt*); eller uregelmæssige hjerteslag (*arytmi*).

Tal med din læge, hvis du har en eller flere af disse tilstande, eller hvis de bliver værre, mens du bruger Avonex.

Fortæl din læge, at du bruger AVONEX:

- hvis du skal have taget en blodprøve. Avonex kan påvirke blodprøveresultaterne.

(Bemærk)
Sommetider vil det være nødvendigt, at du minder sundhedspersonalet om, at du bliver behandlet med Avonex. Det gælder for eksempel, hvis du skal have ordineret anden medicin, eller hvis du skal have taget en blodprøve, da Avonex kan påvirke den anden medicin eller blodprøveresultatet.

Brug af anden medicin

Hvis du bruger anden medicin, især medicin til behandling af epilepsi eller depression, kan Avonex påvirke den anden medicin eller blive påvirket af den. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid, må du ikke begynde at bruge Avonex.

- **Hvis du kunne blive gravid**, skal du anvende svangerskabsforebyggelse, mens du bruger Avonex.
- **Hvis du planlægger at få et barn, eller hvis du bliver gravid**, mens du bruger Avonex, skal du fortælle det til din læge. du og din læge kan sammen beslutte, om du bør fortsætte med behandlingen.
- **Hvis du allerede er gravid** eller mener, at du måske er gravid, skal du så hurtigt som muligt tale med en læge.
- **Hvis du ønsker at amme**, skal du først tale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Hvis du er svimmel, må du ikke køre bil eller andet motorkøretøj. Avonex får nogle mennesker til at føle sig svimle. Hvis dette sker for dig, eller hvis du får andre bivirkninger, der kunne påvirke dine evner, må du ikke køre bil eller arbejde med værktøj eller maskiner.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i AVONEX

Denne medicin er så godt som ‘natriumfri’. Den indeholder mindre end 23 mg (1 mmol) natrium i hver ugentlige dosis.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE AVONEX

Den sædvanlige dosis til voksne og unge i alderen 12 år og derover er

Én injektion af Avonex, én gang om ugen.

Prøv så vidt muligt at tage Avonex på samme tidspunkt på samme ugedag hver uge.

Ikke til børn

Avonex må ikke bruges til børn under 12 år.

Hvis du har besluttet at begynde behandlingen med Avonex, vil din læge måske give dig et Avostart-clip titreringssæt. Avostartclip sættes på sprøjten og gør det muligt gradvis at øge dosis, når du starter behandling med Avonex, for at reducere de influenzalignende symptomer som visse personer oplever, når de begynder at bruge Avonex. Din læge eller sygeplejerske vil hjælpe dig med at bruge Avostartclip titreringssættet.

(Bemærk)
Start med Avonex Hvis du ikke har brugt Avonex før, kan din læge have rådet dig til at starte med en lavere dosis, så du kan vænne dig til effekten af Avonex, før du øger til din fulde dosis. Du vil få udleveret et Avostartclip titreringssæt. Avostartclip sættes fast på sprøjten og gør det muligt at give en mindre dosis Avonex ved behandlingsstart. Hver Avostartclip må kun bruges én gang og skal kasseres med den resterende dosis Avonex. Spørg din læge, hvis du ønsker yderligere oplysninger om brugen.

Selvinjektion

Du kan selv injicere Avonex uden hjælp fra din læge, hvis lægen har vist dig, hvordan man gør. Sidst i denne indlægsseddel findes en instruktion i, hvordan du selv foretager injektionen (se pkt. *7 Sådan injicerer du AVONEX*).

Hvis du har svært ved at håndtere sprøjten, så spørg din sygeplejerske eller læge til råds, de kan sikkert hjælpe dig.

(Bemærk)
Sidst i denne indlægsseddel findes der yderligere oplysninger om, hvordan Avonex injiceres.
Alternativ injektionskanyle: Din pakke med Avonex indeholder allerede en injektionskanyle. Din læge kan ordinere en kortere og tyndere kanyle til dig, afhængigt af din legemstype. Tal med din læge om, hvorvidt dette ville være relevant for dig.
Hvis du har problemer med at håndtere sprøjten , kan du tale med din læge om eventuelt at anvende et sprøjtegreb. Dette er en specielt udviklet holder, der kan gøre det lettere for dig at injicere Avonex.

Hvor længe du skal bruge AVONEX

Din læge vil fortælle dig, hvor længe du behøver at fortsætte med at bruge Avonex. Det er vigtigt at fortsætte med at bruge Avonex regelmæssigt og ikke at foretage ændringer, medmindre din læge siger, at du bør.

