

Merck Serono

MERCK

Merck Serono SA

Aubonne Branch

Route de La Verrierie 6

CH-1267 Coinsins

COORDINATOR

Name:

Charlotte Rohrer

Tel.:

+41 (0)21 821 76 76

E-mail:

Charlotte.Rohrer@merckgroup.com

IDENTIFICATION OF THE COMPONENT

ERP component code:

1106415

Local product name:

CETROTIDE

Strength (s):

250 mcg

TECHNICAL DATA

Packaging site:

Abbott

Technical layout ref:

PIL 316x605 mm

COLOURS

Printed colour(s)

Black (+15% halftone value)

Technical information(s)

n/a

n/a

FONT SIZE

Regul. text min. font size:

9 pt

BARCODE

Bar code type:

Laetus

Alpha numeric content:

927 - 221 211 111

Spotmark:

n/a

VARIABLE DATA

Online printed prefixes

n/a

Online printed datamatrix

n/a

Prefixes in English

Original Prefixes

Date Format

1. n/a

n/a

n/a

2. n/a

n/a

n/a

3. n/a

n/a

n/a

AGENCY

Tech Mahindra

BPO Limited

SEZ Unit, Tower- 1, Infotech, Hitech City, Madhapur, Hyderabad - 81, Q. 3, -91 40 6636 1300 Extn.: 30092

TRACEABILITY (VERSIONS)

Vx

Date

Designer

01

01.07.2016

Sridhar Reddy

02

11.08.2016

Sridhar Reddy

03

n/a

n/a

04

n/a

n/a

05

n/a

n/a

Valmis liuos tulee käyttää heti.

Älä käytä tätä lääkettä, jos huomaat, että kuiva-ainepullossa olevan valkoisen pelletin ulkonäkö on muuttunut. Älä käytä Cetrotidea, jos esitetytässä ruiskussa oleva valmisteltu liuos ei ole kirkasta tai jos siinä on hiukkasia.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelt luontoa.

Jos sinulla on kysyttävää, käännny lääkärin tai apteekkinhoikokunnan puoleen.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa
Mitä Cetrotide sisältää - Vaikuttava aine on setroriiksi. Yksi injektiopullo sisältää 0,25 mg setroriiksia. - Muu aine on mannitoli. - Liuiotin on steriili injektionesteisiin käytettävä vesi.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkaukoot

Cetrotide on valkoinen injektiokuiva-aine liuosta varten lasisessa injektiopullossa, jossa on kumitulppa. Sitä on saatavana yhden tai seitsemän injektiopullon pakkauksina (kaikkia pakkauksokoja ei välttämättä ole myynnissä). Pakkauksessa on kutakin injektiopulloa kohden:

- yksi ruisku, joka on esitätetty steriilillä injektionesteisiin käytettävällä vedellä (liuiotin). Vesi on tarkoitettu sekoittavaksi injektiopullossa olevan kuiva-aineen kanssa.
- yksi **keltainen** neula, jonka avulla steriili vesi ruiskutetaan injektiopulloon ja valmis lääkevalmiste vedetään injektiopullost
- yksi **harmaa** neula, jonka avulla lääkevalmiste pistetään vatsan ihon alle
- kaksi alkoholiilla kostutettua puhdistusyynyä.

