

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Frisium
3. Sådan skal du tage Frisium
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Frisium tilhører gruppen af benzodiazepiner. Det har en angstdæpende, beroligende og muskelafslappende virkning.

Du kan tage Frisium:

- mod angst og uro
- til behandling af visse former for epilepsi i kombination med anden medicin.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Frisium

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Frisium:

- hvis du er allergisk over for clobazam eller et af de øvrige indholdsstoffer i Frisium (angivet i punkt 6)
- hvis du lider af sygdommen Myasthenia gravis (en særlig slags muskeltræthed)
- hvis du lider af søvnapnø (korte perioder i søvnen, hvor du ikke trækker vejret) eller har uregelmæssig snorken
- hvis du har alvorligt nedsat leverfunktion
- hvis du lider af alvorligt åndedrætsbesvær.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Frisium

- hvis du har kronisk eller akut svækket åndedræt. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- hvis du har muskelsvaghed pga. en nerve- eller muskelsygdom. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- hvis du har nedsat lever- eller nyrefunktion. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- hvis du er ældre. Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis
- hvis du har eller har haft et medicin- eller alkoholmisbrug
- hvis du har en depression.

Kontakt lægen, hvis du får bivirkninger som: Blæreformet udslæt og betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden ledsaget af feber. Kraftig afskalning og afstødning af hud. Rastløshed, besvær med at falde i søvn eller sove igennem, ophidselse, irriteret adfærd og truende, evt. voldelig adfærd, angst og uro, vrangforestillinger, raseri, mareridt, hallucinationer, psykotiske reaktioner, tendens til selvmord eller anfaldsvise muskelspasmer. Det sker især hos børn og ældre.

Du skal være opmærksom på, at:

- du kan få hukommelsestab af benzodiazepiner
- lang tids brug af Frisium kan øge risikoen for tilvænnning, og virkningen af Frisium kan blive nedsat. Du bør derfor tage Frisium i så kort tid som muligt
- du kan få abstinenser, eller sygdommen kan blusse op igen, hvis du pludselig stopper med at tage Frisium eller skifter til et andet benzodiazepin (se "Hvis du holder op med at tage Frisium")
- du ikke må drikke alkohol, mens du tager Frisium.

Brug af anden medicin sammen med Frisium

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Tal med din læge, hvis du bruger:

- medicin mod mani (lithium)
- medicin mod sindslidelser (f.eks. pimozid)
- anden angstdæpende eller beroligende medicin
- anden muskelafslappende medicin (f.eks. benzodiazepiner). Det kan være nødvendigt at ændre dosis
- medicin mod depression (fluoxamin, paroxetin)
- stærk smertestillende medicin (morfin eller morfinlignende medicin)
- medicin mod epilepsi (phenytoin, valproat, stiripentol)
- medicin mod allergi eller transportsyge (antihistaminer)
- medicin mod for meget mavesyre (cimetidin, omeprazol)
- medicin mod svampeinfektioner (fluconazol)
- p-piller (østrogen)
- medicin mod alkoholmisbrug (disulfiram)
- medicin mod blodpropper (ticlopidin)
- medicin mod hoste (dextromethorphan)
- medicin for forhøjet blodtryk (nebivolol).

Du må ikke drikke alkohol, mens du er i behandling med Frisium. Alkohol forstærker virkningen af Frisium.

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du fortæller lægen eller tandlægen, at du tager Frisium.

Brug af Frisium sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Frisium med eller uden mad.

Tabletterne kan tages hele eller knuses og blandes i mad (f.eks. æblemos).

Du må ikke tage Frisium sammen med alkohol. Alkohol forstærker virkningen af Frisium.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Frisium efter aftale med lægen.

Hvis du ønsker at blive gravid, skal du måske have behandlingen ændret. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke tage Frisium, da Frisium går over i modermælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekanter. Det betyder, at Frisium virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Kør ikke bil eller motorcykel og lad være med at cykle. Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner.

Frisium indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Frisium

Tag altid Frisium nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tabletten kan deles i to lige store doser.

Du bør blive undersøgt regelmæssigt under behandling med Frisium. Normalt bør behandlingen ikke vare længere end 8-12 uger.

Du må ikke pludselig stoppe behandlingen med Frisium, da du så vil få abstinenser. Din læge vil nedtrappe behandlingen gradvis.

Den sædvanlige dosis er

Angst- og urotilstande

Voksne: 1-3 tabletter (10-30 mg) daglig fordelt på 1-3 doser.

Din læge vil ordinere den dosis, der er nødvendig for dig, følg lægens anvisning. Hvis dosis fordeles over dagen, skal den største dosis normalt tages om aftenen.

Ældre: Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis, følg lægens anvisning.

Epilepsi

Voksne og børn over 15 år: 1-4 tabletter (10-40 mg) daglig fordelt på 1-3 doser. Nogle kan have brug for 1-8 tabletter (10-80 mg) daglig fordelt på 1-3 doser. Din læge vil ordinere den dosis, der er nødvendig for dig, følg lægens anvisning. Hvis dosis fordeles over dagen, skal den største dosis normalt tages om aftenen.

Ældre: Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis, følg lægens anvisning.

