

**BIPACKSEDEL: INFORMATION TILL ANVÄNDAREN****Zomig® Nasal 2,5 mg/dos och 5 mg/dos  
nässpray lösning  
zolmitriptan**

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar symtom som liknar dina.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Zomig Nasal är och vad det används för
2. Innan du tar Zomig Nasal
3. Hur du tar Zomig Nasal
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Zomig Nasal ska förvaras
6. Övriga upplysningar

**1. VAD ZOMIG NASAL ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR**

Zomig Nasal innehåller zolmitriptan och tillhör en grupp läkemedel som kallas triptaner.

Zomig Nasal används för behandling av huvudvärken vid migrän och Hortons huvudvärk.

Huvudvärkssymtom orsakas troligen av en vidgning av blodkärlen i huvudet. Zomig Nasal anses minska vidgningen av dessa blodkärl. Detta bidrar till att lindra huvudvärken och andra vanliga symtom vid attacken, såsom:

- illamående, kräkningar och känslighet för ljus och ljud under en migränattack.
- rinnande och röda ögon (konjunktival injektion) och täppt eller rinnande näsa på samma sida som smärtan under ett Horton-anfall.

Zomig Nasal hjälper bara när en huvudvärksattack har börjat. Zomig Nasal kan inte förhindra en attack.

**2. INNAN DU TAR ZOMIG NASAL**

Ta inte Zomig Nasal om:

- Du är allergisk (överkänslig) mot zolmitriptan eller något av övriga innehållsämnen i Zomig Nasal (se avsnitt 6: Övriga upplysningar).
- Du har högt blodtryck.
- Du har eller har haft hjärtproblem, till exempel hjärtattack eller kärlkramp (bröstsmärta framkallad av motion eller ansträngning), Prinzmetals angina (bröstsmärta vid vila) eller hjärtrelaterade symtom såsom andfåddhet eller tryck över bröstet.
- Du har haft en stroke (slaganfall) eller kortvariga stroke-liknande symtom (TIA, övergående cirkulationsstörning i hjärnan).
- Du har allvarlig njursjukdom.
- Du samtidigt tar vissa andra läkemedel mot migrän (innehållande till exempel ergotamin eller substanser som liknar ergotamin, såsom dihydroergotamin och metysergid) eller annat migränläkemedel tillhörande gruppen triptaner. Läs avsnittet "Användning av andra läkemedel" för vidare information.

Om du är osäker på om något av ovanstående gäller dig, rådfråga läkare eller apotekspersonal.

**Var särskilt försiktig med Zomig Nasal**

Tala med läkare innan du använder Zomig Nasal om:

- Du tillhör riskgruppen för att få ischemisk hjärtsjukdom (dåligt blodflöde i kranskärlen). Risken är högre om du röker, har högt blodtryck, höga kolesterolvärden, diabetes eller om någon i din familj har ischemisk hjärtsjukdom.
- Du har Wolff-Parkinson-Whites syndrom (ett slags oregelbundet hjärtslag).
- Du har eller har haft leverproblem.
- Du har huvudvärk som inte liknar din vanliga migränhuvudvärk eller huvudvärken orsakad av Hortons huvudvärk.
- Du tar något annat läkemedel mot depression (se "Användning av andra läkemedel" senare i detta avsnitt).

Om du blir intagen på sjukhus, meddela sjukvårdspersonalen om du tar Zomig Nasal.

Zomig Nasal rekommenderas inte till barn under 12 år eller vuxna över 65 år.

Liksom andra läkemedel mot migrän kan överförbrukning av Zomig Nasal orsaka daglig huvudvärk eller förvärrad huvudvärk vid migrän. Rådgrö med läkare om du tror att det drabbat dig. Det kan bli nödvändigt att avbryta behandlingen med Zomig Nasal för att komma till rätta med problemet.

**Användning av andra läkemedel**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar eller nyligen har tagit andra läkemedel, även receptfria sådana, naturläkemedel eller andra naturprodukter.

