

Estradiol Paranova svarer til lægemidlet Estrofem®

Estrofem® er et registreret varemærke, der tilhører Novo Nordisk Health Care AG

Indlægsseddel: Information til brugeren

Estradiol Paranova 2 mg filmovertrukne tabletter

estradiolhemihydrat

Estradiol Paranova

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Estradiol Paranova til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlægsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen:

- Virkning og anvendelse
- Det skal du vide, før du begynder at tage Estradiol Paranova
- Sådan skal du tage Estradiol Paranova
- Bivirkninger
- Opbevaring
- Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Estradiol Paranova er en hormonsubstitutions-behandling (HRT). Det indeholder det kvindelige kønshormon estradiol. Estradiol Paranova ordineres specielt til post-menopausale kvinder, særligt kvinder, som har fået fjernet livmoderen (hysterektomi) og derfor ikke behøver østrogen/gestagen behandling.

Estradiol Paranova

Estradiol Paranova anvendes til:

Lindring af symptomer der forekommer efter overgangsalderen

I overgangsalderen falder mængden af det østrogen der produceres i kvindens krop. Dette kan forårsage symptomer såsom varmt ansigt, nakke og brystkasse (hedeture). Estradiol Paranova lindrer disse symptomer efter overgangsalderen. Du bør kun få ordineret Estradiol Paranova, hvis dine symptomer er en alvorlig gene i din dagligdag.

Erfaring med behandling af kvinder over 65 år med Estradiol Paranova er begrænset.

Estradiol Paranova

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE ESTRADIOL PARANOVA

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Estradiol Paranova

Sygehistorie og regelmæssig lægekontrol

Brug af HRT medfører risici, som skal overvejes inden det besluttes om behandling skal påbegyndes, eller om den skal fortsættes.

Erfaring med behandling af kvinder som for tidligt går i overgangsalderen (pga. at æggestokkene ikke fungerer eller operation) er begrænset. Hvis du går i overgangsalderen for tidligt kan risici ved brug af HRT være anderledes. Tal med din læge.

Før du begynder at tage HRT (eller begynder igen), vil din læge spørge dig om din og din families syge-historie. Din læge kan beslutte at foretage en fysisk undersøgelse. Dette kan inkludere en undersøgelse af dine bryster og/eller om nødvendigt en indvendig undersøgelse.

Når du er startet med Estradiol Paranova, skal du gå til regelmæssig lægekontrol (mindst én gang om året). Ved disse kontroller kan du tale med din læge om fordele og ulemper ved at fortsætte med at tage Estradiol Paranova.

Gå regelmæssigt til brystscreening som anbefalet af din læge.

Tag ikke Estradiol Paranova:

Hvis du har nogle af følgende tilstande. Hvis du er usikker på nogle af punkterne nedenfor, skal du **tale med din læge** inden du bruger Estradiol Paranova.

Tag ikke Estradiol Paranova:

- Hvis du har, har haft eller har mistanke om, at du har **brystkræft**.
- Hvis du har, har haft eller har mistanke om, at du har en **østrogenafhængig tumor**, såsom kræft i livmoderslimhinden (endometriet).
- Hvis du har **blødninger fra skeden uden kendt årsag**.
- Hvis du har **fortykkelse af livmoderslimhinden** (endometriehyperplasi), og ikke bliver behandlet for det.
- Hvis du har eller på noget tidspunkt har haft en **blodprop i en vene** (venøs tromboembolisme), f.eks. i benene (dyb venetrombose) eller i lungerne (lungemboli).
- Hvis du har en **forstyrrelse, der hæmmer blodets evne til at størkne** (såsom mangel på protein C, protein S eller antitrombin).
- Hvis du har eller for nylig har haft en sygdom, der skyldes blodpropper i arterierne, såsom et **hjertetilfælde, slagtilfælde** eller **hjertekramper** (angina).

- Hvis du har eller på noget tidspunkt har haft en **leversygdom** og prøver af din leverfunktion endnu ikke er normaliserede.
- Hvis du har en **sjælden blodsygdom kaldet “porfyri”**, som er arvelig.
- Hvis du er **allergisk** over for **estradiol** eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Estradiol Paranova (angivet i punkt 6).

