

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Asmanex<sup>®</sup> Twisthaler<sup>®</sup>, 200 mikrogram/dosis og 400 mikrogram/dosis; inhalationspulver  
Mometasonfuroat

### Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Asmanex Twisthaler til dig personligt. Lad derfor være med at give Asmanex Twisthaler til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Asmanex Twisthaler
3. Sådan skal du bruge Asmanex Twisthaler
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

## 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Asmanex Twisthaler indeholder mometasonfuroat, som tilhører en gruppe lægemidler, som kaldes kortikosteroider eller bare steroider.

Kortikosteroider bør ikke forveksles med anabolske steroider, som misbruges af visse sportsudøvere. Kortikosteroider anvendes til at forebygge astmaanfald, da de har en anti-inflammatorisk virkning. De nedsætter hævelse og irritation i luftvejene, hvilket afhjælper vejrtrækningsproblemer.

Asmanex Twisthaler anvendes regelmæssigt for at kontrollere astma hos voksne og unge over 12 år. Det kan anvendes hvis du ikke har brugt et steroid før og din astma ikke er behandlet med anden medicin. Det kan også anvendes, hvis du har taget et andet steroid i tabletform eller som inhalation for at behandle din astma. Anvendes Asmanex Twisthaler regelmæssigt, kan det hjælpe med til at kontrollere og forebygge astmaanfald. Det er forebyggende behandling.

Brug aldrig denne medicin til pludselige astmaanfald. Du bør altid have en bronkodilator inhalator (anfaldsmedicin), som din læge har ordineret, ved hånden i tilfælde af et astmaanfald.

## 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE ASMANEX TWISTHALER

### Brug ikke Asmanex Twisthaler

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for mometasonfuroat, andre steroider eller et af de øvrige indholdsstoffer, inklusiv mælkeproteiner.

### **Vær ekstra forsigtig med at bruge Asmanex Twisthaler**

- hvis du har eller har haft tuberkulose (TB).
- hvis du har haft herpes simplex (virus) infektion i øjet eller andre infektionssygdomme
- hvis du udvikler trøske (hvide belægninger i munden eller i halsen), da dette kan kræve behandling. Din læge kan også bede dig stoppe Asmanex behandlingen i en periode eller beslutte at behandle dig med en anden type inhalator. Trøske kan forebygges ved at skylle munden med vand eller en mundskyllevæske efter du har taget din dosis og derefter spytte det ud.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

### **Vigtige ting at huske når du bruger Asmanex Twisthaler**

- Søg læge med det samme hvis du får hvæsende eller besværet vejrtrækning umiddelbart efter du har taget Asmanex. Disse symptomer kan være en allergisk reaktion på medicinen. Du bør altid have en bronkodilator inhalator (anfaldsmedicin) ved hånden til behandling af pludselige astmaanfald (som hoste, hvæsende vejrtrækning og strammende fornemmelse i brystkassen).
- Hvis du får et astmaanfald og anfaldet ikke lindres efter du har taget din anfaldsmedicin, eller dit peakflow-måling falder (din læge vil fortælle dig hvilke peakflow tal, som er korrekte for dig), bør du søge lægehjælp med det samme. Oplys din læge om, at din astma muligvis er forværret og at du måske bør have ændret behandlingen.
- Du har muligvis brug for at tage steroidtabletter eller sirup under et svært astmaanfald, under anden sygdom eller i perioder med stress. Din læge kan give dig steroidtabletter eller en sirup som du altid bør have med dig sammen med et informationskort, som giver dig råd om hvornår og hvordan det skal tages.
- Hvis du bruger Asmanex Twisthaler og har nedsat dosis af steroidtabletter eller sirup, kan du opleve symptomer som kløende og rindende øjne eller udslæt, som tidligere var i kontrol. Din læge kan fortælle hvordan disse symptomer kan kontrolleres. Fortæl lægen, hvis du samtidig oplever led- eller muskelsmerter, depression, træthed eller sløvhed.
- Ved behandling med inhalationskortikosteroider, bør patienter undgå at komme i kontakt med personer med mæslinger eller skoldkopper. Fortæl det til din læge, hvis du har været udsat for smittefare. Dette er især vigtigt for børn.
- Behandling med medicin som Asmanex Twisthaler kan ændre det normale steroidniveau i kroppen. En mulig virkning kan være at unge, som har været i langtidsbehandling vokser langsommere. Din læge vil muligvis kontrollere din højde fra tid til anden.
- Alle steroider, som bruges i lang tid, kan ændre funktionen af binyrerne. Din læge kan undersøge dette ved at tage en blodprøve.
- Husk at tage denne medicin og anden medicin, som du anvender, med dig, hvis du skal på hospitalet.
- Din læge kan undersøge dine lunger under behandlingen, især hvis du er ved at stoppe behandlingen med kortikosteroidtabletter.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det til lægen, hvis du allerede bruger medicin mod svampe- eller virus infektion, såsom ketoconazol, itraconazol, ritonavir eller nelfinavir. Disse lægemidler kan øge mængden af steroid i blodet.