Myyntiluvan haltija

Merck KGaA, Frankfurter Straße 56, D-64293 Darmstadt, Saksa

Valmistaja Merck KGaA, Frankfurter Straße 56, D-64293 Darmstadt, Saksa

Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

MITEN CETROTIDE SEKOITETAAN KÄYTTÖVALMIIKSI JA MITEN INJEKTIO PISTETÄÄN
- Tässä osassa kerrotaan, miten injektiokuiva-aine ja steriili vesi (liuiotin) sekoitetaan keskenään ja miten läake pistetään. - Lue nämä ohjeet kokonaan läpi ennen kuin aloitat lääkkeen käytön. - Lääkevalmisteen on tarkoitettu vain sinulle. Älä anna sitä kenenkään muun käyttöön. - Käytä jokaista neulaa, injektiopulloa ja ruiskua vain kerran.
Ennen aloitusta 1. Pese kädet - On tärkeää, että kätesi ja käytettävät tarvikkeet ovat mahdollisimman puhtaat. 2. Aseta kaikki tarpeellinen puhtaalle alustalle: - yksi injektiopullo kuiva-ainetta. - yksi steriilillä vedellä (liuiotin) esitätetty ruisku. - yksi keltainen injektioneula, jolla steriili vesi ruiskutetaan injektiopulloon ja valmis läake vedetään injektiopulosta. - yksi harmaa injektioneula, jolla lääkevalmiste pistetään vatsan ihon alle - kaksi alkoholiilla kostutettua puhdistusyynyä.

Kuiva-aineen ja veden sekoittaminen valmiiksi lääkevalmisteeksi

- Irrota injektiopullon muovikorkki**
 - Alla on kumitulppa. Jätä se injektiopulloon.
 - Pyyhi kumitulppa ja metallirengas toisella alkoholiilla kostutetulla puhdistusyynyllä.

- Veden lisääminen esitätetyssä ruiskusta injektiopullossa olevaan kuiva-aineeseen**
 - Ota **keltainen** neula pakkauksestaan.
 - Poista esitätetytn ruiskun suojus ja kierrä keltainen neula kiinni ruiskuun.
 - Poista neulan suojus.
 - Paina keltainen neula injektiopullon kumitulpan keskikohdan läpi.
 - Ruiskuta vesi injektiopulloon painamalla hitaasti ruiskun mäntää. Älä käytä muunlaista vettä.
 - Jätä ruisku kiinni kumitulppaan.

- Kuiva-aineen ja veden sekoittaminen injektiopullossa**
 - Pidä huolellisesti kiinni ruiskusta ja injektiopullost

- Veden sekoittaminen**
 - Pidä ruiskua siten, että harmaa neula osoittaa ylöspäin, ja tarkista näkyvykö ilmakuplia.
 - Poistaaksesi ilmakuplat, näpäytä sormella kevyesti ruiskua, kunnes ilma keraantyy sen kärkeen. Paina sitten mäntää hitaasti sisään, kunnes kaikki ilmakuplat ovat tulleet ulos.
 - Älä kosketa harmaata neulaa, äläkä anna neulan koskettaa mitään pintoja.
- Pistokohdan puhdistaminen**
 - Valitse pistoskohta vatsan alueelta, mieluiten navan läheisyydestä. Valitse joka päivä eri kohta vatsan alueelta ihoärsytyksen vähentämiseksi.
 - Puhdista valitsemasi pistoskohdan iho toisella alkoholiilla kostutetulla puhdistusyynyllä. Suorita puhdistus pyörivin liikkein.
- Ihoon pistäminen**
 - Pidä ruiskua toisessa kädessä kynäotteella.
 - Kohota pistoskohdan ihoa nipistämällä kevyesti pistoskohdan ympäriltä toisella kädellä, ja pidä ihoipoimu tukevasti tässä asennossa.
 - Pistä harmaa neula hitaasti noin 45–90 asteen kulmassa kokonaan ihon sisään ja päästä iho sitten otteestasi.
- Lääkevalmisteen pistäminen**
 - Vedä varovasti ruiskun mäntää ulospäin. Jos ruiskuun ilmaantuu verta, jatka kohdasta 5.
 - Jos ruiskuun ei ilmaannu verta, ruiskuta läake painamalla mäntää **hitaasti** sisään.
 - Kun ruisku on tyhjä, vedä harmaa neula hitaasti ulos samassa kulmassa.
 - Paina kevyesti injektiokohdan ihoa käyttäen toista alkoholiilla kostutettua puhdistusyynyä.
- Jos ruiskuun ilmaantuu verta:**
 - vedä harmaa neula ulos hitaasti samassa kulmassa
 - paina kevyesti pistoskohdan ihoa käyttäen toista alkoholiilla kostutettua puhdistusyynyä
 - tyhjennä ruisku viemäriin ja noudata kohdan 6 ohjeita
 - pese kädet ja aloita alusta käyttäen uutta injektiopulloa ja esitätettyä ruiskua.
- Hävittäminen**
 - Käytä jokaista neulaa, injektiopulloa ja ruiskua vain kerran.
 - Pane suojukset neulojen päälle, jotta niiden hävittäminen on turvallista.
 - Kysy apteekkinhoikokunnalta, miten käytetyt neulat, injektiopullot ja ruiskut voidaan hävittää turvallisesti.