Hvis du har injiceret for meget

Du bør kun tage én injektion Avonex, én gang om ugen. Hvis du har taget mere end én injektion Avonex i en periode på tre dage, **skal du omgående søge råd hos din læge eller apotek.**

Hvis du har glemt at tage en injektion

Hvis du glemmer at tage din sædvanlige ugentlige dosis, skal du injicere en dosis, så snart du kan. Lad der derefter gå én uge, inden du igen bruger Avonex. Fortsæt med at tage din Avonex-injektion på denne ”nye” dag hver uge. Hvis der er én bestemt ugedag, hvor du foretrækker at tage din Avonex, skal du tale med din læge om, hvordan du kommer tilbage til denne foretrukne ugedag.

Du må ikke tage to injektioner som erstatning for den glemte injektion.

4. BIVIRKNINGER

Avonex kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

(Bemærk)
Selv om listen over mulige bivirkninger kan virke foruroligende, er det muligt, at du slet ikke vil få nogen af disse bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger: Søg læge

Alvorlige allergiske reaktioner

Hvis du oplever en eller flere af disse bivirkninger:

- hævelse af ansigt, læber eller tunge
- åndedrætsbesvær
- udslæt.

Søg omgående læge. Tag ikke mere Avonex, før du har talt med en læge.

Depression

Hvis du får symptomer på depression:

- hvis du føler dig ualmindelig trist, angst eller har ringe selvgtelse.

Søg omgående læge.

Leverproblemer

Hvis du får et eller flere af disse symptomer:

- huden eller det hvide i øjnene bliver gullig (*gulсот*)
- kløe over hele kroppen
- kvalme, opkastning
- huden får let blå mærker.

Søg omgående læge, da disse symptomer kan være tegn på et muligt leverproblem.

Bivirkninger, der er set i kliniske forsøg

(Bemærk)
Bivirkninger, der er set i kliniske forsøg. Disse bivirkninger er bivirkninger, som folk har indberettet, mens Avonex blev afprøvet. Tallene er baseret på, hvor mange mennesker, der sagde, at de havde oplevet disse bivirkninger. Dette giver dig en idé om, hvor stor sandsynligheden er for, at du får lignende bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger

(*mindst 1 ud af 10 mennesker fik nogle af disse bivirkninger*)

- influenzalignende symptomer – hovedpine, muskelsmerte, kulderystelser eller feber: se afsnittet *Influenzalignende symptomer* nedenfor
- hovedpine.

Almindelige bivirkninger

(*færre end 1 ud af 10 mennesker fik nogle af disse bivirkninger*)

- appetitløshed
- følelse af svaghed og træthed
- søvnbesvær
- depression
- hedeture
- løbende næse
- diaré (*løs afføring*)
- kvalme eller opkastning
- følelsesløshed eller prikkende fornemmelse i huden
- udslæt, blå mærker på huden
- øget svedafsondring, natlige svedudbrud
- smerte i muskler, led, arme, ben eller nakke/hals
- muskelkramper, stivhed i led og muskler
- smerte, blå mærker og rødme ved injektionsstedet
- ændringer i blodprøveværdier. du kan opleve symptomer som træthed, tilbagevendende infektion, uforklarlig dannelse af blå mærker eller blødning.

Ikke almindelige bivirkninger

(*færre end 1 ud af 100 mennesker fik nogle af disse bivirkninger*)

- hårtab
- ændringer i menstruationscyklussen
- brændende fornemmelse ved injektionsstedet.

Sjældne bivirkninger

(*færre end 1 ud af 1.000 mennesker fik denne bivirkning*)

- åndedrætsbesvær.

Hvis du har problemer med en eller flere af disse bivirkninger, skal du tale med din læge.

Andre bivirkninger

(Bemærk)
Disse bivirkninger er observeret hos mennesker, der anvendte Avonex; men vi ved ikke, hvor stor sandsynligheden er for, at de vil optræde.

