

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Tizanidin 2care4 2 mg og 4 mg tabletter

Tizanidin

05-2013
P461685-3

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Tizanidin 2care4 til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste udgave af indlægssedlen kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tizanidin 2care4
3. Sådan skal du tage Tizanidin 2care4
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Tizanidin 2care4 virker muskelafslappende.

Du kan tage Tizanidin 2care4 til behandling af:

- kronisk spændte, stive muskler på grund af sygdom i hjerne eller rygmarv.

Lægen kan have givet dig Tizanidin 2care4 for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE TIZANIDIN 2CARE4

Tag ikke Tizanidin 2care4 hvis

- du er overfølsom (allergisk) over for tizanidin eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- du har en alvorlig leversygdom.
- du samtidig tager medicin mod depression (fluvoxamin) eller antibiotika (ciprofloxacin).

Vær ekstra forsigtig med at tage Tizanidin 2care4

Tal med lægen, inden du tager Tizanidin 2care4, hvis du

- får symptomer som uforklaret gulsot, kvalme, appetitløshed eller træthed, da det kan være symptomer på dårlig lever.
- har dårlige nyrer.
- har hjerteproblemer, såsom sygdom i kranspuls-åren.

Kontakt straks læge eller skadestue, hvis du bliver svimmel og besvimer eller i alvorlige tilfælde bliver bevidstløs, da det kan være tegn på for lavt blodtryk. Du skal være opmærksom på, at de symptomer, som Tizanidin 2care4 dæmper, kan blive forstærket, når du holder op med at tage medicinen (rebound-effekt).

Lægen vil derfor nedsætte din dosis gradvist, når du skal stoppe med at tage Tizanidin 2care4.

Hvis du har dårlig lever eller dårlige nyrer skal du så længe du får Tizanidin 2care4 have undersøgt blod og urin regelmæssigt.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Tizanidin 2care4. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod depression (fluvoxamin).
- hjertemedicin (f.eks. amidaron, mexiletin, propafenon).
- medicin mod for meget mavesyre (cimetidin).
- visse typer antibiotika (fluoroquinoloner – f.eks. enoxacin, pefloxacin, ciprofloxacin, norfloxacin).
- medicin mod akutte smerter eller leddegigt (rofecoxib).
- p-piller og anden oral prævention.
- medicin mod blodpropper (ticlopidin).
- medicin for højt blodtryk (β -adrenoceptor-blokker).
- hjertemedicin (digoxin).
- vanddrivende medicin (diuretika).
- beroligende eller sovemedicin, da dette kan forstærke den sløvende virkning af Tizanidin 2care4.
- alkohol.
- lægemidler der påvirker centralnervesystemet, f.eks. bedøvelsesmidler og stærke smertestillende midler som morfin.

Brug af Tizanidin 2care4 sammen med mad og drikke

Du skal tage Tizanidin 2care4 i forbindelse med et måltid.

Du skal tage Tizanidin 2care4 med et glas vand. Alkohol kan forstærke den sløvende virkning af Tizanidin 2care4. Du må derfor ikke drikke alkohol, mens du er i behandling med Tizanidin 2care4.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, skal du normalt ikke tage Tizanidin 2care4. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Tizanidin 2care4 efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Kør ikke bil eller motorcykel og lad være med at cykle.

Lad være med at arbejde med værktøj eller maskiner. Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekanter. Det betyder, at Tizanidin 2care4 kan give bivirkninger (bevidsthedssvækkelse, døsigthed, træthed, svimmelhed eller andre symptomer på lavt blodtryk), som kan påvirke arbejdssikkerheden og enden til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Tizanidin 2care4

Tizanidin 2care4 indeholder lactose. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE TIZANIDIN 2CARE4

Tag altid Tizanidin 2care4 nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

Din læge vil normalt starte dig på en engangsdosis på 2 mg, der så gradvist vil blive øget. Din dosis bør ikke øges oftere end hver tredje til fjerde dag. Som dosis øges, vil din læge bede dig om at dele din dosis op i 3 til 4 daglige doser.

Den sædvanlige daglige dosis er mellem 12 og 24 mg. Den maksimale daglige dosis er 36 mg.