Tala speciellt om för din läkare om du tar något av följande läkemedel:

**Läkemedel mot migrän eller Hortons huvudvärk**

- Om du tar andra läkemedel än Zomig Nasal tillhörande gruppen triptaner bör det gå minst 24 timmar innan du tar Zomig Nasal.
- Efter att du har tagit Zomig Nasal bör det gå minst 24 timmar innan du tar andra läkemedel än Zomig Nasal tillhörande gruppen triptaner.
- Om du har tagit läkemedel innehållande ergotamin eller substans som liknar ergotamin (såsom dihydroergotamin eller metysergid) bör det gå minst 24 timmar innan du tar Zomig Nasal.
- Efter du har tagit Zomig Nasal bör det gå minst 6 timmar innan du tar något läkemedel som innehåller ergotamin eller någon substans som liknar ergotamin.

**Läkemedel mot depression**

- Moklobemid eller fluvoxamin
- SSRI-preparat (selektiva serotoninåterupptagshämmare)
- SNRI-preparat (serotonin-noradrenalinåterupptagshämmare), till exempel venlafaxin, duloxetin

**Andra läkemedel**

- Cimetidin (matsmältningsbesvär eller magsår)
- Kinolon-antibiotika, till exempel ciprofloxacin

Om du använder naturläkemedel som innehåller johannesört (*Hypericum perforatum*) kan risken för biverkningar öka.

**Användning av Zomig Nasal med mat och dryck**

Du kan ta Zomig Nasal med eller utan mat. Det påverkar inte sättet Zomig Nasal verkar på.

**Graviditet och amning**

- Det är inte känt om användning av Zomig Nasal under graviditeten är skadligt. Tala därför med din läkare före användning av Zomig Nasal om du är gravid eller försöker bli gravid.
- Du ska inte amma inom 24 timmar efter att du tagit Zomig Nasal.

**Körförmåga och användning av maskiner**

- Vid en huvudvärksattack kan reaktionsförmågan tillfälligt försämrans, vilket du bör tänka på när du kör bil eller använder maskiner.
- Zomig Nasal påverkar sannolikt inte din förmåga att köra bil eller använda maskiner. Du bör dock vänta och se hur Zomig Nasal påverkar dig, innan du provar någon av dessa aktiviteter.

Du är själv ansvarig för att bedöma om du kan framföra motorfordon eller utföra arbete som kräver skärpt vaksamhet. En av faktorerna som kan påverka denna förmåga är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar. Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns under andra rubriker i bipacksedeln. Läs därför all information i denna bipacksedel. Diskutera med läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

**3. HUR DU TAR ZOMIG NASAL**

Zomig Nasal tillhandahålls i endosbehållare med nässpraymunstycke. Varje behållare innehåller antingen 2,5 mg eller 5 mg zolmitriptan, vilket motsvarar 1 dos.

Ta alltid Zomig Nasal enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker. Läkaren kommer att besluta vilken dos du behöver, beroende på din sjukdom.

**Huvudvärk vid migrän****Vuxna och Ungdomar (från 12 år)**

Vanlig dos är 1 spray (å 2,5 mg eller 5 mg) i ena näsborren. Det har ingen betydelse vilken näsborre som används. Du kan ta Zomig Nasal så fort du känner att migränhuvudvärken är på väg, men du kan även ta Zomig Nasal under ett pågående anfall. Dosen kan upprepas om migränsymtomen kvarstår efter 2 timmar **eller** om symtomen återkommer inom 24 timmar. Högst 2 spraydoser får tas per dygn. Om du ordinerats Zomig Nasal 2,5 mg/dos är den maximala dygnsdosen 5 mg. Om du har ordinerats Zomig Nasal 5 mg/dos är den maximala dygnsdosen 10 mg.

**Hortons huvudvärk****Vuxna**

Vanlig dos är 5 mg eller 10 mg i ena näsborren. Näsan kan vara täppt på den sida där huvudvärken sitter. Om så är fallet, använd den näsborre som inte är täppt, på den motsatta sidan. Du bör ta Zomig Nasal så fort du känner att Horton-anfallet är på väg. Den maximala dygnsdosen är 10 mg. Använd därför inte mer än 1 dos av Zomig Nasal 10 mg eller 2 doser av Zomig Nasal 5 mg under 1 dygn.

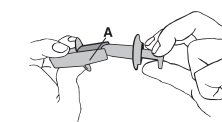
Tala med läkare om nässprayen inte ger tillräcklig effekt mot huvudvärken. Läkaren kan välja att höja dosen eller byta behandling.