- en under- eller overaktiv skjoldbruskkirtel

- nervøsitet eller ængstelse, følelsesmæssig ustabilitet, irrationelle tanker eller hallucinationer (man ser eller hører ting, der ikke er virkelige), forvirring og selvmord

- følelsesløshed, svimmelhed, krampenanfald og migræne

- man kan tydeligt mærke sine hjerteslag (*palpitationer*), hurtige eller uregelmæssige hjerteslag, eller hjerteproblemer, der ville have følgende symptomer: en nedsat evne til at dyrke motion, man kan ikke ligge fladt ned i sengen, kortåndethed eller hævede ankler

- leverproblemer som beskrevet ovenfor

- nældefeber- eller vablelignende udslæt, kløe eller forværring af eventuel psoriasis

- hævelse eller blødning ved injektionsstedet eller brystsmerte efter en injektion

- vægtøgning eller -tab

- ændringer i prøveresultater, herunder ændringer i leverfunktionsprøver.

Hvis du har problemer med en eller flere af disse bivirkninger, skal du tale med din læge.

Virkninger fra injektionen

- **En følelse af at være lige ved at besvime:** din læge vil muligvis give dig din første Avonexinjektion. Den kan få dig til at føle dig svimmel. Muligvis vil du endda besvime. Dette vil dog næppe ske igen.

- **Lige efter en injektion, vil dine muskler måske føles spændte eller meget svage** – næsten som om du får et attack. Dette sker kun sjældent. Det sker kun under selve injektionen, og virkningerne går hurtigt over. Dette kan ske når som helst, efter at behandlingen med Avonex er påbegyndt.

- **Hvis du bemærker irritation eller hudproblemer** efter en injektion, bør du tale med din læge.

Influenzalignende symptomer

(Bemærk)
Tre enkle måder, hvorpå man kan reducere virkningen af influenzalignende symptomer:
1. Tag din Avonex-injektion lige inden sengetid. På denne måde kan du muligvis sove fra bivirkningerne.
2. Tag paracetamol eller ibuprofen en halv time inden din Avonex-injektion, og fortsæt i op til én dag. Tal med din læge eller apoteket om en egnet dosis.
3. Hvis du har feber, skal du drikke meget vand , så du ikke bliver dehydreret.

Efter at de har fået deres Avonex-injektion, føler nogle personer, at de har influenza. Tegnene herpå er:

- hovedpine

- muskelsmerter

- kulderystelser eller feber.

Disse symptomer er faktisk ikke influenza.

Du kan ikke smitte andre. Symptomerne er mest almindelige i starten af Avonex-behandlingen. din læge vil muligvis gradvis øge din dosis, når du starter behandlingen for at reducere forekomsten af influenzalignende symptomer. De influenzalignende symptomer forsvinder gradvis i takt med, at du får dine injektioner.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Brug ikke Avonex efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Opbevares i den originale yderpakning (forseglet plastbakke) for at beskytte mod lys.

Opbevares i køleskab (mellem 2 °C og 8 °C). Må ikke nedfryses.

Avonex kan også opbevares ved stuetemperatur (mellem 15 °C og 30 °C) i op til én uge.

Brug ikke Avonex, hvis du bemærker, at:

- den forfyldte sprøjte er gået i stykker.

- plastbakkens forsegling er beskadiget eller åbnet.

- opløsningen er farvet, eller hvis du kan se småpartikler flyde rundt i væsken.

- hættten (der er af en type der viser, om den er brudt) er brudt.

Spørg på apoteket hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Indholdsstoffer:

Aktivt stof: Interferon-beta 1a 30 mikrogram/0,5 ml

Øvrige indholdsstoffer: Natriumacetat trihydrat, krystalliseret eddikesyre, argininhydrochlorid, polysorbat 20, vand til injektionsvæsker.

Hvad din Avonex pakke indeholder:

Avonex injektionsvæske, opløsning, leveres klar til brug.

I en pakke med Avonex er der fire eller tolv (forfyldte) sprøjter klar til brug. Hver sprøjte indeholder 0,5 ml klar, farveløs væske. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført. Hver enkelt sprøjte er emballeret i en forseglet plastbakke. I bakken medfølger endvidere en separat kanylen til selve injektionen.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen

Biogen Idec Limited, Innovation House, 70 Norden Road, Maidenhead, Berkshire, SL6 4AY, Storbritannien.

Avonex er fremstillet af

Biogen Idec Denmark Manufacturing ApS, Biogen Idec Allé 1, DK-3400 Hillerød, Danmark.

Du kan få en version af denne indlægsseddel med større skrifttype ved at ringe til den lokale repræsentant.

Avonex[®] er et registreret varemærke, der tilhører Biogen Idec MA Inc.

