

**INDLÆGSSEDDEL:  
INFORMATION TIL  
BRUGEREN**

**Kenalog, 40 mg/ml, injektionsvæske, suspension  
Triamcinolonacetonid**

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Kenalog til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selv om de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller sundhedspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.
- Den nyeste indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

**Oversigt over indlægssedlen**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide om Kenalog
3. Sådan bliver du behandlet med Kenalog
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

**1. VIRKNING OG ANVENDELSE**

Kenalog er et syntetisk binyrebarkhormon.

- Det formindsker tegn på betændelse og irritation af vævene som rødme, kløe, hævelse, ømhed, smerter og varmfølelse.
- Det nedsætter kroppens immunforsvar.
- Det forhindrer eller svækker allergi.

Du kan blive behandlet med Kenalog ved en række sygdomme, hvor binyrebarkhormoner virker, f.eks. visse hudsygdomme, forskellige former for gigt, betændelse i ét eller flere led eller i en slimsæk, betændelse i og omkring senehinden og akut astmaanfald.

Kenalog har en langvarig virkning, og kan give en lindring i 1-4 uger afhængig af sygdommen og typen af indsprøjtning.

Kenalog har en depotvirkning, dvs. en langvarig virkning. Ved indsprøjtning direkte i et betændt led giver Kenalog en lindring, der varer 4-6 uger. Du vil normalt ikke blive behandlet med Kenalog i akutte situationer.

Det er en læge eller sygeplejerske, der giver indsprøjtningen.

Kenalog må ikke anvendes til indsprøjtning direkte i en blodåre eller i øjnene eller i rygmarven eller i kraniet.

Lægen kan bruge Kenalog til andet. Spørg lægen.

**2. DET SKAL DU VIDE OM KENALOG**

**Du må ikke få Kenalog hvis du:**

- er overfølsom over for triamcinolonacetonid eller et eller flere af de øvrige hjælpestoffer.
- har en udbredt svampeinfektion, bortset fra lokale svampeinfektioner f.eks. i huden eller i mundhulen.

**Lægen eller sygeplejersken vil være særlig forsigtig med at behandle dig med Kenalog, hvis du har:**

- diabetes, da du muligvis skal have justeret insulindosis.
- for lavt stofskifte.
- skrumpelever (levercirrhose).
- virusinfektion i øjet (herpes simplex).
- mavesår, alvorlig tarmsygdom med tendens til blødning eller betændelse i tyktarmen.
- bylder eller andre betændelser, betændelse i udposninger på tarmen (divertikler) med risiko for perforation.
- fået en blodkar- eller tarmoperation (anastomose) for nylig.
- tuberkulose, også hvis du har haft tuberkulose.
- årebetændelse (tromboflebitis), har haft blodpropper eller har haft kramper.
- forhøjet binyrebarkfunktion (Cushings syndrom).
- kræft med metastaser.
- nedsat nyrefunktion.
- for højt blodtryk.
- hjertesvigt.
- knogleskørhed.
- abnorm muskeltræthed (myasthenia gravis).
- psykiske lidelser f.eks. udtalte humørsvingninger eller tendens til psykose, da behandling med Kenalog kan forværre dette.
- grøn stær.
- trådormsinfektion (stroglyoides).
- tendens til blødninger på grund af for få blodplader.

Husk altid at fortælle lægen eller sygeplejersken, hvis noget af ovenstående gælder for dig.

**Særlige forholdsregler****Du skal straks kontakte lægen, hvis du:**

- får feber og utilpashed, da dette kan være tegn på betændelse.
- efter en indsprøjtning får smerter og hævelse på indsprøjtningstedet, da det kan være tegn på betændelse.
- får yderligere nedsat bevægelighed i leddene, da det kan være tegn på betændelse.

Du skal være opmærksom på følgende:

- Kontakt lægen hvis du får problemer med synet (specielt hos børn).  
Ved længerevarende brug kan der opstå grå stær (især hos børn) og grøn stær (forhøjet tryk i øjet) med risiko for skader på synet samt risiko for infektion med svamp eller virus i øjnene.  
Lægen vil derfor kontrollere dit syn, hvis du behandles i længere tid.
- Fortæl altid, at du er i behandling med Kenalog, hvis du skal vaccineres.
- Du skal undgå at blive smittet med skoldkopper eller mæslinger. Dette er især vigtigt, hvis du får store doser. Hvis du alligevel kommer i kontakt med smittede, skal du kontakte lægen. Dette er særlig vigtigt ved behandling af børn.
- Kenalog kan nedsætte udviklingen og væksten hos nyfødte og børn ved længerevarende brug. Tal med lægen om kontrol.
- Længerevarende behandling med Kenalog kan nedsætte frugtbarheden hos mænd.
- Kenalog kan skjule tegn på betændelse, og betændelse kan blive værre.

