

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint, medicinsk tyggegummi 2 mg og 4 mg

Nicotin

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med lægen hvis du stadigvæk behøver at anvende Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi efter 12 måneders brug.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste indlægsseddel kan altid findes på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi
3. Sådan skal du bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi tilhører en gruppe af lægemidler, som bruges i forbindelse med rygeafvænning.

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi indeholder nicotin. Når du tygger på Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi, afgives nicotin langsomt og bliver optaget i kroppen gennem mundens slimhinder.

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi anvendes til at lette nicotintrangen og nicotinabstinenser hos nicotinafhængige mennesker. Derved kan det

- Fremme rygestop hos rygere, der er motiverede til at holde op med at ryge, eller
- Fremme en rygereduktion hos rygere der ikke kan eller er uvillige til at holde op.

Hvis din læge har sagt at du skal tage Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi for noget andet, skal du altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE NICOTINELL CLASSIC/FRUIT/LAKRIDS/MINT MEDICINSK TYGGEKUMMI

Brug ikke Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for nicotin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi.
- hvis du er ikke-ryger.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi

Tal med lægen eller apoteket, inden du tager Nicotinell, hvis du har:

- for nylig haft et hjertesvigt eller hjertestop
- hjertesygdomme

- for højt blodtryk
- sukkersyge
- en overaktiv skjoldbruskkirtel
- overaktive binyrer
- har alvorligt svækket nyre- og/eller leverfunktion
- mavesår.

Hvis du har en af ovennævnte sygdomme, er det ikke sikkert, at du bør bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint .

Personer der har tandprotese kan have svært ved at tygge tyggegummi. De anbefales derfor at bruge en anden form for nicotinerstatning.

Du bør ikke ryge samtidig med, du tager Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint , da du kan få en så høj koncentration af nikotin i kroppen, at du bliver dårlig.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Der er ingen tilgængelig information om Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummis virkning ved samtidig brug af anden medicin. Men virkningen af nogle lægemidler kan blive påvirket, hvis du holder op med at ryge.

Det er især relevant hvis du bruger lægemidler der indeholder:

- theofyllin (lægemiddel til behandling af astma bronchiale)
- tacrin (lægemiddel til behandling af Alzheimers sygdom)
- olanzapin og clozapin (lægemiddel til behandling af skizofreni og/eller depression)

Brug af Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi sammen med mad og drikke

Du bør undgå at indtage syreholdige drikke, som f.eks. kaffe og læskedrikke, i op til 15 minutter før, du bruger tyggegummiet, da disse drikke kan mindske optagelsen af nikotin fra mundhulen.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Nikotin kan påvirke dit ufødte barns. Hvis du er gravid, må du kun bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi efter aftale med lægen.

Amning

Nikotin går over i modermælken, og kan muligvis skade det ammende barn. Hvis du ammer, må du kun bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du skal dog være opmærksom på, at rygestop kan forårsage adfærdsendringer.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi

Da Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi indeholder sorbitol, skal du kontakte lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi indeholder butylhydroxytoluen (E321), som kan give lokal irritation af slimhinderne i munden.

Hvert tyggegummi indeholder 0.1g sorbitol og 0.02 g af en fructosekilde. Kalorieindholdet er 1,2 kcal/stykke tyggegummi.

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi indeholder 11.4 mg natrium per tyggegummi.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE NICOTINELL CLASSIC/FRUIT/LAKRIDS/MINT MEDICINSK TYGGEKUMMI

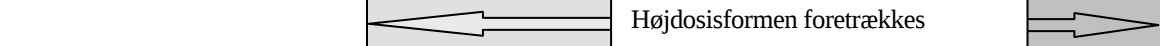
Hvis din læge har ordineret Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl så spørg lægen eller på apoteket.

Den anbefalede daglige dosis afhænger af din rygeafhængighed. Du bør bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint 4 mg medicinsk tyggegummi, hvis

- Du er ryger med stærkt nicotinafhængighed
- Hvis et rygeophør ikke er lykkedes efter anvendelsen af 2 mg medicinsk tyggegummi

Ellers skal 2 mg Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint anvendes.

Følgende tabel kan hjælpe dig med at finde den optimale behandlingsform:

Lav til moderat afhængighed	Moderat til stærk afhængighed	Stærk til meget stærk afhængighed
		
		
Mindre end 20 cigaretter/dag	Fra 20-30 cigaretter/dag	Mere end 30 cigaretter/dag
Behandling med lavdosisformen foretrækkes (2 mg tyggegummi)	Behandling med lavdosisformen (2 mg tyggegummi) eller højdosisformen (4 mg tyggegummi) afhængig af patientens karakteristika og det foretrukne	Behandling med højdosisformen foretrækkes (4 mg tyggegummi)

Hvis du oplever bivirkninger, ved brug af højdosisformen (4 mg medicinsk tyggegummi), bør du overveje lavdosisformen (2 mg medicinsk tyggegummi) i stedet.

Det er vigtigt at tygge tyggegummi korrekt for at undgå ubehag (f.eks. hikke, eller halsbrand)

Tyggeteknik

1. Tyg langsomt indtil en stærk smag fornemmes
2. Lad tyggegummi hvile mellem kind og tandkød
3. Tyg igen når smagen har fortaget sig.
4. Dette gentages i ca. 30 minutter.

Tyggegummi må ikke sluges.

Voksne over 18 år

Tag et tyggegummi når du føler trang til at ryge. I begyndelsen af behandlingen skal du generelt tage 1 tyggegummi hver 1–2 timer. I de fleste tilfælde er 8–12 stykker tyggegummi om dagen nok, uanset hvilken styrke du bruger. Du må ikke tage mere end 25 Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint 2 mg

medicinsk tyggegummi eller mere end 15 Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint 4 mg medicinsk tyggegummi om dagen.

