

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Apovit® B₁-vitamin ekstra stærk 300 mg tabletter **Thiaminhydrochlorid**

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen

Apovit® B₁-vitamin er et stærkt vitaminpræparat. For at opnå den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Apovit® B₁-vitamin.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit® B₁-vitamin ekstra stærk
3. Sådan skal du tage Apovit® B₁-vitamin ekstra stærk
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Apovit® B₁-vitamin er et stærkt vitaminpræparat, der har betydning for nervesystemets funktion. Det bruges til at forebygge og behandle B₁-vitaminmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Apovit® B₁-vitamin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE APOVIT® B₁-VITAMIN EKSTRA STÆRK

Tag ikke Apovit® B₁-vitamin hvis du er overfølsom over for thiaminhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Apovit® B₁-vitamin

Alkohol kan hæmme optagelsen af B₁-vitamin.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Apovit® B₁-vitamin sammen med mad og drikke.

Du kan tage Apovit® B₁-vitamin i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Alkohol kan hæmme optagelsen af B₁-vitamin.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du kan tage Apovit® B₁-vitamin efter aftale med lægen.

Amning

Du kan tage Apovit® B₁-vitamin efter aftale med lægen. (Thiamin udskilles i modermælken).

Trafik- og arbejdssikkerhed

Apovit® B₁-vitamin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Apovit® B₁-vitamin

Apovit® B₁-vitamin indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE APOVIT® B₁-VITAMIN EKSTRA STÆRK

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Tag tabletten med rigelig væske.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 tablet daglig.

Du må kun bruge Apovit® B₁-vitamin til børn under 2 år efter aftale med lægen.

Hvis du har taget for mange Apovit® B₁-vitamin

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Apovit® B₁-vitamin, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag emballagen med.

Der er ingen kendte tegn på overdosering.

Hvis du har glemt at tage Apovit® B₁-vitamin

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Apovit® B₁-vitamin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Ikke alvorlige: Hovedpine, irritabilitet, søvnløshed og kraftsløshed.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Apovit® B₁-vitamin utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperatur for Apovit® B₁-vitamin.

Brug ikke Apovit® B₁-vitamin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Apovit® B₁-vitamin ekstra stærk 300 mg tabletter indeholder

Aktivt stof: Thiaminhydrochlorid.

Øvrige indholdsstoffer: Gelatine, kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat (E 470b) og talcum (E 553b).

Udseende og pakningsstørrelser

Apovit® B₁-vitamin er en hvid, rund tablet med delekærv.

Apovit® B₁-vitamin findes i pakningsstørrelser à 100 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

DK-4000 Roskilde

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.com

Denne inlægsseddel blev sidst revideret november 2009