- Lægen kan anbefale en saltfattig og kaliumrig diæt.
- Kenalog kan give en nedsat reaktion på hudprøvetest (allergitest), så fortæl altid, hvis du er i behandling med Kenalog.

Det er vigtigt at fortælle lægen, hvis du lider af eller har lidt af medicinallergi.

Fortæl altid, at du er i behandling med Kenalog, hvis du skal opereres, har været udsat for en ulykke eller får alvorlige infektioner. Dette gælder i op til 1 år efter, at du er holdt op med behandlingen.

Hvis du skal i behandling med Kenalog i længere tid, bør du bære et kort, som fortæller, hvornår behandlingen begyndte, hvilken dosis du tager, samt navnet på den læge eller afdeling, som har ordineret behandlingen.

Dette kort skal sikre, at du får det rigtige i den rigtige behandling, hvis du bliver indlagt, og ikke selv er i stand til at oplyse, at du får Kenalog.

Oplys altid ved blodprøvekontrol, urinprøvekontrol og ved hudprøvetest, at du er i behandling med Kenalog. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Efter injektion i leddet skal du undgå overbelastning af leddet.

Kenalog bør ikke indsprøjtes i rygmærven eller i kraniet. Tilfælde af alvorlige medicinske tilstande er sat i forbindelse med indsprøjtning i rygmærven og kraniet.

Der er set tilfælde af alvorlige overfølsomhedsreaktioner med pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, besvimelse og dødsfald pga. overfølsomhed (anafylaktiske reaktioner/anafylaktisk shock) hos personer, der fik indsprøjtning med triamcinolonacetonid.

Behandling med Kenalog kan have en negativ virkning på den måde, calcium omsættes i dine knogler. Derfor skal du afklare risikoen for knogleskørhed (knogletab og –brud) med din læge, specielt hvis du har familiemedlemmer der tidligere har haft knoglebrud, hvis du ikke dyrker motion regelmæssigt, hvis du er kvinde i overgangsalderen eller har overstået overgangsalderen, eller hvis du er ældre.

### **Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk), eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin som er købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Fortæl lægen hvis du er i behandling med:

- medicin, der skal nedsætte immunforsvaret efter transplantation (ciclosporin).
- medicin mod epilepsi og kramper (phenobarbital, phenytoin og carbamazepin).
- medicin mod tuberkulose (rifampicin og isoniazid).
- medicin mod svampeinfektion (amphotericin B og ketoconazol).
- medicin mod diabetes.

- smertestillende medicin (acetylsalicylsyre, NSAID).
- ikke-kalium besparende, vanddrivende medicin.
- blodfortyndende medicin (warfarin og phenprocoumon).
- p-piller.
- hjertemedicin (digitalis).
- væksthormon (somatropin).
- medicin mod Alzheimers sygdom (f.eks. donepezil, rivastigmin og galantamin).
- medicin mod abnorm muskeltræthed (myasthenia gravis) (f.eks. pypidostigmin, neostigmen).
- visse typer muskelafslappende medicin (pancouromin), som bliver brugt i forbindelse med bedøvelse.

Kenalog kan påvirke virkningen af anden medicin, ligesom anden medicin kan påvirke virkningen af Kenalog.

Tal med lægen, hvis du skal vaccineres.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apotek til råds, før du tager nogen form for medicin.

#### Graviditet

Du vil normalt ikke blive behandlet med Kenalog, hvis du er gravid.

Lægen vil vurdere det for hver enkelt.

#### Amning

Hvis behandlingen er nødvendig, skal du normalt holde op med at amme, da Kenalog bliver udskilt i modermælken. Tal med lægen.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Kenalog påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Kenalog**

Kenalog indeholder benzylalkohol. For tidligt fødte og nyfødte må ikke få benzylalkohol.

Benzylalkohol kan give forgiftningsreaktioner og allergiske reaktioner hos spædbørn og børn op til 3 år.

Kenalog indeholder mindre end 1 mmol (22 mg) natrium pr. dosis, dvs. den i det væsentlige er natriumfri.

## **3. SÅDAN BLIVER DU BEHANDLET MED KENALOG**

### **Dosering**

Kenalog skal omrystes før brug.

Kenalog bliver normalt indsprøjtet i vævet omkring et led, i en muskel eller direkte i det syge led. Dosis bliver bestemt for hver enkelt patient og er afhængig af sygdommens art og af, hvor du får indsprøjtningen.

