

## INDLÆGSSEDDEL

### Hydrokortison "DnE" creme 1%

Læs denne information godt igennem, før De begynder at bruge medicinen.

- De kan få denne medicin uden recept. For at opnå den bedste virkning, skal De altid følge vejledningerne i denne information.
- Gem informationen. De får måske brug for at læse den igen.
- Kontakt læge eller apotek, hvis De har spørgsmål til behandlingen.

#### Indholdsfortegnelse:

1. Virkning og anvendelse.
2. Vigtig information som De skal læse, før De bruger Hydrokortison "DnE".
3. Sådan skal De bruge Hydrokortison "DnE".
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere information.

#### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Hydrokortison "DnE" er en svagtvirkende binyrebarkhormon (glukokortikoid) creme, som virker kløstillende og hæmmende på betændelse i huden.

De kan bruge Hydrokortison "DnE" mod milde former for eksem/hududslæt, solskoldning og soleksem. De kan også bruge Hydrokortison "DnE" mod psoriasis.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

#### 2. VIGTIG INFORMATION SOM DE SKAL LÆSE, FØR DE BRUGER HYDROKORTISON "DnE".

##### **Brug ikke Hydrokortison "DnE" hvis:**

- De er overfølsom over for hydrokortison eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Hydrokortison "DnE".

##### **Brug ikke Hydrokortison "DnE" mod:**

- rosacea, en betændelsesagtig hudsygdom i ansigtet, som viser sig ved rødme, især på næsen, på kinderne og i panden.
- perioral dermatit, en aknelignende betændelse omkring munden.
- bumser eller på områder med bumser.
- betændelse i huden som skyldes svampe eller bakterier, med mindre betændelsen bliver behandlet samtidig.

##### **Særlige forholdsregler**

Brug ikke Hydrokortison "DnE" længere end 4-6 uger uden lægens anvisning.

Hvis der kommer irritation eller en betændelse bliver værre, der hvor De smører Hydrokortison "DnE" på, bør De stoppe med at bruge cremen.

Brug ikke Hydrokortison "DnE" i åbne sår.

Vær forsigtig med at bruge Hydrokortison "DnE" i længere perioder i ansigtet og på andre områder med tynd hud.

Undgå at få Hydrokortison "DnE" i øjnene.

Børn: Vær forsigtig med at bruge Hydrokortison "DnE" på store hudområder og i længere tid hos børn.

Hvis De stopper pludseligt med behandlingen efter længere tids brug, kan De få rødme, svie og brænden i huden eller forværring af psoriasis. De kan undgå dette ved langsomt at bruge mindre og mindre af Hydrokortison "DnE".

### **Brug af anden medicin**

Fortæl altid apoteket eller lægen, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin som er købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

De kan bruge Hydrokortison "DnE" sammen med anden medicin.

### **Graviditet og amning**

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

De kan bruge Hydrokortison "DnE" under graviditet.

Amning:

De kan amme, selv om De bruger Hydrokortison "DnE".

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Hydrokortison "DnE" påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Hydrokortison "DnE"**

Hydrokortison "DnE" creme indeholder propylenglycol, der kan give irritation af huden, cetostearylalkohol der kan give udslæt (f.eks. kontakteksem) og konserveringsmidlerne methyl- og propylparahydroxybenzoat (E218 og E216) som kan give allergiske reaktioner (kan komme efter behandlingen).

## **3. SÅDAN SKAL DE BRUGE HYDROKORTISON "DnE"**

### **Dosering**

Børn og voksne:

Smør cremen tyndt på 1 til højst 3 gange daglig.

De må kun bruge Hydrokortison "DnE" til børn under 2 år efter lægens anvisning.

Har lægen angivet en anden dosering, er det lægens anvisning, der skal følges.

*Brugervejledning:*

Brug kun Hydrokortison "DnE" på den syge hud. Undgå at smøre cremen uden for den syge hud. Vask hænder efter påsmøring, med mindre det er Deres hænder, som behandles.

#### **Har De brugt for meget Hydrokortison "DnE"?**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har brugt mere af Hydrokortison "DnE", end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

#### **4. BIVIRKNINGER**

Hydrokortison "DnE" kan som al anden medicin give bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger:

**Hyppighed ikke kendt:**

Forværring af betændelse.

**Ikke almindelige bivirkninger** (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

Kontakteksem.

Der kan i sjældne eller meget sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker De information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller apoteket.

Fortæl læge eller apotek, hvis De får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis De får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

De finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:

<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

#### **5. OPBEVARING**

Opbevar Hydrokortison "DnE" utilgængeligt for børn.

Brug ikke Hydrokortison "DnE" efter den udløbsdato, der står på pakningen.

#### **6. YDERLIGERE INFORMATION**

Aflever altid medicinrester på apoteket.

**Hydrokortison "DnE" creme 1 % (10 mg/g) indeholder:**

- Det aktive stof i Hydrokortison "DnE" er hydrocortison.
- De øvrige indholdsstoffer er: propylparahydroxybenzoat (E216); methylparahydroxybenzoat (E218); citronsyremonohydrat; paraffin; natriumcitrat, vandfri; propylenglycol; cetostearylalkohol; cetomakrogol 1000; paraffin, hvid, blød; vand, rensset.

**Pakningstørrelse**

10 ml og 30 ml tuber.

**Markedsføring i Danmark:**

A/S Den norske Eterfabrikk  
Eterveien 12, 0690 OSLO, Norge  
Postbok 10, Bøler, NO-0620 OSLO, NORGE

**Fremstiller:**

Oy Leiras Finland Ab, Box 35, 10601 Ekenäs, Finland  
Nycomed Pharma AS, 2418 Elverum, Norge

**Revideret: 03/2011**