

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Sinupret® er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Sinupret®. Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen. Spørg på apoteket, hvis der er mere du vil vide. Hvis du ikke får det bedre i løbet af 7 - 14 dage, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge. Tal med lægen, eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Nyeste indlægsseddel kan findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Sinupret.
3. Sådan skal du tage Sinupret.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger.

## 1. Virkning og anvendelse

Sinupret er et naturlægemiddel til lindring af symptomer i næse og bihuler ved forkølelse.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Sinupret for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

## 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Sinupret

Tag ikke Sinupret

- hvis du er allergisk over for de aktive stoffer, eller et af de øvrige indholdsstoffer i Sinupret (angivet i punkt 6),
- hvis du har astma eller hvis du er overfølsom over for ensianrod, kodriver (Primula), skræppe, hyldeblomst, lægejernurt eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- på grund af indhold af kodriverblomst, må Sinupret ikke anvendes til børn, som har haft akut betændelse af strubehovedet og vejrtrækningsbesvær.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, eller apotekspersonalet, før du tager Sinupret

- hvis du har mavesår og mavekatar.
- hvis du har nedsat lever- eller nyrefunktion eller andre særlige sygdomme.
- hvis du får feber, åndenød/åndedrætsbesvær eller gulligt slim i opspyt.

Tal med lægen, hvis forkølelssymptomerne varer længere end 7-14 dage eller vender hyppigt tilbage, da årsagen til symptomerne bør undersøges nærmere.

Brug af anden medicin sammen med Sinupret

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Sinupret, eller Sinupret kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nyligt. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer/mineralpræparater eller kosttilskud.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af Sinupret sammen med andre lægemidler, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Sinupret sammen med mad og drikke og alkohol

Du skal tage Sinupret overtrukne tabletter med et glas vand.

Graviditet, amning og frugtbarhed

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet:

- Du kan tage Sinupret under graviditet.

Amning:

- Du bør ikke tage Sinupret under amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Sinupret påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Sinupret  
Denne medicin indeholder lactose, saccharose, flydende glukose og sorbitol (E 420). Hvis din læge har fortalt dig at du ikke tåler visse sukkerarter, eller har arvelig fructoseintolerans, arvelig galactoseintolerance, en særlig form for arvelig lactasemangel (Lapp Lactase deficiency), glucose/galactosemalabsorption eller sucrase-isomaltasemangel, så kontakt lægen inden du tager Sinupret.

## 3. Sådan skal du tage Sinupret

Tag altid Sinupret nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens, eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Tabletterne skal synkes hele sammen med rigelig mængde vand (1½ dl).

Den sædvanlige dosis er

Voksne og børn fra 12 år:

2 tabletter 3 gange dagligt.

Børn fra 6 til 11 år:

1 tablet 3 gange dagligt.

Bør ikke anvendes til børn under 6 år uden lægens anvisning.

Hvis du har taget for mange Sinupret

Kontakt lægen, skadestuen eller på apoteket, hvis du har taget flere Sinupret, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer:

Overdosering af kodriverblomst kan medføre mavebesvær, opkastning og diaré.

Overdosering af ensianrod kan medføre hurtig puls og hovedpine.

Hvis du har glemt at tage Sinupret

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Sinupret

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## 4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Mavegener, kvalme, diaré og mavekrampe

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Overfølsomhedsreaktioner såsom hududslæt, rødmen af huden, kløe, hævelse i ansigtet.
- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Åndenød / åndedrætsbesvær. Kan blive alvorligt. Tal med lægen.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen via adressen Sundhedsstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S, Web-

sted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk) eller E-mail: [sst@sst.dk](mailto:sst@sst.dk).  
Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

---

- Opbevar Sinupret utilgængeligt for børn.
- Tag ikke Sinupret efter den udløbsdato, der står på pakningen. Hvis pakningen er mærket med EXP betyder det at udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.
- Opbevar ikke Sinupret ved temperaturer over 30 °C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

---

**Sinupret overtrukne tabletter indeholder:**

**Aktive bestanddele:**

Gentiana lutea tL., radix (ensianrod, pulveriseret), 6 mg.  
Primula veris L. (syn. P. officinalis (L.) Hill eller P. elatior (L.) Hill, flos (kodriver, hulkravet eller fladkravet, blomst, pulveriseret), 18 mg.  
Rumex patientia L., herba (skræppe, urt, pulveriseret), 18 mg.  
Sambucus nigra L., flos (hyldeblomst, pulveriseret), 18 mg.  
Verbena officinalis L., herba (lægejernurt, urt, pulveriseret), 18 mg.

**Øvrige indholdsstoffer:**

Calciumcarbonat, rensed ricinusolie, kolloid vandfri silica, butyleret methacrylatcopolymer, gelatine, flydende glucose, indigotin (E132), titandioxid (E171), lactosemonohydrat, let magnesiumoxid, majsstivelse, montanglycolvoks, kartoffelstivelse, shellac, sorbitol (E420), stearinsyre, saccharose, talcum, dextrin, riboflavin (E 101), chlorofylkobber-kompleks pulver (E141) og aluminiumhydroxid.

**Udseende og pakningsstørrelser:**

Sinupret er en rund, lysegrøn pille.

Sinupret fås i pakninger med 50, 100 eller 200 overtrukne tabletter

Alle styrker og pakningsstørrelser er ikke nødvendigvis markedsført.

**Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

**Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S

Mail: [info@orifarm.com](mailto:info@orifarm.com)

**Fremstiller:**

Orifarm Supply s.r.o., Palouky 1366, 253 01 Hostivice, CZ

For yderligere oplysninger om denne medicin og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Denne indlægsseddel blev senest ændret 09/2015