Brug til børn

Du må kun bruge Frisium til børn efter aftale med lægen, følg lægens anvisning.

Nedsat lever- eller nyrefunktion

Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis, følg lægens anvisning.

Hvis du har taget for meget Frisium

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Frisium, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Du kan få symptomer som: Sløvhed, forvirring, søvnliggende sløvhedstilstand, usikre bevægelser, nedsat åndedrætsfunktion, for lavt blodtryk samt i sjældne tilfælde dyb bevidstløshed (koma).

Hvis du har glemt at tage Frisium

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du har glemt en dosis Frisium, så tag den så snart du kommer i tanker om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over.

Hvis du holder op med at tage Frisium

Du må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Hvis du er tilvænnet Frisium, vil et pludseligt ophør af behandlingen give abstinenser.

Symptomerne kan være:

- Hovedpine, kvalme, opkastninger, søvnforstyrrelser, øget mængde af drømme, voldsom angst, svedudbrud, rysten, muskelsmerter, nedsat hørelse, følsomhed, rastløshed og ophidselse.

I alvorlige tilfælde kan du få:

- Følelse af uvirkelighed i forhold til omverdenen og dig selv
- Personlighedsændring
- Uklarhed, forvirring og desorientering, vrangforestillinger
- Øget følsomhed overfor lyd, lys, støj og fysisk kontakt
- Prikken, snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i arme og ben
- Hallucinationer
- Krampeanfald.

Desuden kan du opleve, at de symptomer, som Frisium dæmpede, kan blive forstærkede, når du holder op med at tage Frisium.

Din læge vil derfor gradvis nedsætte dosis, når du skal stoppe med at tage Frisium.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Nedsat bevidsthed og eventuelt åndedrætsbesvær. Det forekommer især hos ældre. Kontakt straks læge eller skadestue, ring evt. 112.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er

kendt (hyppigheden kan ikke bestemmes ud fra forhåndenværende data):

- Tendens til selvmord.
- Svækket vejrtrækning, blåfarvning af læber og negle. Ring 112.
- Blæreformet udslæt og betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden ledsaget af feber. Kontakt læge eller skadestue.
- Kraftigt afskalning og afstødning af hud. Kontakt læge eller skadestue.
- Nedsat kropstemperatur. Kontakt læge eller skadestue.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (det sker hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Døsighed, træthed. Kontakt lægen.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Svimmelhed evt. besvimelse ved skift fra liggende til siddende eller fra siddende til stående stilling pga. lavt blodtryk.
- Besvimelse. Ved normal puls og vejrtrækning og hurtig opvågning, tal med læge. I andre tilfælde ring 112.
- Svimmelhed.
- Sløvhed, som kan medføre træthed og søvnighed.
- Langsom eller utydelig tale (ved høje doser).
- Hovedpine.
- Rysten.
- Usikre bevægelser.
- Uro.
- Rastløshed.
- Depression. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning, tal med lægen.
- Nedsat virkning af medicinen.
- Forstoppelse.
- Kvalme.
- Mundtørhed, som kan øge risikoen for huller i tænderne.
- Nedsat appetit.
- Irritabel adfærd og truende, evt. voldelig adfærd.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Nedsat reaktionsevne.
- Følelsesmæssig kold.
- Nedsat hukommelse.
- Hukommelsestab (ved høje doser).
- Unormal adfærd, angst og uro, forvirring, vrangforestillinger, mareridt, nedsat sexlyst (ved høje doser).
- Vægtstigning.
- Fald, især hos ældre.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Hududslæt.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er

kendt (hyppigheden kan ikke bestemmes ud fra forhåndenværende data):

- Muskelsvaghed, stive, rykvisse bevægelser (muskelspasmer).
- Nældefeber.
- Nedsat reaktion på sansepåvirkning.
- Besvær med at opfatte eller reagere på hvad der foregår.
- Fysisk og psykisk afhængighed.
- Besvær med at falde i søvn eller sove igennem,

dårlig søvnkvalitet, psykotiske reaktioner, raseri, hallucinationer. Det forekommer især hos børn og ældre.

- Synsforstyrrelser (dobbeltsyn, rykvisse ufrivillige øjenbevægelser).
- Ustabil gang eller andre motoriske forstyrrelser.
- Nedsat bevidsthed.
- Øget følsomhed af huden overfor lys.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen Axel Heides Gade 1 DK-2300 København S Websted: www.meldenbivirkning.dk E-mail: dkma@dkma.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Frisium utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Frisium ved temperaturer over 25 °C.

Tag ikke Frisium efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Exp. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Frisium indeholder:

- Aktivt stof: clobazam.
- Øvrige indholdsstoffer: lactosemonohydrat, majsstivelse, talcum, kolloid vandfri silica, magnesiumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Frisium 10 mg er en rund, hvid, hvælvet tablet med delekærv.

Pakningsstørrelser

Frisium 10 mg findes i pakninger med 50 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

2care4
Tømrervej 9
6710 Esbjerg V

Frisium® er et registreret varemærke, der tilhører Sanofi-Aventis Deutschland GmbH.

Denne indlægsseddel blev senest ændret januar 2017.