

Indlægsseddel: Information til brugeren

Jern C medic, 100 mg/60 mg, filmovertrukne tabletter

Ferrofumerat/Ascorbinsyre (vitamin C)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Jern C medic er et stærkt mineralpræparat. Tag altid Jern C nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger lægen eller apotekspersonalet har givet dig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Den nyeste indlægsseddel for dette produkt kan findes på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Jern C medic
3. Sådan skal du tage Jern C medic
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Jern C medic er et stærkt mineralpræparat, der anvendes til forebyggelse og behandling af jernmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Jern C medic for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Jern C medic

Tag ikke Jern C medic

- Hvis du er overfølsom over for ferrofumarat, vitamin C eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).
- Hvis du lider af jernophobningssygdomme, hvor jern aflejres i forskellige organer, eller hvor jern aflejres på grund af mange blodtransfusioner.
- Hvis du lider af en forhøjet mængde røde blodlegemer (polycytæmi).
- Hvis du lider af hudsymptomer, der provokeres af sollys (porfyria cutanea tarda).
- Hvis du lider af blodmangel som ikke skyldes jernmangel.

Advarsler og forsigtighedsregler

Jern C medic skal anvendes med forsigtighed ved:

- Alkoholisme.
- Betændelse i tarmene (Morbus Crohn, tarmkatar, tyktarmsbetændelse, blødende tyktarmsbetændelse, mavesår), da jerntilskud kan forværre sygdommens symptomer.
- Gentagne blodtransfusioner.

Jern C medic tabletter kan farve afføringen sort.

Jerntilskud bør ikke fortsættes ud over 6 måneder uden lægens vejledning.

Brug af anden medicin sammen med Jern C medic

Lægemidler, som skal tages forskudt af Jern C medic:

- Hvis Jern C medic indtages samtidig med medicin, der indeholder tetracykliner (antibiotika), vil kroppen optage disse stoffer dårligere end ellers. Indtagelsen bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 3 timer.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med præparater, der indeholder aluminium, calcium eller magnesium, vil jernet optages dårligere end normalt. Indtagelsen af disse præparater bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 3 timer.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med medicin, der indeholder mycophenolsyre (immunundertrykkende medicin), antiparkinson midler (carbidopa, levodopa), penicillamin (leddegigtmedicin), quinoloner (antiinfektionsmedicin) eller captopril/methyldopa (blodtrykssænkende medicin), vil kroppen optage disse stoffer dårligere end ellers. Indtagelsen bør derfor ske med en tidsforskydning på mindst 4 timer.
- Hvis det er nødvendigt at give Jern C medic samtidig med dimercaprol (modgift), bør behandlingen med Jern C medic udsættes i mindst 24 timer i forhold til sidste behandling med dimercaprol.

Dosisjustering skal overvejes i følgende tilfælde:

- Hvis Jern C medic indtages samtidig med medicin, der indeholder de aktive stoffer disulfiram (antabus) samt etidronat (middel mod knogleskørhed), vil kroppen optage disse stoffer dårligere end ellers.
- Samtidig indtagelse af Jern C medic og acetohydroxamsyre (antiinfektionsmedicin) nedsætter optagelse af både jern og acetohydroxamsyre.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med protonpumpehæmmere og H₂-blokkere (mavesårsmedicin), vil jernet optages dårligere end normalt.
- Hvis Jern C medic tages samtidig med zink eller levothyroxin (skjoldbruskkirtelhormon), kan optagelsen af de aktive stoffer være nedsat.
- Hvis Jern C medic indtages samtidig med mælk, mælkeprodukter, kaffe, æg, fødevarer med højt indhold af bicarbonat, carbonat, oxalat eller fosfat, te med megen garvesyre, grovbrød, kornholdige morgenmadsprodukter eller kostfibre, vil jernet optages dårligere end normalt.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Jern C medic, eller Jern C medic kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, andre stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Jern C medic sammen med mad og drikke

Du bør ikke tage Jern C medic i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Jern C medic.

Jern C medic kan anvendes under graviditet og amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Jern C medic påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Jern C medic

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosering er

Forebyggende: Dosering voksne: 1 tablet dagligt.

Behandling: Dosering voksne: 1 tablet op til 3 gange dagligt.

Du må kun bruge Jern C medic til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Ældre: Nogle ældre kan have brug for dosisjustering, da deres evne til at optage jern kan være reduceret.

Brugervejledning

Tabletterne skal sluges hele med mindst 1/2 glas vand. De må ikke deles eller tygges.

Hvis du har taget for mange Jern C medic

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Jern C medic, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

De første symptomer på akut overdosering kan være diarré, feber, svær kvalme, stærke mavesmerter eller kramper, svære opkastninger, øget mængde sukker i blodet, øget mængde hvide blodlegemer og bevidsthedssvækkelse.

Senere (2 til 48 timer efter indtagelsen) kan følgende symptomer forekomme:

Blå læber/fingerspidser/håndflader, døsighed, kold og klam hud, kramper, overfladisk og hurtig vejtrækning, usædvanlig træthed eller svaghed, svag og hurtig hjerterytme, nedbrydning af de røde blodlegemer og blødningstendens.

Ved langvarig overdosering kan der opstå jernophobningssygdomme.

Hvis du har glemt at tage Jern C medic

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Jern C medic kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger: Forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede:

Sort- eller grønfarvning af afføring.

Almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede:

Svimmelhed og evt. besvimelse pga. lavt blodtryk, kvalme, oppustethed, forstoppelse, diarré, appetitløshed, mavesmerter og halsbrand.

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede:

Irritation i mave-tarmkanalen, opkastning, fordøjelsesbesvær, diarré, blæreirritation, kløe, røde pletter og hududslæt.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail på [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk), med almindeligt brev til Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S. Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Jern C medic utilgængeligt for børn. Du kan opbevare Jern C medic ved almindelig temperatur. Brug ikke Jern C medic efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Jern C medic filmovertrukne tabletter indeholder

Aktive stoffer: 330 mg ferrofumarat svarende til 100 mg jern, 60 mg vitamin C.

Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, hydrogeneret vegetabilsk olie, majsstivelse, magnesiumstearat, hypromellose, ethylcellulose, povidon, macrogol 6000.

Farvestof: Titandioxid (E 171).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Jern C medic er en rund grå/hvid, svagt hvælvet filmovertrukken tablet.

Pakningsstørrelser

Jern C medic fås i følgende pakningsstørrelser: 20 stk., 100 stk., 200 stk. og 100 x 10 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringsstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringsstilladelsen

Meda AS

Solvang 8

3450 Allerød

Tlf. nr.: 44 52 88 88

e-mail: info@meda.dk

Fremstiller

Viminco A/S

Lodshusvej 11

4230 Skælskør

Denne indlægsseddel blev sidst revideret marts 2014