

## **INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN**

### **Aesculaforce® forte. Enterotabletter Ekstrakt af Almindelig Hestekastaniefrø**

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.** Aesculaforce® forte er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Aesculaforce® forte.

- Gem indlægssedlen, du får måske brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis ikke du har fået det bedre i løbet af 6 uger, skal du kontakte din læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den senest reviderede indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal du vide, før du tager Aesculaforce® forte.
3. Sådan skal du tage Aesculaforce® forte.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere information.

#### **1. Virkning og anvendelse**

Aesculaforce® forte er et naturlægemiddel, der indeholder ekstrakt af Almindelig Hestekastaniefrø.

- Hestekastaniefrø virker sammentrækkende på karrene og modvirker, at der siver væske ud fra karrene og danner ødemer.
- Du kan tage Aesculaforce® forte for at lindre hævelser, tyngdefornemmelse, kløe, nattekramper og uro i benene.
- Hvis årsagen til generne i benene skyldes dårlig pumpefunktion i dine blodårer i benene (med åreknuder, evt. hævelse og bensår), skal behandlingen ske i samarbejde med en læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Hvis din læge har sagt, at du skal tage Aesculaforce® forte for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

#### **2. Det skal du vide, før du tager Aesculaforce® forte**

##### **Tag ikke Aesculaforce® forte hvis**

- Du er overfølsom over for Almindelig Hestekastaniefrø eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- Du er overfølsom over for jordnødder (peanuts) eller soja.

##### **Vær ekstra forsigtig med at tage Aesculaforce® forte**

I nogle tilfælde skal du være forsigtig med at tage Aesculaforce® forte. Tal med din læge:

- Hvis du har nedsat lever- og nyrefunktion.
- Hvis der opstår overfladisk årebetændelse, fortykkelse af underhuden, stærke smerter, sår eller pludselig hævelse af den ene eller begge ben.
- Behandling gennem længere tid bør ske efter samråd med læge.
- Såfremt du anvender støttestrømper må du kun stoppe med brugen af disse efter aftale med læge.
- Behandling af patienter med hjerteinsufficiens bør kun ske i samråd med læge.

- Det vides ikke, om andre særlige sygdomme indebærer, at forsigtighed skal udvises.

### **Du skal kontakte din læge hvis**

- Du får det værre efter behandlingsstart.
- Dine gener fortsætter uændret efter handling i 6 uger.

### **Brug af anden medicin**

Aesculaforce<sup>®</sup> forte kan muligvis forstærke virkningen af blodfortyndende medicin og øge risikoen for blødning ved samtidigt brug af NSAID.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Aesculaforce<sup>®</sup> forte, eller Aesculaforce<sup>®</sup> forte kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

### **Brug af Aesculaforce<sup>®</sup> forte sammen med mad og drikke**

Du kan tage Aesculaforce<sup>®</sup> forte sammen med mad og drikke, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Graviditet:

Du må kun tage Aesculaforce<sup>®</sup> forte efter aftale med din læge.

Amning:

Du må kun tage Aesculaforce<sup>®</sup> forte efter aftale med din læge.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Aesculaforce<sup>®</sup> forte påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **3. Sådan skal du tage Aesculaforce<sup>®</sup> forte**

Aesculaforce<sup>®</sup> forte tabletter er forsynet med et syreresistent overtræk så lægemiddelstoffet først frigives i tarmene.

Aesculaforce<sup>®</sup> forte tabletter må ikke knuses og skal synkes hele.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Mindst 4 ugers behandling kan være nødvendig før gavnlige effekt kan observeres.

### **Den sædvanlige dosis er:**

Voksne: 1 tablet 2 gange dagligt.

Børn: Du må kun bruge Aesculaforce<sup>®</sup> forte til børn under 18 år efter aftale med en læge.

### **Hvis du taget for meget Aesculaforce<sup>®</sup> forte**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Aesculaforce<sup>®</sup> forte, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen/emballagen/indlægssedlen med.

Der er ikke kendskab til tilfælde med overdosering.

## Hvis du glemte at tage Aesculaforce® forte

Du må ikke tage dobbelt dosis som erstatning for en glemt dosis.

## 4. Bivirkninger

Aesculaforce® forte kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

**Ikke almindelige bivirkninger** (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter)

- Hovedpine, svimmelhed, lægkramper, gastrointestinale gener som kvalme samt sure opstød/halsbrand.

**Sjældne bivirkninger** (Det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Hudkløe.

**Meget sjældne bivirkninger** (Det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)

- Alvorlige allergiske reaktioner i form af åndedrætsbesvær samt hævelse af slimhinden i mundhulen.

## Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette naturlægemiddel.

## 5. Opbevaring

- Du kan opbevare Aesculaforce® forte ved almindelig temperatur.
- Opbevar Aesculaforce® forte utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Aesculaforce® forte efter den udløbsdato, der står på pakningen (udløbsdatoen refererer til den sidste dag i den pågældende måned).
- Aflever altid medicinrester på apoteket.
- Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. Yderligere oplysninger

### Aesculaforce® forte indeholder

Aktiv bestanddel:

157,5-225 mg ekstrakt (som tørrestrakt) af *Aesculus hippocastanum* L., semen (Almindelig Hestekastanie, frø) svarende til 50 mg triterpenglykosider (beregnet som aescin).

Ekstraktionsmiddel: Ethanol 60% w/w

De øvrige hjælpestoffer er:

Cellulose, mikrokrySTALLINSK

Majsstivelse,

Silica kolloid vandfri

Sojapolysaccharid

Methacrylsyre-ethylacrylat copolymer (1:1)  
Methacrylsyre-methylmethacrylat copolymer (1:1)  
Talcum  
Triethylcitrat.

**Udseende og pakningsstørrelser**

Udseende: Oval, gullig-beige tablet.

Pakningsstørrelser: 30 og 60 tabletter. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen:**

Bioforce Danmark AS  
Håndværkervej 17b  
8643 Ans By  
Telefon: 87708790  
e-mail: info@bioforce.dk

**Fremstiller:**

Bioforce AG  
CH-9325 Roggwil TG  
Schweiz

**Denne indlægsseddel blev senest revideret August 2016**