

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Arctic Root rosenrod, overtrukne tabletter

Ekstrakt af rosenrod

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid Arctic Root rosenrod nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis De får bivirkninger herunder, bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af to uger.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Arctic Root rosenrod
3. Sådan skal du tage Arctic Root rosenrod
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Den nyeste indlægsseddel findes på www.indlægsseddel.dk

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Arctic Root rosenrod er et naturlægemiddel, der indeholder ekstrakt af rosenrod. Arctic Root rosenrod kan øge dine kræfter ved træthed.

Du kan tage Arctic Root rosenrod, hvis du er træt, f.eks. efter sygdom.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af to uger.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE ARCTIC ROOT ROSENROD

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Tag ikke Arctic Root rosenrod:

- hvis du er allergisk over for rosenrod eller et af de øvrige indholdsstoffer i Arctic Root rosenrod (angivet i afsnit 6).

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, før du tager Arctic Root rosenrod.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Arctic Root rosenrod. Tal med din læge hvis du har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorlig sygdom.

Børn og unge

Arctic Root rosenrod bør ikke anvendes til børn og unge under 18 år uden lægens anvisning.

Brug af anden medicin sammen med Arctic Root rosenrod

Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig. Der er i øjeblikket ikke kendskab til effekten af brug af Arctic Root rosenrod sammen med andre lægemidler, naturlægemidler, stærke vitamin/mineralpræparater eller kosttilskud.

Brug af Arctic Root rosenrod sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til effekten af brug af Arctic Root rosenrod sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning

Arctic Root rosenrod bør ikke anvendes til gravide eller i ammeperioden. Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, må du kun tage Arctic Root rosenrod efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Arctic Root rosenrod påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Arctic Root rosenrod indeholder methylparahydroxybenzoat og maltodextrin

Tabletten indeholder methylparahydroxybenzoat, der kan give allergiske reaktioner (kan optræde efter behandlingen).

Tabletten indeholder maltodextrin, der er en blandning af glucose, di-og polyssaccharider. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE ARCTIC ROOT ROSENROD

Tag altid Arctic Root rosenrod nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens, apotekspersonalets eller sundhedspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet.

Den anbefalede dosis er:

Voksne: 1-2 tabletter daglig ved behov.

Brug til børn og unge

Arctic Root rosenrod bør ikke anvendes til børn og unge under 18 år uden lægens anvisning.

Hvis du har taget for meget Arctic Root rosenrod

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Arctic Root rosenrod, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke kendskab til tilfælde med overdosering.

Hvis du har glemt at tage Arctic Root rosenrod

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Spørg lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på [sst@sst.dk](mailto:sss@sst.dk) eller med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Arctic Root rosenrod utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Arctic Root rosenrod ved almindelig temperatur.

Brug ikke Arctic Root rosenrod efter den udløbsdato, der står på pakningen efter Anv. inden. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Arctic Root rosenrod indeholder:

- Aktivt stof: 1 tablet indeholder 145 mg ekstrakt (som tørretrakt) af *Rhodiola rosea* L. radix svarende til 500 mg rod. Ekstraktionsmiddel: Ethanol 70 % V/V.
- Øvrige indholdsstoffer (hjelpestoffer): Maltodextrin (blanding af glucose, di- og polysaccharider); cellulose mikrokrySTALLinsk; kartoffelstivelse; calciumhydrogenphosphat, vandfrit; shellac; silica, kolloid vandfri; magnesiumstearat; macrogol 6000; olivenolie, jomfru; kaliumsorbat (E 202), methylparahydroxybenzoat (E 218).
Se afsnit 2 "Arctic Root rosenrod indeholder methylparahydroxybenzoate og maltodextrin" for mere information.

Udseende og pakningsstørrelser

Overtrukne tabletter.

Udseende: Runde, rødbrune og spættede tabletter.

Blister af PVC/PVDC/Alu-folie.

Pakningsstørrelser: 40 og 80 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaveren af markedsføringstilladelsen

Bringwell AB

Grev Turegatan 18

Box 55905

102 16 Stockholm

Sverige

Fremstiller

Svenska Örtmedicinska Institutet AB

Kövlingsvägen 21

312 50 Vallberga

Sverige

Repræsentant for Danmark
A/S Anjo
Poppelgårdvej 17
2860 Søborg
Tlf.38191889
E-mail:anjo@anjo.dk

Denne indlægsseddel blev senest revideret maj 2014

Du kan finde yderligere oplysninger om Arctic Root rosenrod på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside www.laegemiddelstyrelsen.dk.