Tizanidin 2care4 tabletter fås i flere styrker. Vær derfor opmærksom på, at du ikke nødvendigvis kan bruge dine Tizanidin 2care4 tabletter til alle de anførte doseringer.

Ældre

Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Børn og unge

Børn og unge under 18 år må normalt ikke få Tizanidin 2care4 tabletter.

Nedsat nyrefunktion

Det er nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Nedsat leverfunktion

Har du meget dårlig lever, må du ikke tage Tizanidin 2care4.

Tal med lægen.

Hvis du har taget for mange Tizanidin 2care4 tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Tizanidin 2care4 tabletter, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering er søvnliggende bevidsthedssvækkelse, søvnmangel, kvalme og opkastning, for lavt blodtryk, svimmelhed, små pupiller, alvorlige hjerterytmeforstyrrelser med hurtig, uregelmæssig puls, åndenød, rastløshed og i værste fald kan det føre til dyb bevidstløshed (koma).

Hvis du har glemt at tage Tizanidin 2care4

Hvis du har glemt at tage en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at tage Tizanidin 2care4

Du må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

Lægen vil nedsætte din dosis gradvis, hvis du skal stoppe behandlingen med Tizanidin 2care4. Følg lægens anvisning.

Hvis du pludselig holder op med at tage Tizanidin 2care4, kan du få symptomer som forhøjet blodtryk og hjertebanken.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Tizanidin 2care4 kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger: Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter.

- Leverbetændelse, gulsot. Kontakt læge eller skadestue.
- Gulsot, sløjhed, evt. bevidstløshed pga. leversvigt. Kontakt læge eller skadestue.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Alvorlige hjerterytmeforstyrrelser med hurtig, uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter.

- For højt blodtryk efter pludselig stop i behandlingen. Tal med lægen. For højt blodtryk skal behandles. Meget forhøjet blodtryk er alvorligt.
- Langsom- eller hurtig puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget langsom-, hurtig- eller uregelmæssig puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Træthed, dødsighed, svimmelhed.
- Mundtørhed, som kan øge risikoen for huller i tænderne. Hvis du tager Tizanidin 2care4 i mere end 2-3 uger, skal du passe på din mundhygiejne, så du ikke får huller i tænderne.
- Kvalme, mavebesvær som opkastning, sure opstød (halsbrand), mavesmerter, diarré eller forstoppelse.
- Blodtryksfald.
- Svimmelhed evt. besvimmelse pga. lavt blodtryk.
- Træthed.

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter.

- Hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue.
- Muskelsvaghed. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen.
- Søvnløshed, søvnforstyrrelser.
- Allergiske reaktioner som hududslæt og kløe.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Ængstelse.
- Hovedpine.
- Usikre bevægelser.
- Nedsat evne til at se skarpt.
- Appetitløshed.

Tizanidin 2care4 kan herudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i visse laboratorieprøver f.eks. forhøjet levertal, som igen bliver normale, når behandlingen ophører.

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetnings-skema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Tizanidin 2care4 ved temperaturer over 30 °C.

Tag ikke Tizanidin 2care4 efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Tizanidin 2care4 2 mg og 4 mg tabletter indeholder:

Aktivt stof: Tizanidin (som hydrochlorid).
Øvrige indholdsstoffer: Vandfri lactose, mikrokrystallinsk cellulose, stearinsyre, og vandfri kolloid silica.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Tizanidin 2care4 2 mg tabletter er runde, hvide tabletter, mærket med "T2" på den ene side og har delekærv på den anden side.

Tizanidin 2care4 4 mg tabletter er runde, hvide tabletter med kryds delekærv på den ene side og mærket med "T4" på den anden side.

Pakningsstørrelse

Tizanidin 2care4 2 mg og 4 mg fås i en pakningsstørrelse á 120 tabletter.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

2care4
Tømrervej 9
6710 Esbjerg V.

Ompakket og frigivet af

2care4
Tømrervej 9
6710 Esbjerg V.

Tizanidin 2care4 svarer til Tizanidin Teva.

Denne indlægsseddel blev sidst revideret maj 2013