Det er også vigtigt før du begynder at bruge Asmanex Twisthaler, at fortælle det til din læge, hvis du bruger andre steroider enten ved injektion, gennem munden eller ved inhalation. Din læge vil fortælle dig hvordan dosis for de andre steroider skal justeres.

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

### **Graviditet og amning**

Fortæl det til din læge hvis du er gravid, planlægger at blive gravid eller hvis du ammer, før du begynder at bruge denne medicin.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Asmanex Twisthaler påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Særlige patientgrupper**

Denne medicin bør ikke bruges af børn under 12 år.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Asmanex Twisthaler**

Asmanex Twisthaler indeholder lactose. Den højeste anbefalede daglige dosis indeholder 4,64 mg lactose pr. dag. Denne mængde giver normalt ikke problemer hos personer med lactoseintolerans.

## **3. SÅDAN SKAL DU BRUGE ASMANEX TWISTHALER**

Brug altid Asmanex Twisthaler nøjagtigt efter lægens anvisning. Pas på ikke at tabe Twisthaleren, da dette kan beskadige denne. Er du i tvivl så spørg lægen eller på apoteket. Sørg for, at du ved hvornår og hvor mange doser du skal tage. Din læge burde have fortalt dig dette og instruktionen bør stå på pakningen. **Du bør ikke ændre dosis, medmindre din læge har fortalt dig det.**

Den anbefalede startdosis for voksne (inklusive patienter over 65 år) og unge over 12 år, der har mild til moderat astma, er 400 mikrogram (1 dosis/inhalation) 1 gang daglig om aftenen med Asmanex Twisthaler 400 mikrogram, inhalationspulver.

For nogle patienter kan det dog være nødvendigt med en startdosis på 200 mikrogram (1 dosis/inhalation) 2 gange daglig med Asmanex Twisthaler 200 mikrogram, inhalationspulver. Er din astma under kontrol kan din læge sætte dosis ned til 200 mikrogram (1 dosis/inhalation) 1 gang daglig om aftenen. Afhængig af dine symptomer kan din læge øge eller nedsætte din daglige dosis, for at kontrollere din astma.

For patienter med svær astma, der også bruger steroidtabletter eller sirup, er den anbefalede startdosis 400 mikrogram 2 gange daglig. Dette er den højeste anbefalede dosis. Efter 1 uges behandling med Asmanex Twisthaler kan din læge langsomt begynde at nedsætte dosis af de andre kortikosteroider, indtil du kan stoppe helt med at bruge disse. Det er nu muligt at nedsætte din dosis af Asmanex Twisthaler, hvis din astma er velkontrolleret.

## Instruktioner for brug af din inhalator

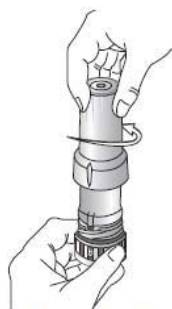
Husk på at Asmanex Twisthaler laver et meget fint pulver, som du skal inhalere ned i lungerne. Du bør stå oprejst, når du bruger din Twisthaler. Følgende instruktioner skal følges meget nøje, for at opnå den korrekte dosis.

Før den hvide hætte fjernes, så sørg for at tælleren og pilen på den hvide hætte står ud for hinanden. For at åbne inhalatoren fjernes den hvide hætte. Hold inhalatoren opret med den bordeauxfarvede del nedad og drej den hvide hætte af ved at dreje mod urets retning. Når hættens er taget af vil tælleren nu vise et tal lavere end det som stod der før.