**Hur du tar Zomig Nasal**

Läs denna bruksanvisning innan du använder Zomig Nasal.

**A. Skyddshylsan:**

- Skyddshylsan skyddar munstycket.
- Ta bort skyddshylsan innan du använder nässprayen.

**B. Munstycket:**

- Munstycket är den del som du ska föra in i näsan.
- Läkemedlet sprutas ut från ett litet hål högst upp på munstycket.

**C. Fingergreppet:**

- Här ska du hålla när du använder nässprayen.

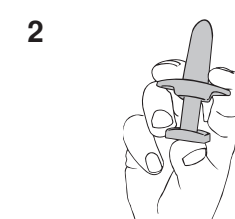
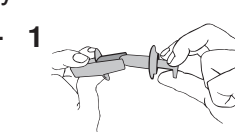
**D. Kolven:**

- Det är denna del som du ska trycka på när du har fört in munstycket i näsan.
- Nässprayen innehåller endast 1 dos och fungerar bara 1 gång.

Tryck inte på kolven förrän du har fört in munstycket i näsborren.

När du trycker på kolven sprutas läkemedlet ut.

- 1 • Snytt ur näsan försiktigt före användning.
  - Ta bort skyddshylsan.
- 2 • Håll nässprayen varsamt som på bild 2. Tryck inte på kolven än!



- 3 • Blockera en näsborre genom att trycka ett finger mot sidan av näsan som på bild 3. (Om du redan har en näsborre blockerad som symptom av din sjukdom så så behöver du inte göra detta).

För in munstycket i den andra näsborren (som inte är blockerad) så långt som det känns behagligt.

Böj huvudet lätt bakåt och stäng munnen såsom på bild 3.

Andas in försiktigt genom näsan och tryck samtidigt hårt på kolven med tummen. Kolven kan vara lite trög och ett klick kan höras.

Håll kvar huvudet lätt tillbakalutad och ta bort munstycket från näsborren.

Andas försiktigt genom munnen 5-10 sekunder. Du kan känna vätska i näsan. Det betyder inte att dosen har gått förlorad eller att sprayningen har misslyckats. Det är normalt och känslan är övergående.

**Om du har tagit för stor mängd av Zomig Nasal**

Om du fått i dig för stor mängd Zomig Nasal eller om till exempel ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

**4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR**

Liksom alla läkemedel kan Zomig Nasal orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Vissa av symtomen som beskrivs nedan kan utgöra en del av själva migränattacken.

**Mycket vanliga (förekommer hos fler än 1 av 10 användare):**

- Smakstörning

**Vanliga (förekommer hos fler än 1 av 100 användare):**

- Onormala sinnesförmimmelser, såsom stickningar i fingrar och tår eller ökad känslighet för beröring
- Trötthet, yrsel eller värmekänsla
- Huvudvärk
- Hjärtklappning
- Näsbloed, obehagskänsla i näsan, nästäppa eller rinnande näsa (rinit)
- Illamående, kräkningar
- Magsmärta
- Muntorrhet
- Muskelsvaghet eller muskelsmärta
- Kraftlöshet
- Tyngdkänsla, åttstramande känsla, smärta eller tryck i svalg, hals, armar och ben eller bröstorg

**Mindre vanliga (förekommer hos färre än 1 av 100 användare):**

- Ökad puls
- Lätt blodtrycksförhöjning
- Ökad urinmängd, tätare urinträngningar

**Sällsynta (förekommer hos färre än 1 av 1000 användare):**

- Allergiska reaktioner/överkänslighetsreaktioner, däribland urtikaria (nässelutslag), svullande ansikte, läppar, mun, tunga och svalg. Om du tror att du har drabbats av en allergisk reaktion ska du **avbryta behandlingen och omedelbart kontakta läkare.**

**Mycket sällsynta (förekommer hos färre än 1 av 10 000 användare):**

- Kärlkramp (smärta i bröstet, ofta framkallad av ansträngning), hjärtattack eller kramp i hjärtats blodkärl. Om du känner av bröstsmärtor eller andfåddhet efter du har tagit Zomig Nasal ska du **kontakta läkare och avbryta behandlingen.**
- Kramp i tarmens blodkärl, som kan orsaka skador på tarmen. Du kan känna av magsmärta eller få blodig diarré. Om detta händer ska du **kontakta läkare och avbryta behandlingen.**

Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal.