Indlægseddell: Information til brugeren

Cetrotide® 0,25 mg

pulver og solvens til injektionssvæske, opløsning Cetorelixacetat

Læs denne indlægseddell grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægsedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Oversigt over indlægsedlen

- Virkning og anvendelse
- Det skal du vide, før du begynder at tage Cetrotide
- Sådan skal du tage Cetrotide
- Bivirkninger
- Opbevaring
- Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Sådan skal du blande og indsprøjte Cetrotide

1. Virkning og anvendelse

Virkning

Cetrotide indeholder lægemidlet cetorelixacetat. Dette lægemiddel hindrer kroppen i at frigøre æg fra æggestokken under menstruationscyklen. Cetrotide tilhører en gruppe lægemidler, som kaldes ’anti-gonadotropinfrigivende hormoner’.

Anvendelse

Cetrotide er et af de lægemidler, der anvendes i forbindelse med ’assisteret reproduktionsteknik’ som hjælp til at blive gravid. Det standser ægløsning øjeblikkeligt. Dette er nødvendigt, fordi lægen muligvis ikke vil være i stand til at udtage æggene, hvis de løsnes for tidligt (præmatur ægløsning).

Virkemåde

- Cetrotide blokerer et naturligt hormon i kroppen kaldet LHRH [luteiniserende hormnifrigørende hormon].
- LHRH kontrollerer et andet hormon, der kaldes LH [luteiniserende hormon].
- LH stimulerer ægløsning under menstruationscyklen.

Det betyder, at Cetrotide standser den kæde af reaktioner, der fører til frigørelsen af æg fra æggestokken. Når æggene er klar til at blive udtaget, vil du få et andet lægemiddel, som frigiver dem (fremkalde ægløsning).

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Cetrotide

Tag ikke Cetrotide

- hvis du er allergisk over for cetorelixacetat eller et af de øvrige indholdsstoffer i Cetrotide (angivet i punkt 6).
- hvis du er allergisk over for lægemidler, der ligner Cetrotide (alle andre peptidhormoner).
- hvis du er gravid eller ammer.
- hvis du lider af nyresygdomme i svær grad.

Tag ikke Cetrotide, hvis et eller flere af ovenstående punkter gælder for dig. Spørg lægen, inden du tager dette lægemiddel, hvis du er i tvivl.

Advarsler og forsigtighedsregler

Allergier

Informér din læge før du tager Cetrotide, hvis du har en allergi i øjeblikket eller tidligere har haft allergier.

Ovarielt hyperstimulationssyndrom (OHSS)

Cetrotide anvendes sammen med lægemidler, som stimulerer æggestokkene til at udvikle flere æg, der kan løsnes. Mens du får, eller efter at du har fået disse lægemidler, kan du eventuelt udvikle ovarielt hyperstimulationssyndrom (OHSS). Dette indebærer, at folliklerne overudvikles og bliver til store cyster. Se punkt 4, *’Bivirkninger’*, vedrørende mulige tegn, som du skal være opmærksom på, og hvad du i givet fald skal gøre.