Hvis du vil have yderligere oplysninger om AVONEX, skal du henvende dig til den lokale repræsentant

België/Belgique/Belgien Biogen Idec Belgium N.V./S.A. Tél/Tél: +32 2 2191218	Luxembourg/Luxemburg Biogen Idec Belgium N.V./S.A. Tél/Tel: +32 2 2191218
България ТП ЕВОФАРМА Тел.: +359 2 962 12 00	Magyarország Biogen Idec Hungary Kft Tél.: +36 1 899 9883
Česká republika Biogen Idec Czech Republic s.r.o. Tel: +420 255 706 200	Malta Pharma. MT Ltd. Tel.: +356 21337008
Danmark Biogen Idec Denmark A/S Tlf: +45 77 41 57 57	Nederland Biogen Idec International B.V. Tel: +31 20 542 2000
Deutschland Biogen Idec GmbH Tel: +49 (0) 89 99 6170	Norge Biogen Idec Norway AS Tlf: +47 23 00 52 50
Eesti Richter Gedeon Eesti filiaal Tel: +372 742 0200	Österreich Biogen Idec Austria GmbH. Tel: +43 1 484 46 13
Ελλάδα Genesis Pharma SA Τηλ: +30 210 8771500	Polska Gedeon Richter Polska Sp.z o.o. Tel: +48 22 755 96 48
España Biogen Idec Iberia SL Tel: +34 91 310 7110	Portugal Biogen Idec Portugal, Sociedade Farmacéutica Unipessoal, Lda. Tel: +351 21 318 8450
France Biogen Idec France Tél: +33 (0)1 41 37 9595	România MEDISON PHARMA SRL Tel.: +40 31 7104035
Ireland Biogen Idec (Ireland) Ltd. Tel: +353 (0)1 463 7799	Slovenija Biogen Idec d.o.o. Tel.: +386 1 511 02 90
Ísland Icepharma hf Sími: +354 540 8000	Slovenská republika Biogen Idec (Slovak Republic) s.r.o Tel.: +421 2 323 34008
Italia Biogen Idec Italia s.r.l. Tel: +39 02 584 9901	Suomi/Finland Biogen Idec Finland Oy Puh/Tel: +358 207 401 200
Κύπρος Genesis Pharma Cyprus Ltd Τηλ.: +3572 2 769946	Sverige BiogenIdec Sweden AB Tel: +46 8 594 113 60
Latvija Gedeon Richter Plc. Tel: +371 6 784 5338	United Kingdom Biogen Idec Limited Tel: +44 (0) 1628 50 1000
Lietuva Gedeon Richter Plc. Tel: +370 5 268 5392	

Denne indlægsseddel blev senest godkendt 07.2012

Du kan finde yderligere information om Avonex på Det Europæiske Lægemiddelagenturs (EMAs) hjemmeside http://www.ema.europa.eu/.

7. SÅDAN INJICERER DU AVONEX

Du bør have fået undervisning i, hvordan du injicerer Avonex.

Disse anvisninger er en hjælp til at huske hvordan. Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

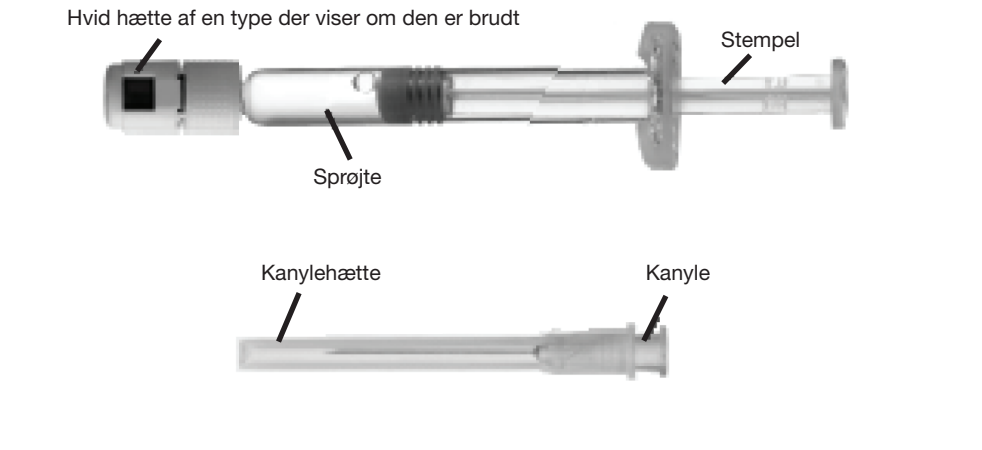
Hvor du skal foretage injektionen

• **Avonex injiceres i en muskel**, for eksempel øverst på låret. Injektion af Avonex i ballen anbefales ikke.