Ved indsprøjtning i leddet er dosis bestemt af, hvilket led det er.

Kenalog har en langtidsvirkning. Virkningen indtræder efter ca. 24 timer og varer oftest 4-6 uger.

Der skal normalt gå 4 uger mellem hver indsprøjtning. Hvor mange indsprøjtninger du skal have, afhænger af virkningen.

Hvis du har fået indsprøjtningen direkte i et led, bør du forholde dig i ro op til 12 timer efter indsprøjtningen for at undgå at få smerter i leddet.

Indsprøjtning med Kenalog vil sædvanligvis blive givet af en læge eller en sygeplejerske. Lægen kan fortælle dig, hvilken dosis du får.

Det er kun lægen, der kan ændre dosis. Skal du have en mindre dosis, skal ændringen af dosis ske langsomt.

### **Børn**

Kenalog bør ikke anvendes til børn under 6 år.

### **Hvis du har fået for meget Kenalog**

Kontakt lægen eller sundhedspersonalet, hvis du tror, du har fået for meget af Kenalog og du føler dig utilpas.

Akut overdosering af Kenalog medfører ingen umiddelbare symptomer.

En akut overdosering kan muligvis forværre et eksisterende mavesår.

Hyppigt gentagne doser i længere tid kan give bl.a. måneansigt, ophobning af kropsfedt på maven og i nakken (Cushings syndrom) og mange af de andre symptomer, der er nævnt i afsnittet om bivirkninger.

### **Hvis en dosis af Kenalog er blevet glemt**

Spørg lægen eller sundhedspersonalet, hvis du tror, at du mangler at få en dosis.

### **Hvis behandlingen med Kenalog stoppes**

Du må kun stoppe behandlingen i samråd med din læge. Skal du have en mindre dosis, skal ændringen af dosis ske langsomt. Hvis behandlingen pludseligt ophører eller dosis bliver sat stærkt ned, kan du få en række særdeles ubehagelige symptomer som feber, led- og muskelsmerter og dårlig almen tilstand, samt opblussen af den sygdom, du er blevet behandlet for.

## **4. BIVIRKNINGER**

Kenalog kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkningerne afhænger af dosis og behandlingens varighed.

Mange bivirkninger forsvinder, når behandlingen ophører, og bliver sædvanligvis mindre udtalte, hvis dosis bliver mindre.

### **Alvorlige bivirkninger**

**Ikke almindelige bivirkninger** (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Opblussen af alvorlige infektioner, f.eks. tuberkulose. Kontakt lægen.
- Sløring af alvorlige infektioner. Kontakt lægen.
- Frembrud og forværring af sukkersyge (hyppig vandladning, tørst, træthed). Kontakt lægen.
- Væksthæmning hos børn. Tal med lægen.
- Overfølsomhedsreaktioner med åndedrætsbesvær (anafylaktiske reaktioner). Ring 112.
- For lavt kalium i blodet (svaghed og nedsat muskelkraft, forstyrrelser i hjerterytmen). Tal snarest med lægen.
- Grøn stær: hovedpine, kvalme, synsnedsættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Mavesår med risiko for perforation og blødning. Kontakt lægen.
- Forhøjet tryk i hjernen med svær hovedpine, kramper og bevidstløshed. (Pseudotumor cerebri). Ring 112.

- Muskelsvaghed og muskelsmerter (myopati). Kontakt lægen.
- Betændelseslignende bindevævssygdom i selve blodkarrene (nekrotiserende angiitis). Kontakt læge eller skadestue.
- Betændelse i bugspytkirtlen med voldsomme mavesmerter og feber, maveblødning, perforation af tarmen. Kontakt læge eller skadestue.
- Hjertesvigt, besvimelse og rytmeforstyrrelser. Kontakt læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Blodpropper: Årebetændelse med hævelse og smerter i et ben. Blodpropper i lungen med smerter og åndenød. Kontakt læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Blodpropper i hjernen med lammelser, føleforstyrrelser eller talebesvær. Ring 112.
- Blodpropper i hjertet med smerter i brystet, evt. med udstråling til hals eller arme, åndenød, besvimelse. Ring 112.
- Krampesygdom. Kontakt læge eller skadestue.
- Overfølsomhedsreaktioner med pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (anafylaktiske reaktioner/anafylaktisk shock). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Svær depression, sindssygdom (psykoser), forværring af eksisterende psykiske sygdomme. Kontakt snarest lægen.
- Huller i hornhinden. Stærke smerter i øjet. Kontakt omgående læge eller skadestue.
- Nedbrydning af de store led, især i foden.
- Betændelseslignende tilstand i en knogle.
- Afkalkning af knogler, knoglebrud og især sammenfald i rygsøjlen. Kontakt straks læge eller skadestue.