Anvendelse af Cetrotide i mere end én cyklus

Erfaringen med at tage Cetrotide i mere end én cyklus er begrænset. Din læge vil nøje undersøge, hvilke fordele og risici det vil indebære for dig, hvis du har behov for at tage Cetrotide i mere end én cyklus.

Leversygdom

Fortæl det altid til lægen, før du bruger Cetrotide, hvis du har en leversygdom. Cetrotide er ikke blevet undersøgt hos patienter med leversygdom.

Nyresygdom

Fortæl det altid til lægen, før du bruger Cetrotide, hvis du har en nyresygdom. Cetrotide er ikke blevet undersøgt hos patienter med nyresygdom.

Børn og unge

Cetrotide er ikke indiceret til børn og unge.

Brug af anden medicin sammen med Cetrotide

Fortæl det altid til lægen, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Graviditet og amning

Tag ikke Cetrotide, hvis du er gravid, har mistanke om, at du er gravid, eller hvis du ammer.

Spørg din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager nogen former for lægemidler.

Trafik- og arbejdsikkerhed

Cetrotide forventes ikke at påvirke din evne til at føre motorkøretøj og betjene maskiner.

3. Sådan skal du tage Cetrotide

Tag altid lægemidlet nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen.

Anvendelse af denne medicin

Denne medicin er udelukkende beregnet til injektion lige under maveskindet (subkutan). Vælg et nyt sted på maven hver dag for at mindske hudirritationen.

- Din læge skal overvåge din første injektion. Din læge eller sygeplejerske vil vise dig, hvordan du skal klargøre og indsprøjte medicinen.
- De efterfølgende injektioner kan du selv udføre, hvis din læge har gjort dig opmærksom på de symptomer, der kan tyde på allergi, og på de mulige alvorlige eller livstruende reaktioner, der kræver øjeblikkelig behandling (se punkt 4 *’Bivirkninger’*).
- Læs og følg omhyggeligt instruktionerne i slutningen af denne indlægseddell under overskriften *’Sådan skal du blande og indsprøjte Cetrotide’*.
- Du begynder med at tage et andet lægemiddel den 1. dag i din behandlingscyklus. Derefter begynder du at tage Cetrotide nogle få dage senere (se næste punkt *’Dosing’*).

Dosering

Indsprøjt indholdet af 1 hætteglas (0,25 mg Cetrotide) en gang hver dag. Det er bedst at tage medicinen på samme tidspunkt hver dag med 24 timer mellem hver dosis.

Du kan vælge at indsprøjte hver morgen **eller** hver aften.

- Hvis du indsprøjter hver morgen: Start med injektionerne på den 5. eller 6. dag af behandlingscyklen. Din læge vil oplyse dig om den præcise dato og tidspunkt. Du skal fortsætte med at tage denne medicin til og med aftenen før dine æg skal udtages (fremkaldelse af ægløsning).

ELLER

- Hvis du indsprøjter hver aften: Start med injektionerne på den 5. dag af behandlingscyklen. Din læge vil oplyse dig om den præcise dato og tidspunkt. Du skal fortsætte med at tage denne medicin, til og med aftenen før dine æg skal udtages (fremkaldelse af ægløsning).

Hvis du har taget for meget Cetrotide

Der forventes ingen skadelige virkninger, hvis du kommer til at indsprøjte for meget af denne medicin. Medicinen vil virke længere. Der kræves normalt ingen særlige forholdsregler.

Hvis du har glemt at tage Cetrotide

- Hvis du har glemt en dosis, skal du indsprøjte den, så snart du kommer i tanker om det, og tale med din læge.
- Du må ikke indsprøjte en dobbelt dosis som erstatning for den glemtede dosis.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Allergiske reaktioner

- Varm, rød hud, kløe (ofte i skridtet eller armhulener), røde, kløende, hævede områder (udslet), løbenæse, hurtig eller uregelmæssig puls, opsvulmet tunge og hals, nysen, hæsen eller alvorlig vejrtrækningsbesvær eller svimmelhed. Du kan have fået en mulig alvorlig, livstruende allergisk reaktion over for medicinen. Dette er ikke almindeligt (forekommer hos under 1 % af kvinderne).