Hvis nogle af ovenstående tilstande indtræder for første gang imens du bruger Estradiol Paranova, skal du stoppe behandlingen og straks konsultere din læge.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotelspersonalet før du tager Estradiol Paranova. Fortæl din læge, hvis du har eller har haft nogle af følgende sygdomme inden du begynder med behandlingen, da de kan vende tilbage eller forværres under behandling med Estradiol Paranova. Hvis det er tilfældet bør du gå oftere til lægekontrol:

- godartede knuder (fibromer) i livmoderen.
- vækst af livmoderslimhinden uden for livmoderen (endometriose), eller tidligere har haft fortykkelse af livmoderslimhinden (endometriehyperplasi).
- øget risiko for dannelse af blodpropper (se ”Blodpropper i en vene (trombose)”).
- øget risiko for udvikling af en østrogenafhængig kræftform (som f.eks. hvis du har en mor, søster, mormor eller farmor, som har haft brystkræft).
- forhøjet blodtryk.
- en leversygdom, f.eks. en godartet svulst i leveren.
- sukkersyge.
- galdesten.
- migræne eller kraftig hovedpine.
- en sygdom i immunsystemet der påvirker mange af kroppens organer (SLE - systemisk lupus erythematosé).
- epilepsi.
- astma.
- en sygdom der påvirker trommehinden og hørelsen (otosklerose).
- et meget højt fedtindhold i blodet (triglycerider).
- væskeophobning som skyldes hjerte- eller nyreproblemer.

Stop med at tage Estradiol Paranova og kontakt straks lægen

- Hvis du oplever nogle af følgende bivirkninger ved brug af HRT:
- nogle af tilstandene anført under afsnittet 'Tag ikke Estradiol Paranova'.
 - du bliver gul i huden eller i det hvide af øjnene (gulsot). Dette kan være tegn på leverproblemer.
 - en markant forhøjelse af dit blodtryk (symptomerne kan være hovedpine, træthed, svimmelhed).
 - migræne-lignende hovedpine for første gang.
 - hvis du bliver gravid.
 - hvis du bemærker tegn på en blodprop, såsom:
 - smertefuld hævelse og rødmen af benene.
 - pludselige brystsmertes.
 - vejrtrækningsbesvær.

For yderligere oplysninger se ”Blodpropper i en vene (trombose)”.

Bemærk: Estradiol Paranova er ikke et præventions-middel. Hvis der er gået mindre end 12 måneder siden din sidste menstruation eller du er under 50 år gammel, skal du muligvis stadig bruge et præventions-middel for at undgå graviditet. Spørg din læge til råds.

HRT og kræft
Øget fortykkelse af livmoderslimhinden (endometriehyperplasi) og kræft i livmoderslimhinden (endometriekræft)
Behandling med HRT med østrogen alene, kan øge risikoen for øget vækst af livmoderslimhinden (endometriehyperplasi) og kræft i livmoderslimhinden (endometriekræft).
Behandling med gestagen i tillæg til østrogen i minimum 12 dage for hver 28 dages cyklus beskytter dig mod denne ekstra risiko. Din læge vil ordinere gestagen separat, hvis du stadig har din livmoder. Hvis din livmoder er blevet fjernet (hysteretomi), drøft da med lægen om du sikkert kan tage dette produkt uden gestagen.

Sammenligning

Hos kvinder i alderen 50 til 65 år, der stadig har en livmoder og som ikke tager HRT, vil i gennemsnit 5 ud af 1.000 blive diagnosticeret med endometriekræft. Hos kvinder i alderen 50 til 65 år, der stadig har en livmoder og som får HRT med østrogen alene, vil mellem 10 og 60 kvinder ud af 1.000 blive diagno-sticeret med endometriekræft (dvs. mellem 5 til 55 ekstra tilfælde), afhængig af dosis og behandlings-periode

Uventet blødning

Du vil få en månedlig blødning (en såkaldt ophørs-blødning) under behandling med Estradiol Paranova. Men hvis du får uventede blødninger eller pletblødninger udover din månedlige blødning, som:

- fortsætter efter de første 6 måneder.
- starter efter du har taget Estradiol Paranova i mere end 6 måneder.