**5. HUR ZOMIG NASAL SKA FÖRVARAS**

- Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.
- Används före utgångsdatum som anges på kartongen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Förvaras vid högst 25°C.
- Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

**6. ÖVRIGA UPPLYSNINGAR****Innehållsdeklaration**

Den aktiva substansen är zolmitriptan. 1 endosbehållare Zomig Nasal innehåller antingen 2,5 mg eller 5 mg zolmitriptan. Övriga innehållsämnen är: citronsyra, dinatriumfosfat och renat vatten.

**Zomig Nasals utseende och förpackningsstorlekar**

- Zomig Nasal 2,5 mg/dos respektive 5 mg/dos är en nässpray i endosbehållare.
- Zomig Nasal 2,5 mg/dos finns i förpackningar om 1, 2 eller 6 endosbehållare.
- Zomig Nasal 5 mg/dos finns i förpackningar om 1, 2, 6 eller 18 endosbehållare.
- Varje endosbehållare är en nässpray som är färdig att använda. Behållaren innehåller endast 1 dos.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Zomig kan även finnas tillgänglig som tablett 2,5 mg respektive 5 mg, samt som munsönderfallande tablett 2,5 mg respektive 5 mg.

**Innehavare av godkännande för försäljning:**

AstraZeneca AB, 151 85 Södertälje, tel 08-553 260 00

**Denna bipacksedel godkändes senast 2010-09-13**

© AstraZeneca 2013

AstraZeneca	Perigord Job No.:	204595	Printable Colours:	Black	Non Print:	Technical Info	Profile	Perigord/pemedia
	Markiet:	Denmark, Sweden						
	Version No.:	02						
	Date & Time:	20 February 2013 09:24						
	Ops Component Code:	P035636						
Drawing Ref:	342668L3	FONT INFO						
Pharma Code:	622	FONT FAMILY						
Description:	Zomig Nasal Spray Leaflet	NimbusSanL						
		TEXT SIZE						
		Body: 11.0 pt						
		(including component code)						

**INDLÆGSSEDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN**  
**Zomig® Nasal 2,5 mg/dosis og 5 mg/dosis, næsespray, opløsning zolmitriptan**

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Zomig Nasal til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

**Oversigt over indlægssedlen:**

1. Zomig Nasals virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Zomig Nasal
3. Sådan skal du bruge Zomig Nasal
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Zomig Nasal
6. Yderligere oplysninger

**1. ZOMIG NASALS VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL**

Zomig Nasal indeholder zolmitriptan og tilhører gruppen af lægemidler, som kaldes triptaner.

Zomig Nasal bruges til at behandle migrænehovedpine og klyngehovedpine (Hortons hovedpine).

Migrænesymptomer kan skyldes en udvidelse af blodkarene i hovedet. Zomig Nasal mindsker antageligt udvidelsen af disse blodkar. Derved lindres hovedpinen og andre symptomer, som er tegn på et migræneanfald som f.eks.:

- Kvalme og opkastning samt følsomhed over for lys og lyd.
- Rindende og røde øjne (konjunktival injektion) og stoppet eller rindende næse på samme side som smerten under et anfald af klyngehovedpine.

Zomig Nasal virker kun, når migræneanfaldet er startet. Zomig Nasal kan ikke forebygge anfald.

**2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE ZOMIG NASAL**

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

**Brug ikke Zomig Nasal hvis**

- Du er overfølsom (allergisk) over for zolmitriptan eller et af de øvrige indholdsstoffer i dette lægemiddel (se afsnit 6. Yderligere information).
- Du har forhøjet blodtryk.
- Du har eller har haft hjerte problemer, inklusiv et hjerteanfald, angina pectoris (brystsmerter ved motion eller anstrengelse), Prinzmetal's angina (brystsmerter ved hvile) eller hjerte relaterede symptomer som f.eks. kortåndethed eller trykken for brystet.
- Du har haft en hjerneblødning (slagtilfælde) eller har haft kortvarige symptomer på hjerneblødning (forbigående iskæmisk anfald).
- Du har alvorlige problemer med nyrerne.
- Hvis du samtidig tager visse andre typer migræne medicin, f.eks. ergotamin, lægemidler af ergot-typen (såsom dihydroergotamin og methysergid) eller andre triptan lægemidler til behandling af migræne. Se afsnittet "Brug af anden medicin" for yderligere oplysninger.