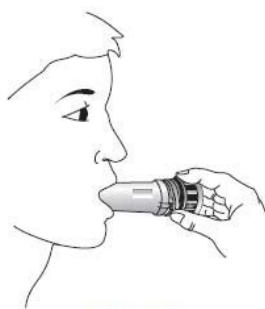
Du må sikre dig, at tælleren på den bordeauxfarvede del og pilen ovenover tælleren står ud for hinanden. Inhalatoren skal stå opret, når hættens er fjernet og før du inhalerer din dosis.

For at inhalere din dosis,

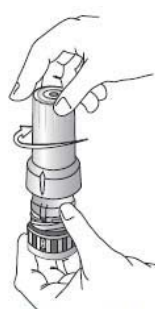
- Fjern hættens fra din inhalator. (Figur 1)
- Tag inhalatoren op til munden med mundstykket pegende mod dig selv
- Sæt mundstykket fra inhalatoren op til munden. Luk læberne rundt om mundstykket. Træk vejret hurtigt og dybt ind. (Figur 2)
- Fjern inhalatoren fra munden og hold vejret i ca. 10 sekunder eller så lang tid som det er behageligt. Pust ikke ud gennem inhalatoren.
- For at lukke inhalatoren skal hættens sættes på umiddelbart efter hver inhalation. Hættens skal være ordentligt sat på og inhalatoren skal være klar til næste dosis. Dette gøres ved at dreje hættens med urets retning samtidig med at du forsigtigt presser hættens ned indtil der høres en kliklyd og hættens er lukket ordentligt. (Figur 3) Pilen på hættens skal stå ud for tællervinduet. (Figur 4)



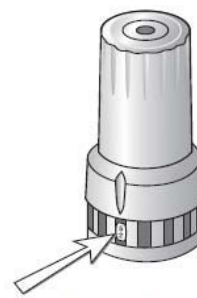
Figur 1  
Fjernelse af hætte



Figur 2  
Inhalering



Figur 3  
Lukning af  
Inhalator



Figur 4  
Lukket  
inhalator

Efter du har taget din dosis, skal du skylle munden med vand eller mundskyllevæske som spyttes ud. Dette gøres for at mindske risikoen for trøske.

Sørg for at din inhalator altid er ren og tør. Rengør ydersiden af mundstykket med en tør klud eller en serviet. Inhalatoren må ikke rengøres med vand.

Nederst på inhalatoren er der et vindue, som viser en tæller. Tælleren viser antallet af doser der er tilbage i inhalatoren. Brug ikke Asmanex Twisthaler, hvis tælleren ikke fungerer. Tag den med til din læge eller på apoteket.

Når tælleren viser "01", er der 1 dosis tilbage i inhalatoren. Når denne dosis er taget vil tælleren vise "00". Hættens er fastlåst og du kan ikke bruge inhalatoren mere. Du bør derfor smide den ud.

Før din inhalator er tom skal du sikre dig, at du altid har medicin nok. Du skal bede din læge om en recept til flere udleveringer.

Der er ikke en fast tidsramme, for hvor hurtigt din behandling vil virke. Nogle patienter vil efter 24 timer opleve en forbedring. Andre patienter vil ikke opleve en maksimal forbedring i

de første uger eller længere tid. Din læge vil fortælle dig hvor længe du skal bruge Asmanex Twisthaler.

#### **Hvis du har brugt for meget Asmanex Twisthaler**

Det er vigtigt, at du tager din dosis som foreskrevet fra apoteket eller din læge. Du bør ikke øge eller reducere din dosis uden at tale med lægen.

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere af Asmanex Twisthaler, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

#### **Hvis du har glemt at bruge Asmanex Twisthaler**

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Tag aldrig dobbelt dosis.

#### **Hvis du holder op med at bruge Asmanex Twisthaler**

**Du må ikke stoppe behandlingen pludseligt med denne medicin, selvom din astma bliver bedre. Kontakt først din læge.**

Dine symptomer kan komme tilbage, hvis du stopper behandlingen før din læge har fortalt dig det. Hvis du mener, at din astma ikke bliver bedre eller bliver værre efter du er startet på behandling med Asmanex Twisthaler, bør du kontakte din læge.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## **4. BIVIRKNINGER**

Asmanex Twisthaler kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hvis du mærker nogle af de følgende alvorlige bivirkninger, skal du stoppe med at bruge Asmanex Twisthaler og tale med lægen så hurtigt som muligt. Det kan være nødvendigt hurtigt at sætte dig i anden medicinsk behandling:

- Symptomer på alvorlige allergiske reaktioner, såsom opsvulmede øjne, ansigt, læber, mund, tunge eller hals, som kan gøre det vanskeligt at synke eller trække vejret, kløende udslæt, mathedsfølelse og svimmelhed, som kan betyde, at du kollapser.