- forekommer efter du er stoppet med at tage Estradiol Paranova.

skal du kontakte din læge hurtigst muligt.

Brystkræft

Data fra kliniske studier tyder på, at behandling med kombineret østrogen-gestagen og muligvis også HRT med østrogen alene øger risikoen for brystkræft. Denne ekstra risiko afhænger af, hvor længe du tager HRT, og vil vise sig inden for få år. Risikoen vender dog tilbage til udgangspunktet inden for få år (højest 5) efter ophør af behandlingen. Hos kvinder der har fået fjernet livmoderen og som får HRT med østrogen alene i 5 år, er der påvist en lille eller ingen stigning i risikoen for brystkræft.

Sammenligning

Blandt kvinder i alderen 50 til 79 år, som ikke tager HRT, vil i gennemsnit 9 til 17 ud af 1.000 blive diagnosticeret med brystkræft over en 5-års periode. Blandt kvinder i alderen 50 til 79 år, som tager østrogen-gestagen HRT over en 5-års periode, vil der være 13 til 23 tilfælde ud af 1.000 behandlede (dvs. mellem 4 til 6 ekstra tilfælde).

Regelmæssig undersøgelse af dine bryster. Kontakt din læge hvis du bemærker ændringer såsom:

- forhøjninger eller fordybninger i huden.
- ændringer af brystvorten.
- knuder, som du kan se eller føle.

Du anbefales desuden at deltage i mammografi-screeningsprogrammer, hvis du får det tilbudt. I forbindelse med mammografiscreening, er det vigtigt at du oplyser sygeplejersken eller sundhedspersonalet, som foretager røntgenundersøgelsen, at du tager HRT, da denne medicin kan påvirke resultatet af mammo-grafien ved at øge vævstætheden i dine bryster. Der hvor tætheden af vævet i brystet er forøget, kan mammografien måske ikke påvise alle knuder.

Kræft i æggestokkene

Kræft i æggestokkene (ovariecancer) ses sjældent - langt sjældnere end brystkræft. HRT-behandling med østrogen alene eller kombineret østrogen og gestagen er blevet forbundet med en let øget risiko for kræft i æggestokkene.

Risikoen for kræft i æggestokkene afhænger af kvindens alder. Eksempel: Blandt kvinder i alderen 50-54 år, som ikke tager HRT, diagnosticeres kræft i æggestokkene hos ca. 2 ud af 2.000 kvinder i løbet af en periode på 5 år. Blandt kvinder, som har taget HRT i 5 år, vil der være ca. 3 tilfælde for hver 2.000 brugere (dvs. ca. 1 yderligere tilfælde).

Estradiol Paranova

Virkning af HRT på hjerte og kredsløb

Blodpropper i en vene (trombose)

Risikoen for **blodpropper i venerne** er omkring 1,3 til 3 gange højere hos HRT brugere end hos ikke-brugere, især i det første behandlingsår.

Blodpropper kan være alvorlige, og hvis én vejræger sig til lungerne, kan det medføre brystsmertes, vejrtræk-ningsbesvær, bevidstløshed eller i værste fald død.

Du har større risiko for at få en blodprop i venerne jo ældre du bliver, samt hvis en eller flere af følgende tilstande er gældende for dig. Kontakt lægen hvis du har en af nedenstående tilstande:

- du ikke er i stand til at gå eller stå i længere tid pga. en større operation, tilskadekomst eller sygdom (se også punkt 3, 'Hvis du skal have foretaget en operation').
- du er svært overvægtig (BMI der er over 30 kg/m²).
- du har problemer med blodpropdannelse, som skal langtidsbehandles med medicin, der anvendes til at forebygge blodpropper.
- hvis en nær slægtning på et tidspunkt har haft en blodprop i benet, lungen eller et andet organ.
- du har systemisk lupus erythematosus (SLE).
- du har kræft.

