

Indlægsseddel: Information til brugeren

Viskén[®], 10 mg, tabletter

pindolol.

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Viskén til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Vær opmærksom på, at indlægssedler opdateres jævnligt. Du kan altid finde den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Viskén
3. Sådan skal du tage Viskén
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Viskén er hjerte- og blodtryksmedicin (en såkaldt betablokker). Viskén virker bl.a. ved at udvide blodkarrene, således at blodtrykket nedsættes.

Du kan tage Viskén:

- ved forhøjet blodtryk.
- for at forebygge hjertekrampe (angina pectoris).
- hvis du har uregelmæssig, hurtig hjerterytme (arytmier).
- som forebyggende medicin efter blodprop i hjertet.

Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten. Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Viskén

Tag ikke Viskén:

- hvis du er allergisk over for pindolol eller et af de øvrige indholdsstoffer (se afsnit 6).
- hvis du har astma, svært ved at trække vejret eller KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom). Viskén kan dels forværre din sygdom, dels modvirke effekten af medicin mod disse sygdomme.
- hvis du har alvorlige sygdomme i hjerte eller kredsløb, fx unormalt langsomme hjerteslag, uregelmæssig hjerterytme, brystmerter, dårlig blodcirkulation i arme og ben, som giver kolde hænder og fødder. Tal med lægen.
- hvis du har højt blodtryk pga. en svulst i binyrerne (fæokromocytom).
- hvis du har for meget syre i blodet, som kan skyldes diabetes eller nedsat nyrefunktion.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Viskén, hvis du

- tidligere har haft alvorlige allergiske reaktioner.

- har hjerteproblemer.
- har smerter i benene, når du går pga. åreforkalkning (claudicatio intermittens).
- lider af kolde, hvide eller "døde" fingre og tæer (Raynauds syndrom).
- har diabetes, eller har fastet i lang tid. Viskén kan sløre symptomerne på lavt blodsukker. Tal med lægen.
- har stærkt nedsat nyrefunktion.
- har for højt stofskifte (hyperthyroidisme, tyre toksikose), da Viskén kan sløre symptomerne.
- har eller tidligere har haft psoriasis, da Viskén kan forværre din psoriasis.
- oplever øjenproblemer (tørhed, grus eller en brændende fornemmelse). Tal med lægen.

Vær opmærksom på følgende

- Viskén kan give lavt blodsukker, hvis du er i dialysebehandling eller har en kronisk leversygdom samt hos børn og ældre.
- Hvis du skal bedøves, skal du oplyse lægen om, at du er i behandling med Viskén.
- Hvis du er ældre end 65 år, kan et overdrevent fald i blodtryk eller puls mindske blodforsyningen til vitale organer. Tal med lægen.
- Efter langvarig behandling med Viskén skal du gradvist nedsætte dosis over 1-2 uger, når du stopper behandlingen. Tal med lægen.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Viskén. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Doping: Viskén hører under "Stofgrupper forbudt i visse sportsgrene". Ved særlige og livstruende sygdomme som fx hjertesygdom kan du søge om dispensation, således at deltagelse i konkurrenceidræt stadig er muligt. Tal med lægen.

Brug af anden medicin sammen med Viskén

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, fx naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager medicin mod

- migræne (ergotamin, clonidin)
- epilepsi (phenobarbital)
- psykiske sygdomme (chlorpromazin, flufenazin, levomepromazin, periciazin, perphenazin, prochlorperazin)
- depression (fluoxetin (SSRI), isocarboxazid, moclobemid (MAO-hæmmer))
- astma eller KOL (theophyllin)
- diabetes (insulin eller orale diabetika, fx glimepirid, tolbutamid, metformin, pioglitazon, vildagliptin). Viskén kan skjule symptomer på lavt blodsukker (hypoglykæmi, insulinshock) og forlænge tiden, indtil dit blodsukker igen er normalt
- for meget mavesyre (cimetidin)
- smerter i led og muskler (NSAID præparater, fx flurbiprofen, ibuprofen, indomethacin, naproxen og piroxicam)
- tuberkulose (rifampicin, rifabutin)

Hvis du tager anden medicin mod for højt blodtryk eller medicin mod andre sygdomme i hjerte og kredsløb (fx adrenalin, noradrenalin, efedrin, phenylefedrin, guanethidin, alfa-methyldopa, amiodaron, disopyramid, flecainid, propafenon, quinidin eller verapamil, diltiazem, nifedipin eller andre calciumantagonister eller digoxin) kan det eventuelt være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisninger.

