

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### E-Vitamin "Natur-Drogeriet", bløde kapsler 335 mg

#### RRR- $\alpha$ -tocopherol (vitamin E)

#### Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- E-Vitamin "Natur-Drogeriet" er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisninger for E-Vitamin "Natur-Drogeriet".
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide. Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

#### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet"
3. Sådan skal du tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet"
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

E-Vitamin "Natur-Drogeriet" er et stærkt vitaminpræparat til brug ved forebyggelse og behandling af E-vitaminmangel.

Vitamin E er et naturligt, fedtopløseligt vitamin af vegetabilsk oprindelse. Virkningen beror sandsynligvis på vitaminets antioxidanteffekt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet" for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE E-VITAMIN "NATUR-DROGERIET"

#### Tag ikke E-vitamin "Natur-Drogeriet"

- hvis du er overfølsom over for RRR- $\alpha$ -tocopherol eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanuts) eller soja. E-Vitamin "Natur-Drogeriet" indeholder sojaolie.

#### Vær ekstra forsigtig med at tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet"

Vær opmærksom på, at vitamin E muligvis øger blødningstiden, og som en generel sikkerhed bør du ikke indtage E-Vitamin "Natur-Drogeriet" 2 uger før og 2 uger efter operation.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med E-Vitamin "Natur-Drogeriet". Det kan have betydning for prøveresultaterne.

#### Brug af anden medicin

Vitamin E kan øge blødningstiden. Samtidig indtagelse af E-Vitamin "Natur-Drogeriet" og antikoagulerende midler kan derfor muligvis forstærke virkningen af disse blodfortyndende præparater. Tal derfor med din læge, hvis du bruger blodfortyndende medicin.

Tetrahydrolipstatin (Orlistat) nedsætter absorptionen af vitamin E.

Samtidig behandling med ciclosporin og antioxidanter som vitamin E kan nedsætte plasmakoncentrationen af ciclosporin. Plasmakoncentrationen af ciclosporin bør følges.

Fortæl altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

### **Brug af E-vitamin "Natur-Drogeriet" sammen med mad og drikke**

Du skal tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet" med et glas vand.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

### **Graviditet**

Hvis du er gravid, må du kun tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet" efter aftale med din læge. Du kan bruge E-Vitamin "Natur-Drogeriet" under graviditet.

### **Amning**

Hvis du ammer, må du kun tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet" efter aftale med din læge. Du kan bruge E-Vitamin "Natur-Drogeriet", selvom du ammer.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

E-Vitamin "Natur-Drogeriet" påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i E-Vitamin "Natur-Drogeriet"**

E-Vitamin "Natur-Drogeriet" indeholder sojaolie. Du må ikke bruge E-Vitamin "Natur-Drogeriet", hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanuts) eller soja.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE E-VITAMIN "NATUR-DROGERIET"**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

Voksne: 1 kapsel dagligt.

Børn: Du bør kun bruge E-Vitamin "Natur-Drogeriet" til børn under 2 år efter aftale med en læge.

### **Hvis du har taget for mange E-Vitamin "Natur-Drogeriet" kapsler**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere kapsler, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Overdosering kan give diarre, mavesmerter og andet mavebesvær. Der er risiko for blødning ved behandling med blodfortyndende medicin eller ved K-vitaminmangel.

### **Hvis du har glemt at tage E-Vitamin "Natur-Drogeriet"**

Hvis du har glemt en dosis, så tag den, så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

### **Hvis du holder op med at tage E-vitamin "Natur-Drogeriet"**

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

#### 4. BIVIRKNINGER

E-Vitamin "Natur-Drogeriet" kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Svimmelhed, hovedpine, træthed og svaghed kan forekomme ved lang tids brug af større doser vitamin E (over 400-800 I.E.). Sløret syn er sat i forbindelse med lang tids brug af større doser vitamin E (over 400-800 I.E.). En kapsel svarer til 500 I.E.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

#### 5. OPBEVARING

- Opbevar E-Vitamin "Natur-Drogeriet" utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare E-Vitamin "Natur-Drogeriet" ved almindelig temperatur.
- Brug ikke E-Vitamin "Natur-Drogeriet" efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

#### 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

E-Vitamin "Natur-Drogeriet" 335 mg, bløde kapsler indeholder:

- Aktivt stof: 1 kapsel indeholder RRR- $\alpha$ -tocopherol svarende til vitamin E 335 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: Renset sojaolie, gelatine, glycerol, rensed vand.

##### Udseende og pakningsstørrelser

###### Udseende

E-Vitamin "Natur-Drogeriet" 335 mg er bløde, ovale gelatinekapsler med gennemskinneligt, gulbrunt fyld.

###### Pakningsstørrelse

90 kapsler

##### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Natur-Drogeriet A/S

Nydamsvej 13-15

DK-8362 Hørning

Tlf. +45 86 92 33 33

Fax: +45 86 92 33 43

E-mail: [info@natur-drogeriet.dk](mailto:info@natur-drogeriet.dk)

Denne indlægsseddel blev sidst revideret september 2017.