Ved symptomer på en blodprop, se “Stop med at bruge Estradiol Paranova og kontakt straks lægen”.

Estradiol Paranova

Sammenligning
Blandt kvinder i 50'erne, som ikke tager HRT, forventes i gennemsnit 4 til 7 ud af 1.000 at få en blodprop i en vene over en 5-års periode. Blandt kvinder i 50'erne, som har taget østrogen-gestagen HRT i over 5 år, vil der være 9 til 12 tilfælde ud af 1.000 behandlede (dvs. 5 ekstra tilfælde). Blandt kvinder i 50'erne, der har fået fjernet livmoderen og som har taget HRT med østrogen alene i over 5 år, vil der være 5 til 8 tilfælde ud af 1.000 behandlede (dvs. 1 ekstra tilfælde).

Hjerte-karsygdom

Der er ingen beviser for, at HRT vil hjælpe med at forebygge et hjerteanfald.

Kvinder, der er fyldt 60 år, og som tager østrogen-gestagen HRT, vil have lidt større sandsynlighed for at udvikle en hjertesygdom end de, der ikke tager HRT.

Blandt kvinder der har fået fjernet livmoderen og som tager HRT med østrogen alene, er der ingen forøget risiko for at udvikle en hjertesygdom.

Slagtilfælde

Risikoen for at få slagtilfælde er omkring 1,5 gange højere hos kvinder der tager HRT, end de der ikke gør. Antallet af ekstra slagtilfælde forårsaget ved brugen af HRT stiger med alderen.
Sammenligning
Blandt kvinder i 50'erne, som ikke tager HRT, vil i gennemsnit 8 ud af 1.000 forventes at få et slagtilfælde over en 5-års periode. Blandt kvinder i 50'erne, som tager HRT, vil der være 11 tilfælde ud af 1.000 behandlede over 5 år (dvs. 3 ekstra tilfælde).

Andre tilstande

HRT vil ikke forebygge tab af hukommelsen. Noget tyder på at der er en højere risiko for mulig tab af hukommelsen hos kvinder, der starter med at tage enhver form for HRT efter 65-års alderen. Spørg din læge til råds.

Brug af anden medicin sammen med Estradiol Paranova
Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Noget medicin kan påvirke virkningen af Estradiol Paranova. Dette kan føre til uregelmæssig blødning. Dette gælder følgende medicin:

- Medicin mod **epilepsi** (f.eks barbiturater, phenytoin og carbamazepin).
- Medicin mod **tuberkulose** (f.eks. rifampicin, rifabutin).
- Medicin mod **HIV-infektion** (f.eks nevirapin, efavirenz, ritonavir og nelfinavir).
- Naturlægemidler, som indeholder **perikum** (*Hypericum perforatum*).

Brug af Estradiol Paranova sammen med mad og drikke

Tabletterne kan tages med eller uden mad og drikke.

Estradiol Paranova

Graviditet og amning

Estradiol Paranova benyttes kun til behandling af kvinder i overgangsalderen. Hvis du bliver gravid, skal du stoppe behandlingen med Estradiol Paranova og kontakte din læge.

Estradiol Paranova

Trafik- og arbejdssikkerhed

Estradiol Paranova påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Estradiol Paranova indeholder lactosemonohydrat
Kontakt lægen før du tager Estradiol Paranova, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Estradiol Paranova

Laboratorieundersøgelser

Hvis du skal have taget en blodprøve, så fortæl lægen eller laboratoriepersonalet, at du tager Estradiol Paranova, da dette lægemiddel kan påvirke visse prøveresultater.

Estradiol Paranova

3. SÅDAN SKAL DU TAGE ESTRADIOL PARANOVA

Tag altid Estradiol Paranova nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet. Hvis du har fået din livmoder fjernet, eller hvis du ikke har vaginale blødninger og du ikke tager andre HRT produkter, kan du starte behandlingen med Estradiol Paranova når som helst.

Tag én tablet dagligt fortrinsvis på samme tidspunkt hver dag. Når alle 28 tabletter i kalender-pakningen er taget, fortsættes behandlingen næste dag med en ny kalenderpakning.