Hvis du er i tvivl om ovenstående gælder for dig, så kontakt din læge eller apoteket.

**Vær ekstra forsigtig med at bruge Zomig Nasal**

- Før du bruger Zomig Nasal skal du fortælle det til lægen hvis:
- Du har øget risiko for iskæmisk hjertesygdom (svigtende blodtilførsel til hjertets pulsårer). Risikoen er større, hvis du ryger, har højt blodtryk, forhøjet kolesterol i blodet, sukkersyge eller har iskæmisk hjertesygdom i familien.
  - Du har fået at vide, at du har Wolff-Parkinson-White syndrom (uregelmæssig hjerterytmie).
  - Du har eller har haft leverproblemer.
  - Din hovedpine er anderledes end din normale migrænehovedpine eller klyngehovedpine.
  - Du tager lægemidler til behandling af depression (se "Brug af anden medicin" senere i dette afsnit).

Hvis du bliver indlagt på sygehus, bør du informere hospitalets personale om, at du bruger Zomig Nasal.

Zomig Nasal anbefales ikke til børn under 12 år eller til voksne over 65 år.

Som for andre migrænebehandlinger, kan overforbrug af Zomig Nasal føre til daglig hovedpine eller medføre at din migrænehovedpine forværes. Kontakt din læge, hvis du mener, at det er tilfældet for dig. Det er måske nødvendigt at afslutte behandlingen med Zomig Nasal for at forbedre dette.

**Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du tager anden medicin eller har taget det for nylig. Dette gælder også naturmedicin og medicin, som ikke er købt på recept.

Du bør specielt kontakte lægen, hvis du tager nogle af følgende lægemidler:

**Lægemidler til migræne eller klyngehovedpine**

- Hvis du tager anden migræne medicin af typen triptaner end Zomig Nasal, bør der gå mindst 24 timer inden du tager Zomig Nasal.
- Efter du har taget Zomig Nasal bør der gå mindst 24 timer inden du tager anden medicin af typen triptaner.
- Hvis du tager medicin, som indeholder ergotamin eller medicin af ergot-typen (såsom dihydroergotamin og methysergid) bør du vente mindst 24 timer med at tage Zomig Nasal.
- Efter du har taget Zomig Nasal, bør der gå mindst 6 timer før du tager medicin, som indeholder ergotamin eller medicin af ergot-typen.

**Lægemidler til depression**

- Moclobemid eller fluvoxamin
- Lægemidler, som kaldes SSRI'er (serotonin-genoptags-hæmmere).
- Lægemidler, som kaldes SNRI'er (serotonin-noradrenalin-genoptags-hæmmere) f.eks. venlafaxin, duloxetin.

**Andre lægemidler**

- Cimetidin (til behandling af sure opstød og mavesår).
- Quinolon antibiotika (f.eks. ciprofloxacin).

Bivirkninger kan optræde hyppigere, hvis du sammen med Zomig Nasal tager naturlægemidlet Johannesurt (*Hypericum perforatum*).

**Brug af Zomig Nasal sammen med mad og drikke**

Du kan tage Zomig Nasal med eller uden føde. Det påvirker ikke virkningen af Zomig Nasal.

**Graviditet og amning**

- Spørg din læge eller apoteket til råd, før du tager nogen form for medicin.
- Det vides ikke, om det er skadeligt at tage Zomig Nasal under graviditet. Rådfør dig med din læge, hvis du er gravid eller forsøger at blive det, inden du tager Zomig Nasal.
- Undgå amning 24 timer efter indtagelse af Zomig Nasal.

**Trafik- og arbejdssikkerhed**

- Ved et migræneanfald kan reaktionsevnen være nedsat midlertidigt. Dette bør du tænke på ved bilkørsel og maskinbetjening.
- Det er usandsynligt, at Zomig Nasal påvirker arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du skal derfor vente og se, hvordan Zomig Nasal påvirker dig, før du udfører ovenstående.

**3. SÅDAN SKAL DU BRUGE ZOMIG NASAL**

Zomig Nasal findes som en spraybeholder klar til brug. Hver beholder indeholder enten 2,5 mg eller 5 mg zolmitriptan. Hver beholder er til én gang brug og afgiver kun én dosis.

