

Indlægssedler for Postafen

Små pakninger (10 stk.) i håndkøb	2
Store pakninger (20 stk. eller mere) på recept	6

Små pakninger (10 stk.) i håndkøb

Indlægsseddel: Information til brugeren

Postafen 25 mg tabletter

meclozindihydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen eller apotekspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Postafen
3. Sådan skal du tage Postafen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Postafen indeholder et stof (antihistamin) som lindrer symptomer på transportsyge (så som køre-, luft og søsyge). Postafen kan også lindre symptomerne ved overfølsomhedssygdomme som høfeber, nældefeber og helårssnue.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Postafen

Tag ikke Postafen

- hvis du er allergisk over for meclozin eller et af de øvrige indholdsstoffer angivet i punkt 6, eller piperazinderivater.
- hvis du har gentagne perioder med vejrtrækningsstop, mens du sover (søvnapnø).
- hvis du har nedsat leverfunktion. Tal med lægen.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Postafen.

Tal med lægen inden du bruger Postafen, hvis du har:

- grøn stær
- for højt tryk i øjet
- besvær med vandladningen på grund af tilstopning i urinblæren (urinblæreobstruktion)

- forsnævring af maveporten
- nedsat mave-tarm funktion
- abnorm muskeltræthed (myasthenia gravis)
- nedsat hukommelse (demens)
- aktuelt eller truende vejrtrækningsbesvær
- tendens til kramper

Alkohol kan forstærke den sløvende virkning af Postafen.

Hvis du skal have lavet en hudprøvetest (allergitest), skal du ikke bruge Postafen i mindst 4 dage inden testen.

Brug af anden medicin sammen med Postafen

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Du kan bruge Postafen sammen med anden medicin, men tal først med lægen, hvis du er i behandling med:

- angstdæmpende medicin
- nervemedicin
- sovemedicin
- antidepressiv medicin (MAO hæmmere og cykliske antidepressiva)

Brug af Postafen sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Postafen sammen med mad og drikke. Postafen bør ikke bruges sammen med alkohol.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, skal du normalt ikke tage Postafen. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke tage Postafen, da Postafen går over i modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Postafen især i begyndelsen af behandlingen og ved stigning i dosis virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Postafen indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Postafen

Tag altid Postafen nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den anbefalede dosis er:

Mod transportsyge:

Voksne og unge over 12 år: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) 1-2 timer før afrejse.

Mod overfølsomhed (allergi):

Voksne og unge over 12 år: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) daglig.

Tabletten kan deles i to lige store doser.

Brug til børn

Børn: Du må kun bruge Postafen tabletter til børn under 12 år efter lægens anvisning.

Ældre: Du skal tage Postafen tabletter med forsigtighed og starte med den laveste anbefalede dosis (25 mg, dvs. 1 tablet).

Hvis du har taget for meget Postafen

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Postafen end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering kan være døsigthed, svimmelhed, forvirring, bevidsthedssvækkelse, angst, forhøjet puls, uro og shock.

Store pupiller, kraftig rødmen af ansigtet, mundtørhed, ophidselse, hallucinationer og kramper.

Bevægelsesforstyrrelser, rystelser, sindslidelser, forhøjet legemstemperatur, for lavt blodtryk, forhøjet blodtryk og hjerterytmeforstyrrelser.

Hvis du har glemt at tage Postafen

Hvis du glemmer at tage en Postafen tablet, skal du blot tage en Postafen tablet, når det er tid for næste dosis. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

Overfølsomhedsreaktioner, fx pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals, besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring eventuelt 112.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

Døsigthed, sløvhed, træthed, svækkelse.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

Svimmelhed, hovedpine, tørhed i svælg, strube og hals, nasal tørhed, mundtørhed.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

Kraftigt hjerteslag, forhøjet puls. Søg læge.

Angst, opstemthed, irritabilitet, hallucinationer, søvnløshed, sindslidelser, bevægelsesforstyrrelser, øresusen, svimmelhed, forstoppelse, udslæt, smerter ved vandladningen, forøget urinmængde, vandladningsbesvær, øget appetit, vægtøgning.

Der kan i sjældne eller meget sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker du information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller apoteket.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dina pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Postafen indeholder:

- Aktivt stof: meclozindihydrochlorid. Hver tablet indeholder 25 mg meclozindihydrochlorid.
- Øvrige indholdsstoffer: silica, kolloid vandfri; lactosemonohydrat; povidon; majsstivelse; talcum og calciumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende:

Hvide, ovale, ikke overtrukne tabletter med delekærv på begge sider, længde 9 mm og bredde 5 mm.

Pakningsstørrelser:

10 tabletter (ikke receptpligtig), 20, 25 og 100 tabletter (receptpligtig).

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

CampusPharma AB
Karl Gustavsgatan 1A
411 25 Göteborg
Sverige

Fremstiller

Delpharm Evreux
5 rue du Guesclin
27000 Evreux
Frankrig

Denne indlægsseddel blev senest ændret maj 2025

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside <http://www.dkma.dk>.