Se "BRUGERVEJLEDNING" til sidst i denne indlægs-seddel for instruktion i brug af kalenderpakningen.

Din læge vil ordinere så lav en dosis som muligt i den kortest mulige periode, som giver dig symptom-lindring. Tal med din læge, hvis du mener, at denne dosis er for stærk eller ikke er stærk nok.

Hvis du har fået fjernet livmoderen, udskriver lægen ikke gestagen (et andet kvindeligt kønshormon), medmindre du har endometriose (en tilstand, hvor væv fra livmoderslimhinden findes uden for livmoderen).

Hvis du har taget et andet HRT-produkt indtil nu, bør du *spørge* lægen eller på apoteket, hvornår du skal starte din behandling med Estradiol Paranova.

Hvis du oplever gennembrudsblødninger eller pletblødninger, er det normalt ikke noget at være bekymret over, især ikke under de første par måneder af behandlingen med HRT (se også punkt 2, 'HRT og kræft', 'Øget vækst af livmoderslimhinden (endometriehyperplasi)' og 'kræft i livmoderslimhinden (endometriekræft)' for mere information).

Hvis du har taget for mange Estradiol Paranova
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Estradiol Paranova tabletter, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas). Tag pakningen med. En overdosis af Estradiol Paranova kan medføre, at du føler dig syg eller kaster op.

Hvis du har glemt at tage Estradiol Paranova

Hvis du har glemt at tage en tablet på det sædvanlige tidspunkt, tag den da inden for de næste 12 timer. Hvis der er gået mere end 12 timer, springes den glemte tablet over, og behandlingen fortsættes som sædvanlig næste dag. Du må ikke tage en dobbelt-dosis som erstatning for den glemte tablet.

At glemme en dosis kan øge sandsynligheden for gennembrudsblødning og pletblødning, hvis du stadig har en livmoder.

Hvis du holder op med at tage Estradiol Paranova

Kontakt lægen, hvis du ønsker at stoppe behandlingen med Estradiol Paranova. Lægen vil forklare virkningen af at stoppe behandlingen og tale med dig om andre behandlingsmuligheder.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Hvis du skal have foretaget en operation

Hvis du skal opereres, så fortæl lægen at du tager Estradiol Paranova. Det kan være nødvendigt at stoppe med at tage Estradiol Paranova omkring 4 til 6 uger inden operationen, for at nedsætte risikoen for blodpropper (se punkt 2, 'Blodpropper i en vene (trombose)'). Spørg din læge hvornår du kan starte med at tage Estradiol Paranova igen.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

De følgende sygdomme er oftere rapporteret hos kvinder der tager HRT, end hos kvinder der ikke tager HRT:

- brystkræft.
- unormal vækst af eller kræft i livmoderslimhinden (endometriehyperplasi eller kræft).
- kræft i æggestokkene.
- blodpropper i venerne i ben eller lunger (tromboembolisme).
- hjerte-karsygdom.
- slagtilfælde.
- mulig hukommelsestab hvis behandling med HRT er påbegyndt i en alder over 65 år.

For mere information om disse bivirkninger se punkt 2.

Hypersensitivitet/allergi (Ikke almindelige bivirkninger – kan forekomme hos færre end 1 ud af 100 behandlede). Selv om det er sjældent, kan hypersensitivitet/allergi forekomme. Tegn på hypersensitivitet/allergi kan inkludere et eller flere af de følgende symptomer: Udslet, kløe, hævelse, åndedrætsbesvær, lavt blodtryk (bleg og kold hud, hurtig hjertebanken), svimmelhed og svedeture. Disse symptomer kan være tegn på en anafylaktisk reaktion/chok. Hvis et af de nævnte symptomer forekommer, skal du **stoppe med at tage Estradiol Paranova og straks søge lægehjælp.**

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Depression.
- Hovedpine.
- Mavesmerter.
- Kvalme.
- Kramper i benene.
- Smarter i brystet, spænding i brystet eller forstørrelse af brystet.
- Væskeansamling (ødem).
- Vægtstigning.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1000 patienter):

- Synsforstyrrelser.
- Blodpropper i venerne (venøs emboli).
- Halsbrand (dyspepsi).
- Opkastning.
- Luft i maven eller oppustethed.
- Galdesten.
- Kløen eller udslet (urticaria).

