

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Thea Go' urtete, enkeltdosisbeholder

Sennesbælge

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Thea Go' er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Thea Go'.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 uge, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Thea Go'
3. Sådan skal du tage Thea Go'
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Thea Go' er et naturlægemiddel til brug ved kortvarig brug ved træg mave og forstoppelse.

Thea Go' irriterer tyktarmens slimhinde, og derved stimuleres tarmens bevægelse. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Thea Go' for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE THEA GO'

Tag ikke Thea Go'

- hvis du er overfølsom over for sennesbælge
- hvis du har symptomer på tarmslyng, som viser sig ved
 - smerter i mave eller tarm. Hvis du har eller får smerter, bør din læge undersøge dig.
 - kvalme og opkast
 - svær forstoppelse
- hvis du har blokering af mave-tarmkanalen pga. en svulst eller betændelse
- hvis du har en akut mave-tarmsygdom, der kræver operation, f.eks. blindtarmsbetændelse
- hvis du har betændelse i mave-tarmkanalen (f.eks. Crohns sygdom)
- hvis du lider af alvorlig væskemangel eller forstyrrelser i saltbalancen.

Vær ekstra forsigtig med at tage Thea Go'

Du bør kun bruge Thea Go', hvis du ikke kan behandle forstoppelse ved at spise fiberrig kost eller ved at tage afføringsmidler, der indeholder fibre.

Tal med lægen

- hvis du har indeklemmt afføring (svær forstoppelse)
- hvis du har gener fra maven eller tarmen, som du ikke kender årsagen til, eller har vedvarende gener
- hvis du er nødt til at tage Thea Go' dagligt i mere end en uge, så lægen kan undersøge årsagen til forstoppelsen. Langvarig brug kan være vanedannende og svække tarmfunktionen
- hvis du har nyresygdom

I nogle tilfælde skal du måske være særligt forsigtig med at tage Thea Go'. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorlig sygdom.

Brug af anden medicin

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Thea Go', eller Thea Go' kan påvirke behandlingen med anden medicin. Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- digoxin for dårligt hjerte, da Thea Go' i store mængder kan øge følsomheden af digoxin
- vanddrivende medicin (diuretika), binyrebarkhormon (kortikosteroider), lakrids eller medicin, der indeholder lakrids (f.eks. hostemedicin), da samtidig indtagelse af en af disse sammen med Thea Go' kan medføre forstyrrelser i elektrolytbalancen, specielt kaliummangel.

Brug af Thea Go' sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Thea Go' sammen med mad. Du kan tage Thea Go' i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Thea Go' efter aftale med din læge. Pga. øget peristaltik i tarmen er der risiko for sammentrækning af livmoderen, hvorfor andre typer afføringsmidler bør foretrækkes.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Thea Go' efter aftale med din læge. Thea Go' bør ikke anvendes, da sennosidglykosider udskilles i modermælken og kan give diarré hos barnet.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Thea Go' påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE THEA GO'

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 brev dagligt. Teen overhældes med kogende vand (ca. 1½ dl), hvorefter den trækker i 5-10 minutter. Teen kan drikkes varm eller kold, og den kan blandes op med vand eller saft. Virkningen indtræder typisk 8-10 timer efter indtagelse.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af en uge, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge. Bør ikke anvendes i længere tid (mere end 1 uge) uden lægens anvisning.

Børn: Du må kun bruge Thea Go' til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for meget Thea Go' urtete

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Thea Go' urtete, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tynd afføring er symptom på overdosering.

Hvis du tager så store doser, at du får tynd afføring, eller hvis du bruger Thea Go' i lang tid, er der risiko for forstyrrelser i vand- og saltbalancen. Specielt kan der opstå tab af kalium, der viser sig ved svaghed og nedsat muskelkraft.

Ved længerevarende brug er der risiko for en slap og dårligt fungerende tyktarm.

Ved længerevarende overdosering kan der udvikles leverbetændelse.

Hvis du har glemt at tage Thea Go'

Hvis du har glemt en dosis, så tag den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Thea Go' kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Thea Go' kan farve urinen gulbrun eller rød.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

Forstyrrelser i væske- og saltbalancen, specielt for lavt kalium. Det viser sig ved svaghed og nedsat muskelkraft. Kontakt lægen.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede)

Utilpashed i maven og tarmen, mavekrampe og mavesmerter.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

Overfølsomhedsreaktioner på huden i form af kløe, nældefeber og eksem.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar Thea Go' utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Thea Go' ved temperaturer over 25°C.
- Tag ikke Thea Go' efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Thea Go' urtete indeholder

- Aktiv bestanddel: 1 brev indeholder 2 g fintskåren *Cassia Angustifolia Vahl, fructus* (Sennesbælg Tinnevelly) svarende til 44 mg hydroxyanthracenglykosider, beregnet som sennosid B.
- Øvrige indholdsstoffer: Ingen

Udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Tørrede, fintskårne gulbrune til grønbrune bælge med mørkebrune partikler.

Pakningsstørrelse

20 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Natur-Drogeriet A/S

Nydamsvej 13-15

8362 Hørning

Tlf.: 86 92 33 43

Fax: 86 92 33 43

E-mail: info@natur-drogeriet.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret november 2016