Brug af Viskén sammen med mad og drikke

Du kan tage Viskén sammen med mad og drikke. Du bør drikke et glas vand samtidig med, at du tager medicinen.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Du må kun tage Viskén efter lægens anvisning.

Amning

Du kan amme, selvom du tager Viskén. Viskén udskilles i modermælken, og din læge vil fortælle dig, hvordan du skal observere dit barn for eventuelle bivirkninger.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Viskén kan give bivirkninger (svimmelhed, træthed), som kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Viskén

Tag altid Viskén nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne

- Forhøjet blodtryk:
Startdosis: ½-1 tablet (5-10 mg) 1 gang daglig om morgenen.
Vedligeholdelsesdosis: 1-1½ tablet (10-15 mg) 1 gang daglig om morgenen.
- Hjertekrampe (angina pectoris) og uregelmæssig, hurtig hjerterytme:
½-1 tablet (5-10 mg) 2-3 gange daglig.
- Til forebyggelse efter blodpropper i hjertet:
Dosis er individuel. Den sædvanlige dosis er ½-1 tablet (5-10 mg) 2 gange daglig.

Ældre (65 år og derover)

Ingen særlige dosisanbefalinger, men du skal følge lægens anvisninger.

Børn

Du bør ikke give Viskén til børn.

Nedsat nyre- og leverfunktion

Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis, hvis dine nyrer eller lever fungerer meget dårligt. Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for mange Viskén-tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Viskén-tabletter end der står i denne information, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering kan fx være langsom puls, lavt blodtryk og evt. hjerteproblemer med meget hurtig puls, uregelmæssig hjerterytme og hjertestop. Desuden kan der opstå åndenød, vejrtrækningsbesvær, opkastning, lavt blodsukker, nedsat bevidsthed, kramper, koma og død. Børn kan få alvorligt vejrtrækningsbesvær og træthed, søvnforstyrrelser og mareridt.

Hvis du har glemt at tage Viskén

Hvis du har glemt at tage en dosis tabletter, så tag den så snart du kommer i tanker om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis tabletter, så spring den glemte dosis tabletter over. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Viskén

Når du skal stoppe en langvarig behandling med Viskén, skal du gradvist nedsætte dosis over 1-2 uger. Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Viskén kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Ikke almindelige bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Hallucinationer. Meget langsom puls. Kontakt læge eller skadestue.

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Forstyrrelser af hjerterytmen, hjertesvigt, pludselige og trykkende brystmerter.
- Vejtrækningsproblemer. Kontakt læge eller skadestue.

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Forandringer i blodet, der viser sig ved feber, træthed, blødning fra hud eller slimhinder og blå mærker. Kontakt straks læge eller skadestue.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (Forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Søvnløshed.

Almindelige bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Angst, nervøsitet, mareridt. Sløvhed, træthed og svimmelhed. Hovedpine.
- Snurren og prikken i huden.
- Vand i kroppen med hævede hænder og fødder.
- Kvalme, opkastning og diaré.
- Muskeltræthed, muskelkramper, muskel- og ledsmerter.
- Stigning i leverenzymen ved leverfunktionstest.

Ikke almindelige bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Depression.
- For lavt blodtryk. Hjerteranken. Pludseligt bevidsthedstab eller besvimelse pga. lavt blodtryk..
- Åndenød.
- Kolde hænder og fødder.
- Rysten, specielt på hænderne.
- Hududslæt, rødmen, kløe.
- Impotens, nedsat lyst til sex.

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- For højt eller for lavt blodsukker, selvom du ikke har diabetes (hyppig vandladning, tørst eller rysten, sved, svaghed, sult).
- Forværring af psoriasis.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt:

- Hvide, kolde og ”døde” fingre og tæer (Raynaud’s syndrom).
- Øget svedtendens.

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via e-mail på [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk) eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Viskén utilgængeligt for børn.

Brug ikke Viskén efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (Exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Viskén indeholder:

- Aktivt stof: Pindolol.
- Øvrige indholdsstoffer: magnesiumstearat; mikrokrySTALLinsk cellulose, kolloid vandfri silica; majsstivelse.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Viskén 10 mg tabletter er runde, hvide tabletter med delekærv, mærket på den ene side med "OE" og på den anden side med "sandoz".

Pakningsstørrelser

Blisterpakning med 98 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Novartis Healthcare A/S

Edvard Thomsens Vej 14

2300 København S

E-mail: skriv.til@novartis.com

Denne indlægsseddel blev senest ændret november/2013