Rygestop

Det er individuelt, hvor længe behandlingen varer. I de fleste tilfælde bør behandlingen vare i mindst tre måneder. Efter tre måneder skal antallet af tyggegummi nedsættes gradvist. Når du kun bruger 1-2 stykker tyggegummi dagligt, bør du stoppe helt.

Det anbefales, at du ikke bruger tyggegummi i mere end 12 måneder. Nogle personer kan have behov for længere behandling for ikke at begynde at ryge igen. Hvis du efter 12 måneder ikke er stoppet med at anvende Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi, bør du søge rådgivning hos din læge eller på apoteket.

Rygereduktion

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi anvendes mellem rygeperioder for at forlænge den røgfri periode og med det formål at reducere rygningen så meget som muligt. Hvis en reduktion i antallet af cigaretter pr. dag ikke er opnået efter 6 uger, bør der søges professionel rådgivning. Et forsøg på rygestop bør foretages så snart rygeren føler sig klar, men ikke senere end 6 måneder efter behandlingsstart. Hvis en forsøg på ophør ikke kan opnås indenfor 9 måneder efter behandlingsstart, bør der søges professionel rådgivning.

Brugen af Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi bør så vidt muligt foregå sammen med patientrådgivning og støtte, der normalt gør det lettere at holde op med at ryge.

Børn og unge under 18 år

Du må kun bruge Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi til børn og unge under 18 år efter aftale med en læge.

Hvis du har brugt for mange Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt flere Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag æsken med.

Hvis du bruger for mange stykker tyggegummi, kan du få de samme symptomer som ved overdreven rygning. Symptomerne på overdosering er: svaghedsfølelse, svedudbrud, øget spytmængde, brændende følelse i svælget, kvalme, opkastning, diarré, mavesmerter, høre- og synsforstyrrelser, hovedpine, hjertebanken, uregelmæssig hjerterytme og åndenød.

Ved mistanke om forgiftning af et barn skal lægen omgående kontaktes. Selv små mængder nicotin er farlige for børn og kan resultere i alvorlige symptomer eller dødsfald.

Hvis du har glemt at tage Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi

Tag aldrig tage dobbelt dosis, hvis du har glemt et tyggegummi. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. BIVIRKNINGER

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Nogle af de bivirkninger du vil kunne opleve i de første dage er: svimmelhed, hovedpine og søvnproblemer. Disse symptomer kan være abstinenser forbundet med rygeophøret og kan skyldes for lidt nicotin.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Svimmelhed, hovedpine, og søvnforstyrrelser.

- Hikke, maveproblemer, kvalme, opkastning, forøget spyttproduktion, inflammation af mundslimhinder. Smerter i mund, hals og kæbemuskler kan forekomme, især hvis du tygger tyggegummi for hurtigt. Ved langsommere tygning vil dette som regel ophøre.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Hjertebanken.
- Hududslæt og nældefeber.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Uregelmæssig puls og overfølsomhedsreaktioner f.eks. hævelser i ansigtet, munden eller halsen (angioødem). Stop med at tage Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint og kontakt straks læge eller skadestue, hvis du får hævelser i ansigtet, tunge og/eller halsen, og/eller synkebesvær eller nældefeber forekommer samtidig med vejrtrækningsproblemer (angioødem).

Mundsår kan være relateret til dit rygeophør, og ikke nødvendigvis pga. at din behandling..

Det medicinske tyggegummi kan sidde fast i, og i sjældne tilfælde, ødelægge tandproteser

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (EXP) er den sidste dag i den nævnte måned.
- Opbevar ikke Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi ved temperaturer over 25°C.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi 2 mg og 4 mg indeholder:

- *Aktivt stof:* nicotin. Hvert stykke Nicotinell medicinsk tyggegummi indeholder henholdsvis 2 mg nicotin og 4 mg nicotin (som 10 mg eller 20 mg nicotin polacrilin (1:4)).
- *Øvrige indholdsstoffer:* Gumbase (indeholder butylhydroxytoluen (E321)). Amberlite. Calciumcarbonat. Sorbitol (E420). Natriumhydrogencarbonat. Natriumcarbonat, vandfri. Glycerol (E422). Vand, rensat. Levomenthol. Xylitol. Mannitol. Gelatine. Titandioxid (E171). Carnaubavoks.
- *Øvrige indholdsstoffer i Nicotinell Classic:* Flydende maltitol (E965). Tutti flavour. Talcum.
- *Øvrige indholdsstoffer i Nicotinell Fruit:* Tutti flavour. Acesulfamkalium. Saccharin (E954). Saccharinnatrium.
- *Øvrige indholdsstoffer i Nicotinell Lakrids:* Anisolie. Eucalyptusolie. Lakridsekstrakt. Acesulfamkalium. Saccharin (E954). Saccharinnatrium.
- *Øvrige indholdsstoffer i Nicotinell Mint:* Eucalyptusolie. Pebermynteolie. Acesulfamkalium. Saccharin (E954). Saccharinnatrium.

Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi er sukkerfrit.

Udseende af Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi 2 mg og 4 mg og pakningsstørrelser

Udseende: Nicotinell Classic/Fruit/Lakrids/Mint medicinsk tyggegummi 2 mg og 4 mg er råhvide og aflangt firkantede.

Pakningsstørrelser: Blisterpakningerne findes i følgende pakningsstørrelser: 2, 12, 24, 36, 48, 60, 72, 96 og 204 stykker tyggegummi. Nicotinell mint 2 mg desuden også i 288, 300, 312 og 900 stykker tyggegummi.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Novartis Healthcare A/S
Edvard Thomsens vej 14
2300 København S

Denne indlægsseddel blev senest revideret februar 2013