Hvis du begynder at hoste mere, end du plejer, har hvæsende åndedræt, svært ved at trække vejret eller får åndenød lige efter du har inhaleret din medicin, skal du bruge din anfaldsmedicin og straks kontakte lægen. Du må ikke bruge Asmanex Twisthaler igen, før du har talt med lægen.

Der er sandsynlighed for, at få allergiske symptomer (overfølsomhed) ved inhalation af steroider. Hvis dette forekommer, vil du opleve et udslæt på huden, kløe og rødme og hævede øjne, ansigt, læber og hals. Hvis du oplever nogle af disse symptomer, skal du kontakte din læge omgående. Du skal ikke bruge Asmanex Twisthaler, før din læge har tilset dig.

Fortæl det omgående til din læge, hvis du udvikler en Candida-infektion (trøske) i munden eller halsen (ses som hvide belægninger), hæshed, øm hals eller hovedpine.

*Andre ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mindre end 1 ud af 100 patienter) er tør mund og hals, fordøjelsesbesvær, vægtøgning og hjertebanken (palpitationer). Kontakt din læge, hvis nogle af disse symptomer forekommer.*

Patienter som bruger inhalationssteroider, inklusiv Asmanex Twisthaler, har i sjældne tilfælde udviklet et øget tryk i øjet (inklusiv glaukom) eller grå stær. Kontakt din læge, hvis dit syn er sløret eller hvis du har ondt i øjet.

Andre mulige bivirkninger fra steroider er forsinket eller ændret vækstmønster hos unge og afkalkning af knoglerne. Søvnproblemer, depression eller at føle sig bekymret, rastløshed, nervøsitet, pirrelighed eller irritabilitet kan også forekomme ved brug af inhalerede kortikosteroider. Sandsynligheden er størst for, at disse bivirkninger forekommer hos børn. Steroider kan også påvirke binyrerne, hvilket viser sig som svækkelse, træthed eller svimmelhed og besvimelse når man står op for længe eller når man rejser sig op fra en siddende stilling. Der er meget lavere sandsynlighed for, at disse bivirkninger forekommer, når man tager inhalerede kortikosteroider, end med steroider taget gennem munden. Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

## 5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Asmanex Twisthaler ved temperaturer over 30°C. Må ikke opbevares i køleskab eller nedfryses.

Opbevar Asmanex Twisthaler i original pakning, da det er følsomt for fugt. Anvendes inden for 3 måneder efter åbning.

Brug ikke Asmanex Twisthaler efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (Exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

### **Asmanex Twisthaler indeholder:**

Aktivt stof: mometasonfuroat

Øvrige indholdsstoffer:

200 mikrogram: lactose, vandfri, 1,16 mg (indeholder spor af mælkeproteiner).

400 mikrogram: lactose, vandfri, 2,3 mg (indeholder spor af mælkeproteiner).

### **Udseende og pakningstørrelse**

200 mikrogram:

Ved hver inhalation frigives 200 mikrogram mometasonfuroat fra mundstykket på Asmanex Twisthaler. Mundstykket er hvidt med et pink bundstykke. I bundstykket er der en tæller, der viser det antal doser som er tilbage i inhalatoren.

400 mikrogram:

Ved hver inhalation frigives 400 mikrogram mometasonfurat fra mundstykket på Asmanex Twisthaler. Mundstykket er hvidt med et rødbrunt bundstykke. I bundstykket er der en tæller, der viser det antal doser som er tilbage i inhalatoren.

Inhalatoren er tilgængelig i enten 30 eller 60 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

#### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Schering-Plough Europe,  
73 rue de Stalle  
1180 Bruxelles  
Belgien

#### **Repræsentant for Danmark**

MSD Danmark ApS  
Lautrupbjerg 4  
2750 Ballerup  
Tlf. 44 82 40 00

#### **Fremstiller**

Schering-Plough Labo N.V.  
Industriepark 30  
2220 Heist-op-den-Berg  
Belgien

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret: juni 2012**