Store pakninger (20 stk. eller mere) på recept

Indlægsseddel: Information til brugeren

Postafen 25 mg tabletter

meclozindihydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg legen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give lægemidlet til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Postafen
3. Sådan skal du tage Postafen
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Postafen indeholder et stof (antihistamin) som lindrer symptomer på transportsyge (så som køre-, luft og søsyge). Postafen kan også lindre symptomerne ved overfølsomhedssygdomme som høfeber, nældefeber og helårssnue.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Postafen

Tag ikke Postafen

- hvis du er allergisk over for meclozin eller et af de øvrige indholdsstoffer angivet i punkt 6, eller piperazinderivater.
- hvis du har gentagne perioder med vejrtrækningsstop, mens du sover (søvnapnø).
- hvis du har nedsat leverfunktion. Tal med lægen.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Postafen.

Tal med lægen inden du bruger Postafen, hvis du har:

- grøn stær
- for højt tryk i øjet
- besvær med vandladningen på grund af tilstopning i urinblæren (urinblæreobstruktion)
- forsnævring af maveporten
- nedsat mave-tarm funktion

- abnorm muskeltræthed (myasthenia gravis)
- nedsat hukommelse (demens)
- aktuelt eller truende vejrtrækningsbesvær
- tendens til kramper

Alkohol kan forstærke den sløvende virkning af Postafen.

Hvis du skal have lavet en hudpriktest (allergitest), skal du ikke bruge Postafen i mindst 4 dage inden testen.

Brug af anden medicin sammen med Postafen

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Du kan bruge Postafen sammen med anden medicin, men tal først med lægen, hvis du er i behandling med:

- angstdæmpende medicin
- nervemedicin
- sovemedicin
- antidepressiv medicin (MAO hæmmere og cykliske antidepressiva)

Brug af Postafen sammen med mad, drikke og alkohol

Du kan tage Postafen sammen med mad og drikke. Postafen bør ikke bruges sammen med alkohol.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Hvis du er gravid, skal du normalt ikke tage Postafen. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke tage Postafen, da Postafen går over i modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Postafen især i begyndelsen af behandlingen og ved stigning i dosis virker sløvende, og at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Postafen indeholder lactose

Kontakt lægen, før du tager dette lægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Postafen

Tag altid Postafen nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er:

Mod transportsyge:

Voksne og unge over 12 år: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) 1-2 timer før afrejse.

Mod overfølsomhed (allergi):

Voksne og unge over 12 år: Tag 1-2 tabletter (25-50 mg) daglig.

Tabletten kan deles i to lige store doser.

Brug til børn

Børn: Du må kun bruge Postafen tabletter til børn under 12 år efter lægens anvisning.

Ældre: Du skal tage Postafen tabletter med forsigtighed og starte med den laveste anbefalede dosis (25 mg, dvs. 1 tablet).

Hvis du har taget for meget Postafen

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Postafen end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Symptomer på overdosering kan være døsighed, svimmelhed, forvirring, bevidsthedssvækkelse, angst, forhøjet puls, uro og shock.

Store pupiller, kraftig rødmen af ansigtet, mundtørhed, ophidselse, hallucinationer og kramper.

Bevægelsesforstyrrelser, rystelser, sindslidelser, forhøjet legemstemperatur, for lavt blodtryk, forhøjet blodtryk og hjerterytmeforstyrrelser.

Hvis du har glemt at tage Postafen

Hvis du glemmer at tage en Postafen tablet, skal du blot tage en Postafen tablet, når det er tid for næste dosis. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

Overfølsomhedsreaktioner, fx pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals, besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring eventuelt 112.

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

Døsighed, sløvhed, træthed, svækkelse.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

Svimmelhed, hovedpine, tørhed i svælg, strube og hals, nasal tørhed, mundtørhed.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

Kraftigt hjerteslag, forhøjet puls. Søg læge.

Angst, opstemthed, irritabilitet, hallucinationer, søvnløshed, sindslidelser, bevægelsesforstyrrelser, øresusen, svimmelhed, forstoppelse, udslæt, smerter ved vandladningen, forøget urinmængde, vandladningsbesvær, øget appetit, vægtøgning.

Der kan i sjældne eller meget sjældne tilfælde optræde andre ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker du information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller apoteket.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dina pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.

Brug ikke lægemidlet efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Postafen indeholder:

- Aktivt stof: meclozindihydrochlorid. Hver tablet indeholder 25 mg meclozindihydrochlorid.
- Øvrige indholdsstoffer: silica, kolloid vandfri; lactosemonohydrat; povidon; majsstivelse; talcum og calciumstearat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende:

Hvide, ovale, ikke overtrukne tabletter med delekærv på begge sider, længde 9 mm og bredde 5 mm.

Pakningsstørrelser:

10 tabletter (ikke receptpligtig), 20, 25 og 100 tabletter (receptpligtig).

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

CampusPharma AB
Karl Gustavsgatan 1A
411 25 Göteborg
Sverige

Fremstiller

Delpharm Evreux
5 rue du Guesclin
27000 Evreux
Frankrig

Denne indlægsseddel blev senest ændret maj 2025

Du kan finde yderligere oplysninger om dette lægemiddel på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside <http://www.dkma.dk>.