INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Sinupret® overtrukne tabletter
Ensianrod, kodriver, skræppe, hyldeblomst og lægejernurt

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.
- Sinupret er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Sinupret.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 7 - 14 dage, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Sinupret
3. Sådan skal du tage Sinupret
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Sinupret er et naturlægemiddel der gør det lettere at pudse næse. Du kan tage tabletterne for at lindre gener i næse og bihuler, hvis du er forkølet.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Sinupret for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE SINUPRET

Tag ikke Sinupret

- hvis du har astma eller hvis du er overfølsom over for ensianrod, kodriver (Primula), skræppe, hyldeblomst, lægejernurt eller et af de øvrige indholdsstoffer.

- brug ikke Sinupret til børn, som har haft akut betændelse af strubehovedet med vejrtrækningbesvær på grund af indholdet af kodriverblomst.

Vær ekstra forsigtig med at tage Sinupret
Tal med din læge før du tager Sinupret, hvis:
- du har mavesår eller mavekatar
- symptomerne fra næse og bihuler varer mere end 7 - 14 dage – eller vender tilbage igen og igen
- du har nedsat lever- eller nyrefunktion
- du har anden alvorlig sygdom

Brug af anden medicin
Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Sinupret, eller Sinupret kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af Sinupret sammen med andre lægemidler, naturlægemidler, stærke vitaminer/mineralpræparater eller kosttilskud.

Brug af Sinupret sammen med mad og drikke
Der er ikke kendskab til problemer med brug af Sinupret sammen med mad og drikke. Du kan tage Sinupret i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning
Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet
Du kan tage Sinupret under graviditet.

Amning
Du må ikke tage Sinupret, hvis du ammer. Tal med lægen.

Trafik og arbejdssikkerhed
Sinupret påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Sinupret
Sinupret indeholder glukose, lactose, saccharose og sorbitol. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Dette lægemiddel indeholder 0,22 mg sorbitol i hver overtrukket tablet.

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol (23 mg) natrium pr. overtrukket tablet, dvs. det er i det væsentlige natriumfrit.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE SINUPRET

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er
Voksne og børn fra 12 år: 2 tabletter 3 gange daglig.

Børn fra 6 til 11 år: 1 tablet 3 gange daglig.

Du må kun bruge Sinupret til børn under 6 år efter aftale med en læge.

Du skal synke tabletterne hele sammen med et glas vand.
Hvis du ikke får det bedre i løbet af 7 - 14 dage, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Hvis du har taget for mange Sinupret
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Sinupret, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på at du har taget for mange Sinupret kan være mavegener, opkastning, diaré, tachycardi og hovedpine.

Hvis du har glemt at tage Sinupret?
Hvis du har glemt en dosis Sinupret, så tage den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Sinupret kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):
Mavegener, kvalme, diaré, og mavekramper

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):
Overfølsomhedsreaktioner i form af hævelser i tunge, læber og ansigt (alvorlig), åndenød (alvorlig), hurtig puls, udslæt, rødme og kløe i huden.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Sinupret utilgængeligt for børn.
Må ikke opbevares ved temperaturer over 30 °C.
Tag ikke Sinupret efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Sinupret overtrukne tabletter indeholder
Aktive stoffer:
- 6 mg Gentiana lutea L., radix (ensianrod, pulveriseret)
- 18 mg Primula veris L. (syn. *P*. Officinalis (L.) Hill eller *P*. Elatior (L.) Hill, flos (kodriver, hulkravet eller fladkravet, blomst, pulveriseret).
- 18 mg Rumex obtusifolius L., Rumex crispus L., Rumex acetosa L., Rumex acetosella L., Rumex patentia L. Og Rumex thyrsiflorus FINGERH., herba (skræppe, urt, pulveriseret).
- 18 mg Sambucus nigra L., flos (hyldeblomst, pulveriseret).
- 18 mg Verbena officinalis L., herba (lægejernurt, pulveriseret).

Øvrige indholdsstoffer: Calciumcarbonat (E 170), raffineret ricinusolie, klorofylpulver 25 % (indeholder chlorophyllin-kobber-kompleks (E 141 (ii)) og spraytørret flydende glukose), kolloid vandfri silica, butyleret methacrylatcopolymer, gelatine, flydende glukose, indigocarmin aluminium lake (E 132), titandioxid (E 171), lactosemonohydrat, let magnesiumoxid, majsstivelse, montanglycolvoks, kartoffelstivelse, shellac, sorbitol (E 420 (i)), stearinsyre, saccharose, talcum, dextrin, riboflavin (E 101 (i)).

Udseende og pakningsstørrelser
Sinupret overtrukne tabletter er grønne, runde og bikonvekse med en glat overflade.

Sinupret fås i pakninger à 50, 100 og 200 stk.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen
Orifarm A/S, Energivej 15, 5260 Odense S
Mail: info@orifarm.com
Tlf.: +45 6395 2700

Fremstiller
Orifarm Supply s.r.o., Palouky 1366, 253 01 Hostivice, CZ

For yderligere oplysninger om dette lægemiddel og ved reklamationer kan du henvende dig til Orifarm A/S.

Denne indlægsseddel blev senest ændret 09/2026

1000099022-002-01