**Sjældne bivirkninger** (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Blindhed ved behandling direkte i læsioner i hoved og ansigt. Kontakt straks læge eller skadestue.

**Sjældne – meget sjældne bivirkninger** (det forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Hævelse af ansigt, tunge og læber (angioødem). Ring 112.
- Sprængte sener.

**Ikke alvorlige bivirkninger**

**Almindelige bivirkninger** (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Hævelse, smerte og varmfølelse i det behandlede led.
- Hovedpine.
- Grå stær (uklart syn).

**Ikke almindelige bivirkninger** (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Øget tendens til infektioner f.eks. herpes og svampeinfektioner.
- Nedsat binyrebarkfunktion med svækket reaktion på svære skader, infektioner og operationer.
- Måneansigt, ændret fedtfordeling med rund krop med tynde arme og ben, tyrenakke.
- Infektioner som følge af nedsat immunforsvar.
- Menstruationsforstyrrelser.
- Opstemthed, søvnløshed.
- Ansigtsskødd.
- Pigmentforandringer, tynd og skør hud, kontakteksem, nældefeber.
- Nedsat reaktion på hudpricktest.
- Muskelsvaghed, tab af muskelmasse.
- For højt blodtryk. Tal med lægen. For højt blodtryk skal behandles. Svært forhøjet blodtryk er alvorligt.
- Træthed.
- Forbigående irritation på indsprøjtningssstedet.
- Humørsvingninger, personlighedsændringer.
- Sukker i urinen.
- Forsinket heling af knoglebrud.
- Manglende menstruation og blødning fra underlivet hos kvinder, der har passeret overgangsalderen.
- Øget svedtendens.

- Nedsat udskillelse af salt og væskeophobning i kroppen.
- Svimmelhed.
- Udstående øjne.
- Betændelse i eller irritation af spiserøret.
- Nervebetændelse med smerter og føleforstyrrelser.
- Tendens til sukkersyge med for højt sukkerindhold i blodet efter måltider.
- Prikkende, snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i huden.
- Udspiling af maven.
- Blårøde striber på bryst og mave, blå mærker og spontane blødninger i hud og slimhinder, tynd og tør hud, bumser og skægvekst (Cushing-lignende symptomer).

**Sjældne bivirkninger** (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Fordøjelsesbesvær.
- Ændret fedt fordeling.
- Sindssygdom (psykoser) og aktivering af tidligere psykiske forstyrrelser. Det kan være alvorligt. Tal med lægen.

Hvis du får alvorlige bivirkninger, skal du straks kontakte lægen eller sundhedspersonalet.

Kenalog kan herudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i visse laboratorieprøver, f.eks. let forhøjede levertal, som igen bliver normale, når behandlingen ophører.

Tal med lægen eller sundhedspersonalet, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen (se nedenstående oplysninger). Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

Sundhedsstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)  
E-mail: [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)

## **5. OPBEVARING**

Må ikke opbevares i køleskab eller nedfryses. Opbevares i den originale yderpakningen for at beskytte mod lys. Opbevares i opretstående stilling.

Opbevares utilgængeligt for børn.

Anvend ikke Kenalog efter udløbsdatoen, som er angivet på etiketten/kartonen. Udløbsdatoen refererer til den sidste dag i den pågældende måned.

Medicinen må ikke tilføres til spildevand eller husholdningsaffald. Spørg apoteket, hvad du skal gøre ved medicin, der ikke længere er nødvendig. Disse forholdsregler er med til at beskytte miljøet.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

Aflever altid medicinrester på apoteket.

**Kenalog, 40 mg/ml, injektionsvæske indeholder:**

- Det aktive stof er triamcinolonacetonid.
- De øvrige indholdsstoffer er carmellosemium, natriumchlorid, polysorbat 80, benzylalkohol, vand til injektionsvæsker.

**Produktets udseende og pakningstørrelse**

Kenalog findes i følgende pakningsstørrelser:

40 mg/ml, 1 hætteglas med 1 ml

1 hætteglas i hver pakning

**Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller****Indehaveren af markedsføringstilladelsen**

Bristol Myers Squibb AB

Box 1172

171 23 Solna

Sverige

**Dansk repræsentant**

Bristol-Myers Squibb

Hummeltoftevej 49

2830 Virum

**Fremstiller**

Bristol-Myers Squibb S.r.l.

Contrada Fontana del Ceraso

03012 Anagni, Frosinone

Italien

**Denne indlægsseddel blev revideret januar 2015**