

## Indlægsseddel: Information til brugeren

**Apovit® B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk tabletter 300 mg**

**thiaminhydrochlorid**

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.**

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller de anvisninger som lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Seneste indlægsseddel kan ses på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk
3. Sådan skal du tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

### 1. Virkning og anvendelse

Apovit B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk (herefter kaldet Apovit B<sub>1</sub>-vitamin) er et stærkt vitaminpræparat, der har betydning for nervesystemets funktion. Det bruges til at forebygge og behandle B<sub>1</sub>-vitaminmangel.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk

**Tag ikke Apovit B<sub>1</sub>-vitamin, hvis du**

- er allergisk over for thiaminhydrochlorid eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i punkt 6).

### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Apovit B<sub>1</sub>-vitamin.

Alkohol kan hæmme optagelsen af B<sub>1</sub>-vitamin.

### Brug af anden medicin sammen med Apovit B<sub>1</sub>-vitamin

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

### **Brug af Apovit B<sub>1</sub>-vitamin sammen med mad, drikke og alkohol**

Du kan tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt. Alkohol kan hæmme optagelsen af B<sub>1</sub>-vitamin.

### **Graviditet og amning**

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

### **Graviditet**

Du kan tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin efter aftale med lægen.

### **Amning**

Du kan tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin efter aftale med lægen. (Thiamin udskilles i modermælken).

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Apovit B<sub>1</sub>-vitamin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Apovit B<sub>1</sub>-vitamin indeholder lactose**

Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

## **3. Sådan skal du tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk**

Tag altid Apovit B<sub>1</sub>-vitamin nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens anvisning. Er du i tvivl så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Tag tabletten med rigelig væske.

### **Den sædvanlige dosis er**

**Voksne:** 1 tablet daglig.

### **Brug til børn**

Du må kun bruge Apovit B<sub>1</sub>-vitamin til børn under 2 år efter aftale med lægen.

### **Hvis du har taget for mange Apovit B<sub>1</sub>-vitamin**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Apovit B<sub>1</sub>-vitamin, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

### **Hvis du har glemt at tage Apovit B<sub>1</sub>-vitamin**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## **4. Bivirkninger**

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

**Ikke alvorlige:** Hovedpine, irritabilitet, søvnløshed og kraftesløshed.

### **Indberetning af bivirkninger**

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til

Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S,

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

### **5. Opbevaring**

Opbevar Apovit B<sub>1</sub>-vitamin utilgængeligt for børn.

Brug ikke Apovit B<sub>1</sub>-vitamin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

### **6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger**

#### **Apovit B<sub>1</sub>-vitamin ekstra stærk tabletter 300 mg indeholder**

Det aktive stof er thiaminhydrochlorid. De øvrige indholdsstoffer er gelatine, kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat (E 470b) og talcum (E 553b).

#### **Udseende og pakningsstørrelser**

Apovit B<sub>1</sub>-vitamin er en hvid, rund tablet med delekærv.

Apovit B<sub>1</sub>-vitamin findes i pakningsstørrelser à 100 stk.

#### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Takeda Pharma A/S

Delta Park 45

2665 Vallensbæk Strand

#### **Fremstiller**

Takeda Pharma Sp. z o.o.

12 Księstwa Łowickiego ST.

99-420 Łyszkowice

Polen

**Denne indlægsseddel blev senest ændret maj 2020**