Hvis du bemærker nogen af ovennævnte bivirkninger, skal du holde op med at tage Cetrotide og straks kontakte din læge.

Ovarielt hyperstimulationssyndrom (OHSS)

Dette kan forekomme på grund af de lægemidler, du tager for at stimulere æggestokkene.

- Smerter i underlivet sammen med kvalme eller opkastning kan være symptomer på ovarielt hyperstimulationssyndrom (OHSS). Det kan tyde på, at æggestokkene har overreageret på behandlingen, og at der er udviklet store cyster på æggestokkene. Denne bivirkning er almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 kvinder).
- OHSS kan blive alvorligt med tydeligt forstørrede æggestokke, nedsat urinproduktion, vægstigning, vejrtrækningsbesvær eller væske i maven eller brystet. Denne bivirkning er ikke almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 kvinder).

Hvis du bemærker nogen af ovennævnte bivirkninger, skal du straks kontakte din læge.

Andre bivirkninger

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 kvinder):

- Let og kortvarig hudirritation, såsom rødmen, kløe eller hævelse kan opstå på injektionsstedet.
- Kvalme
- Hovedpine.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apoteket eller din sygeplejerske. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægseddell. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen Axel Heides Gade 1 DK-2300 København S Websted: www.meldenbivirkning.dk E-mail: dkma@dkma.dk Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn. Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på hætteglasset efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Cetrotidepulveret i hætteglasset og det sterile vand (solvensen) i den fyldte injektionssprøjte har samme udløbsdato. Udløbsdatoen er trykt på etiketterne og på æsken. Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C. Opbevar hætteglasset i den ydre karton for at beskytte mod lys.

Opløsningen skal anvendes umiddelbart efter tilberedning. Brug ikke lægemidlet, hvis du bemærker, at det hvide pulver i hætteglasset har skiftet udseende. Tag ikke Cetrotide, hvis den klargjorte opløsning i hætteglasset ikke er klar og farveløs, eller hvis der er partikler i den. Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Cetrotide indeholder:

- Aktivt stof: Cetorelixacetat. Hvert hætteglas indeholder 0,25 mg cetorelixacetat.
- Øvrige indholdsstoffer: Mannitol.
- Solvensen er steril vand til injektionssvæsker.

Udseende og pakningsstørrelser

Cetrotide er et hvidt pulver til injektionssvæske, opløsning, i et hætteglas med gummiprop. Det leveres i pakninger med 1 eller 7 hætteglas (ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført).

For hvert hætteglas indeholder pakningerne:

- 1 injektionssprøjte fyldt med steril vand til injektionssvæsker (solvens). Vandet er beregnet til blanding med pulveret i hætteglasset.
- 1 kanyle med **gult** mærke til at indsprøjte det sterile vand i hætteglasset og trække den tilberedte medicin ud af hætteglasset.
- 1 kanyle med **gråt** mærke til at indsprøjte medicinen lige under maveskindet
- 2 spritservietter til rensning.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Merck Serono Europe Limited, 56 Marsh Wall, London E14 9TP, Storbritannien

Fremstillr

Merck KGaA, Frankfurter Straße 56, D-64293 Darmstadt, Tyskland

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om dette lægemiddel, skal du henvende dig til den lokale repræsentant for indehaveren af markedsføringstilladelsen.

SÅDAN SKAL DU BLANDE OG INDSPRØJTE CETROTIDE

- I dette afsnit beskrives, hvordan du blander pulveret og det sterile vand (solvens), og derefter hvordan du indsprøjter medicinen.
- Læs hele denne vejledning grundigt igennem, inden du begynder at tage medicinen.