Brug altid Zomig Nasal nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket. Lægen beslutter, hvilken dosis du behøver, afhængigt af din sygdom.

**Migrænehovedpine Voksne og unge (fra 12 år)**

Den sædvanlige dosis er 1 spray (å 2,5 mg eller 5 mg) i et næsebor. Det er lige meget, hvilket næsebor du bruger og du kan bruge Zomig Nasal ved de første tegn på migrænehovedpine. Du kan også bruge den, når et anfald er på vej. Du kan bruge en ny spray efter 2 timer, hvis migrænen ikke er forsvundet eller hvis migrænen vender tilbage indenfor 24 timer. Tag ikke mere end to doser om dagen. For 2,5 mg/dosis næsespray er den maksimale daglige dosis 5 mg. For 5 mg/dosis næsespray er den maksimale daglige dosis 10 mg.

**Klyngehovedpine**

Den sædvanlige dosis er 5 mg eller 10 mg i et næsebor. Næsen kan være stoppet i den samme side som hovedpinen er. Om det er tilfældet, skal du anvende det andet næsebor, som ikke er stoppet i den modsatte side af, hvor hovedpinen sidder. Du bør bruge Zomig Nasal ved de første tegn på at klyngehovedpinen begynder. Den maksimale daglige dosis er 10 mg. Anvend derfor ikke mere end 1 dosis Zomig Nasal 10 mg eller 2 doser Zomig Nasal 5 mg indenfor ét døgn.

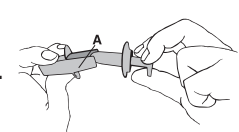
Hvis ovenstående behandling ikke virkede tilstrækkeligt på hovedpinen, bør du rådføre dig med lægen, som eventuelt kan vælge at øge startdosis eller at ændre din behandling.

**Sådan anvendes Zomig Nasal**

Læs *hela* brugsanvisningen inden du anvender Zomig Nasal.

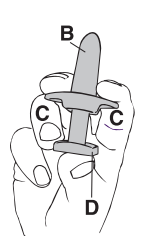
**A. Beskyttelseshætte:**

- Beskyttelseshætten beskytter næsestudsens.
- Denne fjernes umiddelbart inden du anvender næsesprayen.



**B. Næsestuds:**

- Næsestudsens er den del, som du skal føre ind i næsen.
- Medicinen sprøjtes ud fra et lille hul længst ude på næsestudsens.



**C. Fingergreb:**

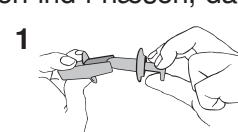
- Her skal du holde, når du anvender næsesprayen.

**D. Stempel:**

- Det er denne del, du skal trykke på, når du har ført næsestudsens ind i næsen.
- Sprayen indeholder kun én dosis og virker kun én gang.

Tryk ikke på stemplet før du har ført næsestudsens ind i næsen, da medicinen ellers vil gå tabt.

1. Puds næsen forsigtigt inden brug. Tag beskyttelseshætten af.
2. Hold næsesprayen som på billede 2 **Tryk ikke på stemplet!**
3. Luk det ene næsebor ved at trykke en finger mod siden af næsen, som vist på billede 3 (hvis dit ene næsebor allerede er blokeret som tegn på din sygdom, er dette ikke nødvendigt). For næsestudsens ind i det andet ublokerede næsebor, så langt som det føles behageligt. Bøj hovedet let tilbage og luk munden som vist på billede 3. Træk vejret forsigtigt ind gennem næsen og tryk stemplet i bund med tommelfingeren. Der kan være lidt modstand, og der høres et klik. Hold fortsat hovedet let tilbage og tag næsestudsens væk fra næseboet. Ånd roligt gennem munden i 5-10 sekunder. Du kan muligvis føle væske inde i næsen. Dette betyder ikke, at dosis er tabt eller at sprayen ikke har virket. Det er helt normalt og vil snart gå over.



**Hvis du tager mere Zomig Nasal, end du bør**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Zomig Nasal, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Husk at medbringe Zomig Nasal.

**4. BIVIRKNINGER**

Zomig Nasal kan, som al anden medicin, give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Nogle af nedenstående symptomer kan være en del af selve migræneanfaldet.