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Uregelmæssige underlivsblødninger.*
- Migræne eller forværret migræne.
- Slagtilfælde.
- Søvnløshed.
- Epilepsi.
- Ændring i spontandrift, fortrinsvis det seksuelle (libido).
- Infektion i underlivet forårsaget af svamp.
- Forværring af astma.
- Svimmelhed.
- Diarré.
- Hårtab (alopeci).
- Forhøjet blodtryk.

*hvis ordineret til kvinder med livmoder.

Følgende bivirkninger er rapporteret med andre HRT præparater:

- Galdeblæresygdom
- Forskellige hudsygdomme:
 - Misfarvning af huden, især på ansigtet og nakken, også kendt som 'graviditets pletter' (chloasma).
 - Smertefulde rødlige knuder i huden (erythema nodosum).
 - Skydeskive-formet rødt udslæt eller sår (erythema multiforme).

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel.

Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger, der fremgår herunder.

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk
Email: dkma@dkma.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

- Opbevar Estradiol Paranova utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares koldt.
- Må ikke opbevares over 25°C.
- Opbevares i original emballage.
- Brug ikke Estradiol Paranova efter den udløbsdato, der står på pakningen (efter Exp). Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE INFORMATION

Estradiol Paranova indeholder:

- Aktivt stof: Estradiol 2 mg (som estradiolhemihydrat).
- Øvrige indholdsstoffer: Lactosemonohydrat, majsstivelse, hydroxypropylcellulose, talkum og magnesiumstearat.
- Filmovertræk: Hypromellose, talkum, titandioxid (E 171), macrogol 400 og indigotin (blå) (E 132).

Udseende og pakningstørrelser:

Estradiol Paranova filmovertrukne tabletter er blå og runde med en diameter på 6 mm. Tabletterne er præget med NOVO 280 på den ene side.

Pakningsstørrelser:

- 3×28 filmovertrukne tabletter

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Paranova Danmark A/S
Marielundvej 46D, 2730 Herlev

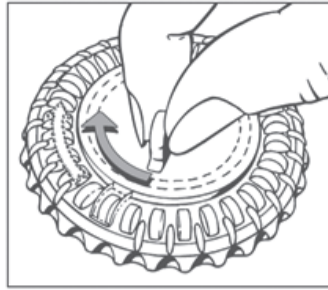
Frigivet af:

Paranova Pack B.V.
Vijzelweg 32, 8243 PM Lelystad
Holland

Denne indlægsseddel blev sidst revideret juli 2016

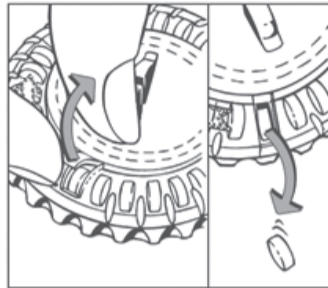
BRUGERVEJLEDNING

Sådan bruges kalenderpakningen



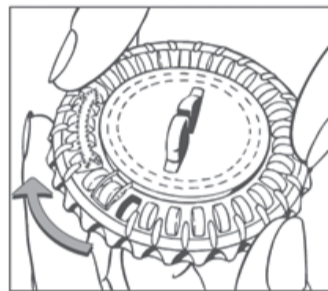
1. Sådan sætter du ugedagsskiven

Drej midterskiven, således at ugedagen står ud for den lille plastikspids.



2. Sådan tager du den første tablet ud

Knæk plastikspidsen af og vip den første tablet ud.



3. Ugedagsskiven drejes hver dag

Drej den gennemsigtige skive med uret i pilens retning frem til næste ugedag. Vip næste tablet ud. Husk at tage en tablet hver dag.

Du kan først dreje den gennemsigtige skive, når du har fjernet tabletten i åbningen.