- Denne medicin er kun beregnet til dig - lad aldrig andre tage den.
- Brug kun kanyle, hætteglas og injektionssprøjte én gang.

Inden du starter

- Vask hænderne.**
 - Det er vigtigt, at dine hænder og de ting, du bruger, er så rene som muligt.
- Læg alt, hvad du skal bruge, på en ren overflade:**
 - Et hætteglas med pulver
 - En injektionssprøjte fyldt med steril vand (solvens)
 - En kanyle med et **gult** mærke til at indsprøjte det sterile vand i hætteglasset og trække den tilberedte medicin ud af hætteglasset
 - En kanyle med et **gråt** mærke til at indsprøjte medicinen lige under maveskindet
 - 2 spritservietter.

Blanding af pulver og vand med henblik på tilberedning af medicinen

- Fjern plastrætten fra hætteglasset.**
 - Der sidder en gummiprop under rætten – lad den blive siddende i hætteglasset.
 - Tør gummiproppen og metalringen af med den ene spritserviet.
- Tilsætning af vand fra den fyldte injektionssprøjte til pulveret i hætteglasset**
 - Tag kanylen med det **gule** mærke ud af emballagen.
 - Fjern rætten fra den fyldte injektionssprøjte og skru den gule kanyle på den. Fjern rætten fra kanylen.
 - Stik den gule kanyle gennem midten af gummiproppen på hætteglasset.
 - Tryk forsigtigt injektionssprøjtes stempel ind og injicér vandet ind i hætteglasset. Brug ikke andre former for vand.
 - Lad injektionssprøjten blive siddende i gummiproppen.
- Blanding af pulver og vand i hætteglasset**
 - Hold godt fast på injektionssprøjten og hætteglasset, mens du forsigtigt drejer dem rundt, så pulver og vand blandes. Når opløsningen er færdigblandet, er den klar og uden partikler.
 - Undlad at ryste blandingen, da det kan medføre, at der kommer bobler i medicinen.
- Fyldning af injektionssprøjten med medicin fra hætteglasset**
 - Vend hætteglasset på hovedet.
 - Træk langsomt stempelt tilbage for at trække medicinen ud af hætteglasset og ind i injektionssprøjten.
 - Hvis der er medicin tilbage i hætteglasset, skal den gule kanyle trækkes ud, indtil spidsen af kanylen lige netop sidder inde i gummiproppen. Hvis du ser gennem mellemrummet i gummiproppen fra siden, kan du kontrollere, hvordan kanylen og væsken bevæger sig.
 - Kontrollér, at al medicinen er trukket ud af hætteglasset.
 - Sæt rætten på den gule kanyle. Skru den gule kanyle af injektionssprøjten og læg injektionssprøjten ned.

Klargøring af injektionsstedet og injektion af medicinen

- Fjernelse af luftbobler**
 - Tag kanylen med det **grå** mærke ud af emballagen. Skru den grå kanyle på injektionssprøjten og tag rætten af den grå kanyle.
 - Hold injektionssprøjten, så den grå kanyle peger opad, og kontrollér, om der er luftbobler.
 - Eventuelle luftbobler kan fjernes ved, at du forsigtigt banker på injektionssprøjten, indtil alle luftboblerne har samlet sig i toppen. Tryk derefter forsigtigt stempelt ind, indtil luftboblerne er forsvundet.
 - Undlad at berøre den grå kanyle og sørg for, at den ikke berører nogen overflader.
- Rensning af injektionsstedet**
 - Vælg et injektionssted på maven. Det er bedst i området lige omkring navlen. For at undgå at huden irriteres, skal du vælge forskellige injektionssteder i området omkring navlen hver dag.
 - Rens huden på det valgte injektionssted med spritserviet nummer to ved at føre den i en cirkulær bevægelse.
- Indstik gennem huden**