**Meget almindelige bivirkninger (sker hos mere end 1 ud af 10 patienter):**

- Smagsforstyrrelser.

**Almindelige bivirkninger (sker hos mere end 1 ud af 100 patienter):**

- Unormal følelse som f.eks. snurren i fingre og tæer eller hud, som er følsom over for berøring.
- En følelse af dødsghed, svimmelhed eller varme.
- Hovedpine.
- Uregelmæssige hjerteslag.
- Næseblod, irritation i næsen, blokeret og/eller rindende næse (rinitis).
- Kvalme eller opkastning.
- Mavesmerter.
- Tør mund.
- Muskelsvagthed eller muskelsmerter.
- Svaghedsfølelse.
- Tyngdefølelse, tæthedsfølelse, smerte eller trykken i hals, nakke, arme og ben eller i brystet.

**Ikke almindelige bivirkninger (sker hos mere end 1 ud af 1.000 patienter):**

- Øget puls.
- Lettere stigning i blodtryk.
- Øget urinproduktion eller øget vandladningshyppighed.

**Sjældne bivirkninger (sker hos færre end 1 ud af 1.000 patienter):**

- Allergiske/overfølsomhedsreaktioner inklusiv nældefeber og hævelse af ansigt, læber, mund, tunge og hals. Hvis du tror, det er Zomig Nasal, som giver en allergisk reaktion, **så stop med at tage det og kontakt straks din læge.**

**Meget sjældne bivirkninger (sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):**

- Angina pectoris (krampe i brystområdet, oftest i forbindelse med motion), hjerteanfald, krampe i blodkar ved hjertet. Hvis du får brystmerter eller bliver kortåndet, efter du har taget Zomig Nasal, **så kontakt din læge og tag ikke flere Zomig Nasal.**
- Krampe i tarmenes blodkar, som kan forårsage skader på tarmen. Du kan få mavesmerter eller blodig diarré. Hvis dette sker, **så kontakt din læge og tag ikke flere Zomig Nasal.**

**Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

**5. SÅDAN OPBEVARER DU ZOMIG NASAL**

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Tag ikke Zomig Nasal efter den udløbsdato (EXP), der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Må ikke opbevares over 25°C.
- Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

**6. YDERLIGERE OPPLYSNINGER**

**Zomig Nasal indeholder**

Det aktive stof er zolmitriptan. Hver Zomig Nasal endosisbeholder indeholder enten 2,5 mg og 5 mg zolmitriptan. De øvrige indholdsstoffer er: Citronsyre, dinatriumphosphat og rensat vand.

**Zomig Nasals udseende og pakningsstørrelser**

- Zomig Nasal 2,5 mg/dosis og 5 mg/dosis, næsespray, er færdigsamlede endosispraybeholdere.
- Zomig Nasal 2,5 mg/dosis findes i pakningsstørrelserne 1, 2 eller 6 endosispraybeholdere.
- Zomig Nasal 5 mg/dosis findes i pakningsstørrelserne 1, 2, 6 eller 18 endosispraybeholdere.
- Hver næsespraybeholder er til én gang brug og afgiver kun én dosis.

Zomig fås også som filmovertrukne tabletter 2,5 mg og 5 mg samt som smeltetabletter 2,5 mg og 5 mg.

Ikke alle pakninger er nødvendigvis markedsført.

**Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

AstraZeneca A/S, Arne Jacobsens Allé 13, 2300 København S

**Fremstiller:** AstraZeneca UK Ltd, Silk Road Business Park

Macclesfield, Cheshire SK10 2NA, England.

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret januar 2013.**

© AstraZeneca 2013



	<b>Perigord Job No.:</b> 204595	<b>Printable Colours:</b>  Black	<b>Non Print:</b>  Technical Info  Profile	<b>Perforordpremedia</b>
	<b>Marked:</b> Denmark, Sweden			
	<b>Version No.:</b> 02			
	<b>Date &amp; Time:</b> 20 Februaury 2013 09:24			
	<b>Ops Component Code:</b> P035636			
	<b>Drawing Ref:</b> 342668L3			
<b>Pharma Code:</b> 622	<b>FONT INFO</b> <b>FONT FAMILY</b> NimbusSanL <b>TEXT SIZE</b> Body: 11.0 pt <small>(including component code)</small>			
<b>Description:</b> Zomig Nasal Spray Leaflet				