• **Brug et nyt injektionssted hver uge.** Dette vil reducere risikoen for irritation af hud og muskel.

• **Brug ikke steder** på huden, der har blå mærker, er ømme eller betændte, eller hvor der er et åbent sår.

Plastbakkens indhold



A. Forberedelse

1. **Tag én forseglet plastbakke ud af køleskabet**

- Kontroller udløbsdatoen på plastbakkens låg. Må ikke anvendes, hvis udløbsdatoen er overskredet.
- Riv papirlåget helt af. Kontroller, at plastbakken indeholder én forfyldt sprøjte og én injektionskanylen (se diagrammet "Plastbakkens indhold").

2. **Lad sprøjten varme op**

- Lad sprøjten ligge ved stuetemperatur i en halv time. Det gør injektionen mere behagelig, end hvis den kom direkte ud af køleskabet.

Tip: Brug ikke eksterne varmekilder såsom varmt vand til at opvarme sprøjten.

3. **Vask hænderne grundigt** med vand og sæbe, og tør dem.

4. **Hav spritservietter og hæfteplaster parat** (medfølger ikke), hvis du har brug for dem.

Find en ren, hård bordplade, hvor de enkelte dele, du skal bruge til injektionen, kan lægges frem. Læg plastbakken på bordet.

B Klargøring af injektionsvæsken

1. **Kontroller væsken i sprøjten**

Den bør være klar og farveløs. Hvis opløsningen er grumset, farvet eller indeholder flydende småpartikler, må den forfyldte sprøjte ikke bruges.



2. **Tag sprøjtehætten af**

Sprøjten har en hvid hætte af en type der viser, om den er brudt.

Vær sikker på, at hættten er intakt og ikke tidligere er blevet åbnet.

Hvis det ser ud som om, den tidligere er blevet åbnet, må sprøjten ikke anvendes.

Hold sprøjten, så den hvide hætte vender opad.

Bøj hættten vinkelret på sprøjten, indtil den knækker af.

Rør ikke ved sammenkoblingsporten.

Skub ikke på stemplet.

3. **Sæt kanylen fast**

Pak kanylen ud, så sammenkoblingsporten blottes. Lad hættten blive på.

Sæt kanylen fast på sprøjten.

Drej den i retning med uret, indtil den låses på plads.

Tip: Sørg for, at injektionskanylen er sat helt fast i sprøjten, da den ellers kan lække.

Hvis du har fået anbefalet gradvis at øge din Avonex dosis, kan det være nødvendigt at bruge Avostartclip titreringssættet, din læge har udleveret til dig. For yderligere information tal med din læge.

Træk derefter kanylens plastikhætte af. Den må ikke drejes.

Tip: Hvis du drejer kanylens hætte for at tage den af, kan du utilsigtet komme til også at tage kanylen af.

C Injektion

1. **Rens og stræk huden ved injektionsstedet**

Brug om nødvendigt en spritserviet til at rense huden ved det valgte injektionssted. Lad huden tørre.

Med den ene hånd strækkes huden rundt om injektionsstedet.

Slap af i musklen.



2. **Foretag injektionen**

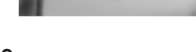
Stik injektionskanylen gennem huden og ind i musklen **med et hurtig dart-lignende indstik** i en vinkel på 90 °.

Kanylen skal trænge helt ind.

Tryk langsomt stemplet ind, indtil sprøjten er tom.

Hvis du har brugt Avostartclip, skal sprøjten (og Avostartclip) smides ud bagefter. Den ubrugte dosis Avonex **må ikke** anvendes.

Sprøjten tømmes ikke.



3. **Træk kanylen ud**

Hold huden stram, eller klem på huden rundt om injektionsstedet, og træk kanylen ud.

Hvis du bruger spritservietter, hold da en spritserviet på injektionsstedet. Sæt om nødvendigt et hæfteplaster på injektionsstedet.



Korrekt bortskaffelse af affaldet

Når du er færdig med injektionen, anbringes kanylen, og sprøjte i en særlig beholder (beregnet til skarpe genstande); ikke sammen med almindeligt affald. Hvis du har brugt Avostartclip, skal sprøjten (og Avostartclip) smides ud bagefter. Den ubrugte dosis Avonex **må ikke** anvendes.

Papir og brugte servietter kan smides i en almindelig skraldespand.

